

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiani, F., Safitri, R., Maulina, R., (2024). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 202.
- Andriani, D. (2022). Efektifitas Posisi Sleep On Side terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 36.
- Amelia Hanisyah Putri, N., Isnaen, A., Friska Armynia Subratha, H., Khoiroh, atul, Studi DIII Kebidanan, P., Kedokteran, F., Pendidikan Ganesha, U., & Imigrasi Non TPI Kelas III Kota Palopo -Sulawesi Selatan, K. (2023). *Peran Ayah Sebagai Breastfeeding Father Dalam Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi: A Literature Review*.
- Aritonang T, Juanda Syafitasari, M. K., Ramli, N., Brivian Florentis Yustanta, S. (2025). *Buku Ajar Evidence Based dalam Praktik Kebidanan*. Optimal Untuk Negeri.
- Amelia Fitri (2024). *Asuhan Kebidanan Continuity of Care*. *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute*, 128-132.
- Afriyanti Widi, Astuti Wuri, Yunola Satra, Anggraini, Megawati, S., Rizka Ayu, , Wahyuningsih & Trina Arlym, (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan SI Kebidanan Jilid I*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Farming, Iis Indriyani, Linda Puji Astutik, dr. Rahman Noor, Vita Natalia, S & Yusnidaryani (2024). *Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. CV Eureka Media Aksara.
- Fauziah, Ellyza Fazlylawati, & Wahyu Reci Fansari. (2024). Pengaruh Massage Endorphine terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar. *Jurnal Anestesi*, 3(1), 82–90.
- Hidayati & Zabariah. (2023). Senam Hamil Dalam Menurunkan Keluhan Kram Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Medicare*, 3(4).
- Herlina, N., agustina, I., Ekowati, E., Perwitasari, B. T., Johara, J., Ratnaningsih, T., Puspariny, C., Judijanto, L., Maineny, A., & Sepriano, S. (2025). *Asuhan Kebidanan Persalinan : Teori dan Implementasi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Herawati Ita, (2024). *Asuhan Masa Nifas Dalam Keluarga*. Fahmi Karya.
- Indrayani, Feriyal, Nurma Ika Zuliyanti, Darwitri, Annisa Amalia Hanifa, Erna Kusumawati, & Evy Ernawati, (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Mahakarya Citra Utama Group.

- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Karo, M. B., Isnaini, F., Fatmawati, I., Hidayati, N., Ummiyati, M., Dewi, P. D. P. K., Iswati, R. S., Hubaedah, A., & Dewi, R. S. (2022). Ketidaknyamanan Dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Kehamilan. *Rena Cipta Mandiri*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*.
- Khalimah, Hidayati, Nuning Kusuma Dewi, & Mei Lia Nindya Zulis W. (2025). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity of Care) pada Ny. W Umur 24 Tahun G1P0A0. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 865–874.
- Legawati, S. (2019). *Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Wineka Media.
- Lestari, R., & Masitoh, S. (2025). *Hubungan Kecemasan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III*.
- Malawat, R., Laisouw Program Studi D-III Kebidanan Ambon, M., & Kemenkes Maluku, P. (2022). Desember 2022, halaman 124-134 Ratna Malawat, Meilany Laisouw Pentingnya Asuhan Kebidanan Komprehensif untuk Mencegah Nyeri dan Infeksi Perineum 124 Studi Kasus. In *Jurnal Kebidanan (JBd)* (Vol. 2, Issue 2).
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2023). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. PT. RajaGrafindo Persada - Rajawali Pers.
- Mita, S. (2024). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Baby Blues. In *JMNS Journal of Midwifery and Nursing Studies* (Vol. 6, Issue 1).
- Mertasari, L., & Juliani, M. (2022). *Contribution of Early Breastfeeding Initiation to Onset of Lactation in Postpartum Mothers and Breastfeeding in Midwives Independent Practice. International Journal of Natural Science and Engineering*, 6(2), 47–54.
- Nurma Linda, I., Nurakilah, Andi Hasliani, Nurhasanah, Stefani Anastasia Sitepu, Budi Astyandini, & Armita Sri Azhari (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Noviana R., Imelda Martina Gloria Sianipar, Sendy Pratiwi Rahmadhani, Siti Komariyah, Shohipatul Mawaddah, Mona Dewi Utari, & Susilawati, S. S. T. (2024). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir (BBL)*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Nuristy Brilliant, Sholihin Sholihin, & Filianingrum Ade. (2024). Efektifitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Kram Kaki Ibu Hamil di Desa Bulurejo. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 8(2), 301–309.

- Ningsih, N., Nawati, & Pursitasari, I. (2024). Upaya Mengatasi Nyeri Punggung Belakang Dan Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Melalui Pemberian Back Rub. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Indonesia*, 3(2), 431–437.
- Nurlina Linda, Adhesty Novita Xanda, Trivina, Nurmala, Agnes Dwiana Widi Astuti, Haryati Astuti & Wahidah Rohmawati, (2023). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. CV Eureka Media Aksara.
- Primiastuti, Evi Irianti, M. ,Dyah Noviawati Setya Arum, S & Arti Wardani, S. (2025). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Pena Cendekia Pustaka.
- Pangestu, J., Oktavioanty, M., Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Pontianak, D., & Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Pontianak, M. (2023). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Buang Air Kecil Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Sebawi Kabupaten Sambas. 9, 87–91.
- Permenkes. (2021). Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rinjani, M., Wahyuni, I., Xanda, A. N., Oktavia, L. D., Estiyani, A., & Safitri, O. (2024). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui Berdasarkan Evidence Based: Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*. Penerbit Salemba.
- Sandriani, Widyantari K, Fitria Prabandari, & Rosdianto N, (2024). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Sekarini, N. A, D., Pratiwi, P. I., Sulyastini, K., Kurniawati, Y., Kade, I. A., & Dwiyantri, T. (2024). *Mean Artery Pressure (MAP) dan Aktivitas Fisik pada Kehamilan Mean Arterial Pressure (MAP) and Physical Activity in Pregnancy. Indonesian Journal of Midwifery*, 7(2).
- Septiasari, R. M., & Mayasari, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Rena Cipta Mandiri.
- Stefanicia, S., & Indriani, I. (2024). Studi Kasus Sering Buang Air Kecil pada Ibu Hamil Trimester III dengan Terapy Non Farmakologi di Daerah Aliran Sungai (DAS) Kota Palangka Raya Tahun 2024. *Jurnal Surya Medika*, 10(3), 300–308.
- Suryani, I. S., Setiawati, Y., Patmahwati, P., Ariani, D., Yusnidar, Y., Winarningsih, R. A., Pradhita, K. A., Asmawati, A., Mayanti, A., & Basyir, V. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Penerbit Widina.

- Sangadji, Sopiah. (2024). *Metodologi Penelitian, Pendekatan Praktis Dalam Penelitian Disertai Contoh Proposal Penelitian*. Penerbit Andi.
- Sari, W & Mardalena, I. (2024). *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III*. Penerbit NEM.
- World Health Organization. (2022). *WHO antenatal care recommendations for a positive pregnancy experience: Maternal and fetal assessment update: Imaging ultrasound before 24 weeks of pregnancy*. Geneva: World Health Organization.
- Wulandari S, Nirma Lidia, Widyantari Y, Selasih Hadi, Baiq Dika Fatmasari, & Ardiyanti Hidayah, (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Wahyuni, S., Korpri, P., Penyunting, P., & Seto, : M. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*.
- Winda Maulina S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal*. Umsu Press
- Widyawati N & Rosyidah R (2024). Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Kasus Fiologis Di Klinik Dan RB Eva. *Jurnal Medika Usada* Vol 7 (2)..
- Wurani & Nurwati. (2025). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir & Nifas*
- Yunola Sastra, Helni Anggraini, Elvina Indah Syafriani, & Yollanda Dwi Santi Violentina, S. S. T. M. K. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Zakaria, R., & Kadir, R. (2021). Pengetahuan terhadap Sikap Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III. *Journal Midwifery Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, 7(1), 22.