

LAMPIRAN-LAMPIRAN



Lampiran 1 Rencana Kegiatan

[illegible]

Lampiran 2 Surat Keterangan Izin Praktik

SURAT PERMOHONAN PRAKTIK

Yth :

Ibu Bidan Pemilik/Pengelola

PMB Bdn. Putu Agustini, S.Tr.Keb., MAP

Dengan hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anita Sholikha
NIM : 2306091017
Semester : 5
Prodi/Fakultas : D3 Kebidanan/Fakultas Kedokteran
Perguruan Tinggi : Universitas Pendidikan Ganesha
Alamat : Jl. Laksamana, Singaraja
No Tlp : 083111311615

Memohon kesediaan Ibu Bidan selaku pemilik/pengelola PMB Bdn. Putu Agustini, S.Tr.Keb., MAP. memberikan saya izin untuk melaksanakan Praktik Kebidanan III sekaligus melakukan Asuhan Komprehensif Usulan Tugas Akhir secara COC di tempat ibu. Kegiatan tersebut dimulai dari bulan februari sampai April 2026. Atas perhatian dan kesediaan ibu saya ucapkan terimakasih.

Singaraja, 9 Februari 2026



Anita Sholikha

NIM. 2306091017

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

di tempat

Dengan hormat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anita Sholikha

Umur : 2306091017

Alamat : Jl. Laksamana, Singaraja

No. Hp : 083111311615

Dengan ini mengajukan permohonan kesediaan ibu untuk berpartisipasi menjadi subjek penelitian dalam penyusunan Usulan Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Demikian surat permohonan kesediaan menjadi subjek penelitian ini dibuat, atas kesediaan ibu, saya ucapkan terimakasih.

Singaraja, 14 Maret 2026



Anita Sholikha

NIM. 2306091017

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Bahwa saya yang tersebut di bawah ini

Nama : Komang Suparini

Umur : 28 Tahun

Alamat : Bd. Dauh Margi, Ds. Pemaron

Menerangkan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam studi kasus yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan pada Universitas Pendidikan Ganesha yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “KS” Di PMB “PA” Wilayah kerja Puskesmas Buleleng II Kabupaten Buleleng Tahun 2025”.

Tanda tangan saya menunjukkan bahwa saya sudah mendapat penjelasan dan informasi mengenai studi kasus ini, sehingga saya memutuskan untuk bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam studi kasus ini

Singaraja, 14 Maret 2026

Responden



(Komang Suparini)

Lampiran 5 Skrining Preeklamsia

SKRINING PREEKLAMPSIA

PERIKSAAN & PENCATATAN OLEH TENAGA KESEHATAN

Skrining Preeklamsia
Umur kehamilan < 20 minggu.

1 Jika ibu berisiko preeklamsia maka pemeriksaan kesehatan, proses melahirkan dan pemeriksaan nifas dilaksanakan di Rumah Sakit. Lakukan rujukan terencana pada ibu hamil dengan kondisi yang disebutkan di atas (tidak perlu menunggu input).

Kriteria	Risiko Sedang	Risiko Tinggi
Anamnesis		
Multipara Dengan Kehamilan oleh Pasangan Baru		
Kehamilan dengan Teknologi Reproduksi Berbantu: Bayi Tabung, Obat Induksi Ovulasi		
Umur < 35 Tahun		
Obstetrik		
Multipara yang Jarak Kehamilan Sebelumnya > 10 Tahun		
Riwayat Preeklamsia pada Ibu atau Saudara Perempuan		
Obesitas Sebelum Hamil (IMT > 30 kg/m ²)		
Multipara Dengan Riwayat Preeklamsia Sebelumnya		
Kehamilan Multiple		
Diabetes dalam Kehamilan		
Hipertensi Kronik		
Penyakit Ginjal		
Penyakit Autoimun, SLE		
Anti Phospholipid Syndrome*		
Pemeriksaan Fisik		
Mean Arterial Pressure > 90 mmHg **		
Proteinuria (Urin Celup = +1 pada 2x Pemeriksaan Berjarak 6 Jam atau Segara Kuantitatif 300 mg/24 Jam)		

* Manifestasi Klinis APS Antara Lain: Keguguran Berulang, RUPK, Kematian Perinatal
 ** MAP dihitung pada kateterisasi < 20 Minggu
 MAP = (SBP) + 2 x DBP / 3

Ibu hamil dilakukan rujukan bila ditemukan salah satu:
 - 1 risiko sedang dan atau
 - 1 risiko tinggi

Kesimpulan: *data pada risiko in eklamsia*

Skrining Diabetes Melitus Gestasional pada Usia Kehamilan 24 - 28 Minggu

Pemeriksaan	Hasil	Rencana Tindak Lanjut
Gula Darah Puasa	g/dL	
Gula Darah 2 Jam Post Prandial	g/dL	

Tanggal Periksa: _____ Dokter Pemeriksa: _____

102 Ulat ekologi untuk ibu hamil di halaman 4-22

Lampiran 6 Skrining Kesehatan Jiwa

SKRINING KESEHATAN JIWA

TM III UK 36 MINGGU 5 HARI

Instrumen Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Persetujuan Skrining Kesehatan Jiwa

Saya dengan sadar dan atas keinginan sendiri bersedia menerima pelayanan skrining kesehatan jiwa atas diri sendiri. Data yang saya isi merupakan data yang sebenarnya.

NIK : 6108055609930209
 Nama : Komang Suparini
 Tanggal Lahir : 16-09-1993 (28th)
 Jenis Kelamin : L
 Alamat Domisili : Dd. Dauh Margi, Ds. Pemaron
 Provinsi : Bali
 Kab/Kota : Singaraja
 Kecamatan : Bualang
 Desa/Kelurahan : Pemaron
 Alamat lengkap : Dd. Dauh Margi, Ds. Pemaron
 No HP/WA : 087301108093
 Nama Pendamping/caregiver : I Wayan Septiana
 No HP/WA Pendamping/caregiver :
 Status Perkawinan : Belum menikah
 Kehamilan ke berapa : Pertama

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Karena Anda saat ini hamil. Kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda sekarang. Silakan memilih jawaban yang paling mirip dengan perasaan anda selama 7 hari terakhir, tidak hanya perasaan anda hari ini.

No	Pertanyaan	Skor	No	Pertanyaan	Skor
1.	Saya dapat tertawa dan melihat segi kelucuan hal-hal tertentu: a. Seperti biasanya b. Sekarang tidak terlalu sering c. Sekarang agak jarang d. Tidak sama sekali	0	6.	Banyak hal menjadi beban untuk saya: a. Ya, seringkali saya sama sekali tidak dapat mengatasinya b. Ya, kadang saya tidak dapat mengatasinya seperti biasanya c. Tidak, biasanya saya dapat mengatasinya dengan baik d. Tidak, saya dapat mengatasinya dengan baik seperti biasanya	0
2.	Saya menanti-nanti untuk melakukan sesuatu dengan penuh harapan: a. Hampir seperti biasanya b. Agak berkurang dari biasanya c. Jelas berkurang dari biasanya d. Hampir tidak sama sekali	1	7.	Saya merasa begitu sedih sampai sulit tidur: a. Ya, hampir selalu b. Ya, kadang-kadang c. Tidak, tidak sering d. Tidak, tidak pernah	0
3.	Saya menyalahkan diri sendiri jika ada sesuatu yang tidak berjalan dengan baik: a. Ya, hampir selalu b. Ya, kadang-kadang c. Tidak terlalu sering d. Tidak, tidak pernah	2	8.	Saya merasa sedih atau susah: a. Ya, hampir selalu b. Ya, sering c. Jarang d. Tidak pernah	0
4.	Saya merasa cemas atau khawatir tanpa alasan: a. Tidak, tidak sama sekali b. Hampir tidak pernah c. Ya, kadang-kadang d. Ya, amat sering	2	9.	Saya merasa sangat sedih sehingga saya menangis: a. Ya, hampir selalu b. Ya, sering c. Hanya sekali-kali d. Tidak pernah	0
5.	Saya merasa takut atau panik tanpa alasan: a. Ya, sering sekali b. Ya, kadang-kadang c. Tidak, tidak terlalu d. Tidak, tidak pernah sama sekali	0	10.	Pikiran untuk mencelakai diri sendiri sering muncul: a. Ya, agak sering b. Kadang-kadang c. Hampir tidak pernah d. Tidak pernah	0
			Total Skor		5

☐ Skor diisi oleh petugas

Singaraja, 14 Maret 2026



Bdn. Putu Agustini, S.ST.Keb.MAP
 NIP. 197408121992122001

KF 3 NIFAS 12 HARI

Instrumen Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Persetujuan Skrining Kesehatan Jiwa

Saya dengan sadar dan atas keinginan sendiri bersedia menerima pelayanan skrining kesehatan jiwa atas diri sendiri. Data yang saya isi merupakan data yang sebenarnya.

NIK : 5108055609970209
 Nama : Komang Suparini
 Tanggal Lahir : 16-09-1993 (28 th)
 Jenis Kelamin : L (P)
 Alamat Domisili : Singaraja
 Provinsi : Bali
 Kab/Kota : Singaraja
 Kecamatan : Gubung
 Desa/Kelurahan : Pamaran
 Alamat lengkap : Bt. Dauh Margi, DS-Pamaran
 No HP/WA : 087901158073
 Nama Pendamping/caregiver : I Wayan Septiana
 No HP/WA Pendamping/caregiver :
 Status Perkawinan : Belum menikah (Menikah) Cerai Mati/Cerai Hidup
 Kehamilan ke berapa : 2 (Partus)

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Karena Anda saat ini hamil. Kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda sekarang. Silakan memilih jawaban yang paling mirip dengan perasaan anda selama 7 hari terakhir, tidak hanya perasaan anda hari ini.

No	Pertanyaan	Skor	No	Pertanyaan	Skor
1.	Saya dapat tertawa dan melihat segi lucu-hal-hal tertentu: a. Seperti biasanya b. Sekarang tidak terlalu sering c. Sekarang agak jarang d. Tidak sama sekali	0	6.	Banyak hal menjadi beban untuk saya: a. Ya, seringkali saya sama sekali tidak dapat mengatasinya b. Ya, kadang saya tidak dapat mengatasi seperti biasanya c. Tidak, biasanya saya dapat mengatasinya dengan baik d. Tidak, saya dapat mengatasinya dengan baik seperti biasanya	0
2.	Saya menanti-nanti untuk melakukan sesuatu dengan penuh harapan: a. Hampir seperti biasanya b. Agak berkurang dari biasanya c. Jelas berkurang dari biasanya d. Hampir tidak sama sekali	0	7.	Saya merasa begitu sedih sampai sulit tidur: a. Ya, hampir selalu b. Ya, kadang-kadang c. Tidak, tidak sering d. Tidak, tidak pernah	0
3.	Saya menyatakan diri sendiri jika ada sesuatu yang tidak berjalan dengan baik: a. Ya, hampir selalu b. Ya, kadang-kadang c. Tidak terlalu sering d. Tidak, tidak pernah	0	8.	Saya merasa sedih atau susah: a. Ya, hampir selalu b. Ya, sering c. Jarang d. Tidak pernah	0
4.	Saya merasa cemas atau khawatir tanpa alasan: a. Tidak, tidak sama sekali b. Hampir tidak pernah c. Ya, kadang-kadang d. Ya, amat sering	1	9.	Saya merasa sangat sedih sehingga saya menangis: a. Ya, hampir selalu b. Ya, sering c. Hanya sekali-kali d. Tidak pernah	0
5.	Saya merasa takut atau panik tanpa alasan: a. Ya, sering sekali b. Ya, kadang-kadang c. Tidak, tidak terlalu d. Tidak, tidak pernah sama sekali	0	10.	Pikiran untuk mencelakai diri sendiri sering muncul: a. Ya, agak sering b. Kadang-kadang c. Hampir tidak pernah d. Tidak pernah	0
			Total Skor		1

☐ Skor diisi oleh petugas

Singaraja, 13 April 2026



Bdn. Putu Agustini, S.ST.Keb.MAP
 NIP. 197408121992122001

LEAFLET HKI



Merilekskan panggul
dengan memutar panggul secara perlahan, dan memutar kearah sebaliknya



Butterfly pose
merilekskan paha dan panggul



Rotasikan kaki kiri, tahan untuk 30 detik, tarik jari kaki belakang atas dan langkahkan tangan kearah depan, pengulangan 10 kali dengan arah pandangan diarahkan kedepan (jarak nafas, pastikan kedua rileks)

Rotasikan kaki kanan, tahan untuk 30 detik, tarik jari kaki belakang atas dan langkahkan tangan kearah depan, pengulangan 10 kali dengan arah pandangan diarahkan kedepan (jarak nafas, pastikan kedua rileks)

BEDTIME PRENATAL YOGA

Salah satu fungsi prenatal yoga ini agar tubuh menjadi lebih rileks, dan tidurnya semakin lelap



Merilekskan kepala dan leher terlebih dahulu
dengan menggerakkan kepala miring ke kiri dan ke kanan bergantian (lakukan secara perlahan) kemudian hadap ke kanan dan ke kiri (perlahan) serta mengarahkan kepala keatas dan kebawah



PRENATAL YOGA

Prenatal yoga merupakan teknik yang berfokus pada pose lembut, keamanan janin, dan relaksasi.

Ditah:
Arya Dwi Astika

Disini Pendidikan 1: 081 551 2345, 2. 081 551 2345, 3. 081 551 2345
Disini Pendidikan 2: 081 551 2345, 2. 081 551 2345, 3. 081 551 2345



Membuka kaki kanan dan kaki kiri, tubuh diarahkan ke depan, rilekskan bahunya, pandangan diarahkan keatas serta mata boleh dipejamkan sambil atur nafas



Keraskan teluk kedua kedua kakinya, setelah kedua telapak kakinya, lalu tubuh dipanjangkan kearah depan dan pandangan diarahkan ke atas, pejamkan telapak mata sambil atur nafas, rilekskan pikiran, tubuh dan kedua bahu, ambil nafas panjang dan buang secara perlahan

Table pose

Buka kedua tangan selebar bahu, kedua kaki selebar panggul, pastikan jari-jari menyebur dengan nyaman.

Ambil nafas lakukan **cow pose** (pandangan kedepan), buang nafas lakukan **cat pose** (pandangan kearah pusat) ulangi beberapa kali siklus nafas, rilekskan tulang belakang agar semakin nyaman dan rileks



Buka kedua lutut selebar matras diarahkan kedua jempol kakinya, sapukan satu buah guling di depan dan langkahkan tangan nya perlahan tanpa menggarut belakang dan tumit, kedua tangan letakkan diatas bahunya rileks, pandangan diarahkan kearah atas, lakukan beberapa siklus nafas (gerakan ini membantu tulang belakang menjadi panjang dan nyaman) bisa memvariasikan dengan menarik kedua siku dan letakkan kepala diatas kedua tangan sambil memejamkan kedua kelopak mata dan nyamahkan tubuh

Bridge pose

Silahkan tidur, diawali dengan tidur miring yang nyaman dan hati-hati, setelah tidur miring arahkan tubuh berbaring dengan masuk kedua lutut, angkat belakang dan garjal belakang dengan kedua guling (ambil nafas panjang sambil memejamkan kelopak mata)



Memiringkan tubuh kearah ke kiri maupun ke kanan, simpanan dua. Sambil menggarjal panggul menggunakan guling (lakukan relaksasi akhir, dan lanjutkan dengan tidur) ambil nafas panjang dan dalam serta buang nafas secara perlahan

SCAN ME



Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan

ANC 1



ANC 2



PEMANTAUAN PERSALINAN



KF 1 & KN 1





KF 2 & KN 2



KF 3 & KN 3





KEMENTRIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN
TINGGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PRODI D3 KEBIDANAN
Jalan Udayana No. 11, Singaraja, Bali, Kode Pos: 81116
Email: fk@undiksha.ac.id

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN KASUS

Nama Mahasiswa : Anita Sholikha
NIM : 2306091017
Judul Laporan : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan
"KS" di TPMB "PA" Wilayah Kerja Puskesmas
Buleleng II Kabupaten Buleleng Tahun 2026

Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf Pembimbing
Kamis, 07-05-2026	Melakukan bimbingan LTA	Revisian abstrak, lampiran, bab 2,3,4	
Senin, 11-05-2026	Melakukan bimbingan hasil revisi	Revisian bab 2, bab 3, bab 4, bab 5	
Rabu, 13-05-2026	Melakukan bimbingan revisi	Revisi bab 1, bab 3, bab 4	
Senin, 18-05-2026	Melakukan bimbingan revisi	ACC	

Singaraja, 15 Mei 2026
Pembimbing I



(Bd. Nis'atul Khoiroh, S. Keb., M.Keb)
NIP. 199412272022032012



**KEMENTRIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN
TINGGI**

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PRODI D3 KEBIDANAN

Jalan Udayana No. 11, Singaraja, Bali, Kode Pos: 81116

Email: fk@undiksha.ac.id

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN KASUS

Nama Mahasiswa : Anita Sholikha

NIM : 2306091017

Judul Laporan : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan
"KS" di TPMB "PA" Wilayah Kerja Puskesmas
Buleleng II Kabupaten Buleleng Tahun 2026

Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf Pembimbing
Senin, 11-05-2026	Melakukan bimbingan LTA	Revisi abstrak, bab 2, bab 4, bab 5	
Rabu, 13-05-2026	Melakukan bimbingan revisian	Revisi bab 2, bab 4, bab 5	
Senin, 18-05-2026	Melakukan bimbingan revision	Revisi bab 2 dan bab 4	
Selasa, 19-05-2026	Melakukan bimbingan revisian	ACC	

Singaraja, 18 Mei 2026
Pembimbing II



(Dr. Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb)
NIP. 198307162006042009