

## ABSTRAK

Nyeri Simfisis merupakan rasa nyeri yang di rasakan oleh ibu hamil pada sendi pinggul yang terjadi di area tengah antara bagian bawah perut dan daerah tulang simfisis pubis yang menyebabkan ketidaknyamanan pada ibu. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “PF” di TPMB “TC” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I. Jenis penelitian yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada ibu hamil risiko rendah UK 36 minggu hingga nifas 2 minggu dan bayi baru lahir hingga neonatus usia 15 hari. Data dikumpulkan melalui metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Pada kehamilan Perempuan “PF” G1P0A0 UK 36 Minggu mengalami keluhan Nyeri Simfisis, keluhan tersebut dapat teratasi dengan melakukan yoga *butterfly pose*. Selanjutnya pada proses persalinan hingga masa nifas tidak ada tanda bahaya yang dialami. Pada bayi baru lahir hingga KN 2 tidak ada tanda bahaya pada bayi. Kesenjangan dalam asuhan yang diberikan meliputi tidak adanya pengkajian KF 1, tidak dilakukan sangga susur, penggunaan DeLee, bayi baru lahir tidak diletakkan diatas perut ibu, IMD, massage fundus sebelum plasenta lahir, dan cara memandikan bayi. Saran dalam penelitian ini diharapkan penulis, bidan maupun tempat pelayanan kesehatan dapat meningkatkan asuhan sesuai dengan teori untuk memberikan pelayanan yang berkualitas bagi ibu dan bayi.

**Kata Kunci :** *Nyeri Simfisis, Ibu Hamil Trimester III, Asuhan Berkesinambungan.*



## ABSTRACT

*Symphysis pain is pain felt by pregnant women in the hip joint that occurs in the middle area between the lower abdomen and the pubic symphysis bone area which causes discomfort to the mother. This study aims to provide comprehensive midwifery care to Mrs "PF" in TPMB "TC" in the Kubutambahan I Health Center Working Area. The type of research is descriptive research with a case study approach in low-risk pregnant women UK 36 weeks to 2 weeks postpartum and newborns up to 15 days old neonates. Data were collected through interview methods, observation, physical examination and documentation. In the pregnancy of Mrs. "PF" G1P0A0 UK 36 weeks experienced complaints of Symphysis pain, these complaints can be resolved by doing yoga butterfly pose. Furthermore, during the labor process until the postpartum period there were no danger signs experienced. In newborns up to KN 2 there were no danger signs in the baby. Gaps in the care provided include the absence of KF 1 assessment, no support support, use of DeLee, newborns not being placed on the mother's stomach, early initiation of birth (IMD), fundal massage before the placenta is delivered, and how to bathe the baby. The suggestions in this study are expected to enable the author, midwives, and health care providers to improve care in accordance with the theory to provide quality services for mothers and babies.*

**Keywords:** *Symphyseal Pain, Third Trimester Pregnant Women, Continuity of Care (COC).*

