

LAMPIRAN-LAMPIRAN



SURAT PERMOHONAN PRAKTIK

Yth :

Ibu Bidan Pemilik/Pengelola

TPMB Bdn. Nopriati Titiek Cendrawati, S.Keb

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ketut Riska Amanda Widiastuti

NIM : 2206091045

Semester : 7

Prodi/Fakultas : DIII-KEBIDANAN/FAKULTAS KEDOKTERAN

Perguruan Tinggi : Universitas Pendidikan Ganesha

Alamat : Banjar Dinas Kelodan Desa Bengkala

No Tlp : 081933164370

Memohon kesediaan Ibu Bidan selaku pemilik/pengelola TPMB Bdn. Nopriati Titiek Cendrawati, S.Keb memberikan saya ijin untuk melakukan Asuhan Komprehensif Laporan Tugas Akhir secara COC di tempat ibu. Kegiatan tersebut dimulai dari pertengahan Bulan Januari sampai dengan April 2026. Atas perhatian dan kesediaan ibu saya ucapkan terimakasih.

Singaraja 20 Januari 2026



Ketut Riska Amanda Widiastuti

NIM. 2206091045

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di TPMB Bdn. Nopriati Titiek Cendrawati, S.Keb

Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ketut Riska Amanda Widiastuti

Umur : 22 tahun

Alamat : Banjar Dinas Kelodan, Desa Bengkala

No. HP : 0819 3316 4370

Dengan ini mengajukan permohonan kesediaan Ibu untuk berpartisipasi menjadi subjek penelitian dalam penyusunan Usulan Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Demikian surat permohonan kesediaan menjadi subjek penelitian ini dibuat, atas kesediaan ibu, saya ucapkan terimakasih.

Singaraja, 20 Januari 2026



Ketut Riska Amanda Widiastuti

NIM. 2206091045

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informend Consent)

Bahwa saya yang tersebut di bawah ini:

Nama : Putu Febriyanti

Umur : 19 tahun

Alamat : Banjar Dinas Sanih, Desa Bukti

Menerangkan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam studi kasus yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan pada Universitas Pendidikan Ganesha yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan Di PMB "NT" Wilayah kerja Puskesmas Kubutambahan I Kabupaten Buleleng Tahun 2026". Tanda tangan saya menunjukkan bahwa saya sudah mendapat penjelasan dan informasi mengenai studi kasus ini, sehingga saya memutuskan untuk bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam studi kasus ini.

Singaraja, 30 Januari 2026



(Putu Febriyanti)

Lembar partograf bagian belakang

CATATAN PERSALINAN

Tanggal 24 Maret 2016 Penolong Persalinan : Bah NNT
Tempat persalinan : ☒ rumah ibu ☒ Puskesmas ☒ Klinik Swasta ☐ Lainnya Dinkes
Alamat tempat persalinan : Ed. Polak, Tangin, Dk. Kuntan, Kab. Malang

KALA I

☐ Partograf melewati garis waspada
☐ Lain-lain, Sebutkan :
Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
Bagaimana hasilnya? :

KALA II

Lama Kala II : 6 menit Episiotomi : ☒ tidak ☐ ya. Indikasi :
Pendamping pada saat persalinan : ☒ suami ☐ keluarga ☐ teman ☐ dukun ☐ tidak ada
Gawat Janin : ☐ miringkan ibu ke sisi kiri ☐ minta ibu menarik napas ☐ episiotomi
Distosia Bahu : ☐ Manuver Mc Robert ☐ Ibu merangkang ☐ Lainnya :
Penatalaksanaan untuk masalah tersebut :
Bagaimana hasilnya? :

KALA III

Lama Kala III : 5 menit Jumlah Perdarahan : ± 150cc ml
a. Pemberian Oksitosin 10 U IM < 2 menit? ☒ ya ☐ tidak, alasan :
Pemberian Oksitosin ulang (2x)? ☐ ya ☐ tidak, alasan :
b. Pemegangan tali pusat terkendali? ☒ ya ☐ tidak, alasan :
c. Masase fundus uteri? ☒ ya ☐ tidak, alasan :
Laserasi perineum derajat : Tindakan : ☒ mengeluarkan secara manual ☐ menjujuk
☐ tindakan lain :
Aloni uteri : ☐ Kompresi bimanual interna ☐ Metil Ergometrin 0,2 mg IM ☐ Oksitosin drip
Lain-lain, sebutkan :
Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut :
Bagaimana hasilnya? :

BAYI BARU LAHIR

Berat Badan : 3.200 gram Panjang : 50 cm Jenis Kelamin : L Nilai APGAR : 8/9
Pemberian ASI < 1 jam ☒ ya ☐ tidak, alasan :
Bayi baru lahir pucat/biru/lemas : ☒ mengeringkan ☒ menghangatkan ☒ bebaskan jalan napas
☒ stimulasi rangsang aktif ☐ Lain-lain, sebutkan :
☐ Cacat bawaan, sebutkan :
☐ Lain-lain, sebutkan :
Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
Bagaimana hasilnya? :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

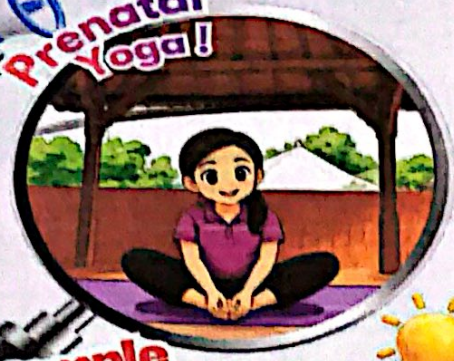
Jam ke	Pukul	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	02.10	100/80	98	36.4	23 cm Pst	baik	Kosong	± 15 cc
	02.45	110/70	98		21 cm Pst	baik	Kosong	± 15 cc
	02.45	110/75	98		21 cm Pst	baik	Kosong	± 15 cc
	02.55	110/80	98		21 cm Pst	baik	Kosong	± 15 cc
2	03.05	100/80	98	36.4	21 cm Pst	baik	Kosong	± 10 cc
	03.10	100/80	98		21 cm Pst	baik	Kosong	± 10 cc

Masalah Kala IV :
Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
Bagaimana hasilnya? :

KIE

No	Tanggal	Materi	Pelaksana	Keterangan
1.	24 Maret 2016	• Semua nafas	Bah NNT	-
2.	24 Maret 2016	• Breast care	Bah NNT	-
3.	24 Maret 2016	• ASI	Bah NNT	-
4.	24 Maret 2016	• Perawatan Tali Pusat	Bah NNT	-
5.	24 Maret 2016	• KL	Bah NNT	-
6.	24 Maret 2016	• Gizi	Bah NNT	-
7.	24 Maret 2016	• Imunisasi	Bah NNT	-

Prenatal Yoga!



Simple dan Mudah

Butterfly Pose & Sufi Rotation

Yuk ikuti gerakan butterfly Pose dan rasakan tubuh lebih rileks, lentur, dan sehat!

Atau bisa akses dengan link berikut: [link scan barcode di samping](#)

Atau bisa akses dengan link berikut:

contact us: 081933164370 (Riska Amanda)
email: amandariska006@gmail.com

SCAN ME

Apa Itu Butterfly Pose?

Butterfly Pose adalah latihan peregangan dengan posisi duduk dimana telapak kaki dipertemukan dan lutut dibuka ke samping menyerupai sayap kupu-kupu. Latihan ini termasuk peregangan sederhana yang membantu meningkatkan fleksibilitas tubuh bagian bawah.

Apa Itu Sufi Rotation?

Sufi Rotation adalah gerakan peregangan dengan cara memutar tubuh bagian atas secara perlahan dalam posisi duduk bersila. Gerakan ini membantu meningkatkan fleksibilitas tulang belakang dan memberikan efek relaksasi pada tubuh.

Manfaat Prenatal Yoga

- Meregangkan otot punggung dan pinggang
- Meningkatkan fleksibilitas tulang belakang
- Membantu memperbaiki postur tubuh
- Mengurangi kekakuan otot
- Membantu relaksasi dan mengurangi stres

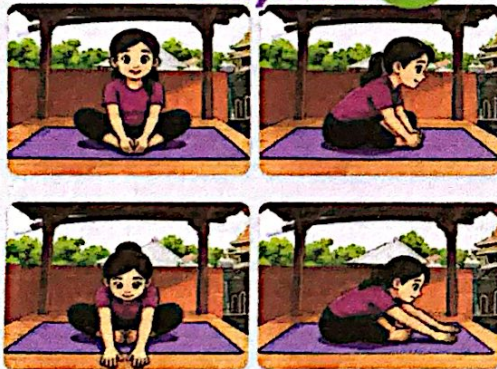
Prenatal Yoga Butterfly Pose



Langkah-Langkah

1. Duduk tegak, satukan telapak kaki, lalu biarkan lutut terbuka ke samping.
2. Pegang pergelangan kaki sambil menjaga punggung tetap tegak dan rileks.
3. Ayunkan lutut naik turun seperti kepank kupu-kupu sambil mengatur napas dengan tenang.
4. Condongkan tubuh sedikit. Bila nyaman, bungkukkan badan perlahan untuk membantu meregangkan pinggul dan paha.
5. Tarik napas dan rileks.
6. Nikmati gerakan dengan napas perlahan agar tubuh lebih nyaman dan tenang.

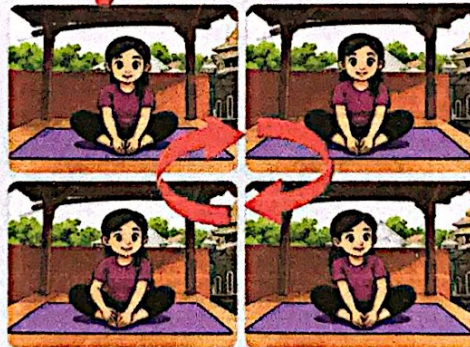
Variasi Butterfly Pose



Langkah-Langkah

1. Duduk tegak, satukan telapak kaki, lalu biarkan lutut terbuka rileks ke samping.
2. Luruskan tangan ke depan. Rentangkan kedua tangan lurus ke depan setinggi bahu sambil menjaga punggung tetap tegak.
3. Gerakkan lutut perlahan. Ayunkan lutut naik turun lembut seperti kepank kupu-kupu. Rasakan tubuh semakin rileks di setiap gerakan.
4. Atur napas dengan tenang. Tarik napas dalam dan hembuskan perlahan agar tubuh terasa lebih nyaman dan pikiran lebih tenang.
5. Kembali rileks. Turunkan tangan perlahan dan kembali ke posisi nyaman sambil menikmati rasa ringan pada tubuh.

!! Sufi Rotation



Langkah-Langkah

1. Duduk tegak dengan telapak kaki saling bertemu dan lutut terbuka rileks ke samping.
2. Pegang kedua pergelangan kaki dengan lembut sambil menjaga punggung tetap nyaman dan tegak.
3. Lakukan gerakan memutar perlahan. Putar tubuh membentuk lingkaran kecil secara perlahan sambil lutut bergerak lembut seperti kupu-kupu. Rasakan tubuh semakin rileks di setiap putaran.
4. Atur napas dengan tenang. Tarik napas dalam dan hembuskan perlahan agar tubuh terasa lebih nyaman dan pikiran lebih tenang.
5. Kembali rileks. Hentikan putaran secara perlahan, kembali duduk tegak, lalu nikmati rasa ringan dan nyaman pada tubuh.

Manfaat Butterfly Pose

1. Meningkatkan rentang gerak (fleksibilitas) pada pinggul, selangkangan, dan paha bagian dalam.
2. Membantu menguatkan dan melemaskan otot panggul bagi ibu hamil agar proses persalinan lebih lancar.
3. Membantu postur duduk lebih netral sehingga tekanan pada sendi simfisis bisa berkurang.

Manfaat Sufi Rotation

1. Meningkatkan rentang gerak (fleksibilitas) pada pinggul, selangkangan, dan paha bagian dalam.
2. Membantu menguatkan dan melemaskan otot panggul bagi ibu hamil agar proses persalinan lebih lancar.
3. Membantu postur duduk lebih netral sehingga tekanan pada sendi simfisis bisa berkurang.



Sumber...

Adnyani, K. D. W. (2021). Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. Jurnal Yoga Dan Kesehatan, 4(1), 35. <https://doi.org/10.25078/jyk.v4i1.2067>

Lampiran 7 Dokumentasi





UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

JURUSAN KEBIDANAN

Jln. Udayana No. 11, Kec. Buleleng, Bali.

Fax (0362)21340

Kode Pos 81116

LEMBAR KONSUL LAPORAN KASUS

Nama Mahasiswa : Ketut Riska Amanda Widiastuti
 NIM : 2206091045
 Judul Laporan : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan "PF"
 Di TPMB "NT" Wilayah Kerja Puskesmas
 Kubutambahan I Kabupaten Buleleng Tahun 2026.

Hari/tanggal	Materi konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf Pembimbing
Selasa, 26 Mei 2026	Bimbingan BAB IV Laporan Tugas Akhir	- Memperbaiki Tinjauan kasus dan Pembahasan	
Jumat, 29 Mei 2026	Melakukan Bimbingan BAB BAB V TA	- Memperbaiki Kesimpulan dan Saran.	
Selasa, 2 Juni 2026	Melakukan Bimbingan video dan Laporan tugas Akhir	- Menambah Materi sesuai dengan video	
Rabu, 3 Juni 2026	Melakukan Bimbingan Laporan tugas Akhir	- ACC LTA	

Mengetahui
 Pembimbing 1,

Bdn. Putu Irma Pratiwi, S.Tr. Keb., M. Keb
 NIP. 199007222019032010



UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

JURUSAN KEBIDANAN

Jln. Udayana No. 11, Kec. Buleleng, Bali.

Fax (0362)21340

Kode Pos 81116

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN

Nama Mahasiswa : Ketut Riska Amanda Widiastuti

NIM : 2206091045

Judul Laporan : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan
"PF" Di TPMB "NT" Wilayah Kerja Puskesmas
Kubutambahan I Kabupaten Buleleng Tahun 2026.

Hari/tanggal	Materi konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf Pembimbing
Selasa, 26 Mei 2026	Bimbingan BAB IV, Laporan Tugas Akhir	Revisi	f.
Jumat, 29 Mei 2026	Bab I - V	Revisi	f.
Selasa, 2 Juni 2026	BAB I - V	Revisi	f.
2 Juni 2026	ACC	ACC	f.

Mengetahui
Pembimbing 2,

Ketut Espana Giri, S.ST.M. Kes
NIP. 198206292006042016