

LAMPIRAN-LAMPIRAN



NO	Rencana Kegiatan	Desember 2025				Januari 2026				Februari 2026				Maret 2026				April 2026			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Melakukan Pengambilan Data Awal																				
2	Penyusunan Proposal																				
3	Ujian Proposal																				
4	Pendekatan Pada Ibu Hamil																				
5	Pengumpulan Data																				
6	Memberikan Asuhan Komprehensif																				
7	Melakukan Pendokumentasian																				
8	Menyusun Laporan																				

Lampiran 2 Surat Permohonan Praktik

SURAT PERMOHONAN PRAKTIK

Yth :

Ibu Bidan Pemilik/Pengelola

TPMB Ni Putu Putrini, A.Md.Keb

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Emi Dwi Yanti

NIM : 2306091011

Semester : 6/VI

Prodi/Fakultas : D III Kebidanan/Fakultas Kedokteran

Perguruan Tinggi : Universitas Pendidikan Ganesha

Alamat : Jl. Srikandi, Sambangan, GG.Lely No.09

No. Tlp : 087896021319

Memohon kesediaan ibu bidan selaku pemilik/pengelola TPMB Ni Putu Putrini, A.Md.Keb memberikan kami izin untuk melaksanakan Praktik Kebidanan III sekaligus melakukan Asuhan Komprehensif Usulan Tugas Akhir secara COC di tempat ibu. Kegiatan tersebut dimulai dari 09 Februari sampai 11 April 2026. Atas perhatian dan kesediaan ibu kami ucapkan terimakasih.

Singaraja.....2026



Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon responden penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

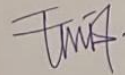
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Emi Dwi Yanti
NIM : 2306091011
Umur : 21 Tahun
Alamat : Jl. Srikandi, Sambangan
No. Hp : 087896021319

Dengan ini mengajukan permohonan kesediaan ibu untuk berpartisipasi menjadi subjek penelitian dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian surat permohonan kesediaan menjadi subjek penelitian ini dibuat, atas kesediaan ibu, saya ucapkan terima kasih.

Singaraja, 18 Februari 2026



Ni Kadek Emi Dwi Yanti
NIM. 2306091011

Lampiran 4 *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama Lengkap : Putu Ristiani
Tanggal Lahir : 18 Oktober 1998
NIK : 5108055816980002
Alamat : Sangket

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi pasien dalam studi kasus yang dilakukan oleh Ni Kadek Emi Dwi Yanti, NIM 2306091011 mahasiswa Prodi D3 Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha.

Surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari pihak manapun.

Singaraja, 18 Februari 2026



Putu Ristiani

Lampiran 5 Partograf

PARTOGRAF

No. Register Nama Ibu/Bapak: R. "PR", Tr. "MS" Umur: 27 / 29 Gg. P. A Hamil: 40 minggu 6 hari

RS/Puskesmas/BB Masuk Tanggal: 01-Maret-2026 Pukul: 16.00 WIB - WITA

Ketuban Pecah sejak pukul WIB Mules sejak pukul 11.00 - WITA Alamat: Sangket

Denyut Jantung Janin (x/menit)

air ketuban penyusutan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Perubahan serviks (cm) dan lendir X

Waktu (Pukul)

16.00 17.00 18.00 19.00 20.00

Kontraksi tiap 10 menit

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Oksitosin U/I tetes/menit

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Obat dan cairan IV

Nadi

Tekanan darah

Temperatur °C

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Urine

Protein	Aseton	Volume
		<u>100 cc</u>

Makan terakhir: Pukul 16.05 WITA Jenis: Roti Porsi: 1 bungkus Penolong

Minum terakhir: Pukul 16.10 WITA Jenis: Air Putih Porsi: 1 gelas

Lembar partograf bagian belakang

CATATAN PERSALINAN

Tanggal: 03 Maret 2024 Penolong Persalinan: Bidan
 Tempat persalinan: [] rumah ibu [] Puskesmas [] Klinik Swasta [] Lainnya IPMB N. Puri Putih / A. M. Keb
 Alamat tempat persalinan: Jl. Gempol NO. 105 A Banyuwangi Tengah, Singardja

KALA I

[] Partograf melewati garis waspada

[] Lain-lain, Sebutkan

Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut

Bagaimana hasilnya?

KALA II

Lama Kala II: 40 menit Episiotomi: [] tidak [] ya. Indikasi

Pendamping pada saat persalinan: [] suami [] keluarga [] teman [] dukun [] tidak ada

Gawat Janin: [] miringkan ibu ke sisi kiri [] minta ibu menangk napas [] episiotomi

Distosia Bahu: [] Manuver Mc Robert Ibu merangking [] Lainnya

Penatalaksanaan untuk masalah tersebut:

Bagaimana hasilnya?

KALA III

Lama Kala III: 15 menit Jumlah Perdarahan: ± 150 ml

a. Pemberian Oksitosin 10 U IM < 2 menit?

[] ya [] tidak, alasan

Pemberian Oksitosin ulang (2x)?

[] ya [] tidak, alasan

b. Pemegangan tali pusar terkendali?

[] ya [] tidak, alasan

c. Masase fundus uteri?

[] ya [] tidak, alasan

Laserasi perineum derajat II Tindakan:

[] mengeluarkan secara manual [] merujuk

[] tindakan lain

Atonia uteri: [] Kompresi bimanual interna

[] Metil Ergometrin 0,2 mg IM [] Oksitosin drip

Lain-lain, sebutkan:

Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut:

Bagaimana hasilnya?

BAYI BARU LAHIR

Berat Badan: 3500 gram Panjang: 50 cm Jenis Kelamin: L (P) Nilai APGAR: 10/10

Pemberian ASI < 1 jam [] ya [] tidak, alasan

Bayi baru lahir pucat/bintulemas [] mengeringkan [] menghangatkan [] bebaskan jalan napas

[] stimulasi rangsang aktif [] Lain-lain, sebutkan:

[] Cacat bawaan, sebutkan

[] Lain-lain, sebutkan:

Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut

Bagaimana hasilnya?

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam ke	Pukul	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	21.40	110/70	83x/mnt	36,5°C	2 JF bpt	Baik	tdk penuh	± 50ml
	21.55	110/70	80x/mnt		2 JF bpt	Baik	tdk penuh	± 50ml
	22.10	110/70	80x/mnt		2 JF bpt	Baik	tdk penuh	± 50ml
	22.25	110/80	82x/mnt		2 JF bpt	Baik	tdk penuh	± 90ml
2	22.55	110/80	80x/mnt	36,6°C	2 JF bpt	Baik	tdk penuh	± 90ml
	23.25	110/80	82x/mnt		2 JF bpt	Baik	tdk penuh	± 40ml

Masalah Kala IV

Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut:

Bagaimana hasilnya?

KIE

No	Tanggal	Materi	Pelaksana	Keterangan
		• Semua nifas		
		• Breast care		
1.	03-3-2024	• ASI	✓ EMI	ASI eksklusif
2.	04-3-2024	• Perawatan Tali Pusat	✓ EMI	Perawatan tali pusat
3.	04-3-2024	• KL	✓ EMI	keuntungan nifas
4.	03-3-2024	• Gizi	✓ EMI	Gizi ibu nifas
5.	04-3-2024	• Imunisasi	✓ EMI	Imunisasi HB0

Lampiran 6 Leaflet Edukasi Masa Kehamilan dan Masa Nifas

Tanda Bahaya Masa Nifas

Segera periksa ke fasilitas kesehatan jika mengalami:

- ✓ Perdarahan banyak setelah melahirkan ($\geq 500\text{ml}$).
- ✓ Demam $\geq 38^{\circ}\text{C}$
- ✓ Darah nifas yang keluar berbau dan bernanah
- ✓ Sakit kepala hebat/kejang
- ✓ Payudara bengkak disertai demam

Kebutuhan Ibu di Masa Nifas

- ✓ Konsumsi makanan bergizi seimbang
- ✓ Minum 8–10 gelas/hari
- ✓ Istirahat yang cukup
- ✓ Tambahan ± 500 kkal/hari untuk produksi ASI.
- ✓ Konsumsi tablet tambah darah
- ✓ Menyusui bayi secara teratur
- ✓ Melakukan bonding dengan bayi (memeluk, menyentuh, dan kontak kulit)
- ✓ Menjaga kebersihan diri dan luka persalinan

KB

Penggunaan KB setelah persalinan bertujuan menjarangkan kehamilan dan menjaga kesehatan ibu. Metode yang dapat digunakan antara lain kondom, KB pil, suntik, implan, dan IUD.

Kenali Bahayanya, Cukupi Gizinya, Lindungi Kesehatan Ibu!!



Oleh :
Ni Kadek Emi Dwi Yanti
(2306091011)

Dosen Pembimbing I :
Dr. Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb

Dosen Pembimbing II :
Bdn. Luh Yenny Armayanti, S.
ST., M.Biomed

LANGKAH AMAN MENUJU PERSALINAN & MASA SETELAH MELAHIRKAN SERTA MENYUSUI YANG SEHAT

- ✓ Kenali Tanda Persalinan
- ✓ Siapkan P4K
- ✓ Waspada Tanda Bahaya
- ✓ Jaga Kesehatan Masa Nifas



SCAN ME



Yuk, scan di sini untuk info lebih lengkap!



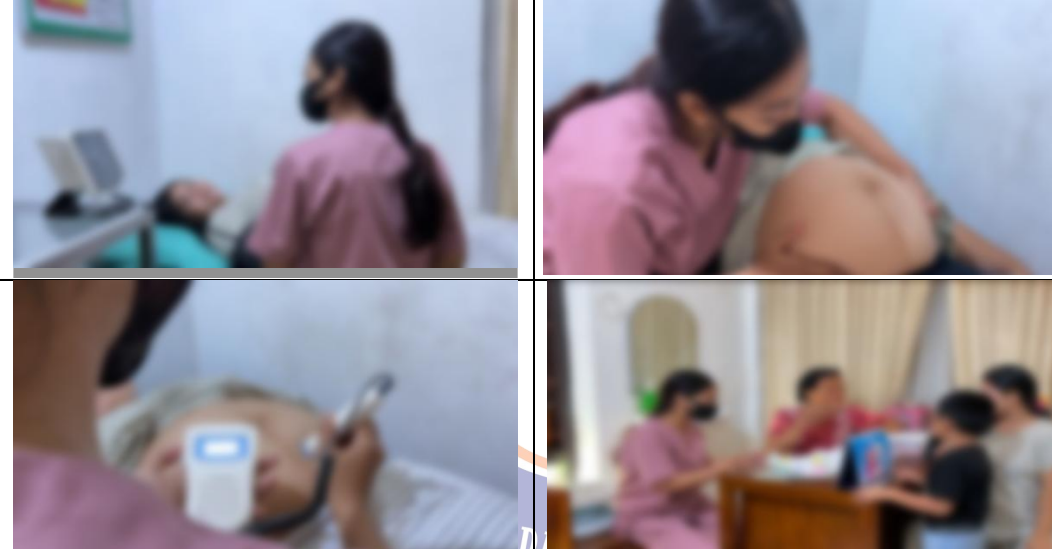


	Ayo kenali tanda persalinan dan keluhan ibu agar ibu dan bayi tetap aman. Tanda-Tanda Persalinan ✓ Kontraksi terasa tidak teratur, rasa nyeri hilang jika ibu istirahat/berubah posisi (HIS PALSU). ✓ Kontraksi teratur, semakin kuat dan sering, rasa nyeri semakin kuat dan lama, nyeri pinggang menjalar ke perut bagian bawah (HIS ASLI). ✓ Keluar lendir bercampur darah (Bloody show) ✓ Cairan keluar dari jalan lahir seperti air mengalir atau merembes (Air Ketuban Pecah)	Kenali Masa Setelah Melahirkan untuk Kesehatan Ibu  Masa nifas adalah masa setelah persalinan ketika tubuh ibu kembali seperti sebelum hamil, berlangsung sekitar 6 minggu atau 42 hari (Mertasari & Sugandini, 2023). Pada masa ini, ibu perlu melakukan kunjungan nifas untuk memantau kesehatan ibu dan bayi.
Persiapan Persalinan (P4K) ✓ Menentukan tempat & penolong persalinan ✓ Menyiapkan biaya dan transportasi ✓ Menyiapkan perlengkapan ibu & bayi ✓ Menentukan pendamping persalinan ✓ Menyiapkan calon donor darah ✓ Merencanakan KB pasca persalinan	Tanda Bahaya Yang Perlu Diwaspadai ⚠ Perdarahan dari jalan lahir ⚠ Sakit kepala hebat, pandangan kabur, bengkak pada wajah/tangan ⚠ Nyeri perut hebat ⚠ Gerakan janin berkurang/tidak terasa ⚠ Ketuban pecah sebelum waktunya	✓ Kunjungan 6 jam–2 hari (KF 1) untuk memastikan ibu dan bayi stabil serta mencegah perdarahan. ✓ Kunjungan hari ke-3–7 (KF 2) memantau pemulihan rahim dan proses menyusui. ✓ Kunjungan hari ke-8–28 (KF 3) memastikan pemulihan ibu normal, serta memberi konseling perawatan diri dan menyusui. ✓ Kunjungan hari ke-29–42 (KF 4) mengevaluasi pemulihan akhir nifas serta memberikan konseling KB pasca persalinan.
Persiapan matang mencegah kegawatdaruratan!!  SEGERA KE FASILITAS KESEHATAN	Segera Ke Fasilitas Kesehatan!!   RS TPMB	ASI ✓ ASI eksklusif selama 6 bulan adalah makanan terbaik bagi bayi. ✓ Membantu meningkatkan daya tahan tubuh dan pertumbuhan bayi. ✓ Mempererat ikatan ibu dan bayi. 

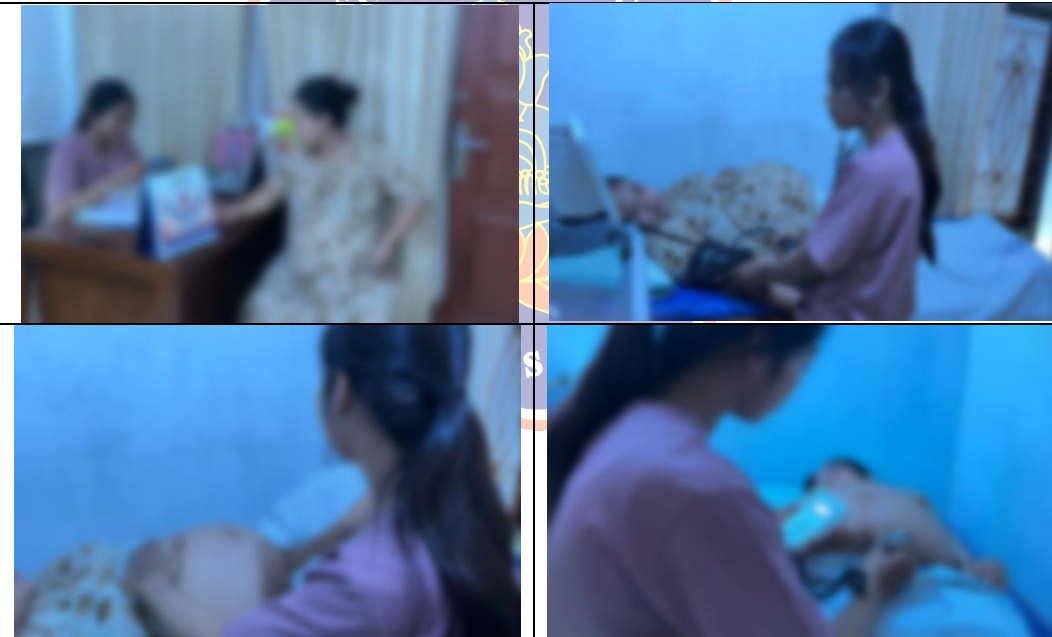


Lampiran 7 Dokumentasi

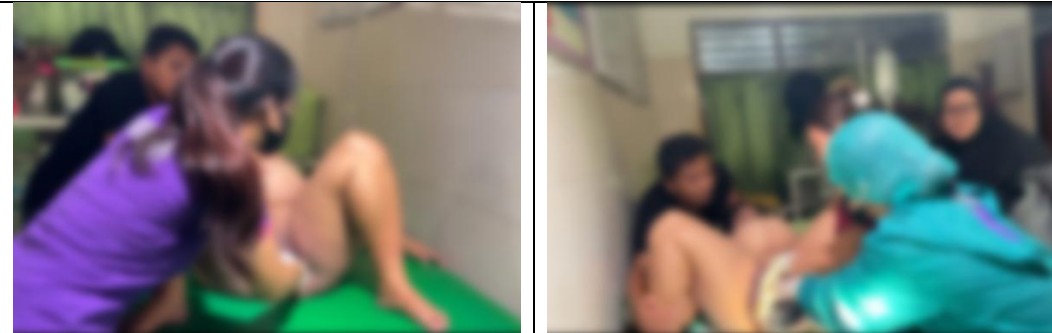
ANC 1



ANC 2



PERSALINAN

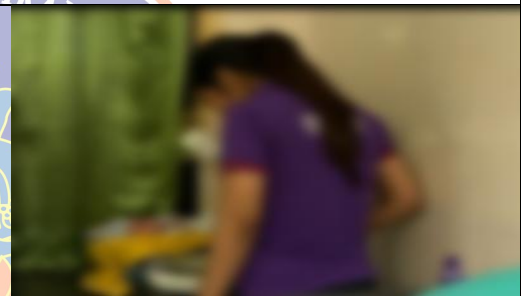




NIFAS



BBL



Lampiran 8 Lembar Konsultasi Oleh Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN PRODI D3 KEBIDANAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email: d3kebidanan@undiksha.ac.id

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa: Ni Kadek Emi Dwi Yanti

NIM : 2306091011

Judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan "PR"

Di TPMB "PP" Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Kabupaten Buleleng
Tahun 2026".

Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf Pembimbing
Selasa, 7/26/4	Bimbingan BtB 3 dan 4	Revisi BAB III & IV, & V	
Senin, 13/4/4	Bimbingan Revisian BAB 4 dan 5	Revisi Pembahasan & Abstrak	
Kamis, 16/4/4	Bimbingan Revisian Pembahasan dan abstrak	Revisi abstrak & Ringkasan	
Rabu, 22/4/4	Bimbingan Revisian	ACC	

Singaraja, 22 April 2026
Pembimbing Institusi

Dr. Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb
NIP. 198307162006042009

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Oleh Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN PRODI D3 KEBIDANAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email: d3kebidanan@undiksha.ac.id

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa: Ni Kadek Emi Dwi Yanti

NIM : 2306091011

Judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan "PR"

Di TPMB "PP" Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Kabupaten Buleleng
Tahun 2026".

Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf Pembimbing
Rabu, 8/26/4	Bimbingan LTA	Revisi tatacara Penulisan, penatalet sanaan.	
Selasa, 14/26/4	Bimbingan Revisi	Revisi BAB 3 & 4	
Jumat, 17/26/4	Bimbingan Revisi	Revisi BAB 5 & 6 Abstrak, ringkasan	
Kamis, 23/26/4	Bimbingan Revisi	AC	

Singaraja, 23 April 2026

Pembimbing Institusi

Bdn. Luh Yenny Armayanti, S.,ST.,M.Biomed
NIP. 199108022024062001