

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN "LA" DI TPMB "NS" WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAWAN I KABUPATEN
BULELENG TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

TUGAS AKHIR

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN

Menyetujui

Pembimbing I	Nabila Amelia Hanisyah Putri, M.Keb. NIP.199506172022032020
Pembimbing II	Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd. NIP.197908022006042008



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

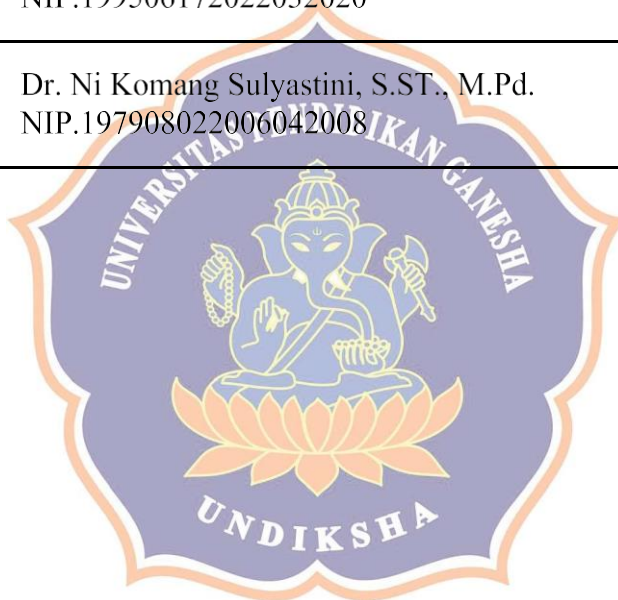


**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Tugas Akhir oleh ASHYA AL SHIFA RUMRA ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 28 Mei 2026

Dewan Penguji

Ketua	Nis'atul Khoiroh, M.Keb. NIP.199412272022032012
Anggota	Sumiati, S.Tr.Keb., M.Keb. NIP.199503102024062001
Anggota	Nabila Amelia Hanisyah Putri, M.Keb. NIP.199506172022032020
Anggota	Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd. NIP.197908022006042008



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Menyetujui

Ketua Ujian	dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.OK NIP.1948110520180501381
Sekretaris Ujian	Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed. NIP.199108282018032001



Prof. Dr. M.Ahmad Djojosugito, dr., SpOT(K), MHA, MBA
NIP.1942062720180501380



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-nya penyusun dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “LA” di TPMB “NS” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2026”. Laporan ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Diploma III Kebidanan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan ini, penyusun banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

- 1) Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran.
- 2) Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp. OT(k), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan kesempatan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
- 3) Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
- 4) Bdn. Nyoman Sekar, S.Keb dan Bdn. Luh Asih, A.Md.Keb selaku Bidan di TPMB wilayah kerja Puskesmas Sawan I yang telah banyak membimbing dalam memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatanan nyata.
- 5) Nabila Amelia Hanisyah Putri, S.Tr.Keb., M.Keb selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
- 6) Dr. Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
- 7) Nis'atul Khoiroh, S.Keb., Bd., M.Keb selaku Dosen Penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
- 8) Sumiati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
- 9) Kepada Abah dan Umi atas dukungan, bantuan, serta motivasi dalam pelaksanaan dan penyusunan laporan tugas akhir ini.
- 10) Rekan-rekan mahasiswa Prodi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan dan penyusunan laporan tugas akhir.
- 11) Kepada ibu “LA” dan suami selaku pasien yang sudah berkenan untuk menjadi pasien penyusunan laporan tugas akhir saya.
- 12) Kepada Marta Ibra Yudhika selaku partner saya yang telah bersedia membantu saya dalam mencari TPMB sejak semester 3 dan membantu persiapan alat dalam pembuatan video asuhan laporan tugas akhir.

Penyusun menyadari laporan tugas akhir ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan laporan.

Singaraja, Juni 2026

Penyusun

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ashya Al Shifa Rumra

Tempat, tanggal, lahir : Denpasar, 02 Juli 2004

NIM : 2306091035

Program Studi : D3 Kebidanan

Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan "LA"
Di TPMB "NS" Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kabupaten Buleleng Tahun
2026.

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing. Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Singaraja, April 2026 .



Ashya Al Shifa Rumra
NIM. 2306091035

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	viii
SURAT PERNYATAAN	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Mahasiswa.....	6
1.4.2 Tempat Pelayanan	6
1.4.3 Institusi.....	7
1.4.4 Masyarakat	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Konsep Dasar Asuhan Komprehensif	9
2.1.1 Kehamilan	9
2.1.2 Persalinan	31
2.1.3 Bayi Baru Lahir.....	53
2.1.4 Nifas	60
2.1.5 Keluarga Berencana (KB).....	79
2.2 Manajemen Kebidanan	84
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	84
2.2.2 Implementasi Tri Hita Karana dalam Pelayanan Kebidanan	84
2.2.3 Tujuan Manajemen Asuhan Kebidanan	85
2.2.4 Asuhan Kebidanan Komprehensif (COC)	87
2.2.5 Tujuan asuhan kebidanan komprehensif (COC)	87
2.2.6 Langkah-Langkah Asuhan Kebidanan Varney	87
2.2.7 Pendokumentasian Manajemen Asuhan Kebidanan	92
2.3 Landasan Hukum	94
2.3.1 Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan.....	94
2.3.2 Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 21 Tahun 2021.	96

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	100
3.1 Jenis Penelitian.....	100
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	100
3.3 Subjek Penelitian	101
3.4 Pelaksanaan Penelitian.....	101
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	103
3.5.1 Sumber Data.....	103
BAB 4 TINJAUAN DAN PEMBAHASAN.....	110
4.1 Tinjauan Kasus.....	110
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu	110
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi	137
4.2 Pembahasan.....	148
4.2.1 Kehamilan	148
4.2.2 Persalinan	153
4.2.3 Nifas	160
4.2.4 Bayi Baru Lahir.....	165
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	169
5.1 Kesimpulan	169
5.2 Saran	171
5.2.1 Bagi Mahasiswa	171
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	171
5.2.3 Bagi Tempat Pelayanan.....	171
5.2.4 Bagi Masyarakat.....	171
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil	18
--	----



DAFTAR SINGKATAN

AKB	:Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Kecil
BAK	: Buang Air Besar
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
GPA	: Gravida, Paritas, Abortus
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energy Kronis
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
ODP	: Otot Dasar Panggul
PRESKEP	: Presentasi Kepala
PUKA	: Punggung Kiri
PUKI	: Punggung Kanan
SC	: <i>Section Cesarea</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: <i>Ultrasonografi</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Time Tabel Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 2. Surat Ijin Pengambilan Kasus Di Praktek Mandiri Bidan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Kartu Skor Poedji Rohayati
- Lampiran 6. Lembar Partograf
- Lampiran 7. Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 8. Leaflet Pijat Kehamilan
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing 2

