

LAMPIRAN

Lampiran 1. Time Tabel Pelaksanaan Asuhan

No	Kegiatan	Tahun 2026															
		Februari			Maret				April				Mei				
		1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Perencanaan																
2	Konsultasi proposal																
3	Pengetikan proposal																
4	Persiapan ujian proposal	✓															
5	Ujian proposal	✓															
6	Revisi proposal pascaujian	✓															
7	Mencari ibu hamil TM 3	✓	✓	✓	✓	✓	✓										
8	Skrining skor pudji rohayati ibu Hamil TM 3	✓	✓	✓	✓	✓	✓										
9	<i>Informed concent</i> responden		✓	✓	✓	✓	✓										
10	Pengumpulan data responden		✓	✓	✓	✓	✓										
11	Penatalkasanaan Asuhan				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓						
12	Menyusun LTA									✓	✓	✓	✓	✓			
13	Sidang LTA												✓	✓	✓		

Lampiran 2. Surat Ijin Pengambilan kasus di Praktek Mandiri Bidan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bdn. Nyoman Sekar, S.Keb

NIP : 197204291992032009

No. KTA IBI :

Alamat : Jl. Raya Klorcing, Desa. Kerobokan, Kec. Sawan

Menyatakan bahwa saya bersedia memberikan ijin untuk studi kasus asuhan komper di PMB yang saya kelola kepada mahasiswa Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas nama:

No.	Nama	NIM	Semester
1.	Ashya Al Shifa Rumra	2306091035	5

Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.
Atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,


(Bdn. Nyoman Sekar, S.Keb.)

Lampiran 3. Surat Permohonan Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Calon Responden

Di Wilayah Kerja Puskesmas

Sawan I

Dengan Hormat,

Saya Ashya Al Shifa Rumra , Mahasiswa Universitas Pendidikan Ganesha Pada Kasus Yang Berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan Di TPMB “NS” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I”, Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan Pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam Studi Kasus Ini Dibutuhkan Partisipasi Ibu Saat Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Serta KB.

Untuk Kepentingan Tersebut, Saya Mohon Ketersediaan Ibu Untuk Menjadi Responden Dalam Studi Kasus Ini Dan Saya mohon Ibu Untuk Menandatangani Surat Persetujuan Mengenaikesediaan Menjadi Responden. Saya Menjamin Kerahasiaan Identitas Ibu. Atas Partisipasinya Dan Ketersediaan Menjadi Responden Penelitian Ucapan Terima Kasih.

Hormat Saya,



Ashya Al Shifa Rumra
NIM. 2306091035

Lampiran 4. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Bahwa Saya yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Luh Astifi

Umur : 31 Tahun

Alamat : Bt. Tengah, Ds. Sinabun

Mennerangkan Bahwa Saya Bersedia Menjadi Responden Dalam Studi Kasus Yang Dilakukan Oleh Mahasiswa Jurusan Kebidanan Univeritas Pendidikan Ganesha Yang Berjuadul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan Di TPMB "NS" Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I".

Tanda Tangan Saya Menunjukan Bahwa Saya Sudah Mendapatkan Penjelasan Dan Informasi Mengenai Studi Kasus Ini, Sehingga Saya Memutuskan Untuk Bersedia Menjadi Responden dan Partisipasi Dalam Studi Kasus Ini.

Singaraja, Maret 2026

Responden



(.....Luh Astifi.....)

Lampiran 5. Kartu Skor Pudji Rochjati

**Kartu Skor Poedji Rochjati
Perencanaan Persalinan Aman**

I	II	III	IV				
KEI- FR	NO.	Masalah / Faktor Risiko	SKOR	Tindakan			
		Skor Awal Ibu Hamil	2	2			
I	1	Terlalu muda hamil I ≤ 16 Tahun	4				
	2	Terlalu tua hamil I ≥ 35 Tahun	4				
		Terlalu lambat hamil I kawin ≥ 4 Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi ≥ 10 Tahun	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi ≤ 2 Tahun	4				
	5	Terlalu banyak anak 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur ≥ 35 Tahun	4				
	7	Terlalu pendek ≥ 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan a. tenkan tang/vakum b. un dirogo c. diben infus/transfusi	4				
	10	Pada upaya seks	2				
II		Penyakit pada ibu hamil Kurang Darah b. Malana, TBC Paru d. Payah Jantung	4				
	11	Kencing Manis (Diabetes)	4				
		Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar	4				
	14	Hydranion	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
III	17	Letak sungsang	3				
	18	Letak lintang	3				
	19	Perdarahan dalam kehamilan III	3				
	20	Pada kehamilan kurang 4 minggu	3				
		JUMLAH SKOR	2				

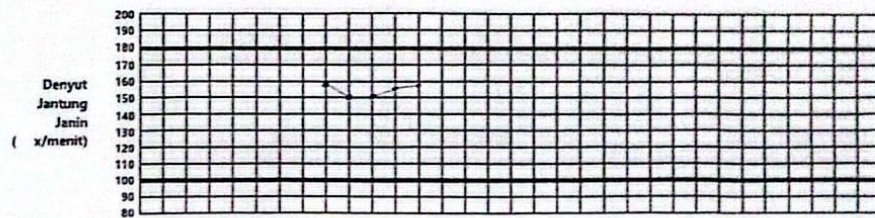
Perencanaan Persalinan Aman - Rujukan Terencana

KEHAMILAN				KEHAMILAN DENGAN RESIKO				
JML SKOR	STATUS KHMLN	PERAWA TAN	RUJUK AN	TEMPAT	RUJUK LONG	RUJUK RDE	RUJUK RDE	RUJUK RTW
2	KRR	BIDAN	TDK DRUJUK	POLIN DES	BIDAN			
6-10	KRT	BIDAN DOKTER	DRUJUK PKM/RS	BIDAN DOKTER		✓	✓	✓
11-12	KRT	DOKTER	BIDAN SAKIT	BIDAN SAKIT	DOKTER	✓	✓	✓

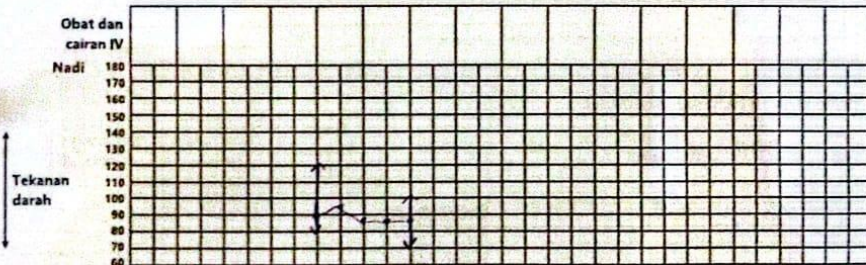
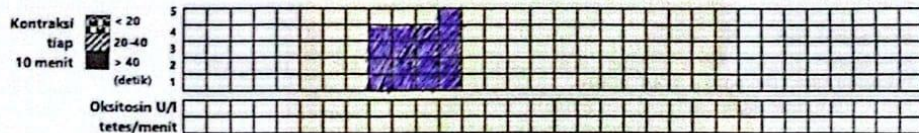
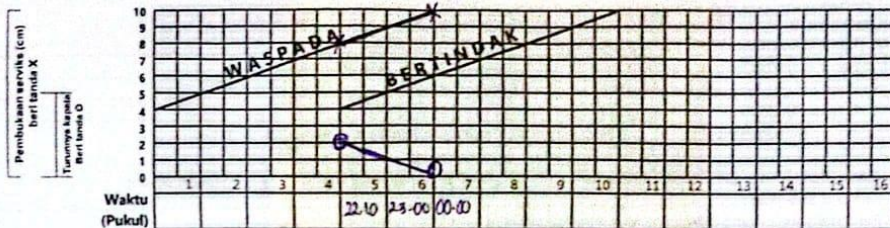
Lampiran 6. Partograf

PARTOGRAF

No. Register Nama Ibu/Bapak : Ny. LA, Tn. KA Umur : 31 / 32 G.P.A.R. Hamil 90 minggu
 RS/Puskesmas/RB Masuk Tanggal : 5 April 2016 Pukul : 22.00 WITA
 Ketuban Pecah sejak pukul 00.10 WITA Mules sejak pukul 21.00 WITA Alamat : Rd. Tengah - Ds. Sinabun



air ketuban penyusupan



Temperatur °C

Urine Protein

Aseton

Volume

Makan terakhir : Pukul 22.30 Jenis : Nasi Porsi : 10 sendok
 Minum terakhir : Pukul 22.30 Jenis : Air putih Porsi : + 200 ml

Penolong

[Signature]

Lembar partograf bagian belakang

CATATAN PERSALINAN

Tanggal : 5 April 2026 Penolong Persalinan : Bidan
Tempat persalinan : [] rumah [] Puskesmas [] Klinik Swasta [] Lainnya PMB
Alamat tempat persalinan : Bt Kelawang, Ds. Kerabunan

KALA I

[] Partograf melewati garis waspada
[] Lain-lain, Sebutkan :
Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
Bagaimana hasilnya? :

KALA II

Lama Kala II : 20 menit Episiotomi : [] ya [] tidak [] ya, Indikasi :
Pendamping pada saat persalinan : [] suami [] keluarga [] teman [] dukun [] tidak ada
Gawat Janin : [] miringkan Ibu ke sisi kiri [] minta Ibu menank napas [] episiotomi
Distosia Bahu : [] Manuver Mc Robert Ibu merangkang [] Lainnya :
Penatalaksanaan untuk masalah tersebut :
Bagaimana hasilnya? :

KALA III

Lama Kala III : 5 menit Jumlah Perdarahan : 200 ml
a. Pemberian Oksitosin 10 U IM < 2 menit? [] ya [] tidak, alasan :
Pemberian Oksitosin ulang (2x)? [] ya [] tidak, alasan :
b. Pemegangan tali pusat terkendali? [] ya [] tidak, alasan :
c. Masase fundus uteri? [] ya [] tidak, alasan :
Laserasi perineum derajat : Tindakan : [] mengeluarkan secara manual [] merujuk
[] tindakan lain :
Atonia uteri : [] Kompresi bimanual interna [] Metil Ergometrin 0,2 mg IM [] Oksitosin dnp
Lain-lain, sebutkan :
Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut :
Bagaimana hasilnya? :

BAYI BARU LAHIR

Berat Badan : 3700 gram Panjang : 50 cm Jenis Kelamin : L Nilai APGAR : 7, 10
Pemberian ASI < 1 jam [] ya [] tidak, alasan :
Bayi baru lahir pucat/biru/lemas : [] mengeringkan [] menghangatkan [] bebaskan jalan napas
[] stimulasi rangsang aktif [] Lain-lain, sebutkan :
[] Cacat bawaan, sebutkan :
[] Lain-lain, sebutkan :
Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
Bagaimana hasilnya? :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam ke	Pukul	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	00-50	120/80	160	36,5	3grd PSI	Aktif	Tidak penuh	± 50 ml
	01-05	120/80	160		3grd PSI	Aktif	Tidak penuh	± 50 ml
	01-20	120/80	160		3grd PSI	Aktif	Tidak penuh	± 50 ml
	01-35	120/80	160		3grd PSI	Aktif	Tidak penuh	± 50 ml
2	02-05	120/80	160	36,5	3grd PSI	Aktif	Tidak penuh	± 50 ml
	02-35	120/80	160		3grd PSI	Aktif	Tidak penuh	± 50 ml

Masalah Kala IV :
Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
Bagaimana hasilnya? :

KIE

No	Tanggal	Materi	Pelaksana	Keterangan
1.	6 April 2026	• Semua nifas	Mahasiswa	Sudah Tertarik
2.	6 April 2026	• Breast care	Mahasiswa	Sudah Tertarik
3.	6 April 2026	• ASI	Mahasiswa	Sudah Tertarik
4.	6 April 2026	• Perawatan Tali Pusat	Mahasiswa	Sudah Tertarik
5.	6 April 2026	• KL	Mahasiswa	Sudah Tertarik
6.	6 April 2026	• Bina Keluarga	Mahasiswa	Sudah Tertarik

Lampiran 7. Dokumentasi Asuhan

Kunjungan ANC 1



Kunjungan ANC 2



Persalinan



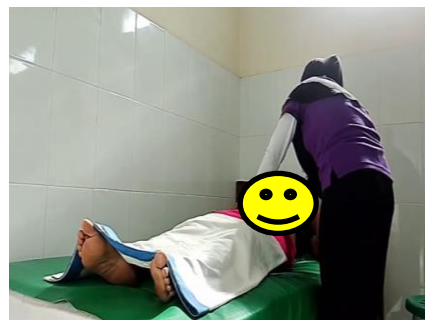
Kunjungan Nifas 1



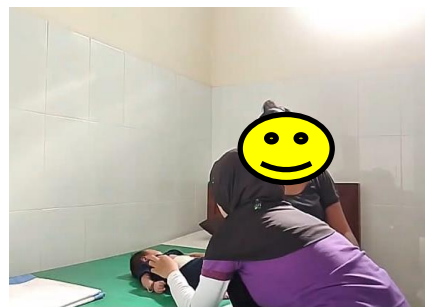
Kunjungan Neonatus 1



Kunjungan Nifas 2



Kunjungan Neonatus 2



Kunjungan Nifas 3



Kunjungan Neonatus 3



Lampiran 8. Leaflet Pijat Kehamilan



PERSIAPAN FISIK DAN PSIKOLOGIS MENJELANG PERSALINAN MELALUI PIJAT KEHAMILAN

Pijat kehamilan adalah teknik sentuhan lembut dan terkontrol pada ibu hamil untuk membantu mengurangi ketidaknyamanan fisik serta memberikan relaksasi.

Pada usia kehamilan lebih dari 36 minggu, pijat kehamilan bertujuan membantu ibu lebih rileks menjelang persalinan.

MANFAAT PIJAT KEHAMILAN



1. Mengurangi nyeri punggung & pinggang
2. Mengurangi pegal kaki
3. Membantu tidur lebih nyenyak
4. Mengurangi stres & kecemasan
5. Melancarkan sirkulasi darah

SYARAT PIJAT KEHAMILAN



1. Memiliki riwayat Kehamilan normal
2. Tidak ada perdarahan
3. Tidak ada preeklamsia berat
4. Tidak ada riwayat kehamilan prematur

KONTAK

Nomor Hp
081236371229

Instagram
shfarmr_

Alamat
Jl. Bisma Barat No.40A, Banjar Tegal, Buleleng

E-mail
ashya@student.undiksha.ac.id

POSISI AMAN SAAT PIJAT KEHAMILAN



HINDARI TERLENTANG TERLALU LAMA

Saat ibu telentang lama, rahim yang membesar dapat menekan pembuluh darah besar (vena cava inferior) sehingga:

1. Aliran darah ke jantung berkurang.
2. Tekanan darah ibu bisa menurun.
3. Ibu dapat merasa pusing, mual, lemas.
4. Suplai oksigen ke janin dapat berkurang.

POSISI MIRING KIRI

1. Mengurangi tekanan rahim pada pembuluh darah besar (vena cava)
2. Melancarkan aliran darah ke plasenta
3. Mengurangi risiko pusing dan sesak
4. Lebih nyaman untuk ibu usia kehamilan besar

GUNAKAN BANTAL PENYANGGA

1. Menopang kepala dan leher agar rileks.
2. Diletakkan di antara kedua lutut untuk menjaga posisi panggul tetap sejajar.
3. Diletakkan di bawah perut untuk mengurangi tarikan pada ligamen.
4. Diletakkan di belakang punggung agar tubuh tidak kembali telentang.

KONTRAINDIKASI :

1. Pendarahan
2. Demam > 38
3. Mual
4. Diare
5. Hipertensi
6. Pneumonia
7. Diabetes dengan komplikasi

Rawat tubuhmu agar tetap segar!!



Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 10. Lembar Konsultasi

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN Jl. Udayana No 11 Singaraja, Bali, Kode Pos : 81116 email: humas@undiksha.ac.id	
---	--	--

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Ashya Al Shifa Rumra
 Nim : 2306091035
 Judul : ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN "LA" DI TPMB "NS" WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I KABUPATEN BULELENG TAHUN 2026

Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf Pembimbing
Rabu, 14 Januari 2026	Bimbingan BAB 1	Revisi BAB 1 latar belakang.	
Selasa, 20 Januari 2026	Bimbingan revisi BAB 1.	Lanjut pengerjaan BAB 2-3.	
Senin, 26 Januari 2026	Bimbingan revisi BAB 2-3.	Revisi BAB 1-3	
Sabtu, 31 Januari 2026	Bimbingan Revisi BAB 3.	Revisi BAB 3 bagian lokasi dan waktu pelaksanaan.	
Senin, 02 Februari 2026	Bimbingan Revisi BAB 3.	ACC	
Rabu, 29 April 2026	Bimbingan BAB 4	Perbaiki catatan perkembangan sesuai masukan.	

Jum'at, 8 Mei 2026	Bimbingan Revisi BAB 4- BAB 5	Perbaiki BAB 4 terkait diagnose UK.	
Senin, 11 Mei 2026	Bimbingan Revisi BAB 4-5 lengkap abstrak, dan ringkasan laporan tugas akhir	Perbaiki kutipan, abstrak sesuai IMRAD. Dan spasi sesuai bukpan.	
Selasa, 12 Mei 2026	Bimbingan Revisi BAB 4-5 (Lengkap)	Revisi sesuai masukan dan buat partograf ulang.	
Rabu, 13 Mei 2026	Bimbingan Revisi bab 4-5 (Lengka)	ACC	

Singaraja,
Pembimbing I,



Nabila Amelia Hanisyah Putri, M.Keb
NIP.199506172022032020

Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing 2

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DANTEKNOLOGI UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHAFAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN Jl. Udayana No 11 Singaraja, Bali, Kode Pos : 81116email: humas@undiksha.ac.id
---	---

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Ashya Al Shifa Rumra
 Nim : 2306091035
 Judul : ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN
 "LA" DI TPMB "NS" WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN
 I KABUPATEN BULELENG TAHUN 2026

Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf Pembimbing
Senin, 19 Januari 2026	Bimbingan BAB 1-5	Revisi tata tulis, sesuaikan aturan buku panduan LTA.	ef
Selasa, 29 Januari 2026	Bimbingan struktur penulisan tata tulis, kutipan.	Revisi daftar pustaka dan sitasi.	ef
Selasa, 03 Februari 2026	Bimbingan tata tulis dan penomoran, cara sitasi.	Revisi cara sitasi dan daftar pustaka.	ef
Rabu, 04 Februari 2026	Bimbingan revisi cara sitasi, tata tulis, daftar pustaka.	ACC	ef
Senin, 11 Mei 2026	Bimbingan BAB 1-5	Tambahkan lampiran, perbaiki penulisan dan sitasi.	ef
Rabu, 13 Mei 2026	Bimbingan revisi BAB 1-5	Revisi abstrak, dan tujuan khusus.	ef
Minggu, 17 Mei 2026	Bimbingan BAB 1- BAB 5	Revisi penulisan, daftar pustaka 5 sitasi dosen.	ef

Selasa, 19 Mei 2026	Bimbingan revisi BAB 1-BAB 5	ACC	2f
---------------------	---------------------------------	-----	----

Singaraja,.....
Pembimbing II,

2f

Ni Komang Sulvastini, S.ST., M.Pd
NIP.197908022006042008