

IMPLEMENTASI METODE LATIHAN KOMBINASI PERMAINAN TARGET UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI BOLA BASKET (*SHOOTING*) PESERTA DIDIK KELAS XI SMA NEGERI 1 KERAMBITAN TAHUN PELAJARAN 2025/2026

Oleh:

I Gede Anom Aditya Saputra

Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

ABSTRAK

Titik tolak kajian ini bermula dari minimnya capaian akademis para peserta didik yang berelasi erat dengan tingkat pemenuhan ketuntasan pembelajaran. Riset ini diselenggarakan guna mengkaji pengimplementasian skema latihan berbasis perpaduan permainan target terhadap eskalasi capaian pembelajaran PJOK (khususnya materi bola basket). Desain tindakan kelas dikedepankan dalam pelaksanaan penelitian ini. Pelibatan sasaran penelitian berfokus pada 22 siswa kelas XI Sekolah Menengah Atas (terdiri dari 12 peserta didik putra serta 10 peserta didik putri). Pengukuran terhadap tingkat keberhasilan belajar peserta didik pada ranah materi tembakan bola basket mengandalkan instrumen asesmen terukur. Pengolahan data selanjutnya dieksekusi dengan memanfaatkan metode analisis statistik deskriptif. Temuan penelitian mengindikasikan progresi capaian pembelajaran yang positif dari siklus awal menuju siklus berikutnya. Kuantitas peserta didik yang memenuhi kriteria ketuntasan bertambah sebanyak 4 orang (18,1%), yaitu dari 14 peserta didik (62,1%) pada siklus I menjadi 18 peserta didik (79,7%) dari total keseluruhan 22 peserta didik pada siklus II. Komparasi kedua tahap tersebut memperlihatkan adanya margin pertumbuhan hasil belajar sebesar 17,1%. Hal ini membuktikan bahwa tindakan yang diberikan terbukti efektif menaikkan mutu pencapaian belajar peserta didik. Merujuk pada pemaparan di atas, dapat disimpulkan bahwasanya formulasi latihan berbasis kombinasi permainan sasaran mampu meningkatkan performa belajar siswa dalam teknik *Shooting* bola basket. Di samping mentransformasi tingkat keterlibatan dan antusiasme peserta didik, metode tersebut secara efektif menumbuhkembangkan keterampilan praktikal seperti ketepatan, artikulasi motorik visual, dan refleksi respons.

Kata Kunci: Metode Latihan Kombinasi Permainan Target, Hasil Belajar, PJOK, Bola Basket, *Shooting*

IMPLEMENTATION OF THE COMBINATION OF TARGET GAME TRAINING METHOD TO IMPROVE THE LEARNING OUTCOMES OF PHYSICAL AND SOCIAL SCIENCES IN BASKETBALL (SHOOTING) FOR GRADE XI STUDENTS SMA NEGERI 1 KERAMBITAN IN THE 2025/2026 ACADEMIC YEAR

By:

I Gede Anom Aditya Saputra

Physical Education, Health, and Recreation

ABSTRACT

This study originated from the observation of low academic achievement among students, a factor closely linked to the level of learning mastery attained. The research aimed to examine the implementation of a training scheme based on a combination of target games to enhance learning outcomes in Physical Education (specifically regarding basketball). A classroom action research design was employed. The study involved 22 eleventh-grade high school students (12 male and 10 female). Student learning success regarding basketball Shooting skills was measured using a standardized assessment instrument, and the data were analyzed using descriptive statistics. The findings indicate positive progress in learning outcomes from the initial cycle to the subsequent one. The number of students meeting mastery criteria increased by four (18.1%), rising from 14 students (62.1%) in Cycle I to 18 students (79.7%) out of the total 22 in Cycle II. A comparison of the two stages reveals a 17.1% growth margin in learning outcomes, demonstrating the effectiveness of the intervention in improving the quality of student achievement. Based on these results, it can be concluded that a training approach combining target games effectively improves students' basketball Shooting performance. Beyond transforming student engagement and enthusiasm, the method effectively fosters practical skills such as accuracy, visual-motor coordination, and reflex response.

Keywords: *Target Game Combination Training Method, Learning Outcomes, PJOK, Basketball, Shooting*