

**IMPLEMENTASI METODE LATIHAN KOMBINASI
PERMAINAN TARGET UNTUK MENINGKATKAN
HASIL BELAJAR PJOK MATERI BOLA BASKET
(*SHOOTING*) PESERTA DIDIK KELAS XI
SMA NEGERI 1 KERAMBITAN
TAHUN PELAJARAN 2025/2026**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**OLEH
I GEDE ANOM ADITYA SAPUTRA
1916011067**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2026**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Menyetujui

Pembimbing I	Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. NIP.196307091990031001
Pembimbing II	Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. NIP.198810302020121009

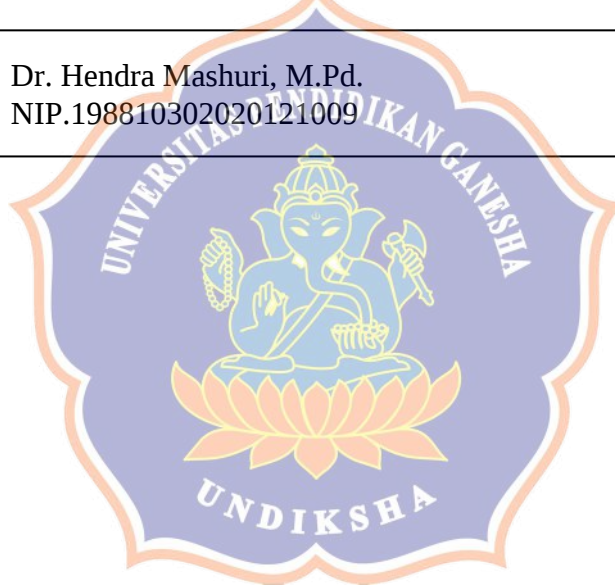


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakn dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh I Gede Anom Aditya Saputra ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 06 Agustus 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. NIP.198008112008121001
Anggota	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005
Anggota	Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. NIP.196307091990031001
Anggota	Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. NIP.198810302020121009



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Implementasi Metode Latihan Kombinasi Permainan Target Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Bola Basket (*Shooting*) Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Kerambitan Tahun Pelajaran 2025/2026" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 1 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



I Gede Anom Aditya Saputra

NIM. 1916011067

KATA PERSEMBAHAN

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan sebuah karya tulis berupa skripsi ini dengan tepat waktu

ALMAMATER TERCINTA

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja



MOTTO

**TERUSLAH BERJUANG, PROSES
SEJALAN DENGAN HASIL**

(Anom, 2026)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Implementasi Metode Latihan Kombinasi Permainan Target Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Bola Basket (*Shooting*) Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Kerambitan Tahun Pelajaran 2025/2026”. Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Selaku Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan Perguruan Tinggi di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan Sarjana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memfasilitasi peneliti dalam bidang akademik di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna MS, S.Or., M.Or., Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dalam bidang sarana dan prasarana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dalam bidang kemahasiswaan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M. Kes., Selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus selaku Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, motivasi selama bimbingan dan membantu penyusunan proposal selama menyelesaikan pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Sptyanawati, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah memberikan bimbingan serta pelayanan di bidang administrasi akademik dan non akademik.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi sekaligus selaku Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, pertanyaan, saran, masukan dan motivasi selama bimbingan.
10. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. Selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kritik serta saran selama bimbingan.
11. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Selaku Pembimbing Wakil yang telah memberikan bimbingan dan memberikan kritik serta saran selama bimbingan.
12. Seluruh Staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang turut memberikan pelayanan dalam bidang akademik maupun non akademik.
13. Teman-teman seperjuangan angkatan 2019 yang telah memberikan informasi dan saran sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
14. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini sehingga peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis mengharapkan kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

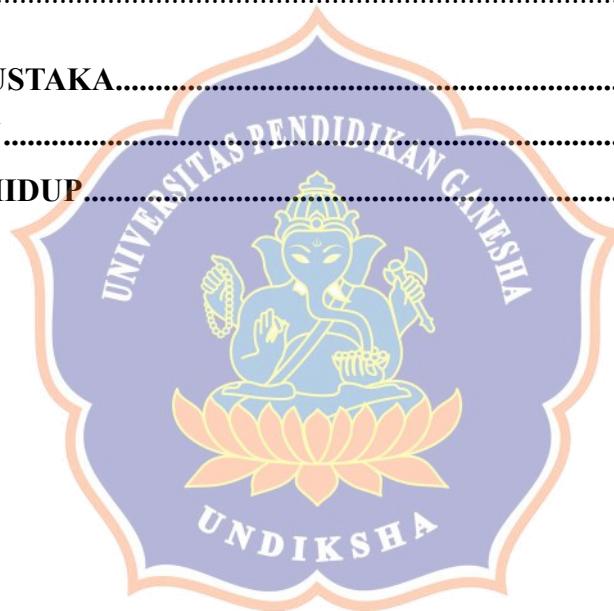
Singaraja, 1 Agustus 2026

I Gede Anom Aditya Saputra

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	ii
KATA PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PRAKATA.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II KAJIAN TEORI	 9
2.1 Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	9
2.2 Bola Basket (<i>Shooting</i>).....	16
2.3 Hasil Belajar	20
2.4 Metode Latihan Kombinasi Permainan Target.....	22
2.5 Kajian Relevan	24
2.6 Kerangka Berpikir	26
 BAB III METODE PENELITIAN	 30
3.1 Jenis Penelitian	30
3.2 Rancangan Penelitian	31
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	37

3.4 Subjek Penelitian dan Objek Penelitian	37
3.5 Prosedur Penelitian.....	37
3.6 Instrumen Pengumpulan Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	52
4.3 Implikasi Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP.....	57
5.1 Simpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	61
RIWAYAT HIDUP.....	76



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Kisi – Kisi Penilaian Sikap.....	38
Tabel 3. 2. Kisi - Kisi Penilaian Aspek Pengetahuan.....	39
Tabel 3. 3. Kisi - Kisi Penilaian Aspek Keterampilan.....	39
Tabel 4. 1. Hasil Belajar Aspek Sikap Siklus I	44
Tabel 4. 2. Hasil Belajar Aspek Pengetahuan Siklus I.....	44
Tabel 4. 3. Hasil Belajar Aspek Keterampilan Siklus I.....	45
Tabel 4. 4. Hasil Belajar Aspek Sikap Siklus II	47
Tabel 4. 5. Hasil Belajar Aspek Pengetahuan Siklus II.....	48
Tabel 4. 6. Hasil Belajar Aspek Keterampilan Siklus II	48
Tabel 4. 7. Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik Setiap Aspek	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Berpikir	26
Gambar 3. 1. Siklus Tindakan Kelas	32
Gambar 4. 1. Diagram Ketuntasan Belajar Peserta Didik Siklus I	46
Gambar 4. 2. Diagram Ketuntasan Belajar Peserta Didik Siklus II	50
Gambar 4. 3. Diagram Ketuntasan Belajar Tiap Aspek	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Melakukan Observasi	62
Lampiran 2. Surat Tugas Uji Ahli Instrumen	63
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas Instrumen	64
Lampiran 4. Daftar Nama Peserta Didik.....	65
Lampiran 5. Hasil Belajar Aspek Pengetahuan, Sikap, & Keterampilan Prasiklus	66
Lampiran 6. Nilai Keseluruhan Pra Siklus.....	67
Lampiran 7. Hasil Belajar Aspek Pengetahuan, Sikap, & Keterampilan Siklus I	68
Lampiran 8. Nilai Keseluruhan Siklus I.....	69
Lampiran 9. Hasil Belajar Aspek Pengetahuan, Sikap, & Keterampilan Siklus II	70
Lampiran 10. Nilai Keseluruhan Siklus II	71
Lampiran 11. Modul Ajar Sepak Bola (Shooting dan Control)	72
Lampiran 12. Link Hasil Project Video Peserta Didik.....	73
Lampiran 13. Dokumentasi Hasil Penelitian	74

