

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyaroh, N. (2021). Efektifitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik Yang Terjadi Pada Ibu Selama Masa Nifas. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(127), 67-81.
- Achmad, I., & Wabula, W. M. (2023). Studi Kasus: Dukungan Suami Pada Proses Adaptasi Psikologi Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan*, 3(1), 28–34. <https://doi.org/10.32695/jbd.v3i1.453>
- Agusli, R., Iqbal, M., & Saputra, F. (2020). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Pada Ibu Hamil Dengan Metode Certainty Faktor Berbasis Web. *Academic Journal of Computer Science Research*, 2(1).
- Agustin, D., Mardliyana, N., & Puspita, I. (2024). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii: Systematic Review Della Agustin 1 , Nova Elok Mardliyana* 2 , Irma Maya Puspita 3 1 Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. *SINAR Jurnal Kebidanan*, 06(1), 1–9.
- Aisyaroh, N. (2023). Efektifitas kunjungan nifas terhadap pengurangan ketidaknyamanan fisik yang terjadi pada ibu selama masa nifas. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(127), 67-81. *Jurnal*, 302(7843), 1439. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/majalahilmiahsultanagung/article/view/66>
- Akbar, A., & Parhusip, T. A. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan Per Vaginam dan Caesarean Section. *Jurnal Pandu Husada*, 5(2), 6–15.
- Alfianti, D., Utami, I. T., Yupita, D., & Febrica, S. (2024). Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 1–6. <https://doi.org/10.22487/htj.v10i1.884>
- Andalas, M., Maharani, C. R., Hendrawan, E. R., Florean, M. R., & Zulfahmi, Z. (2019). Ketuban pecah dini dan tatalaksananya. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 19(3), 188–192. <https://doi.org/10.24815/jks.v19i3.18119>
- Andini. (2024). *Tanda persalinan kala III*.
- Anggraini, C. S., Dewi, N. R., & Ayubbana, S. (2021). Literatur Review: Latihan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 168–172.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2018). Pola makan dan umur kehamilan trimester iii dengan anemia pada ibu hamil. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 2(1), 24–30.
- Beti Nurhayati, Farida Simanjuntak, & Marni Br. Karo. (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii Melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal*, 1(3), 167–171. <https://doi.org/10.54771/bsj.v1i3.82>
- Dinkes. (2019). *Indikator Angka Kematian Ibu (AKI) atau Maternal Mortality Rate (MMR)*. 0, 1–23.
- Eka, & Sri. (2023). Intensitas Nyeri Pungggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal*

- Kebidanan*, XV(01), 1–112. www.ejurnal.stikeseub.ac.id
- Elza, E. F., Andriyani, R., & Megasari, M. (2023). Pemberian Konseling Pada Ibu Nifas Hari Ke 29-42 Menggunakan ABPK di PMB Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 3(1).
- Evi Yanti, SKM., M.Kes., Dini Ariani, S. (2025). *Asuhan kebidanan pada persalinan kala IV*.
- Febriati, L. D., & Zakiyah, Z. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan adaptasi perubahan psikologi pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1).
- Febriati, W. &. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Nifas. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Nifas*, 14(2), 48–54.
- Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), 134–139. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v4i3.29368>
- Hasibuan, M. U. Z., & Palmizal, A. (2021). Sosialisasi penerapan indeks massa tubuh (IMT) di Suta club: Socialization of the application of body mass index (IMT) at Suta Club. *Jurnal Cerdas SIFA Pendidikan*, 10(2), 84–89.
- Hastuti, P., & Rusmini, R. (2020). Undang-Undang Nomor 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan: Diploma Iii Kebidanan Tidak Dapat Melakukan Praktik Mandiri Bidan. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(2), 21–25.
- Hidayah Fifi, D. (2022). Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5, 74–79. [http://repository.ump.ac.id/3900/3/Dewi Indah Wulandari Bab II.Pdf](http://repository.ump.ac.id/3900/3/Dewi%20Indah%20Wulandari%20Bab%20II.Pdf)
- Ijabah, N., Achyar, K., & Kusuma, I. R. (2023). Efektifitas Pemberian Perlakuan Posisi Miring Kiri dan Upright Position terhadap Percepatan Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Inpartu. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(4), 171–183.
- Indah, I., Firdayanti, F., & Nadyah, N. (2019). Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny “N” dengan Usia Kehamilan Preterm di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tanggal 01 Juli 2018. *Jurnal Midwifery*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.24252/jmw.v1i1.7531>
- Indrianti, A., & Anjarwati. (2021). Asuhan kebidanan pada ibu hamil fisiologis trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1(2022), 1669–1673.
- Isnaini, Q. W., & Nuzuliana, R. (2023). *Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal*. 1, 308–316.
- Kemenkes RI. (2023a). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2023b). Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan. In *Undang-undang Nomor (Vol. 17)*.
- Khairunisya, K., & Daimah, U. (2022). Pelvic rocking dengan birth ball meningkatkan efikasi diri dan dilatasi servik ibu bersalin. *Gorontalo Journal of Public Health*, 5(1), 47–56.
- Komunikasi, J., Vol, K., & No, X. I. (2020). *Jurnal Komunikasi Kesehatan Vol.XI No.1 Tahun 2020. 1*.
- Kurniasih, U. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu

- Hamil. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 25–31.
- Lante, N., Made, N., Febriyanti, A., Fauza, R., & Rauf, E. L. (n.d.). *Dasar-dasar kebidanan*.
- Luh, N., Mony, A., Armini, N. W., & Somoyani, K. (2024). Efektivitas Pemberian Metode SPEOS terhadap Kejadian Postpartum blues di Ruang Subadra RSUD Singasana Tabanan. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 12(2), 177–184. <https://doi.org/10.32922/jkp.v12i2.999>
- Manik, M. R., Lumbantoruan, T., Bugis, H., Purba, S. W., Tantri, S. M., & Saputri, S. I. (2022). Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Bayi Ny. M Dengan Perawatan Tali Pusa Di Poliklinik Pt. Serdang Tengah Kec. Galang Kab. Deli Serdang Tahun 2020. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 6(2), 60–69.
- Mansyur, H., & Budiarti, T. (2014). Psikologi ibu dan anak. *Salemba Medika: Jakarta*.
- Mardliyana, N. E., Agustin, D., & Maya Puspita, I. (2024). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III: Systematic Review. *Sinar: Jurnal Kebidanan*, 6(1), 1–9. <https://doi.org/10.30651/sinar.v6i1.21997>
- Mertasari, L., Sugandini, W., & Giri, K. E. (2021). The Implications of Breastfeeding Self-Efficacy on Prelacteal Feeding in First Week of Birth. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(3), 120–128.
- Mu'alimah, M., Kartikasari, D., Sunaningsih, S., & Pakpahan, Y. P. S. (2022). Pengaruh Latihan Yoga terhadap Involusi Uterus pada Ibu Nifas. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 7(1), 34–37.
- Mutia, F., & Harahap, M. (2024). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Hyperemesis Gravidarum Di Wilayah Kerja Puskesmas Batangtoru Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 138–144. <https://doi.org/10.51933/health.v9i1.1340>
- Nababan, F. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir di PMB Nurwati di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2022*. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
- Natalia, L., & Handayani, I. (2022). Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii: Sebuah Laporan Kasus Asuhan Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(2), 302–307.
- Noordiaty, S. S. T. (2019). *Asuhan Kebidanan, Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Wineka Media.
- Nugroho. (2021). kebutuhan dasar Kehamilan Trimester III. *Perpustakaan Poltekkes Malang*, 7–39.
- Nurhidayati, S., Sugarni, M., Susilawati, S., Lestary, T. T., Arlina, A., Patimah, M., Sari, S. M., Sundari, S. W., Rahmawati, D. A., & Nurdin, N. (2023). *Mekanisme Persalinan Dan Fisiologi Nifas*. Get Press Indonesia.
- Paramitha Amelia, K. (2019). Asuhan kebidanan pada persalinan dan bayi baru lahir. *Konsep Dasar Persalinan*, 1–13.
- Peningkatan, U., Ibu, P., Terhadap, N., Bahaya, T., Masa, P., Suci, N., Triastin, A., Nabila, F., Kesehatan, F., Muhammadiyah, U., Corresponding, G., Triastin, S. A., Kunci, K., Tanda, P., Nifas, B., & Nifas, I. (2024). *ADM: Jurnal Abdi Dosen dan Mahasiswa*. 2, 257–262.

- Pratiwi, P. I., Sekarini, N. N. A. D., Linda, I. N., Astuti, A. T., Wulandari, M. R. S., Ilmy, S. K., Widiarta, M. B. O., Jayanti, M. A. A., & Lionita, N. L. E. (2024). Penguatan Program Asi Eksklusif Dan Pencegahan Stunting Melalui Pemberian Informasi Dan Pelatihan Pijat Oksitosin Bagi Ibu Hamil Di Desa Panji, Kabupaten Buleleng. *Jurnal Pengemas Kesehatan*, 3(01).
- Prihartini, A. R., & Iryadi, R. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan dengan Tindakan Sectio Caesaria (SC) pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 1(1), 13–20.
- Purnamawati, P., Wahyutri, E., & Noorma, N. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring*.
- Rahayu, N. A. P., Rafika, R., Suryani, L., & Hadriani, H. (2020). Teknik Mekanika Tubuh Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(3), 139–146. <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i3.89>
- Rahayu Widiarti, I., & Yulviana, R. (2022). Pendampingan Senam Hamil pada Ibu Hami Trimester III untuk Mengurangi Nyeri Punggung di PMB Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 153–160. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.463>
- Retnaningtyas, E., Siwi, R. P. Y., Wulandari, A., Qoriah, H., Rizka, D., Qori, R., Sabdo, M., & Malo, S. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan Lanjut di Posyandu Sampar. *ADI Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 25–30.
- Rohma, A. C., & Rejeki, S. (2023). Implementasi Endorphin Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimeter III. *Ners Muda*, 4(1), 96. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.11669>
- Rosyidah, R., & Nurul Azizah, N. A. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Umsida Press. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>.
- Sit, S., Kes, M., & Ph, D. (n.d.). *No Title*.
- Solama, W., Adeisna, V. C., Studi, P., Kebidanan, D.-I. I. I., Aisyiyah, S., Studi, P., Keperawatan, D.-I. I. I., & Aisyiyah, S. (2024). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENDAHULUAN Persalinan merupakan proses pada tahun 2020 jumlah ibu bersalin orang ibu bersalin , dan pada tahun 2021 jumlah ibu bersalin juga mengalami membuka dan menutupnya serviks dan janin turun ke dalam jalan lah*. 9, 191–201.
- Sulastri, S., Destiyani, A. D., & Diniyah, U. M. (2023). Skrining Pre Eklampsia Pada Ibu Hamil Menggunakan Mean Arterial Pressure. *Jurnal Kesehatan*, 16(2), 176–183. <https://doi.org/10.23917/jk.v16i2.2004>
- Sulyastini, D, Melaksanakan, T. Eliminasi, D. K. (2023). *MIDWINERSLION Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng MIDWINERSLION Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng*. 8, 88–89.
- Sumardilah, D. S., Indriyani, R., Muliani, U., & Prianto, N. (2024). Pemberdayaan Masyarakat Melalui Posyandu Terintergrasi Untuk Meningkatkan Pelayanan Kesehatan Primer Di Desa Cabang Empat Kecamatan Abung Selatan-Lampung Utara. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(6), 10991–10999.

- Supriatin, S., & Aminah, S. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 1004–1010. <https://doi.org/10.38165/jk.v8i2.110>
- Varney, H., Kriebs, J. M., & Geger, C. L. (2010). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Varney Edisi 4 Vol 1 & 2. *Jakarta: EGC*.
- Vastra, A. R., Taufik, I., & Islamy, N. (2023). P3A0 Perdarahan Pasca Persalinan Pervaginam et causa Atonia Uteri: Laporan Kasus. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(6), 989–995.
- Yuliawardani, P., Nataliswati, T., & Herawati, T. (2024). Studi Deskriptif Tentang Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Lawang Kabupaten Malang. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 16(2), 167–173.
- Yulizawati, A. A. I., Lusiana, E. S., & Feni, A. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. *Sidoarjo: Indomedia Pustaka*.
- Zein, R. H., & Dwiyani, G. (2022). Fisioterapi dengan Metode Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 5(02), 14–21. <https://doi.org/10.36341/jif.v5i02.2680>

