

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, P. (2018). *Manajemen sumber daya manusia (Teori, konsep dan indikator)*. Riau: Zanafa Publishing.
- Amalia, T. R., Waliamin, J., & Safrianti, S. (2025). The effect of work life balance, burnout, workload and work environment on employee job satisfaction at PT BPRS Fadhilah Bengkulu City. *Jurnal Fokus Manajemen*, 5(2), 177–190.
- Andana, I. M. R., & Mayasari, N. M. D. A. (2025). Pengaruh Work Life Balance dan Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja ASN Bappeda Kabupaten Buleleng. *Prospek: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 7(2), 808-818.
- Araujo, B. B. N. (2021). Pengaruh lingkungan kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan di Puskesmas Semen Kediri. *Otonomi*, 21(1), 1–8.
- Arsita, S., Suharto, A., & Puspitadewi, I. (2024). Analisis Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Bank Syariah Indonesia Kc Jember Sudirman). *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 22(1), 79–91. <https://doi.org/10.36841/growth-journal.v22i1.4251>
- Astika, F. S., Musa, M. I., Maulana, M. I., Akbar, A., & Darmawan, U. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada TVRI Stasiun Sulawesi Selatan. *Jurnal Akuntansi Pajak Dan Manajemen*, 7(2), 112–122. <https://doi.org/10.37601/tajam.v7i2.300>
- Astuti, R. D., Herawati, J., & Septyarini, E. (2022). Pengaruh beban kerja, stress kerja, dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan: Studi kasus pada PT Wika-Wg Kso proyek pembangunan gedung SGLC & ERIC. *Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 4(4).
- Atmaja, S. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Kerja dan Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan CV Wahana Tata Serang-Banten). *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 4(1), 116–131. <https://doi.org/10.47080/jmb.v4i01.1910>
- Atthohiri, N. A., & Wijayati, D. T. (2021). Pengaruh employee engagement terhadap kepuasan kerja dengan work life balance sebagai variabel intervening. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(3), 1092–1100.
- Aulia, M. R., Hermina, T., & Kurniawan, D. A. (2025). Pengaruh Work Life Balance dan Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PD. Forzak Garut. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, Dan Akuntansi)*, 9(3), 183–201. <https://doi.org/10.31955/mea.v9i3.6244>

- Awaluddin, A., Firman, A., & Surianto, S. (2025). Pengaruh gaji, lingkungan kerja dan beban kerja terhadap kepuasan kerja karyawan pada Badan Pendapatan Daerah Kabupaten Maros. *Cendekia Akademika Indonesia (CAI)*, 4(1), 57–70. <https://ejurnal.nobel.ac.id/index.php/cai/article/view/5408>
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban kerja dan kinerja sumber daya manusia*. CV. Pena Persada.
- Busro, M. (2018). *Teori-teori manajemen sumber daya manusia* (Cetakan keempat). Jakarta: Prenada Media Group.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2009). *Penyelenggaraan pelayanan kesehatan dasar di garis depan*. Jakarta.
- Dewanda, L. A., & Suci, N. M. (2025). Pengaruh Beban Kerja dan Fasilitas Kerja terhadap Kepuasan Kerja Pegawai pada Dinas Pemadam Kebakaran Kabupaten Buleleng. *Bisma: Jurnal Manajemen*, 11(2), 518-526.
- Diyanto, V. P., & Supratman, S. (2024). Hubungan Antara Kejenuhan Kerja (Burnout) dengan Motivasi Kerja Pada Perawat Pelaksana. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(3), 888-896.
- Fadilla, S., Assyofa, A. R., & Firdaus, F. S. (2023, January). Pengaruh work life balance dan beban kerja terhadap kepuasan kerja karyawan. In *Bandung Conference Series: Business and Management* (Vol. 3, No. 1, pp. 125–132).
- Febriyanti, N. P. D., & Satriya, I. G. B. H. (2025). Peran Work Life Balance Memediasi Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja. *E-Journal Manajemen*, 14(7), 496–509. <https://doi.org/10.24843/EJMUNUD.2025.v14.i7.p02>
- Fitri, L., & Setyaningrum, R. (2024). Pengaruh Work-Life Balance Dan Reward Terhadap Kepuasan Kerja Dimediasi Oleh Perceived Organizational Support. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (Mea)*, 8(1), 791-804. <https://doi.org/10.31955/Mea.V8i1.3755>
- Ghozali, I. (2011). *Aplikasi analisis multivariate dengan program SPSS*. Semarang: UNDIP.
- Hair, Jr., Joseph F., et. al. (2011). *Multivariate Data Analysis*. Fifth Edition. New Jersey: PrenticeHall, Inc.
- Hermingsih, A., & Purwanti, D. (2020). Pengaruh kompensasi dan beban kerja terhadap kepuasan kerja dengan motivasi kerja sebagai variabel pemoderasi. *Jurnal Dimensi*, 9(3), 574–597.

- Husna, F. K., Arifin, A. H., Yanita, Y., & Maisyura, M. (2025). Pengaruh Work Life Balance, Kepemimpinan Transformasional dan Motivasi Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Tenaga Kesehatan. *AGILITY: Lentera Manajemen Sumber Daya Manusia*, 3(03), 128-135.
- Ilham, M. (2022). Peran Pengalaman Kerja dalam Meningkatkan Kinerja Karyawan: Suatu Tinjauan Teoritis dan Empiris. *Jurnal Magister Manajemen*, 11(1), 13–20. <https://doi.org/10.29303/jmm.v11i1.695>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Rencana aksi nasional tenaga kesehatan 2020–2024*. Kemenkes RI. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Rencana-Aksi-Nasional-Tenaga-Kesehatan-2020-2024.pdf
- Kesuma, B. A., & Rosnaida, R. (2026). Pengaruh Self Efficacy, Work-Life Balance dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja UPTD Puskesmas Tinggi Raja Kecamatan Tinggi Raja. *Jurnal Kepegawaian Dan Organisasi*, 5(1), 26–35. <https://doi.org/10.37481/jko.v5i1.251>
- Khafid, A., & Khoirunnisa, N. (2025). Pengaruh lingkungan kerja, kepuasan kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan (Departemen Sewing PT. TPINC Jakarta). *Jurnal Doktor Manajemen*, 8(1), 28–37. <https://doi.org/10.22441/jdm.v8i1.33175>
- Kundnani, N., & Mehta, P. (2014). Role of personality traits in balancing work-life. *International Journal of Management Research & Review*, 4(7), 722–731.
- Kusumaningrum, H., Putri, C. P., & Fitri, N. A. (2024). Strategi Work-Life Balance Human Capital dalam Meningkatkan Kinerja Perusahaan yang Berkelanjutan. *Cendekia: Jurnal Pendidikan Dan Keagamaan*, 1(2), 81–90. <https://doi.org/10.69551/cendekia.v1i2.11>
- Larastrini, P. M., & Adnyani, I. G. A. D. (2019). Pengaruh kepuasan kerja, lingkungan kerja, dan work-life balance terhadap loyalitas karyawan. *E-Jurnal Manajemen*, 8(6), 3674–3699. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/manajemen/article/view/45780>
- Lingga, M. R., Wulandari, W., & Pasaribu, R. (2025). Optimalisasi Kinerja Karyawan melalui Pengelolaan Stress Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja (Studi Kasus Pada Karyawan BUMN). *Jurnal Akademik Ekonomi Dan Manajemen*, 2(3), 134–144. <https://doi.org/10.61722/jaem.v2i3.3488>
- Maharani, C., Kinanti, A. D., Yogiswara, A., Syahputri, D. A., Farisandy, E. D., ... & Farisandy, E. D. (2023). Pengaruh work-life balance terhadap kepuasan kerja pada karyawan di Bintaro. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 8(1), 80–98.

- Mangkunegara, A. P. (2019). *Manajemen sumber daya manusia perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Marsenda, R. G., & Wicaksari, E. A. (2025). Work-Life Balance : Kunci Kesejahteraan Karyawan dan Organisasi. *Book Chapter Manajemen*, 1(1), 22–50. <https://doi.org/10.15294/msdm.v1i1.293>
- Nashiroh, P. K. (2025). BAB 10 motivasi dan kepuasan kerja. *Manajemen Pengembangan Sumber Daya Manusia*, 161.
- Nasir, M. (2022). Meraih Kinerja Pegawai Melalui Disiplin Jam Kerja. *Jurnal Ilmu Pemerintahan*, 4(1), 12–25. <https://doi.org/10.52423/neores.v4i1.5>
- Nicyutama, M. D. (2025). *Pengaruh Work-Life Balance dan Beban Kerja terhadap Kinerja Guru ASN pada SMA Negeri 1 Sukasada* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Ganesha).
- Novianti, N., Widia, E., & Heryadi, H. (2023). Determinasi Lingkungan Kerja, Motivasi, dan Insentif Terhadap Kinerja Melalui Kepuasan Kerja Pegawai Puskesmas di Kota Tanjungpinang. *Jurnal Dimensi*, 12(3), 771–785. <https://doi.org/10.33373/dms.v12i3.5730>
- Nurhabiba, M. (2020). Social support terhadap work-life balance pada karyawan. *Cognicia*, 8(2), 277–295. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.13532>
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh lingkungan kerja, kepuasan kerja, dan beban kerja terhadap kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), 108-110.
- Nurhasanah, N., Jufrizen, J., & Tupti, Z. (2022). Pengaruh etika kerja, budaya organisasi dan beban kerja terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 5(1), 245–261. <https://doi.org/10.36778/jesya.v5i1.618>
- Pradyana, K. Y., & Suarmanayasa, I. N. (2025). Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai pada Bappeda Kabupaten Buleleng. *Prospek: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 7(2), 735-744.
- Pratiwi, D. P., & Silvianita, A. (2020). Analisis faktor-faktor work-life balance pada pegawai PT. Industri Telekomunikasi Indonesia (PERSERO) Bandung. *Jurnal Bisnis & Akuntansi*, 10(2), 123–131.
- Prayogo. (2019). Pengaruh budaya organisasi terhadap kinerja karyawan melalui stres kerja sebagai variabel intervening: Studi pada PT Telkom Indonesia Witel Surabaya. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 7, 496–506.

- Priharti, R. D. V., Wulanda, N., & Ayu, N. (2025). Pengaruh beban kerja dan work life balance terhadap kepuasan kerja pada karyawan PT FIF Group Cabang Baturaja. *Jurnal Sosial dan Sains*, 5(5), 1172–1184.
- Putra, A. S. (2012). Analisis pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan divisi marketing dan kredit PT. WOM Finance cabang Depok. *Skripsi*. Institut Pertanian Bogor.
- Putri, R., Rifqi, A. H., & Nasution, H. O. (2025). Pengaruh work life balance, burnout, dan beban kerja terhadap kepuasan kerja karyawan Departemen Pabrik pada PT Sari Lembah Subur Kabupaten Pelalawan. *QISTINA: Jurnal Multidisiplin Indonesia*.
- Rachmawati, A., & Susanto, A. H. (2024). Pengaruh work-life balance dan stres kerja terhadap kepuasan kerja pegawai startup PT. XYZ. *Jurnal Manajemen dan Bisnis Madani*, 6(2), 1–15.
- Rahayu, N. M. F., Darmita, M. Y., & Oktaviani, L. (2024). Pengaruh work life balance, beban kerja, dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan (Studi pada PT. Ciomas Adisatwa di Kabupaten Badung). *Journal Research of Management*, 6(1), 89–99.
- Rahmadhani, N. P., & Priyanti, Y. (2022). Konsep Dasar Kepuasan Kerja: Sebuah Tinjauan Teori. *Jurnal Ekonomi Bisnis, Manajemen Dan Akuntansi*, 1(1), 39–48. <https://doi.org/10.61930/jebmak.v1i1.7>
- Riana, A., Nina, N., & Rindu, R. (2022). Beban Kerja, Dukungan Rekan Kerja, Lingkungan Kerja dan Iklim Kerja terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (The Public Health Science Journal)*, 11(50), 160–169. <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i02.1334>
- Rismayani, M. W., & Heryanda, K. K. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Pegawai pada Puskesmas Buleleng I. *Bisma: Jurnal Manajemen*, 10(2), 303–314.
- Rizki, M., Nophiyani, N., Saputra, E. K., & Abriyoso, O. (2022). Pengaruh beban kerja terhadap kepuasan kerja pegawai Puskesmas Kawal Kabupaten Bintan. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(2), 1469–1478.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2021). *Perilaku organisasi: Organizational behavior*. Jakarta: Salemba Empat.
- Santoso, M. D., & Rijanti, T. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Daiyaplas Semarang. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 11(1), 926–935. <https://doi.org/10.34308/eqien.v11i1.812>

- Santoso, M. R., & Widodo, S. (2022). Pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan Dinas Perhubungan Provinsi DKI Jakarta. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 12(1).
- Sari, S. P., & Hasyim, W. (2022). Pengaruh work life balance, gaya kepemimpinan dan beban kerja terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Manufaktur Cikarang. *IKRAITH-EKONOMIKA*, 5(3), 161–167.
- Satriansyah, H. (2019). Pengaruh work-life balance terhadap kepuasan kerja dengan stres kerja sebagai variabel mediasi (Studi pada karyawan Bank Indonesia Kantor Perwakilan Jawa Tengah). *Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya*.
- Siti Toipah, & Joko Ariawan. (2025). Pengaruh beban kerja dan motivasi kerja terhadap kepuasan kerja karyawan PT CityNeon Prima Mandiri. *Jurnal Bintang Manajemen*, 3(1), 19–29. <https://doi.org/10.55606/jubima.v3i1.3727>
- Soegandhi, V. M., Sutanto, E. M., & Setiawati, R. (2013). Pengaruh kepuasan kerja dan loyalitas kerja terhadap organizational citizenship behaviour pada karyawan PT. Surya Timur Sakti Jatim. *Argo*, 1(1).
- Soleman, A. M. S. (2011). Analisis beban kerja ditinjau dari faktor usia dengan pendekatan recommended weight limit (Studi kasus mahasiswa Unpatti Poka). *ARIKA*, 5(2), 83–97.
- Sufaidah, S. (2023). *Manajemen sumber daya manusia*. Jombang: Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas KH. A. Wahab Hasbullah.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunyonto, D. (2013). *Sumber daya manusia*. Yogyakarta: CAPS.
- Suparman, Z. A., & Wirayudha, A. (2023). Pengaruh beban kerja terhadap kepuasan kerja dengan work life balance sebagai variabel intervening. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis*, 122–130.
- Suta, I. M. A., & Sutriani, I. A. N. (2025). Analisis Beban Kerja dan Dampaknya Terhadap Produktivitas Karyawan: Studi Kualitatif Pada PT Tunas Jaya Sanur Cabang Regional Mataram. *Jurnal Manajemen Terapan Dan Keuangan*, 14(04), 1599–1612. <https://doi.org/10.22437/jmk.v14i04.49287>
- Syifa, N. (2025). Pengaruh work life balance (WLB) dan beban kerja terhadap kepuasan kerja karyawan dengan burnout sebagai variabel mediasi pada PT Andrico Jaya Perkasa (AJP) (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).

- Thomas, B. J. (2020). Work-life balance of employees: An organizational context of Middle East. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*. <https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0->
- Tias, A. T. A., & Atidira, R. (2025). Pengaruh Work-Life Balance dan Quality of Work Life terhadap Kepuasan Kerja Pendidik pada Pondok Pesantren Firdaus Kabupaten Jember. *Bisma: Jurnal Manajemen*, 11(3), 1128-1138.
- Warestu, K. P., & Mayasari, N. M. D. A. M. (2025). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru Perempuan di SMP Negeri 1 Singaraja Melalui Work Life Balance. *Bisma: Jurnal Manajemen*, 11(2), 938-948.
- Wibowo, S. W., & Ahmadi, M. A. (2024). Pengaruh Work-Life Balance dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Gen Z. *Jurnal Media Akademik*, 2(12). <https://doi.org/10.62281/v2i12.1346>
- World Health Organization. (2020). *State of the world's nursing 2020: Investing in education, jobs and leadership*. WHO. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331677>
- Wulansari, O. D. (2023). Narrative literature review: Faktor-faktor yang mempengaruhi work-life balance. *Psychopreneur Journal*, 7(1), 15–28.

