

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA MATERI
PERMAINAN SEPAK BOLA TEKNIK DASAR
PASSING KAKI BAGIAN DALAM UNTUK PESERTA
DIDIK KELAS VII SMP MUTIARA SINGARAJA
TAHUN PELAJARAN 2025/2026**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**OLEH
MADE ANGGIE SURYA DARMA
1916011071**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2026**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Pembimbing II	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Skripsi oleh Made Anggie Surya Darma ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 05 Agustus 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. NIP.198008112008121001
Anggota	Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd. NIP.198403032008122004
Anggota	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Anggota	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi penelitian yang berjudul “Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Pada Materi Permainan Sepak Bola Teknik Dasar *Passing* Kaki Bagian Dalam Untuk Peserta Didik Kelas VII SMP Mutiara Singaraja Tahun Pelajaran 2025/2026” beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 11 Agustus 2026
Yang Membuat Pernyataan,

Made Anggie Surya Darma
NIM. 1916011071



KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih, penyertaan, dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

Terima kasih atas doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, serta motivasi yang tiada henti. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan selalu percaya pada setiap langkah yang saya tempuh hingga dapat menyelesaikan pendidikan ini.

KELUARGA BESAR

Terima kasih atas doa, perhatian, semangat, dan dukungan yang selalu diberikan selama perjalanan studi hingga penyelesaian skripsi ini.

BAPAK & IBU DOSEN

Terima kasih kepada seluruh dosen, khususnya dosen pembimbing, penguji, dan seluruh tenaga pendidik yang telah membimbing, memberikan ilmu, pengalaman, serta motivasi selama proses perkuliahan.

SAHABAT & TEMAN-TEMAN

Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, serta semangat yang telah diberikan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini dan menciptakan begitu banyak kenangan berharga.

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

MOTTO

TERLAMBAT BUKAN BERARTI GAGAL



Made Anggie Surya Dharma

PRAKATA

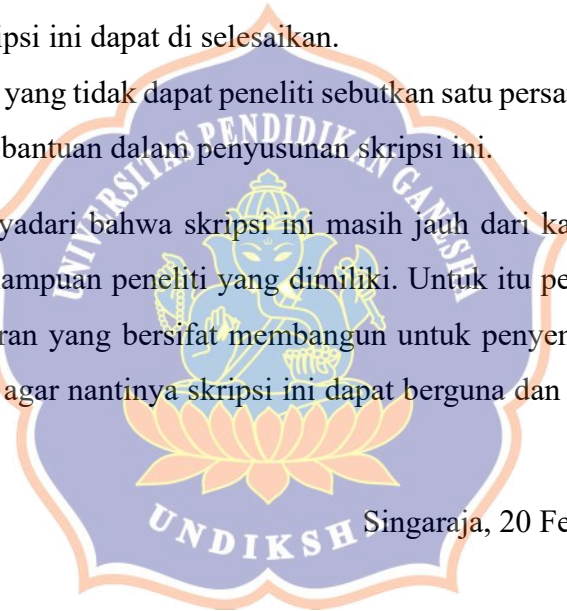
Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Pada Materi Permainan Sepak Bola Teknik Dasar Passing Kaki Bagian Dalam Untuk Peserta Didik Kelas VII SMP Mutiara Singaraja Tahun Pelajaran 2025/2026”**

Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Dosen Pembimbing Utama, Ketua Dewan Penguji dan sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
7. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

8. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah banyak membantu penyelesaian Pendidikan di Jurusan Olahraga dan Kesehatan, sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Wakil dan Anggota Dewan Penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
10. Rekan-rekan Mahapeserta didik Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
11. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat di selesaikan.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan peneliti yang dimiliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap agar nantinya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.



Singaraja, 20 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	vi
PERNYATAAN	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	ix
PRAKATA.....	x
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian	10
1.7 Spesifikasi Produk yang diharapkan	12
1.8 Pentingnya Pengembangan	13
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	14

1.10	Definisi Istilah.....	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA		17
2.1	Kajian Teori.....	17
2.1.1	Media Pembelajaran	17
2.1.2	Video Tutorial	23
2.1.3	Sepak Bola	26
2.1.4	Pengembangan.....	31
2.2	Penelitian Yang Relevan.....	33
2.3	Kerangka Berpikir.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....		41
3.1	Model Penelitian Pengembangan.....	41
3.2	Prosedur Penelitian Pengembangan.....	42
3.3	Uji Coba Produk.....	46
3.3.1	Desain Uji Coba.....	46
3.3.2	Subjek Uji Coba.....	47
3.3.3	Jenis Data.....	48
3.3.4	Teknik dan Instrument Pengumpulan Data.....	48
3.3.5	Teknik Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		58
4.1	Hasil Penelitian	58
4.1.1	Penyajian Data Uji Coba	58
4.1.2	Hasil Analisis Data	71
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	72
4.3	Implikasi Penelitian.....	77

BAB V PENUTUP.....	79
5.1 Rangkuman	79
5.2 Simpulan	80
5.3 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	89
RIWAT HIDUP	97



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan Storyboard.....	44
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Isi Materi	50
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Desain Pembelajaran.....	51
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Ahli Media Pembelajaran.....	51
Tabel 3.5 Rumus <i>Gregory</i>	54
Tabel 3.7 Kategori Hasil Validitas <i>Gregory</i>	55
Tabel 3.8 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5.....	57
Tabel 4.1 <i>Storyboard</i> Produk Media	62
Tabel 4.2 Hasil Produk Media	65
Tabel 4.3 Hasil penilaian ahli isi materi	68
Tabel 4.4 Hasil penilaian ahli desain pembelajaran.....	69
Tabel 4.5 Hasil penilaian ahli media pembelajaran.....	70
Tabel 4.4 Hasil Kelayakan Produk Keseluruhan	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Sikap Awalan Passing kaki bagian dalam	29
Gambar 2.2	Sikap Pelaksanaan Passing kaki bagian dalam	30
Gambar 2.3	Sikap Akhiran Passing kaki bagian dalam	30
Gambar 2.4	Kerangka Bepikir	38
Gambar 3.1	Tahapan Model <i>ADDIE</i>	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing	89
Lampiran 2. Surat Izin Melaksanakan Observasi Penelitian	90
Lampiran 3. Hasil Observasi untuk Guru PJOK SMP Mutiara Singaraja	91
Lampiran 4. Hasil Observasi untuk Siwa Kelas VII SMP Mutiara Singaraja	92
Lampiran 5. Surat Tugas Uji Instrumen	93
Lampiran 6. Hasil Validasi Instrumen	94
Lampiran 7. Surat Pakar Ahli Isi Materi, Media Pembelajaran, dan Desain Pembelajaran	95
Lampiran 8. Produk Media Pembelajaran	96

