

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO
TUTORIAL PADA MATERI PERMAINAN SEPAK BOLA TEKNIK
DASAR *PASSING* KAKI BAGIAN DALAM UNTUK PESERTA DIDIK
KELAS VII SMP MUTIARA SINGARAJA
TAHUN PELAJARAN 2025/2026**

Oleh

Made Anggie Surya Darma, NIM 1916011071

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

ABSTRAK

Studi ini berorientasi pada penyusunan media pembelajaran berwujud tutorial visual mengenai dasar teknik *passing* kaki bagian dalam pada olahraga sepak bola untuk menjawab kebutuhan siswa kelas VII SMP Mutiara Singaraja tahun ajaran 2025/2026. Kerangka pengembangan ADDIE diadopsi dalam studi ini dengan pembatasan yang mencakup tiga fase krusial, meliputi: (1) Analysis, (2) Design, serta (3) Development. Desain penelitian meliputi tahap analisis kebutuhan, pembuatan *storyboard*, pengeditan video, hingga uji validitas oleh para ahli. Data dikumpulkan melalui instrumen angket dan dianalisis menggunakan teknik deskriptif kualitatif serta deskriptif kuantitatif. Temuan riset ini mengonfirmasi bahwa sarana instruksional berbasis rekaman panduan visual yang dirancang mencakup tujuh unsur esensial, meliputi: (1) introduksi, (2) pengenalan identitas, (3) penayangan cuplikan visual, (4) eksplanasi umum olahraga sepak bola, (5) penguraian mendalam teknik operan menggunakan kaki bagian dalam, (6) konklusi, serta (7) bagian terminasi. Guna menunjang proses edukasi secara otonom, materi ini dipublikasikan melalui kanal YouTube agar dapat dijangkau secara leluasa serta praktis via pelbagai peranti (seperti komputer, laptop, maupun gawai pintar) yang memiliki konektivitas internet. Penilaian keabsahan menunjukkan bahwa pakar materi instruksional menghimpun proporsi 83,3% berpredikat baik (akseptabel tanpa perbaikan), pakar perancangan pembelajaran memperoleh skor 80% berkategori baik (sangat patut tanpa perbaikan), dan spesialis media instruksional mencapai nilai 82% dalam kualifikasi baik (akseptabel tanpa perbaikan). Temuan evaluasi kelayakan mengonfirmasi bahwa instrumen pembelajaran audio-visual ini sah dan memadai untuk diimplementasikan sebagai sarana pembantu dalam pembelajaran PJOK (khususnya muatan materi teknik dasar mengoper bola memakai kaki bagian dalam).

Kata-kata kunci: PJOK, Media Pembelajaran, Video Tutorial, Sepak Bola, *Passing* Kaki Bagian Dalam

**DEVELOPMENT OF VIDEO TUTORIAL-BASED LEARNING MEDIA ON
BASIC INSIDE-FOOT PASSING TECHNIQUES IN FOOTBALL FOR
GRADE VII STUDENTS AT SMP MUTIARA SINGARAJA IN THE 2025/2026
ACADEMIC YEAR**

By

Made Anggie Surya Darma, NIM 1916011071

Physical Education, Health and Recreation Study Program

ABSTRACT

This study focuses on developing visual tutorial learning media covering the fundamentals of the inside-foot passing technique in soccer to meet the needs of 7th-grade students at SMP Mutiara Singaraja for the 2025/2026 academic year. The ADDIE development framework was adopted, with the scope limited to three crucial phases: (1) Analysis, (2) Design, and (3) Development. The research process encompassed a needs analysis, storyboard creation, video editing, and expert validation. Data were collected via questionnaires and analyzed using both qualitative and quantitative descriptive techniques. The findings confirm that the designed visual tutorial incorporates seven essential elements: (1) introduction, (2) identification/title sequence, (3) visual preview, (4) general overview of soccer, (5) detailed breakdown of the inside-foot passing technique, (6) conclusion, and (7) closing/sign-off. To facilitate independent learning, the material was published on YouTube, ensuring convenient and flexible access via various internet-connected devices such as computers, laptops, and smartphones. Validation results indicated that the instructional content expert rated the material at 83.3% (good/acceptable without revision); the instructional design expert awarded a score of 80% (good/highly suitable without revision); and the instructional media specialist gave a score of 82% (good/acceptable without revision). Feasibility evaluation findings confirm that this audio-visual learning tool is valid and suitable for implementation as a supplementary resource in Physical Education (PJOK) instruction, specifically for teaching the basic technique of inside-foot passing.

Keywords: *Physical Education, Learning Media, Video Tutorial, Football, Inside-Foot Passing*