

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan masa nifas merupakan proses alami yang membutuhkan asuhan kebidanan secara menyeluruh dan berkesinambungan. Salah satu upaya penting untuk menjaga kesehatan ibu dan anak adalah mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Berdasarkan data registrasi bidan di TPMB “NS” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kabupaten Buleleng, masih ada ibu hamil trimester III yang mengalami ketidaknyamanan fisiologis serta melakukan pemahaman lebih lanjut mengenai kesiapan menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan "LP" menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Asuhan diberikan secara berkelanjutan mulai dari usia kehamilan 36 minggu 4 hari, proses persalinan, masa nifas, hingga bayi baru lahir usia 14 hari. Pada masa kehamilan, keluhan ibu mengenai sulitnya mengatur posisi tidur diatasi dengan pemberian KIE tentang manajemen ketidaknyamanan trimester III, persiapan persalinan, serta edukasi IMD dan ASI eksklusif. Proses persalinan secara alami yang ditunjukkan adanya kontraksi yang beraturan, rasa sakit yang menyebar hingga ke punggung, serta keluarnya cairan lendir bercampur darah, tanda fase pertama persalinan, dengan dorongan meneran yang kuat dan ketuban pecah secara spontan hingga bayi lahir segera menangis kuat, bergerak aktif, dan menjalani prosedur IMD segera setelah lahir, plasenta lahir lengkap dan kondisi ibu tetap tenang. Memasuki masa nifas, pemulihan ibu berjalan normal, produksi ASI lancar, dan tidak ditemukan adanya tanda-tanda infeksi. Bayi juga mendapatkan pelayanan neonatal esensial termasuk pemenuhan nutrisi yang adekuat dari ASI eksklusif agar bisa membantu tumbuh kembang bayi, memperkuat sistem kekebalan tubuh, serta mendukung kesehatan bayi. Proses asuhan saat persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir menunjukkan bahwa pendampingan berkelanjutan dengan pendekatan *Continuity of Care* (COC) terbukti membantu meningkatkan kesiapan ibu untuk menyusui, memperbaiki keberhasilan pemberian ASI eksklusif serta mencegah terjadinya masalah pada setiap tahap perkembangan ibu dan bayi.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Komprehensif, Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif.

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, newborn, and postpartum are natural processes that require comprehensive and continuous obstetric care. One of the most important efforts to maintain maternal and child health is to support the success of exclusive breastfeeding. Based on midwife registration data at TPMB "NS" Sawan I Health Center Working Area of Buleleng Regency, there are still pregnant women in the third trimester who experience physiological discomfort and have a further understanding of breastfeeding readiness. This study aims to provide comprehensive obstetric care for "LP" women using a descriptive method with a case study approach. Care is provided continuously starting from 36 weeks and 4 days of pregnancy, childbirth, postpartum period, to newborn babies at 14 days old. During pregnancy, mothers' complaints about the difficulty of regulating sleeping positions were overcome by providing KIE on the management of discomfort in the third trimester, preparation for childbirth, and exclusive IMD and breastfeeding education. The natural delivery process which is shown by regular contractions, pain that spreads to the back, and the discharge of mucus fluid mixed with blood is a sign of the first phase of labor, with a strong pushing and rapid bursting spontaneously until the baby is born immediately crying loudly, moving actively, and undergoing the IMD procedure immediately after birth, the placenta is born complete and the mother's condition remains calm. Entering the postpartum period, the mother's recovery is normal, breast milk production is smooth, and no signs of infection are found. Babies also receive essential neonatal services, including adequate nutrition fulfillment from exclusive breastfeeding in order to help the baby's growth and development, strengthen the immune system, and support the baby's health. The care process during childbirth, postpartum period, and newborns shows that continuous assistance with the *Continuity of Care* (COC) approach has been proven to help increase maternal readiness to breastfeed, improve the fertility of exclusive breastfeeding and prevent problems at every stage of maternal and infant development.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care, Early Breastfeeding Initiation, Exclusive Breastfeeding.