

DAFTAR RUJUKAN

- Adnyana, I. K. D. P., Darmayasa, I. P., & Lesmana, K. Y. P. (2025). Media Pembelajaran Interaktif Berbasis *Website* pada Mata Pelajaran PJOK Materi Senam Lantai Guling Depan dan Guling Belakang untuk Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 5 Singaraja. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Undiksha*, 13(2), 194–203.
- Aprilia, D. D., Riswandi, R., & Sugiyanto, S. (2023). PENGEMBANGAN DESAIN PELATIHAN UNTUK MENINGKATKAN KOMPETENSI GURU PRODUKTIF BIDANG TEKNOLOGI REKAYASA. *Akademika*, 12(01), 121–137.
- Ardyka, M. (2024). Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Digital Materi Renang Gaya Bebas Dalam Pembelajaran PJOK Pada Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Mengwi Tahun 2023/2024. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*.
- Arif, Y., & Hadiwijaya, D. (2021). *MENINGKATKAN KETERAMPILAN LARI JARAK PENDEK MELALUI PENDEKATAN METODE PEMBEBANAN*.
- Artawan, K. Y., Sudiana, I. K., & Semarayasa, I. K. (2025). Penggunaan Bahan Ajar Berbasis Digital terhadap Efektivitas Pembelajaran PJOK pada Siswa Kelas VI Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 13(3), 305–314.

- Darmayanti, M., & Amalia, A. (2024). Bahan ajar digital dalam pembelajaran di sekolah dasar: Analisis bibliometrik dan systematic literature review. *SITTAH: Journal of Primary Education*, 5(1), 45–60.
- Darsana, I. M. A., Satyawan, I. M., Spyranawati, N. L. P., Astra, I. K. B., & Lesmana, K. Y. P. (2021). Video Tutorial Model Permainan dalam PJOK untuk Mendukung Pembelajaran Tematik Tema 3 Kegiatanku. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(3), 182–190.
- Dartini, N. P. D. S., Suwiwa, I. G., & Spyranawati, L. P. (2017). Tingkat kebugaran jasmani siswa kelas V sekolah dasar gugus VI Kecamatan Sukasada. *Jurnal Penjakora*, 4(1), 27-37.
- Fikri, I., & Sepriadi, S. (2025). Analisis Motivasi Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Mungka dalam Pembelajaran PJOK. *Jurnal JPDO*. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/2344>
- Fitriyah, I., Wiryokusumo, I., & Leksono, I. P. (2021). Pengembangan media pembelajaran PREZI dengan model ADDIE Pada Mata Pelajaran simulasi dan komunikasi. *Jurnal Inovasi Teknologi Pendidikan*, 8(1), 84–97.
- Gunawan, G., Jelantik, K. A., & Purwanto, D. (n.d.). Pengembangan Media Pembelajaran Penjas Materi Pola Hidup Sehat Berbasis *Website* dengan Aplikasi Google Sites. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 23(4), 270–281.
- Habil, M. N., Junianti, H. D., Wati, R. E., Qamariah, Z., & Rizal, S. U. (2025). Peningkatan Kualitas Pembelajaran PJOK melalui Integrasi Buku Cetak

dan *Website* Interaktif di SD Tahfidz Al-Jamiel. *Jurnal Pelayanan Masyarakat*, 2(2), 77–89.

Hambali, S., Hidayat, Y., Paembonan, M. S., Hardi, V. J., & Bernhardin, D. (2024). Sosialisasi Olahraga Pickleball Bagi Guru PJOK Sekolah Dasar di Kota Cimahi. *KOMUNITA: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 3(2), 268–274.

Ikhsan, F., & Febrianta, Y. (2023). Pengetahuan Guru PJOK Sekolah Dasar Pada Implementasi Kurikulum Merdeka Di Kecamatan Baturraden, Banyumas. *Pubmedia Jurnal Penelitian Tindakan Kelas Indonesia*, 1(1), 11.

Julianur, J., Fauzi, M. S., & Sukriadi, S. (2020). Pengembangan Permainan Sevolbas Dengan Pendekatan Pembelajaran Integrated Untuk Pembelajaran Bola Besar Penjasorkes Sekolah Dasar. *Jendela Olahraga*, 5(1), 73–85.

Kanca, I. N. (2018). Menjadi Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Abad 21. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)*, 1(1), 21–27.

Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia. (2022). *Capaian Pembelajaran: Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan 1920 Kesehatan (PJOK). Guru Kemdikbudristek.*
<https://guru.kemendikdasmen.go.id/kurikulum/referensi-penerapan/capaianpembelajaran/sd-sma/pendidikan-jasmani-olahraga-dan-kesehatan-pjok/>

- Komari, A., & Zahra, R. (2025). Pengembangan Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani Pola Hidup Sehat Berbasis Android Kelas VII. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 6(1), 306–317.
- Kosasih, E. (2021). Pengembangan bahan ajar (B. S. Fatmawati, Ed.). Jakarta Timur: PT Bumi Aksara.
- Laksana, A. A. N. P., Adnyana, I. W., & Jenaru, K. J. (2021). Kemampuan Gerak Dasar Lari Jarak Menengah Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Journal Coaching Education Sports*, 2(2), 163–176.
- Laksono, J., Nurrochmah, S. N., & Supriyadi, S. (2025). Pengembangan media pembelajaran interaktif berbasis google sites tenis meja siswa sekolah menengah pertama. *Bravo's: Journal of Physical Education and Sport Science*, 13(4), 803–815.
- Lestari, N. (2023). *Media Pembelajaran berbasis multimedia interaktif*. Penamuda Media.
- Mahedi, P. (2025). Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Website Pada Mata Pelajaran (PJOK) Materi Atletik Lari Jarak Pendek 60 Meter Untuk Peserta Didik Kelas V SD Negeri Kutuh. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*.
- Marselino, A., & Efendi, Y. (2024). Pembelajaran Lari Jarak Pendek pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *SEMNASFIP*.
- Mayer, R. E. (2009). *Multimedia learning* (2nd ed.). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511811678>

- Martini, K. P., Suwiwa, I. G., & Adnyana, I. K. S. (2024). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis *Website* Materi Passing Bola Voli Sekolah Dasar. *Jurnal IKA*, 22(1), 16–24.
- Melyza, A., & Agus, R. M. (2021). Siswa Terhadap Proses Penerapan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Pandemi Covid-19 Di Sma Negeri 1 Padang Cermin. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 2(1), 8–16.
- Mita, K., Yuni, R., Lanang, G., Parwata, A., Dwi, N. P., & Dartini, S. (n.d.). *Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Flipbook Materi Atletik Lari Jarak Pendek Di Kelas X Sma Negeri 4 Singaraja*. <https://doi.org/10.56773/apesi/XxiX>
- Muhlisin, A., Wijaya, M. A., & Agung, I. G. L. (2021). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Teams Achievement Division (STAD) Terhadap Hasil Belajar Passing Sepakbola. *Indonesian Journal of Sport and Tourism*, 3(2), 43–50.
- Mulzaman, A. N., Aziz, M. W., Heryanto, R. M., Putra, R. P., & Hambali, B. (2024). Peran Penting Pendidikan Jasmani Terhadap Pembentukan Karakter. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 24(2), 21–28.
- Mustafa, P. S. (2022). Peran pendidikan jasmani untuk mewujudkan tujuan pendidikan nasional. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(9), 68–80.
- Mutaqi, I., & Nurcahyaningtias, N. D. (2021). Peran bahan ajar dalam pembelajaran bahasa Arab. *Mahira: Journal of Arabic Studies*, 1(1), 63–72.

Panjaitan, D. J., Ridwan, M., & Aprilia, R. (2022). PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS *WEBSITE* UNTUK MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR SISWA PADA MASA PANDEMI COVID-19. *AKSIOMA: Jurnal Program Studi Pendidikan Matematika*, 11(2), 1524. <https://doi.org/10.24127/ajpm.v11i2.4875>

Parwata, I.G., Danu, I.M., dkk. (2010). Buku Ajar Aktivitas Atletik. Universitas Pendidikan Ganesha

Prabawa, I. K. R., Satyawan, I. M., & Spyanawati, N. L. P. (2021). Pengembangan video permainan PJOK berbasis tematik (tema kegemaranku) untuk siswa kelas 1 sekolah dasar. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(1), 11-26.

Pranata, K. M. A., Wahjoedi, H., & Lesmana, K. Y. P. (2021). Media pembelajaran PJOK berbasis audio visual pada materi shooting bolabasket. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(2), 82–90.

Purbaningrum, A., & Wulandari, F. Y. (2021). Peran Pelatih Dalam Membentuk Karakter Atlet Atletik TPC-t Kota Kediri untuk Menunjang Prestasi. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(9), 151–157.

Purnama, W. C., Annas, F., Musril, H. A., & ... (2023). Perancangan media pembelajaran PAI berbasis android menggunakan Kodular kelas X di SMA N 1 IV Koto. *JATI (Jurnal Mahasiswa*
<https://www.ejournal.itn.ac.id/index.php/jati/article/view/7246>

- Puspasari, R. (2019). Pengembangan buku ajar kompilasi teori graf dengan model ADDIE. *Journal of Medives: Journal of Mathematics Education IKIP Veteran Semarang*, 3(1), 137–152.
- Putri, S. P., Irfan, I., & Husain, M. S. (2025). *Web-Based Learning Media Wordwall in Fine Arts Learning to Increase Student Learning Motivation*. *ETDC: Indonesian Journal of Research and Educational Review*, 4(2), 342–348.
- Qomara, N. R., & Susanto, I. (2024). ANALISIS GERAK NOMOR LARI SPRINT 100 METER PUTRA CABANG OLAHRAGA ATLETIK (Studi Kasus Pada Lalu Muhammad Zohri Di Kejuaraan Dunia *Jurnal Kesehatan Olahraga*. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/61691>
- Rahman, M. (2023). PENGEMBANGAN E-BOOK MATERI ATLETIK BERBASIS APLIKASI SIGIL UNTUK SISWA KELAS VI DI SDN PANDANWANGI 3 MALANG. *Jurnal Inovasi Teknologi Dan Edukasi Teknik*, 3(11), 1.
- Rahman, M. (2025). Pengembangan Media Pembelajaran Elektronik Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Berbasis Google Sites pada Materi Kelas X MAN 1 Tulungagung. *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 8(9), 11338–11346.
- Rahmi, E., Yumami, E., & Hidayasari, N. (2023). Analisis Metode Pengembangan Sistem Informasi Berbasis *Website*: Systematic Literature

Review. *Remik: Riset Dan E-Jurnal Manajemen Informatika Komputer*, 7(1), 821–834.

Rizky, M. R., Perdima, F. E., & Anggara, D. (2023). Analisis Kemampuan Lari Jarak Pendek Pada Siswa Kelas V Madrasah Ibtidaiyah Swasta 01 Lebong. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 4(3), 213–218.

Rozi, F. (2022). *Penguatan dasar pendidikan jasmani dan teknologi pendidikan pada kelompok kerja guru pendidikan jasmani*.

Rozi, M. F., Putra, J., Suwirman, S., & Arsil, A. (2023). Motivasi siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK). *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 21(1), 143–153.

Saifudin, A., & Makrifah, I. A. (2022). Pengembangan Media Video Pembelajaran Pada Materi Renang Gaya Bebas Kelas VII di MTs Sunan Kalijogo. *Patria Educational Journal (PEJ)*, 2(1), 94–105.

Salsyabhilla, V. K. (2024). Aktivitas Pengembangan Skill, Minat, dan Bakat Cabang Olahraga Atletik pada Anak-anak. *Nuras: Jurnal Pengabdian Kepada*

..... <https://e-journal.lp3kamandanu.com/index.php/nuras/article/view/279>

Santika, B., Faridah, A., & Permana, D. (2024). Pengaruh Peer Teaching Model Dalam Permainan Bola Voli Terhadap Motivasi Belajar Siswa Sekolah Menengah Pertama. *JURNAL MUARA OLAHRAGA*, 7(1), 93–107. <https://doi.org/10.52060/jmo.v7i1.2594>

Saraswati, N. D., Illahi, A. I. K., Arif, A., & Hakim, L. (2025). Pengembangan Bahan Ajar Interaktif Berbasis Flipbook pada Mata Pelajaran Dokumen Berbasis Digital: Implikasi Bagi Pembelajaran di Era Society 5.0. *Jurnal Pendidikan, Akuntansi Dan Keuangan*, 8(1), 32–52.

Sari, P., Okra, R., Musril, H. A., & ... (2023). Perancangan Media Pembelajaran Animasi 3D Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Mtsn 6 Agam. *Innovative: Journal Of*
<https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/1939>

Sari, M. E., dkk. (2022). Pengembangan Bahan Ajar. PT Global Eksekutif Teknologi.

Satyawan, I Made, I Ketut Sudiana, I Gusti Lanang Agung Parwata, I Nyoman Sudarmada, Made Wira Yanottama, I Made Andhika Pradana Wijaya, and I Kadek Yogi Suardana. 2024. “Pelatihan Dan Pendampingan Pembuatan Media Interaktif Untuk Guru-Guru Pjok Sma / Smk Di.” Proceeding Senadimas Undiksha 2024 9(November): 2276–82.

Satyawan, I. M., Kardiawan, I. K. H., & Kusuma, K. C. A. (2020). Studi Kelayakan Pembentukan Program Studi Pendidikan Jasmani Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PJ PGSD) Tahun 2019. *Jurnal Ika*, 18(1), 73–84.

Spyanawati, N. L. P., Satyawan, I. M., Adnyana, K. S., & Sucita, N. P. D. (2021). Pelatihan Pembelajaran Pjok Melalui Permainan Berbasis Tematik Bagi Guru Pjok Di Kecamatan Sukasada. Proceeding Senadimas Undiksha, 779. Tersedia pada:

<https://conference.undiksha.ac.id/senadimas/2021/prosiding/file/103.pdf>

- Sunardi, D., Sahputra, E., & Hidayah, A. K. (2021). Pelatihan Pembuatan Media Pembelajaran Berbasis Multimedia untuk meningkatkan kualitas pembelajaran bagi guru SMA MUHAMMADIYAH 4 KOTA BENGKULU. *JPMTT (Jurnal Pengabdian* <https://www.jurnal.ikhafi.or.id/index.php/jpmtt/article/view/340>
- Surandana, M. N., Setiawan, I., & Muharram, N. A. (2024). Pengembangan aplikasi mobile penjaskesrek meningkatkan kognitif siswa SMA di cabang lari jarak pendek. *NUSANTARA SPORTA: Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Keolahragaan*, 2(01), 1–9.
- Suryandaru, N. A., & Setyaningtyas, E. W. (2021). Pengembangan media pembelajaran berbasis *Website* pada muatan pembelajaran matematika kelas IV. *Jurnal Basicedu*, 5(6), 6040–6048.
- Sujinah, Eko Supriyanto, & Tining Haryanti. (2022). Panduan Penetapan Bahan Ajar Sekolah. Surabaya: P3I Universitas Muhammadiyah Surabaya. ISBN 978-623-433-067-0.
- Suwiwa, I Gede. (2016). Pengembangan multimedia interaktif pembelajaran pada mata kuliah teori dan praktik pencak silat. *Jurnal Teknologi Pembelajaran Indonesia*, 6(1), <https://doi.org/10.23887/jtpi.v6i1.1372>.
- Syarifah, T. (2025). Pengembangan bahan ajar digital dalam pembelajaran abad 21. Dalam R. Hayati dkk. (Ed.), *Pengembangan bahan ajar* (hlm 177). Serang: PT Sada Kurnia Pustaka. https://www.researchgate.net/publication/389427545_Pengembangan_Bahan_Ajar

- Talakua, C., & Aloatuan, F. (2021). ... Media Pembelajaran Flipchart terhadap Hasil Belajar Kognitif Siswa Kelas X SMA Negeri 24 Maluku Tengah:(The Effect of Using Flipchart Learning Media on *Biodik*. <https://online-journal.unja.ac.id/biodik/article/view/12228>
- Tarigan, K. E. B., Wijaya, M. A., & Dartini, N. P. D. S. (2021). Minat Belajar Peserta Didik dalam Pembelajaran PJOK Secara Daring. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(3), 173–181.
- Wahyudi, I., & Buhari, M. R. (2023). ANALISIS STRATEGI PEMBELAJARAN GURU PJOK DALAM MEWUJUDKAN TUJUAN KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA KELAS X DI SMA N 10 BERAU. *Borneo Physical Education Journal*, 4(1), 40–50.
- Wardana, M. K. K., Adi, I. P. P., & Suwiwa, I. G. (2020). Pengaruh model pembelajaran kooperatif tipe team games tournament (tgt) terhadap hasil belajar passing control sepakbola. *Jurnal Penjakora*, 7(2), 126–134.
- Wijaya, M. A., & Kanca, I. N. (2019). Media pembelajaran aktivitas pengembangan PJOK untuk Pendidikan Dasar dan Menengah. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 4(1), 1-6.
- Wijaya, I. M. A. A. D., Darmayasa, I. P., & Wijaya, M. A. (2024). Pengembangan Video Pembelajaran Teknik Dasar Senam Ritmik Berbasis Model ADDIE Untuk Peserta Didik Kelas XII SMA N 1 Amlapura. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Undiksha*, 12(2), 104–114.

Wulandari, F. Y. (2023). Analisis Pelatihan Dan Recovery Cabang Olahraga Atletik Kabupaten Sampang. *Jurnal Prestasi Olahraga*.

<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/55341>

Yustiyati, S., Dhafiana, N., Sabila, S. A., Indriani, T., & Mulyana, A. (2024). Meningkatkan minat belajar siswa SD dalam pembelajaran PJOK melalui permainan tradisional. *Jurnal Keolahragaan JUARA*, 4(1), 134–142.

Zatnika, D. E., & Rochintaniawati, D. (2023). ... Media Pembelajaran Berbasis IT Di SMA BPPI Bale Endah Kabupaten Bandung Pada Materi Perubahan Lingkungan: Analisis Penggunaan Media Pembelajaran

Biosfer: Jurnal Biologi Dan

<http://journal.unpas.ac.id/index.php/biosfer/article/view/8496>

