

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “FA” DI PMB “KS” WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SERIRIT I
TAHUN 2019
(Studi Kasus: Program Studi Diploma 3 Kebidanan)**



OLEH

KADEK ELFIRA MAHARANI

NIM. 1606091035

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2019

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA PEREMPUAN “FA” G₃P₂A₀ UK 38 MINGGU 1 HARI
PRESKEP U PUKA JANIN TUNGGAL HIDUP INTRA UTERI
DI PMB “KS” WILAYAH KERJA PUSKESMAS SERIRIT I
TAHUN 2019
(Studi Kasus: Program Studi Diploma 3 Kebidanan)**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga
Jurusan Kebidanan**

**Oleh
KADEK ELFIRA MAHARANI
NIM 1606091035**

**JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
TAHUN 2019**

TUGAS AKHIR

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN SYARAT – SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR AHLI MADYA

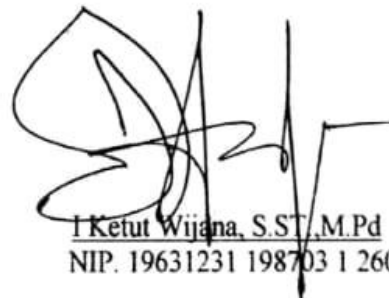
Mengetahui,

Pembimbing I



Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd
NIP. 19790802 200604 2 008

Pembimbing II



I Ketut Wijana, S.ST.,M.Pd
NIP. 19631231 198703 1 260

Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA

Laporan Tugas Akhir oleh Kadek Elfira Maharani

Ini telah dipertahankan di depan dewan penguji

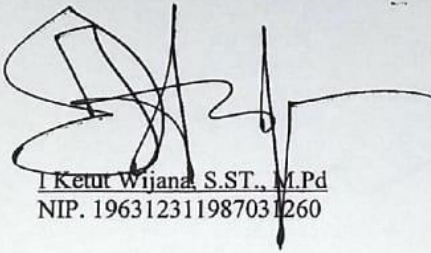
Pada Tanggal 06 Agustus 2019

Dewan Penguji



Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd
NIP. 197908022006042008

(Ketua)



Ketut Wijana, S.ST., M.Pd
NIP. 196312311987031260

(Anggota)



Made Juliani, S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 197707011999032002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Jurusan Ilmu
Olahraga

Universitas Pendidikan Ganesha Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai
Gelar Ahli Madya

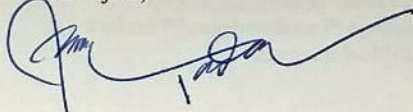
Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 06 Agustus 2019

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb
NIP. 198307162006042009

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan,



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatnya-Nyalah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “FA” G3P2A0 UK 38 Minggu 1 Hari Preskep U Puka Janin Tunggal Hidup Intra Uteri Di PMB KS Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Tahun 2019” tepat pada waktunya sesuai dengan harapan.

Laporan tugas akhir disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Program Studi D3 Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya laporan tugas akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata – mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik bantuan moril maupun spiritual. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas kesempatan dan izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Bapak Ketut Budaya Astra, S.Pd, M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Bapak Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Drg. I Gede Ketut Juena selaku Kepala Puskesmas Seririt I yang sudah memberikan izin dalam pengambilan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Ibu Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing, menyarankan dan memberi masukan – masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
7. Bapak I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing, menyarankan dan memberi masukan – masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas Bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Ibu Kadek Krisnasari, A.Md.Keb selaku bidan yang memberi izin dan membimbing dalam memberikan asuhan serta penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Perempuan “FA” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan motivasi serta pendanaan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Teman – teman Mahasiswa Angkatan XVIII , Kakak tingkat angkatan XVII, Adik tingkat di Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik, masukan dan saran yang membangun guna penyempurnaan laporan tugas akhir ini sangat diharapkan. Akhir kata semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Singaraja, Juli 2019

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat.....	8
1.4.1 Bagi Mahasiswa.....	8
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian	9
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kajian Teori Klinis	10
2.1.1 Konsep Kehamilan	10
2.1.2 Konsep Persalinan	44
2.1.3 Konsep Bayi Baru Lahir	78
2.1.4 Konsep Nifas	92
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan.....	109
2.2.1 Pengertian	109
2.2.2 Tujuan	110
2.2.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	110
2.2.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	141
2.2.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	173
2.2.6 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	188
2.2.7 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	205
2.3 Landasan Hukum	213

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	218
3.2 Lokasi Penelitian.....	218
3.3 Subjek Penelitian	219
3.4 Rencana Pelaksanaan Penelitian	219
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	220
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	220

3.5.2 Alat Pengumpulan Data.....	230
3.6 Pelaksanaan Asuhan.....	233
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Tinjauan Kasus.....	234
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu.....	234
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi	262
4.2 Pembahasan.....	271
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	307
5.2 Saran	309
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Posisi Dan Alasan Pemilihan Posisi Persalinan.....	62
Tabel 2.2 Perubahan Yang Normal Didalam Uterus Selama Post Partum	95
Tabel 2.3 Penurunan Tinggi Uterus Pada Masa Nifas	95
Tabel 2.4 Waktu Pelaksanaan KN dan KF	102



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Pelaksanaan Asuhan.....	xiii
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	xiv
Lampiran 3	Surat Balasan Bidan	xv
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	xvi
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	xvii
Lampiran 6	Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	xviii
Lampiran 7	Skor Poedji Rochjati.....	xxiv
Lampiran 8	Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	xxv
Lampiran 9	Asuhan Persalinan Normal.....	xxix
Lampiran 10	Partograf	xxxiv
Lampiran 11	Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir ...	xxxvi
Lampiran 12	Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	xxxviii
Lampiran 13	Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	xliii
Lampiran 14	Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	xlvi
Lampiran 15	Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan.....	l
Lampiran 16	Dokumentasi Buku KIA dan USG Perempuan “FA”	lii
Lampiran 17	Lembar Konsultasi Pembimbing I Proposal Studi Kasus	liii
Lampiran 18	Lembar Konsultasi Pembimbing II Proposal Studi Kasus	liv
Lampiran 19	Lembar Persetujuan Proposal Studi Kasus.....	lv
Lampiran 20	Lembar Berita Acara Ujian Proposal Studi Kasus	lvi
Lampiran 21	Lembar Pengesahan Penguji Proposal Studi Kasus	lvii
Lampiran 22	Lembar Konsultasi Pembimbing I Laporan Tugas Akhir	lviii
Lampiran 23	Konsultasi Pembimbing II Laporan Tugas Akhir	lx
Lampiran 24	Berita Acara Laporan Tugas Akhir	lxi

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Manajemen Bayi Baru Lahir87

Bagan 2.2 Manajemen Bayi Baru Lahir Normal88



DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
CM	: Sentimeter
CO2	: <i>Carbondioksida</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportin</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
DM	: Diabetes Militus
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GO	: Gonore
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IU	: <i>International Unit</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>

JK	: Jenis Kelamin
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Keempat
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KF 1	: Kunjungan Nifas Pertama
KF 3	: Kunjungan Nifas ketiga
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KN 1	: Kunjungan Neonatus pertama
KN 3	: Kunjungan Neonatus ketiga
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KPSP	: Kuisioner Pra Skrining Perkembangan
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NST	: <i>Fetal Nonstress Test</i>
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PPIA	: Pencegahan Penularan dari Ibu ke Anak
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PMS	: Penyakit Menular Seksual
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Talipusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur

Px	: <i>Prosesusxipoidius</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
RI	: Republik Indonesia
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vital
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUB	: Ubum-Ubum Besar
UUK	: Ubum - Ubum Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WITA	: Waktu Indonesia Tengah
WHO	: <i>World Health Organisation</i>