

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, rizki. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester 3 dan Cara Mengatasinya. *Jurnal Perak Malahayati*, 4(pendidikan kesehatan tentang ketidaknyamanan Ibu hamil TM 3), 109–117.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., & Marhaeni, G. A. (2021). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. CV. Andi Offset.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Anggraeni, L., Muzayyana, Agustini, R. D., Wijayanti, W., Choirunissa, R., Carolin, B. T., Juwita, N., Jaelani, S. H., Yulianingsih, E., Aulya, Y., Atikah, S., Nurhidayah, & Sudaryati, N. L. G. (2023). *Pelayanan Kebidanan Komplementer*. In Media Sains Indonesia (Number September).
- Asmuliati, D., Adam, A., & Sainuddin, S. (2024). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kelengkapan Imunisasi Tetanus Difteri pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wara Utara*. Journal Of Social Science Research, 4(4), 16383–16395. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i4.13933>
- Astuti, B. H., SiT, S., Anggraini, Y., ST, S., Keb, M., Kep, N. M. R. E. M., ... & Keb, M. T. (2024). Mekanisme Persalinan. <https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=9nGIEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=mekanisme+persalinan&ots=Pwa7Kw2id&sig=BEw4ev6GZF4MFXpSnrlwhhaaO24>
- Aulia Triastin, S., & Nabila, F. (2024). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Nifas Terhadap Tanda Bahaya Pada Masa Nifas. *Jurnal Abdi Dosen Dan Mahasiswa*, (2), 257–262.
- Budiyanti, R. T., & Herlambang, P. M. (2021). Perlindungan Hukum Pasien Dalam Layanan Konsultasi Kesehatan Online . *Jurnal Hukum Kesehatan Indonesia*, 1(01), 1–10. <https://doi.org/10.53337/jhki.v1i01.1>
- Bruce, B. R., Shepherd, H. L., Khan, S. A., Haunton, C. R., Leask, J., & De Vries, B. S. (2024). Association between intravenous fluids during labor and primary postpartum hemorrhage: A retrospective cohort study. *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 103(8), 1541–1549. <https://doi.org/10.1111/aogs.14896>
- Dessy Hidayati Fajrin, & Zabariah. (2023). Senam Hamil Dalam Menurunkan Keluhan Kram Kaki Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Medicare*, 3(4). <https://doi.org/10.62354/jurnalmedicare.v3i4.77>

- Dewi Wahyu, R., & Sulisty. (2024). Dewi Wahyu, R., & Sulisty. (2024). Pemberian Akupresur Pada Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 11(1), 27–36. Pemberian Akupresur Pada Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 11(1), 27–36.
- Dewi, R., & Yorita, E. (2025). Perubahan Fisik dan Psikologi pada Kehamilan, Persalinan, dan Nifas. In Penerbit NEM (p. 71). https://books.google.com/books/about/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_Pada_Kehamila.html?hl=id&id=Y1r2EAAAQBAJ
- Fatwiany. (2022). *Journal, Miracle Senam, Hubungan Dengan, Hamil Hamil, I B U Di, Trimester Praktik, Bidan*. 2(2), 271–277.
- Fahriani, N., Adnyani, N. L. P. S., & Utami, N. M. (2023). Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Ibu pada Masa Nifas. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 11(1), 12–20.
- Fitriani, N., Sari, I. P., & Lestari, D. (2022). *Klasifikasi Bayi Baru Lahir dan Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan Lahir*. *Jurnal Kesehatan Perinatologi*, 10(2), 45–52.
- Fitri, A., Handayani, S., & Mulyani, R. (2023). Tahapan Masa Nifas dan Kebutuhan Ibu Postpartum. *Midwifery Journal of Indonesia*, 7(2), 45–52.
- Irfana, I., Jalifah, J., Nisa, E., Bakri, S. H., & Nurdiana, N. (2024). Continuity of Care Fisiologi pada Ibu dan Bayi Baru Lahir. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Dan Kesehatan (JIBI)*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.36590/jibi.v2i1.965>
- JNPK-KR. (2017). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu dan Asuhan Persalinan Normal*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Puspita, W. D., Ernawati, Rikhianiarti, T., Syahrana, Asmirati, Oka, I., & Makmun, K. S. (2023). *Asuhan Kehamilan* (I. A. Putri, R. Aqli, & S. Isna, Eds.). PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Kemenkes RI. (2021, July 27). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Kemeskes. RI. <https://peraturan.go.id/id/permenkes-no-21-tahun-2021>
- Kemenkes. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi* Kemenkes.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu (ANC Terpadu)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Mutoharoh, S., Franciska, Y., Jasmiati, Fatkhiyah, N., & Astuti, H. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Jilid III*. [https://books.google.co.id/books?id=f3etEAAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PA38&dq=tanda](https://books.google.co.id/books?id=f3etEAAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PA38&dq=tanda%20bahaya%20kehamilan&hl=id&pg=PP2#v=onepage&q=tanda%20bahaya%20kehamilan&f=false) bahaya kehamilan&hl=id&pg=PP2#v=onepage&q=tanda bahaya kehamilan&f=false
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui* (R. Mirsawati & F. Erfiana, Eds.). PT Rajagrafindo Persada.
- Nugrawati, N., & Amriani. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. CV Adabnu Abimata.
- Nurasla, T., Susanti, S. S., & Hartaty, N. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Adaptasi Lingkungan Santri*. JIM FKep, V(1), 144–148.
- Nabila, N. A. H. P., Isnaen, A., Subratha, H. F. A., & Khoiroh, N. A. (2023). Peran Ayah Sebagai Breastfeeding Father Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi : A Literature Review. 7(1), 1–9.
- Permenkes, 2021. (2021). PMK No. 21 Tahun 2021. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, 879, 2004–2006.
- Permenkes RI. (2021). *Permenkes 21 Tahun 2021 tentang Pelayanan Kesehatan Kehamilan, Melahirkan, Kontrasepsi dan Seksual*.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pitriani, R., & Andriyani, R. (2021). Penerapan Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Dengan Metode SOAP Pada Praktik Bidan Mandiri. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), 544–547. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i3.3641>
- Putri, B. A. R. S., Keb, S. T., & Keb, M. (2022). Perubahan fisiologis dan psikologis pada ibu hamil. In *Jurnal Ilmu Kesehatan* (Vol. 10, Number 1, pp. 45–52).
- President of the Republic of Indonesia [Presiden RI]. (2023). Law of the Republic of Indonesia Number 17 of 2023 concerning Health [Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan]. *Undang-Undang, 187315*, 1–300.
- Sari, M., Rachman, H., Astuti, N. J., Afgani, M. W., & Siroj, R. A. (2023). Explanatory Survey dalam Metode Penelitian Deskriptif Kuantitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 10–16. <https://jurnal.itscience.org/index.php/jpsk/article/download/1953/1528>

- Saadah, A., Seniwati, T., & Fadilah, N. (2022). an Overview of Management Newborn Based on Apgar Score in Makassar City Hospital. *Indonesian Contemporary Nursing Journal*, 6(2), 70–79.
- Septiasari, R. M., & Mayasari, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Rena Cipta Mandiri.
- Subratha, H. (2020). Anemia Dalam Kehamilan Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum. *Jurnal Bimtas*, 5(1), 1–6.
- Syahputra, D., Pastuty, R., Virgiani, K., Utami, V. W., Komariah, N., Louis, S. L., Dharmayanti, R., Yuniarti, E., Susanto, Y. P. P., Christiana, I., Mirania, A. N., Helina, Varas, E., Novita, N., Ningsih, N. F., Huru, M. M., Wati, D. R., Murdiningsih, & Pramana, C. (2022). *Ilmu Kebidanan (Teori, Aplikasi dan ISU)* (A. Munandar, M. R. Zandrato, & S. Nugraha, Eds.). CV. Media Sains Indonesia.
- Sandall, J., et al. (2024). *Midwife-led continuity models versus other models of care for childbearing women*. Cochrane Database of Systematic Reviews.
- Sekarini, N. N. A. D., Putu Irma Pratiwi, N. K. S., & Yuni Dwiyantri, I. A. K. T. K. (2024). *Mean Artery Pressure (MAP) dan Aktivitas Fisik pada Kehamilan* Mean Arterial Pressure (MAP) and Physical Activity in Pregnancy. *Indonesian Journal of Midwifery*, 7(2), 217–225. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Setyorini, D., Mahundangan, R. O., Andriani, D., Hayati, N., Rohman, A., Nanur, F. N., Widowati, L. P., Ridawati, I. D., Amiruddin, S. H., Pay, F. S., Nisa, S. M. K., Chrisnawati., Badi'ah, A., Maidawilis., Ernestin, M. F., Kurniasari, M. D., Kalsum, U., Juwita, L., Herawati, Y., Juwartini, D., Mulyati, I., Yogi, R., Purwarini, J. A., Husnah., Novita, L., Dewi, U., Nurharlinah., Sipasulta, G. C., Nadhiroh, A. M., Subani, N. D., & Simaibang, F. H. (2024). *Keluarga berencana dan kesehatan reproduksi*. CV. Media Sains Indonesia.
- Sekarini, N. N. A. D., Pratiwi, P. I., & Setiawan, H. (2025). *Kebutuhan Psikososial Ibu Hamil dalam Mencegah Hipertensi Kehamilan: Studi Eksploratif* Psychosocial Needs of Pregnant Women for the Prevention of Hypertensive Disorders of Pregnancy (HDP): An Exploratory Study. *Indonesian Journal of Midwifery*, 8(2), 178–187. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Talita Putri Idasa Richa Nur Pratama, & Nur Azizah Indriastuti. (2023). *Efektivitas Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. *Diagnosa: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(2), 112–121. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i2.374>
- Thaariq, N. A. A., & Keb, M. T. (2023). Perubahan fisiologis pada masa kehamilan. Dalam *Asuhan kebidanan pada kehamilan untuk ibu dan generasi sehat* (hal. 15). (Vol. 32, Number 3, pp. 167–186).

- UNESA. (2024). Atasi Nyeri Punggung Selama Kehamilan: 4 Gerakan Prenatal Yoga yang Mudah Dilakukan. <https://s1kebidanan.fk.unesa.ac.id/post/atasi-nyeri-punggung-selama-kehamilan-4-gerakan-prenatal-yoga-yang-mudah-dilakukan>
- Veri, N., Iskandar Faisal, T., Khaira, N., Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh, P., Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palu, J., Keperawatan Poltekkes Kemenkes Aceh, J., & Kunci, K. (2023). Literatur Review : Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester III A Literature Review : *Management Of Common Discomforts In The Third Trimester Of Pregnancy*. 3(2).
- Vitania, W., Paisal, F. I., Pratami, Y. R., Hasnia, Astutik, E. D. W., Handayani, E. P., Putri, H. W., Lestari, T. F., & Utami, S. A. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan dan BBL (Jilid 1)* (M. Nasrudin, S. Agustin, & A. Arifin, Eds.). PT Nasya Expanding Management.
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54–67.
- Wahyuni. (2022). Prenatal Yoga Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *WOMB Midwifery Journal*, 1(2), 26–31. <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v1i2.71>
- Yulivantina, E. V., Afrida, M. A., & Firmansyah, Y. C. (2025). Identification of Needs for Application-Assisted Continuity of Care for Preconception Woman at Risk Planning Pregnancy in Sleman Regency. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 13(1), 168–179. <https://doi.org/10.33366/jc.v13i1.6565>