

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulah, V. I., Khairani, F., Ermasari, A., & Farida. (2022). *Manajemen Kebidanan : Kehamilan Hingga Persalinan*.
- Anggraini, R., Rahma, M., Permadi, Y., & Juniarti, A. (2025). *Pengaruh Penerapan Endorphin Massage Terhadap Dilatasi Serviks Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Lismarini Palembang Tahun 2024*. 14(2).
- Anggraini, W., Parmila, N., & Savitri, H. (2022). *Pendidikan Kesehatan Untuk Meningkatkan Mengenai Tanda Bahaya Masa Nifas Pengetahuan*. 01(01), 22–26.
- Astutik, R. Y., & Purwandari, E. S. (2022). *Pendampingan Ibu Postpartum Multipara Dalam Penurunan Keluhan Afterpain Di Kabupaten Kediri*. 1(3), 14–18.
- Aulia, W. M., Rahmawati, E., & Prasastono, N. (2022). *Daya Terima Dan Kandungan Gizi Makanan Tambahan Ibu Hamil Trimester Ketiga Dengan Bahan Dasar Kentang*. 11(1), 759–766.
- Chairunnisa, Octaviani, R., & Juliarti. (2022). *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal*. 2, 23–28.
- Dahniar, L. P. Sari. (2021). *Sosialisasi Imunisasi Tetanus Toxoid dan Pengolahan Makanan Yang Tepat Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Batua Kota Makassar*. 7(3), 36–40.
- Destiyani, A. D., & Diniyah, U. M. (2023). *Skrining Preeklampsia Pada Ibu Hamil Menggunakan Mean Arterial Pressure*. 16(2), 176–183.
<https://doi.org/10.23917/Jk.V16i2.2004>
- Fadila, S. H. I. P., Rahayu, D. E., Titisari, I., & Rahmaningtyas, I. (2025). *Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (Coc) Pada Ny . “ A ” Umur 30 Tahun*. 4(2).
- Fahmi, Z. Y. (2020). *Indeks Massa Tubuh Pra-Hamil Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Bayi Berat Lahir Rendah Pendahuluan*. 9, 842–847.
<https://doi.org/10.35816/Jiskh.V10i2.412>
- Fajarullah, A., Eddy, G., & Pratama, W. (2025). *Pengaman Penyedot Lendir Pada Pasien Yang Lahir Dengan Asfiksia Berbasis Sensor Hc-Sr04*. 000, 24–29.
- Febriati, L. D., Zakiah, Z., & Ratnaningsih, E. (2023). *Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perubahan Adaptasi Fisiologi Masa Nifas*. 14(2), 48–54.
- Febriati, Z., Chairil, Z., Dewi, S., Tri, S., Puji, A., Antenatal, A., Anc, C., & Ibu, P. (2022). *Analisis Antenatal Care (Anc) Pada Ibu Hamil*. 7, 102–116.
- Gozali, W., Ayu, N., Astini, D., & Permadi, M. R. (2020). *Intervensi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Desa Pengelatan*. 4(August), 134–139.
- Handayani, S., Umi Nur Fajri, Mk., Tanti Fitriyani, Mt., & Nevia Zulfatunnisa, Mk. (2025). *Asuhan Kebidanan Kehamilan. Penerbit Tahta Media*.
<https://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/1184>
- Hardaniyati, L., R.A, D. S., Setyawati, I., & Herlinapi, S. M. (2025). *Penyuluhan Kesehatan Tentang Perubahan Fisik*. 5(2), 104–114.
- Heriyanti, K. P., Aulia, D. L. N., Anjani, A. D., & Fitriana, D. (2024). *Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asupan Nutrisi Di Posyandu Melati 2 Bida Ayu Kota Batam Tahun 2024*. 5(4), 22–34.
- Hidayati, Y. (2025). *Laporan Kasus Continuity Of Care (Coc) Studi Kasus Asuhan Kebidanan Pada Ny “R” G2p1a0h1 Dengan Kehamilan Trimester Iii, Persalinan, Nifas, Neonatus Di Pmb Bdn.Rahma Putri Idaman, S.St, M.Keb Kota Padang Tahun 2025*.
- Kemenkes. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir*.
- Kementerian Kesehatan. (2022a). *Pelayanan Antenatal Care (Anc) Pada Masa Pandemi Covid-19*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1098/Pelayanan-Antenatal-

Care-Anc-Pada-Masa-Pandem-Covid-19

- Kementerian Kesehatan. (2022b). *Perubahan Fisik Dan Psikis Pada Ibu Hamil*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/280/perubahan-fisik-dan-psikis-pada-ibu-hamil
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/320/2020. (2020). 1–90.
- Mardalena, L. S. (2022). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Pendahuluan Kehamilan Adalah Masa Kehamilan Dimulai Dari Konsepsi Sampai Lahirnya Janin . Lamanya Hamil Normal Adalah 280 Hari (40 Minggu Atau 9 Bulan 7 Hari) Dihitung Dari Hari P. 7*.
- Maulani, N., & Zainal, E. (2023). *Modul Ajarasuhan Kebidanan Persalinan Dan Bbl*.
- Mertasari, L., Adnyani, D. S., & Tarini, D. (2025). *Edukasi Tentang Asi Eksklusif Pada Ibu Hamil Dan Keluarga Berbasis Teori Perubahan Perilaku Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I*. 10(1), 1613–1619.
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Asuhan Masa Nifas Dan Menyusui*. Pt Raja Grafindo Persada.
- Mursyida, R., Rohaeni, E., Sari, N., & Sulistiyaningsih, S. H. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Untuk Ibu Dan Generasi Sehat*.
- Novista, B., & Novita. (2025). *Peranan Pendidikan Kesehatan Pada Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Perubahan Fisiologis*. 5, 1068–1076.
- Nur, A., & Indrianti, R. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Fisiologis Trimester Iii*. 1(2022), 16–25.
- Nurulicha, Indraswati, N. A., Nasution, N., Elizar, & Paramitasari, N. (2025). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir*.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021. (2021). 853.
- Pomantow, M. P., Rokhmat, & Retnowati, A. (2023). *Perlindungan Hukum Kepada Klinik Dan Dokter Terhadap Informasi Data Pasien Yang Tidak Lengkap*. 667–680.
- Popang, C. T., Sulistiyowati, Nanang, A., Hayati, U., & Wardhani, Y. (2024). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Dan Balita*.
- Pramiyana, & Martin, I. (2020). *Faktor Predisposisi Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Ibu Pada Masa Nifas Di Bpm Ny . Warini , Kabupaten Bondowoso*. 06(1).
- Purba, N. H., Mastikana, I., Purba, D., & Oktavia, L. D. (2023). *Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perubahan Adaptasi Fisiologi Masa Nifas*. 30(1), 26–31.
- Rahmi, F., Elmiani Sari, H., Mph, S. S., Lestari Ningsi Sam, K., M Keb, S. S., Hj Lusita Hakim, B., Diii Kebidanan, P., Borneo Medistra Balikpapan, P., Tiga No, J., Samarinda, G., Utara, B., Samarinda, G., Balikpapan Utara, K., Balikpapan, K., & Timur, K. (2024). *Asuhan Kebidanan Essensial Pada Ny. N Usia 22 Tahun G1p0a0 Usia Kehamilan 38 Minggu 1 Hari Fisiologis Di Kota Balikpapan Tahun 2023*. *Jurnal Borneo Medistra*, 4(1), 55–66. <http://journal.poltekborneomedistra.ac.id/index.php/jbm/article/view/19>
- Retiaty, F., Rahma, M., Sari, Y. D., Rahayu, T. P., Nadirahilah, Widiyanti, K., Ginting, A. K., Mertasari, L., Astiti, N. K. E., Ardilla, A., & Rismawati, S. (2026). *Asi Eksklusif: Strategi Pemenuhan Gizi Optimal Ibu Dan Bayi*.
- Ri, K. K. (2024). *Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (Kia)*.
- Ridlo, A., & Khoeroh, H. (2024). *Analisis Study Kasus Persalinan Patologis Pada Ny . J Umur 40 Tahun G4p2a1 Dengan Persalinan Spontan Atas Indikasi Ketuban Pecah Dini (Kpd) Di Rsud Brebes*. 2(1), 34–45.
- Salsabila, P., Yushida, Sulastri, Asmanidar, & Norisa, N. (2025). *Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Indikasi Sakit Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester 3*. 4(12), 9381–9392.
- Sapriani, N., & Juita, S. (2023). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y Di Bidan Praktek Mandiri Prapti Vidiyansingih*. 1(1).
- Sari, M., & Melisa. (2025). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Keluhan Kehamilan Pada*

- Trimester Ketiga Di Desa Sungai Pauh*. 2(2), 48–52.
- Sekarini, N. N. A. D., Pratiwi, P. I., Sulyastini, N. K., Kurniawati, Y., & Dwiyantri, I. A. K. T. (2024). Mean Artery Pressure (Map) Dan Aktivitas Fisik Pada Kehamilan : Mean Arterial Pressure (Map) And Physical Activity In Pregnancy. *Indonesian Journal Of Midwifery (Ijm)*, 7(2), 217–225. <https://doi.org/10.35473/Ijm.V7i2.3358>
- Septeria, I. P., & Syakurah, R. A. (2024). Efektivitas Hipnosis Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester Iii. *Jurnal Keperawatan*, 16(4), 1295–1310. <https://doi.org/10.32583/Keperawatan.V16i4.2081>
- Siregar, S., Batubara, N. S., & Siregar, R. D. (2023). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Nyeri Persalinan Kala I*. 8(1), 170–176.
- Suharmi, & Evayanti. (2023). *Studi Kasus : Asuhan Kebidanan Inpartu Kala I Dengan Inersia Uteri Primer*. 6(2), 100–104.
- Suprehanto, R., & Nuzuliana, R. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Normal Trimester Iii D I Rs ' Aisyiyah Muntilan*. 1, 389–399.
- Suryani, I. S., & Setiawati, Y. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Penerbit Widina Media Utama.
- Susanti, L., & Aisyiyah. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(2). <https://doi.org/10.36729/Jam.V7i2.857>
- Ulya, Y., Ariendha, D. S. R., & Zulfiana, Y. (2020). *Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir*.
- Victoria, S. I., & Yanti, J. S. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Pelaksanaan Senam Nifas*. 01, 45–55.
- Wardani, R. A., & Rosyidah, N. N. (2025). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Widiastini, N. L., Armini, N. W., Gusti, N., & Sriasih, K. (2022). *Literature Review : Foot Massage Dan Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Edema Ekstremitas Bawah Pada Ibu Hamil*. 10(2), 204–211.
- Yunus, M., & Hatijar. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. <https://doi.org/10.31219/Osf.Io/P76yq>

