

ABSTRAK

Nyeri punggung merupakan salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami oleh ibu hamil Trimester III. Apabila nyeri punggung tidak teratasi dengan tepat maka akan mempengaruhi proses persalinan dan masa nifas. Maka dari itu perlu dilakukan asuhan secara komprehensif. Dilihat dari data register bidan di TPMB “NP” 3 bulan terakhir sebanyak 5 orang dari 26 orang ibu hamil Trimester III mengalami nyeri punggung. Tujuan penelitian ini adalah dapat melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “LM” di TPMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I Kabupaten Buleleng Tahun 2026 Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan studi kasus, Dilaksanakan pada bulan Oktober sampai dengan Desember 2025, bertempat di TPMB “NP” dengan melakukan asuhan komprehensif pada perempuan “LM” sejak usia kehamilan 38 minggu 4 hari yang mulai diasuh mulai dari kehamilan Trimester III sampai dengan 2 minggu masa nifas. Pada kunjungan pertama ibu diberikan KIE cara mengatasi nyeri punggung yaitu dengan senam hamil. Pada saat kunjungan kedua nyeri punggung yang dirasakan sudah teratasi, ini membuktikan bahwa KIE yang diberikan dapat ibu terapkan dengan baik. Pada persalinan kala I-IV berjalan dengan normal tanpa adanya penyulit, terdapat beberapa kesenjangan yaitu tidak melakukan standen, mengecek lilitan tali pusat, tinggah sanggah susur, melakukan hisap lendir pada bayi saat bayi baru lahir dengan *Delee*, melakukan jepit potong tali pusat diperut ibu melainkan di *underpad*. Pada masa nifas berjalan dengan normal, tidak ditemukan tanda-tanda bahaya masa nifas. Asuhan bayi baru lahir berjalan normal tidak ditemukan tanda-tanda bahaya bayi baru lahir. Dari intervensi yang telah diberikan nyeri punggung dapat berkurang dan mampu beradaptasi dengan kondisinya. Diharapkan bidan dapat memberikan asuhan sesuai dengan teori yang ada sehingga dapat memberikan pelayanan yang berkualitas bagi ibu dan bayi. Kesenjangan yang terjadi pada ibu dan bayi tidak membahayakan kondisi ibu dan bayi.

Kata Kunci : Nyeri Punggung, Senam Hamil, Asuhan Kebidanan Komprehensif

ABSTRACT

Back pain is a common discomfort experienced by pregnant women, especially in the third trimester. If not managed properly, it can negatively affect the labor process and the postpartum period. Therefore, comprehensive midwifery care is essential. Based on midwife register data at TPMB “NP” over the past three months, 5 out of 26 third-trimester pregnant women reported experiencing back pain. The aim of this study was to provide comprehensive midwifery care to Mrs. “LM” at TPMB “NP,” located in the working area of the Kubutambahan I Community Health Center, Buleleng Regency, in 2026. This research used a descriptive design with a case study approach. The study was conducted from October to December 2025, focusing on one subject who was observed from 38 weeks and 4 days of gestation through the third trimester until two weeks postpartum. At the first visit, the mother received Information, Education, and Communication (IEC) regarding methods to relieve back pain, including the use of warm compresses and pregnancy exercises. By the second visit, the mother reported that the back pain had subsided, indicating that the IEC provided was effectively understood and applied. The labor process from stages I to IV proceeded normally without complications. However, several gaps in practice were noted, such as not performing standard procedures including checking for umbilical cord entanglement, proper newborn airway suction using a DeLee device, and correct umbilical cord clamping on the mother’s abdomen. The postpartum period progressed normally, with no signs of complications. Newborn care was also within normal limits, with no danger signs observed. The interventions provided were effective in reducing back pain and helping the mother adapt to her condition. It is expected that midwives adhere to established standards to ensure high-quality care for both mother and baby, despite minor gaps that did not endanger their condition

Keywords: *Back Pain, Pregnancy Exercise, Comprehensive Midwifery Care*