

Lampiran 1. *Time Table* Pelaksanaan Asuhan

No	Kegiatan	Tahun 2026																			
		Desember				Januari				Februari				Maret				April			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Melakukan Pengambilan Data di TPMB																				
2	Penyusunan Proposal																				
3	Proses Bimbingan																				
4	Ujian Proposal																				
5	Revisi Proposal																				
6	Pengumpulan Proposal																				
7	Melakukan Pendekatan Pada Ibu Hamil																				
8	Melakukan Pengumpulan Data																				
9	Melakukan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil																				
10	Melakukan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dan BBL																				
11	Melakukan Asuhan Pada Ibu Nifas																				
12	Menyusun Laporan LTA																				
13	Bimbingan Laporan LTA																				

Lampiran 2. Surat Permohonan Praktik

SURAT PERMOHONAN PRAKTIK

Yth:

Ibu Bidan Pemilik/Pengelola

TPMB Bdn. Kadek Krisnasari, S. Tr.Keb

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadya Sanjaya Putri

NIM : 2306091032

Semester : 6

Prodi/ Fakultas : DIII-Kebidanan/Fakultas Kedokteran

Perguruan Tinggi : Universitas Pendidikan Ganesha

Alamat : Jalan Yudistira Utara No. 2, Singaraja

No Tlp : 087784636744

Memohon kesediaan Ibu Bidan selaku pemilik/pengelola TPMB Bdn. Kadek Krisnasari, S. Tr.Keb untuk memberikan kami izin untuk melaksanakan praktik kebidanan III sekaligus melakukan Asuhan Komprehensif Tugas Akhir secara COC di tempat ibu. Kegiatan tersebut dimulai dari awal bulan Februari sampai dengan April 2026. Atas perhatian dan kesediaan ibu kami ucapkan terima kasih.

Seririt, 09 - 02 - 2025


(Nadya Sanjaya Putri)
NIM. 2306091032

Lampiran 3. Surat Pernyataan Kesiediaan Tempat Praktik Klinik Kebidanan

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN
PRAKTIK KLINIK KEBIDANAN

Saya yang bertanda
tangan dibawah ini:

Nama : Bdn. Kadek Krisnasari, S.Tr.Keb
NO. SIPB : 503-38.8/147/SIPB/DPMPTSP/2022
Alamat : Jalan Sudirman No.74, Seririt

Bahwa saya selaku pemilik/penanggungjawab di Bidan Praktik Mandiri TPMB Bdn. Kadek Krisnasari, S. Tr.Keb, menyatakan bersedia untuk menjadi pembimbing dan memberikan izin praktik di TPMB ini dalam kegiatan Praktik Kebidanan III sekaligus melakukan Asuhan Komprehensif Tugas Akhir secara COC pada mahasiswa semester enam (6) Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha a/n:

Nama : Nadya Sanjaya Putri
NIM : 2306091032
Alamat : Jalan Yudistira Utara No. 2, Singaraja

Demikian surat pernyataan ini saya buat dipergunakan sebagaimana mestinya.
Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,



(Bdn. Kadek Krisnasari, S.Tr.Keb)
NIP. 198302052002122004

Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadya Sanjaya Putri

Umur : 21 Tahun

Alamat: Jalan Yudistira Utara No. 2, Singaraja

No. HP: 087784636744

Dengan ini mengajukan permohonan kesediaan Ibu untuk berpartisipasi menjadi subjek penelitian dalam penyusunan Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian surat permohonan kesediaan menjadi subjek penelitian ini dibuat, atas kesediaan ibu, saya ucapkan terimakasih.

Seririt, 13 - 02 - 2016

(Nadya Sanjaya Putri)
NIM. 2306091032

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN

(informed consent)

Bahwa saya yang tersebut dibawah ini:

Nama : Nurul Ilmiah

Umur : 29 Tahun

Alamat : Jalan Ponogoro Gg. Merpati No.1 Seririt

Menerangkan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam studi kasus yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan universitas pendidikan ganesha yang berjudul "Asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan "NI" di TPMB "KK" wilayah kerja Puskesmas Seririt I.

Tanda tangan saya menunjukkan bahwa saya sudah mendapatkan penjelasan dan informasi mengenai studi kasus ini, sehingga saya memutuskan untuk bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam studi kasus ini.



Seririt, 17-02-2016

Responden



(Nurul Ilmiah)

Lampiran 6. Partograf

PARTOGRAF

No. Register: Nama Ibu/Bapak: Ny. "NI", Tn. "AA" Umur: 24 / 24 G.A.P & A.O Hamil 38 minggu

RS/Poskesmas/RB: Masuk Tanggal: 1-03-2026 Pukul: 20.45 WIB WITA

Ketuban Pecah: sejak pukul WIB Mules sejak pukul 18.00 WIB Alamat: Rn. Diponegoro 69. Merpati No. 1
Leirit

Denyut Jantung Janin (x/menit)

air ketuban penyusutan

Perubahan serviks (cm)

Waktu (Pukul)

Kontraksi tiap 10 menit

Oksitosin U/I tetes/menit

Obat dan cairan IV

Nadi

Tekanan darah

Temperatur °C

Urine

TANGGAL 1-03-2026
BAYI CAHIL PUELI 01.52 WITA
JENIS KELAMIN PEREMPUAN
TANGGAL KUAT GERAK AKTIF

Makan terakhir: Pukul 00.00 Jenis: Poti Porsi: Sedang
 Minum terakhir: Pukul 01.15 Jenis: Air Putih Porsi: Ecil

Penolong (4)

Lembar partograf bagian belakang

CATATAN PERSALINAN

Tanggal : 2-03-2026 Penolong Persalinan : Bdn. Kadek Krisnasari, S. Tr. Keb
 Tempat persalinan : [] rumah ibu [] Puskesmas [] Klinik Swasta [] Lainnya : TPMB Bdn. Kadek Krisnasari
 Alamat tempat persalinan : Jln. Sudirman No. 74 Sejit

KALA I

[] Partograf melewati garis waspada
 [] Lain-lain, Sebutkan : Tidak ada
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut : -
 Bagaimana hasilnya? : -

KALA II

Lama Kala II : 7 menit Episiotomi : [] tidak [] ya. Indikasi :
 Pendamping pada saat persalinan : [] suami [] keluarga [] teman [] dukun [] tidak ada
 Gawat Janin : [] miringkan ibu ke sisi kiri [] minta ibu menarik napas [] episiotomi
 Distosia Bahu : [] Manuver Mc Robert Ibu merangkang [] Lainnya :
 Penatalaksanaan untuk masalah tersebut : -
 Bagaimana hasilnya? : -

KALA III

Lama Kala III : 5 menit Jumlah Perdarahan : ± 100 ml
 a. Pemberian Oksitosin 10 U IM < 2 menit? [] ya [] tidak, alasan :
 Pemberian Oksitosin ulang (2x)? [] ya [] tidak, alasan :
 b. Pemegangan tali pusat terkendali? [] ya [] tidak, alasan :
 c. Masase fundus uteri? [] ya [] tidak, alasan :
 Laserasi perineum derajat : Tindakan : [] mengeluarkan secara manual [] merujuk
 [] tindakan lain :
 Atonia uteri : [] Kompresi bimanual interna [] Metil Ergometrin 0,2 mg IM [] Oksitosin drip
 Lain-lain, sebutkan : -
 Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut : -
 Bagaimana hasilnya? : -

BAYI BARU LAHIR

Berat Badan : 3.400 gram Panjang : 50 cm Jenis Kelamin : L/P Nilai APGAR : 10/10
 Pemberian ASI < 1 jam [] ya [] tidak, alasan :
 Bayi baru lahir pucat/biru/lemas : [] mengeringkan [] menghangatkan [] bebaskan jalan napas
 [] stimulasi rangsang aktif [] Lain-lain, sebutkan :
 [] Cacat bawaan, sebutkan : -
 [] Lain-lain, sebutkan : -
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut : -
 Bagaimana hasilnya? : -

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam ke	Pukul	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	02.12 wita	110/90 mmHg	85 x/m	36.6°C	2 Jr di buh pst	Baik	Tidak Penuh	± 30 cc
	02.27 wita	110/90 mmHg	82 x/m		2 Jr di buh pst	Baik	Tidak Penuh	± 25 cc
	02.42 wita	110/80 mmHg	82 x/m		2 Jr di buh pst	Baik	Tidak Penuh	± 20 cc
	02.57 wita	110/80 mmHg	82 x/m		2 Jr di buh pst	Baik	Tidak Penuh	± 20 cc
2	03.29 wita	110/90 mmHg	82 x/m	36.5°C	2 Jr di buh pst	Baik	Tidak Penuh	± 10 cc
	03.57 wita	110/80 mmHg	82 x/m		2 Jr di buh pst	Baik	Tidak Penuh	± 10 cc

Masalah Kala IV : Tidak Ada
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut : -
 Bagaimana hasilnya? : -

KIE

No	Tanggal	Materi	Pelaksana	Keterangan
1	2-03-2026	• Semua nifas • Breast care	Nadya	KIE Trias Nifas, Kunjungan ulang
2	2-03-2026	• ASI	Nadya	KIE ASI on demand & eksklusif
3	2-03-2026	• Perawatan Tali Pusat	Nadya	KIE perawatan tali pusat
4	2-03-2026	• KL • Gizi • Imunisasi	Nadya	KIE Pemenuhan Nutrisi & cairan

Lampiran 7. Media Edukasi *Counter Pressure Massage*

Sentuhan Nyaman

COUNTER PRESSURE MASSAGE

Metode Nonfarmakologis untuk Membantu Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I



Aman Sederhana Non-Farmakologi

COUNTER PRESSURE MASSAGE

Merupakan teknik pijatan non-farmakologi dengan tekanan kuat dan stabil pada daerah sakrum menggunakan salah satu/dua kepala tangan atau tumit tangan guna mengurangi rasa nyeri akibat kontraksi selama proses persalinan.

TAHUKAH IBU?



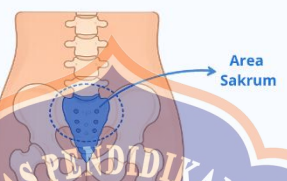
MENGAPA TEKNIK INI DAPAT MENGURANGI NYERI?

Tekanan pada sakrum dapat menghambat sinyal nyeri (*gate control theory*), merangsang produksi endorfin alami serta membuat ibu lebih rileks saat berkonsentrasi.



sinyal nyeri terlambat → Endorfin Meningkat → Ibu lebih rileks & nyaman

LOKASI PENEKANAN



Area Sakrum

Tekanan diberikan tepat pada tulang sakrum di antara kedua tulang pinggul

MANFAAT

- Membantu mengurangi intensitas nyeri saat kontraksi persalinan
- Memberikan rasa nyaman dan meningkatkan relaksasi
- Meningkatkan kepuasan ibu terhadap pengalaman persalinan

Kurangi Nyeri, Tingkatkan Kenyamanan

PERHATIAN

- Pastikan ibu setuju dan merasa nyaman sebelum tindakan.
- Hindari menekan langsung pada tulang belakang.
- Jangan lakukan pada kulit yang luka, memar, atau mengalami infeksi.
- Tetap pantau kondisi ibu dan janin selama tindakan.
- Hentikan bila ibu merasa tidak nyaman atau nyeri bertambah.

INGAT!

Selama tindakan, selalu tanyakan kenyamanan ibu. Tekanan dapat disesuaikan sesuai respons ibu agar manfaat *counter pressure massage* lebih optimal.

BAGAIMANA CARA MELAKUKANNYA ?

Posisikan Ibu

Ibu berbaring ke salah satu sisi dengan posisi yang paling nyaman.

Tentukan lokasi

Identifikasi daerah sakrum (tulang belakang) sebagai titik utama penekanan.

Bentuk tangan

Kepala tangan atau tumit tangan

Berikan tekanan

Berikan tekanan selama kontraksi/sakit berlangsung dengan diikuti pemberian afirmasi positif.

Lepaskan tekanan

Setelah kontraksi mereda, kurangi atau hentikan tekanan dan evaluasi kenyamanan serta sesuaikan dengan responsnya.

LIHAT LEBIH LANJUT



PINDAI QR CODE

Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing I



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
Jl. Udayana No.11 Singaraja Bali
Tlp. (032)7001042, Fax (0362) 2134 Kode Pos 81119

LEMBAR KONSULTASI USULAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Nadya Sanjaya Putri

NIM : 2306091032

Judul Laporan Kasus : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan "NI"
Di TPMB "KK" Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I
Kabupaten Buleleng Tahun 2026"

Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Hasil konsultasi	Paraf Pembimbing
Selasa 9/06/2026	LTA Bab I-IV	Perbaikan	
Rabu 24/06/2026	Perbaikan Bab I-V	Perbaikan	
Senin 6/07/2026	Perbaikan Bab III -	Perbaikan	

Selasa 14/07 2026	Perbaikan Bab III	Acc	ef

Singaraja, 14 - 07 - 2026

Pembimbing I



Dr. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd

NIP. 197908022006042008

Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing II



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
 Jl. Udayana No.11 Singaraja Bali
 Tlp. (032)7001042, Fax (0362) 2134 Kode Pos 81119

LEMBAR KONSULTASI USULAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Nadya Sanjaya Putri

NIM : 2306091032

Judul Laporan Kasus : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan "NI"

Di TPMB "KK" Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I
 Kabupaten Buleleng Tahun 2026"

Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Hasil konsultasi	Paraf Pembimbing
Kamis 09 / 2026 / 06	LTA Bab I - V Format LTA	Perbaikan	
Kamis 24 / 2026 / 06	Perbaikan Bab III Perbaikan Format	Perbaikan	
Senin 15 / 2026 / 06	Perbaikan Bab III dan Format	Perbaikan	

Rabu 22 / 06 2026	Perbaikan Bab III dan Format	Perbaikan	
Kamis 23 / 06 2026	Perbaikan Penulisan	Aec	



Singaraja, 14 - 07 - 2026

Pembimbing I



Sumiati, S.Tr.Keb., M.Keb

NIP. 199503102024062001

Lampiran 10. Dokumentasi Asuhan

ANC 1



ANC 2

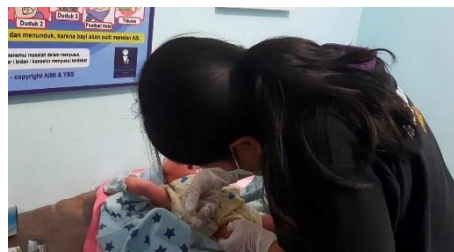


Asuhan Bayi Baru Lahir



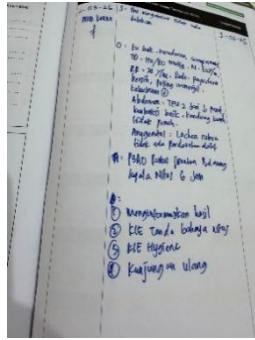
Postpartum Nifas 2 Jam

Neonatus 2 Jam

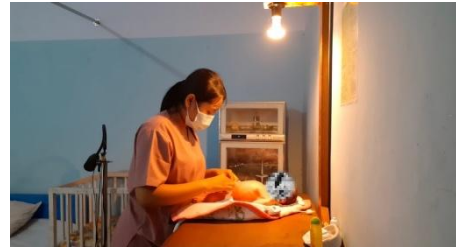


Postpartum Nifas 6 Jam/KF 1

Neonatus 7 Jam/KN 1



Postpartum Nifas Hari ke-3/KF 2



Neonatus Hari ke-3/KN 2



Postpartum Nifas Hari ke-14/KF 3



Neonatus Hari ke-14/KN 3

