

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS
VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR *PASSING* BOLA
VOLI PADA PESERTA DIDIK KELAS X
SMA NEGERI 1 MENGWI
TAHUN PELAJARAN
2025/2026**



**JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2026**

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS
VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR *PASSING* BOLA
VOLI PADA PESERTA DIDIK KELAS X
SMA NEGERI 1 MENGWI
TAHUN PELAJARAN
2025/2026**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh
Ida Ayu Mas Ratiningsih**

NIM 2216011051

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2026

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

	
Menyetujui	
Pembimbing I	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Pembimbing II	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

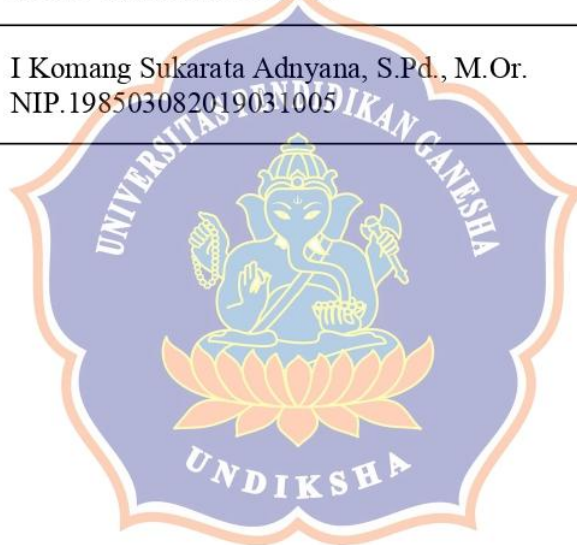


**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Skripsi oleh Ida Ayu Mas Ratningsih ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 18 Agustus 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. NIP.198008112008121001
Anggota	I Putu Agus Dharma Hita, S.Pd., M.Or. NIP.199610222024061001
Anggota	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Anggota	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Passing* Bola Voli Pada Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Mengwi Tahun Pelajaran 2025/2026” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 6 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



Ida Ayu Mas Ratiningsih

NIM. 2216011051

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa sehingga skripsi yang telah dibuat ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya, Oleh karena itu, dengan rasa suka cita dan bahagia saya ucapkan terima kasih atas berkat rahmat-nya.

BAPAK & IBU TERCINTA **Ida Bagus Mas Subawa & Ida Ayu Manik**

Terima kasih telah menjadi orang tua yang sudah merawat dan mendoakan saya hingga sampai saat ini, yang juga telah membantu dan mengajarkan saya sehingga saya dapat menempuh pendidikan sampai di jenjang perguruan tinggi, semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu melindungi dan memberikan jalan terbaik.

SAUDARA TERCINTA **Ida Ayu Inten Permatasari**

“Terima kasih atas doa dan kasih sayang yang telah diberikan”

BAPAK & IBU DOSEN **Pembimbing dan Penguji**

Terima kasih bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan motivasi selama saya menempuh proses perkuliahan sehingga saya banyak mendapatkan pengetahuan dan pengalaman selama di perkuliahan.

SAHABAT & TEMAN-TEMAN

Terima kasih atas doa, kebaikan hati, kasih sayang, dan kesetiaan yang telah kalian berikan selama proses perkuliahan sehingga kita dapat belajar bersama untuk menjadi lebih baik lagi dan terima kasih juga atas dukungan dan motivasi dari kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

MOTTO

“ILMU YANG BERMANFAAT ADALAH ILMU YANG DIAMALKAN”

(Ida Ayu Mas Ratiningsih)



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Passing* Bola voli Pada Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Mengwi Tahun Pelajaran 2025/2026”**. skripsi ini disusun guna dapat memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan sekaligus sebagai Pembimbing Akademik dan Pembimbing Utama yang telah membimbing dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. I Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Prof.Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Sebagai Pembimbing Wakil, yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang turut memberikan pelayanan dalam bidang akademik dan non akademik.
11. Seluruh Pihak SMA Negeri 1 Mengwi, yang turut membantu penulis dalam pelaksanaan dan penyelesaian penelitian skripsi ini
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak.

Singaraja, 25 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	iv
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	v
PERNYATAAN	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
MOTTO.....	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	6
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Pengembangan.....	9
1.6 Manfaat Hasil Pengembangan	10
1.7 Spesifikasi Produk yang Dikembangkan	13
1.8 Pentingnya Pengembangan	14
1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	15
1.10 Definisi Istilah	17
BAB II KAJIAN PUSTAKA	20
2.1 Penelitian Pengembangan (R&D)	20
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	46

2.3 Kerangka Berpikir	50
2.4 Perumusan Hipotesis	53
BAB III METODE PENELITIAN	55
3.1 Model Penelitian Pengembangan	55
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan.....	56
3.2.1 Tahap I Analisis (<i>Analyze</i>)	56
3.2.2 Tahap Perancangan (<i>Design</i>)	58
3.2.3 Tahap Pengembangan (<i>Development</i>).....	59
3.2.4 Tahap Implementasi (<i>Implementation</i>)	60
3.2.5 Tahap Evaluasi (<i>Evaluation</i>).....	60
3.3 Uji Coba Produk	61
3.3.1 Validator.....	61
3.3.2 Desain Uji Coba	61
3.3.3 Subjek Uji Coba	62
3.3.4 Jenis Data	64
3.3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	65
3.3.6 Metode dan Teknik Analisis Data.....	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
4.1 Hasil Penelitian.....	74
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba.....	75
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	100
4.2.1 Pembahasan Proses Pengembangan Media Video Tutorial	100
4.2.2 Pembahasan Kelayakan Media Video Tutorial.....	105
4.2.3 Pembahasan Kepraktisan Media Video Tutorial.....	109
4.2.4 Kelebihan, Keterbatasan, dan Implikasi Produk	112
BAB V PENUTUP	116
5.1 Rangkuman.....	116
5.2 Kesimpulan.....	120
5.3 Saran	121
DAFTAR RUJUKAN.....	124
LAMPIRAN.....	129

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan Media Pembelajaran Berbasis Audiovisual Secara Garis Besar/ <i>Storyboard</i>	59
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> untuk Ahli Media Pembelajaran	66
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> untuk Ahli Desain Pembelajaran	66
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> untuk Ahli Materi Pembelajaran.....	67
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen untuk Uji Coba Perorangan, Uji Coba Kelompok Kecil dan Uji Coba Kelompok Besar	68
Tabel 3.6 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5	73
Tabel 4.1 Hasil Angket Kebutuhan Peserta Didik terhadap Media Video Tutorial	75
Tabel 4.2 Perangkat yang Digunakan dalam Pengembangan Media	78
Tabel 4.3 <i>Storyboard</i> Media Video Tutorial Teknik Dasar Passing Bola Voli ..	78
Tabel 4.4 Proses Pengembangan Media Video Tutorial	82
Tabel 4.5 Hasil Penilaian Ahli Isi Pembelajaran.....	85
Tabel 4.6 Hasil Penilaian Ahli Desain Pembelajaran	87
Tabel 4.7 Hasil Penilaian Ahli Media Pembelajaran	89
Tabel 4.8 Hasil Penilaian Ahli Praktisi Lapangan	91
Tabel 4.9 Hasil Uji Perorangan	93
Tabel 4.10 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	94
Tabel 4.11 Hasil Respons Peserta Didik pada Uji Coba Kelompok Besar	95
Tabel 4.12 Hasil Respons Guru PJOK terhadap Media Video Tutorial	97
Tabel 4.13 Rekapitulasi Hasil Penilaian Produk.....	98
Tabel 4.14 Revisi Produk Berdasarkan Hasil Evaluasi.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Sikap siap dan bidang pantul passing bawah	36
Gambar 2.2 Pelaksanaan passing bawah (platform lengan dan arah dorongan)..	37
Gambar 2.3 Posisi tangan dan jari pada passing atas (membentuk ruang/mangkuk)	39
Gambar 2.4 Pelaksanaan passing atas (arah dorongan dan kontrol bola)	41
Gambar 2.5 Lapangan Bola voli	42
Gambar 2.6 Jaring (Net) Bola voli	42
Gambar 2.7 Bola voli	43
Gambar 2.8 Kerangka Berpikir Penelitian Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar Passing Bola Voli	53
Gambar 3.1 Tahapan ADDIE Model	56
Gambar 4.1 Grafik Persentase Hasil Angket Kebutuhan Peserta Didik terhadap Media Video Tutorial Passing Bola Voli	77
Gambar 4.2 Rancangan Tampilan Pembukaan Media Video Tutorial Passing Bola Voli	80
Gambar 4.3 Rancangan Tampilan Demonstrasi Passing Bawah	80
Gambar 4.4 Rancangan Tampilan Demonstrasi Passing Atas	81
Gambar 4.5 Rancangan Tampilan Kesalahan Umum Passing Bola Voli	81
Gambar 4.6 Rancangan Tampilan Latihan Passing Bola Voli	81
Gambar 4.7 Proses Pengambilan Gambar Video Tutorial Teknik Dasar Passing Bola Voli	83
Gambar 4.8 Proses Penyuntingan Media Video Tutorial Teknik Dasar Passing Bola Voli	84
Gambar 4.9 Review Ahli Isi Pembelajaran	85
Gambar 4.10 Review Ahli Desain Pembelajaran	87
Gambar 4.11 Review Ahli Media Pembelajaran	89
Gambar 4.12 Review Ahli Praktisi Lapangan	91
Gambar 4.13 Pelaksanaan Uji Coba Perorangan Media Video Tutorial	93
Gambar 4.14 Pelaksanaan Uji Coba Kelompok Kecil Media Video Tutorial	94

Gambar 4.15 Peserta Didik Menonton dan Mempraktikkan Latihan Passing Bola Voli.....	95
Gambar 4.16 Perbandingan Hasil Respons Guru PJOK dan Peserta Didik.....	98



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Tugas	129
Lampiran 2. Surat Izin Melakukan Observasi.....	130
Lampiran 3. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	131
Lampiran 4. Dokumentasi Observasi Awal	132
Lampiran 5. Surat Izin Melakukan Observasi Penelitian.....	133
Lampiran 6. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	134
Lampiran 7. Surat Tugas Uji Pakar.....	135
Lampiran 8. Hasil Uji Media Pembelajaran.....	136
Lampiran 9. Hasil Uji Isi Materi / Pembelajaran	138
Lampiran 10. Hasil Uji Desain Pembelajaran.....	140
Lampiran 11. Hasil Uji Coba Praktisi lapangan.....	142
Lampiran 12. Dokumentasi Perorangan dan Kelompok kecil	144
Lampiran 13. Surat LoA	145
Lampiran 14. Pernyataan Haki.....	146
Lampiran 15. Surat Pengalihan Hak Cipta.....	147
Riwayat Hidup	148

