

**PENGEMBANGAN MODUL PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA KESEHATAN
MATERI KETERAMPILAN GERAK DASAR
ATLETIK BERBASIS PERMAINAN
TRADISIONAL TINGKAT
SEKOLAH DASAR**

DISERTASI



**PROGRAM STUDI ILMU PENDIDIKAN (S3)
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



HALAMAN PENGESAHAN

Menyetujui

Promotor	Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes. NIP.196906061994121001
Ko Promotor I	Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. NIP.196805172001121001
Ko Promotor II	Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. NIP.197305112001121001

Disertasi oleh Karno Dinata telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Doktor di Ilmu Pendidikan (S3), Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha

Pada tanggal 31 Juli 2026

Dewan Penguji

Ketua	Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd. NIP.195910101986031003
Anggota	Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes. NIP.196906061994121001
Anggota	Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. NIP.196805172001121001
Anggota	Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. NIP.197305112001121001
Anggota	Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT. NIP.197309262001121001
Anggota	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P NIP.198003112008121002
Anggota	Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd., AIFO-P NIP.198410252008121002
Anggota	Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. NIP.198008112008121001
Anggota	Prof. Dr. Putu Kerti Nitiasih, M.A. NIP.196206261986032002

Mengetahui Direktur Program Pascasarjana
Universitas Pendidikan Ganesha,



Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd.
NIP.195910101986031003



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa disertasi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Doktor dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan disertasi yang di kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian disertasi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.



Singaraja, 17 Juni 2026



Karno Dinata
NIM. 2239011021

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah subhanahu wata'ala, ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, dengan anugrahnya penyusunan disertasi ini dapat ditulis dan dirancang sesuai dengan jadwal yang ditentukan. Penyusunan disertasi ini untuk memenuhi persyaratan akademik dengan Judul “Pengembangan Modul pembelajaran PJOK Materi Keterampilan Gerak Dasar Atletik Berbasis Permainan Tradisional di Tingkat Sekolah Dasar”. Penyusunan disertasi ini tidak terlepas dari dukungan, masukan dan bantuan berbagai pihak yang sabar dan ikhlas dalam memberikan bimbingan, motivasi dalam menyelesaikan disertasi. Dengan demikian melalui tulisan ini penulis menyampaikan terimakasih serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

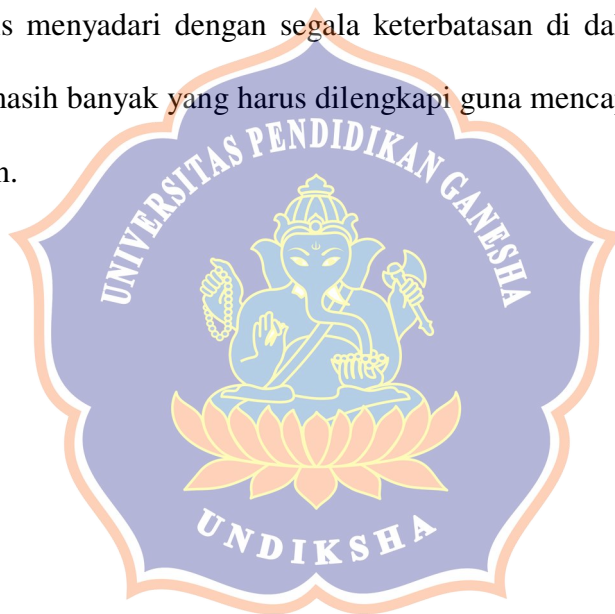
1. Rektor dan wakil rektor Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah mengizinkan penulis untuk menuntut ilmu pengetahuan kampus yang tercinta ini.
2. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, sebagai Direktur Program Pascasarjana Undiksha yang telah memberikan bimbingan dan motivasi yang tinggi kepada penulis.
3. Prof. Dr. Ida Bagus Putu Arnyana, M.Si, sebagai wakil Direktur Program Pascasarjana Undiksha yang telah memberikan bimbingan dan motivasi yang tinggi kepada penulis.
4. Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd. M.Kes, sebagai promotor yang sabar dan bijaksana memberikan bimbingan dan koreksi terhadap

kesempurnaan Disertasi ini.

5. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or, sebagai Co-promotor 1 yang secara sabar dan bijaksana memberikan bimbingan dan koreksi terhadap kesempurnaan disertasi ini.
6. Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd. M.Or sebagai Co-promotor 2 yang telah memberikan masukan, saran dan koreksi terhadap terhadap kesempurnaan disertasi ini.
7. Prof Dr. Putu Kerti Nitiasih, M.A, sebagai koorprodi Ilmu Pendidikan yang secara sabar dan bijaksana memberikan bimbingan dan koreksi serta motivasi terhadap kesempurnaan disertasi ini.
8. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT, sebagai Penguji I yang penuh kesabaran memberikan bimbingan, masukan dan motivasi dalam memperoleh kesempurnaan disertasi.
9. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P, sebagai Penguji II yang penuh kesabaran memberikan masukan, motivasi dan inspirasi dalam memperoleh kesempurnaan disertasi.
10. Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd., AIFO-P, sebagai Penguji III yang penuh kesabaran memberikan masukan, motivasi dan inspirasi dalam memperoleh kesempurnaan disertasi.
11. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. , sebagai Penguji IV yang penuh kesabaran memberikan masukan, motivasi dan inspirasi dalam memperoleh kesempurnaan disertasi.

12. Dosen Pascasarjana Program Studi Ilmu Pendidikan konsentrasi pendidikan olahraga yang memberikan bimbingan, motivasi, dalam memberikan ilmu setiap mata kuliah.
13. Dosen lingkungan Universitas Hamzanwadi khusus teman-teman program studi Penjas yang dengan memberikan dorongan dan *support*.
14. Kedua orang tua dan istri tercinta yang telah memberikan motivasi secara terus menerus dalam menyelesaikan disertasi ini.

Penulis menyadari dengan segala keterbatasan di dalam menyusun disertasi ini masih banyak yang harus dilengkapi guna mencapai berpredikat kesempurnaan.



DAFTAR ISI

DISERTASI.....	i
ABSTRAK.....	i
RINGKASAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
PRAKATA	vi
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	20
1.3 Pembatasan Masalah	22
1.4 Rumusan Masalah	22
1.5 Tujuan Pengembangan Modul Pembelajaran	23
1.6 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	23
1.7 Pentingnya Pengembangan.....	24
1.8 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	26
1.9 Kebaruan (<i>Novelty</i>)	26
1.10 Urgensi Pengembangan Modul Pembelajaran	30
1.11 Kontribusi Penelitian.....	30
BAB II KAJIAN PUSTAKA	31
2.1 Konsep Pengembangan Modul Pembelajaran	31
2.2 Penelitian Pengembangan.....	31
2.3 Modul Pembelajaran PJOK Materi Keterampilan Gerak Dasar Atletik berbasis Permainan Tradisional yang di Kembangkan.....	61
2.4 Pengembangan Modul Pembelajaran PJOK Materi Keterampilan Gerak Dasar Atletik Berbasis Permainan Tradisional Sebagai Hasil Belajar.....	128
2.5 Kajian Hasil Penelitian Relevan.....	142
2.6 Kerangka Konsep Pengembangan.....	152
2.7 Perumusan Hipotesis	157
BAB III METODE PENELITIAN	156
3.1 Desain Penelitian.....	156
3.2 Prosedur Pengembangan	158
3.3 Subjek Penelitian.....	169
3.4 Teknik Pengumpulan Data	170
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	174
3.6 Metode Analisis Data	190
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	200
4.1 Hasil Pengembangan Modul	200
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	249
BAB V PENUTUP	281
5.1 Simpulan	281
5.2 Implikasi Penelitian.....	282
5.3 Saran	287
DAFTAR PUSTAKA	289
LAMPIRAN.....	313

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Fase B PJOK Keterampilan Gerak Dasar	116
Tabel 2. 2 Modul PJOK Materi Keterampilan Gerak Dasar Atletik	118
Tabel 3. 1 Kisi-kisi pertanyaan guru PJOK	159
Tabel 3. 2 Uji Ahli Modul Pembelajaran PJOK	175
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Validasi Ahli Isi Modul pembelajaran PJOK	176
Tabel 3. 4 Angket Uji Ahli Media PJOK/Desain Modul Pembelajaran PJOK	177
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen Validasi Ahli Media Modul Pembelajaran PJOK	178
Tabel 3. 6 Angket Uji Ahli Bahasa Modul Pembelajaran PJOK	179
Tabel 3. 7 Kisi Instrumen Validasi Ahli Bahasa Modul Pembelajaran PJOK	180
Tabel 3. 8 Kisi-kisi Instrumen Kepraktisan Modul Pembelajaran PJOK	181
Tabel 3. 9 Kisi-kisi Instrumen Kepraktisan Modul Pembelajaran PJOK	182
Tabel 3. 10 Rubrik Skala Penilaian	182
Tabel 3. 11 Angket Uji Individualized Education	183
Tabel 3. 12 Instrumen penilaian pengetahuan Modul Pembelajaran PJOK	184
Tabel 3. 13 Penilaian Pengetahuan Modul Pembelajaran PJOK	185
Tabel 3. 14 Kriteria Skala Penilaian	186
Tabel 3. 15 Penilaian Sikap Modul Pembelajaran PJOK	187
Tabel 3. 16 Kriteria Penilaian	187
Tabel 3. 17 Kriteria Rentang Penilaian Sikap	188
Tabel 3. 18 Instrumen Observasi Modul Pembelajaran PJOK	189
Tabel 3. 19 Kriteria Penilaian	190
Tabel 3. 20 Kategori Nilai CVI	193
Tabel 3. 21 Pedoman Konversi PAK	193
Tabel 3. 22 Skema Posttest-Only Control Group Desing	195

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Diagram Model ADDIE	34
Gambar 2. 2 Diagram Trasformasi	41
Gambar 2. 3 Start Aba-aba Bersedia	81
Gambar 2. 4 Aba-aba Siap	82
Gambar 2. 5 Aba-aba Ya.....	83
Gambar 2. 6 Teknik Garis Finish	83
Gambar 2. 7 Lapangan Lompat Jauh.....	84
Gambar 2. 8 Awalan Lari.....	85
Gambar 2. 9 Gerakan Tumpuan	86
Gambar 2. 10 Melayang di Udara	87
Gambar 2. 11 Posisi Mendarat	88
Gambar 2. 12 Alat Lempar Turbo	90
Gambar 2. 13 Area Lempar Turbo	90
Gambar 2. 14 teknik lempar turbo.....	92
Gambar 2. 15 Lapangan Tolak Peluru.....	93
Gambar 2. 16 Teknik Awalan Tolak Peluru.....	94
Gambar 2. 17 Tolakan.....	95
Gambar 2. 18 Lapangan Bentengan	99
Gambar 2. 19 Permainan bentengan bata	100
Gambar 2. 20 lapangan Selodor	102
Gambar 2. 21 permainan Selodor.....	103
Gambar 2. 22 Teknik Lompat Tali.....	107
Gambar 2. 23 Susunan Kaleng Bekas	110
Gambar 2. 24 Teknik Lempar Kaleng	111
Gambar 2. 25 Hasil Lempar Kaleng.....	112
Gambar 2. 26 Alur Capaian Pembelajaran	115
Gambar 2. 27 Tahapan Kerangka Pengembangan Dengan Model ADDIE	156
Gambar 3. 1 Tahapan Pengembangan Model ADDIE.....	157

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian	313
Lampiran 2 Surat Keterangan Pengambilan Data di SDN Kulem	314
Lampiran 3 Surat Keterangan Pengambilan Data di SDN 1 Ganti	315
Lampiran 4 Surat Keterangan Pengambilan Data di SDN 2 Mujur	316
Lampiran 5 Lembar Penilaian Judges Ahli Isi	317
Lampiran 6 Lembar Penilaian Judges Ahli Isi	318
Lampiran 7 Lembar Penilaian Judges Ahli Bahasa	319
Lampiran 8 Lembar Penilaian Judges Ahli Media	320
Lampiran 9 Lembar Penilaian Judges Ahli Instrumen Peserta Didik	321
Lampiran 10 Lembar Penilaian Judges Ahli Instrumen	322
Lampiran 11 Hasil SPSS	323
Lampiran 12 Dokumentasi Hasil Penelitian	325

