

**PENGEMBANGAN MEDIA *FLIPCHART*
BERGAMBAR UNTUK MATERI ROLL
BELAKANG DALAM SENAM LANTAI PADA
SISWA KELAS IV SD NEGERI 2 KUBU**

SKRIPSI



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI

PJKR (S1)

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSRé - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSRé
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Pembimbing I	 Menyetujui Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. NIP.198206062008121002
Pembimbing II	Ni Luh Putu Sryanawati, S.Pd., M.Pd. NIP.198403032008122004

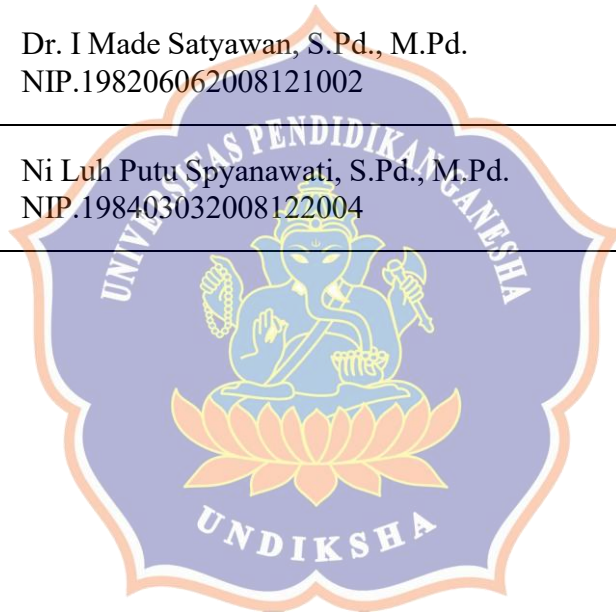


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh I KOMANG PASTIKA ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 18 Agustus 2026

Dewan Penguji

Ketua	Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. NIP.198705222015042004
Anggota	I Putu Agus Dharma Hita, S.Pd., M.Or. NIP.199610222024061001
Anggota	Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. NIP.198206062008121002
Anggota	Ni Luh Putu Sptyanawati, S.Pd., M.Pd. NIP.198403032008122004



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyampaikan bahwa skripsi penelitian yang berjudul <PENGEMBANGAN MEDIA *FLIPCHART* BERGAMBAR UNTUK MATERI ROLL BELAKANG DALAM SENAM LANTAI PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 2 KUBU= beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat ke ilmun. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini

Singaraja, 11 Maret 2026
Yang menyatakan Pernyataan



IKOMANG PASTIKA
NIM 2216011111

KATA PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat, anugerah, dan bimbingan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Dengan rasa syukur, kebahagiaan, dan sukacita, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta mempersembahkan karya ini kepada:

BAPAK & IBUK TERCINTA

I WAYAN MINGGU & NILUH YASA

“Atas curahan kasih sayang serta dukungan yang tiada henti, baik secara moral maupun spiritual, penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya. Segala perhatian dan pengorbanan tersebut menjadi sumber kekuatan utama bagi penulis dalam menempuh pendidikan serta menata masa depan yang lebih baik.”

BAPAK & IBU DOSEN

<Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing, Dosen Penguji, serta seluruh Dosen Pengajar atas bimbingan, arahan, ilmu pengetahuan, dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan sebagai mahasiswa=

SAHABAT & TEMAN – TEMAN

“Penulis mengucapkan terima kasih kepada sahabat dan teman-teman atas doa, dukungan, kebaikan, serta semangat yang senantiasa diberikan, baik dalam keadaan suka maupun duka. Kebersamaan dan kehadiran kalian sebagai keluarga kedua sekaligus tempat berbagi telah menjadi sumber motivasi yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha



MOTTO
“Tidak ada kata terlambat, Sekarang, atau tidak selamanya.”
(I Komang Pastika)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“PENGEMBANGAN MEDIA *FLIPCHART* BERGAMBAR UNTUK MATERI ROLL BELAKANG DALAM SENAM LANTAI PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 2 KUBU.”**

Sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

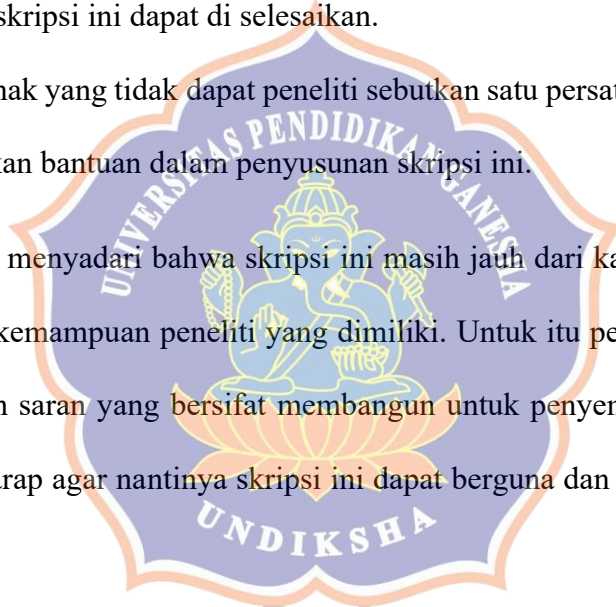
1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memimpin penyelenggaraan pendidikan, penelitian, pengabdian kepada masyarakat, dan administrasi Fakultas serta membina tenaga kependidikan, mahasiswa, dan tenaga administrasi di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu pelaksanaan kegiatan bidang pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat, kerjasama, sistem informasi, dan perencanaan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu pelaksanaan kegiatan bidang

administrasi umum, keuangan, kepegawaian, dan sarana dan prasarana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

5. Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu pelaksanaan kegiatan bidang kemahasiswaan dan alumni di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Utama dan Pembimbing Akademik yang telah banyak membantu menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dalam pengelolaan operasional laboratorium, memastikan fasilitas siap digunakan untuk kegiatan akademik, penelitian, dan pengabdian kepada Masyarakat di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga, sekaligus Dosen Pembimbing Wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak membantu penyelesaian Pendidikan di Jurusan Olahraga dan Kesehatan.
10. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran kajian ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
12. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat di selesaikan.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan peneliti yang dimiliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap agar nantinya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.



Singaraja, 11 Maret 2026

I KOMANG PASTIKA

NIM. 2216011111

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN LOGO	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI.....	v
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	vi
PERNYATAAN	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
MOTTO.....	x
PRAKATA	xi
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB I PENDAHULUAN	4
1.1 Latar Belakang Masalah	4
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Pembatasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Pengembangan	12

1.6	Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	13
1.7	Pentingnya Pengembangan.....	14
1.8	Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	15
1.9	Definisi Istilah	17
BAB II KAJIAN TEORI		19
2.1.	Hakikat Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)	19
2.2.	Hakikat Media Pembelajaran.....	23
2.3.	Definisi Media <i>Flipchart</i>	26
2.4.	Hakikat Senam Lantai Dan Gerakan <i>Roll</i> Belakang	29
2.5.	Model Pengembangan ADDIE.....	41
2.6.	Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	46
2.7.	Kerangka Berpikir	53
BAB III METODE PENELITIAN.....		57
3.1	Jenis Penelitian	57
3.2	Prosedur Penelitian Pengembangan.....	60
3.3	Uji Coba Produk.....	65
3.4	Desain Uji Coba	66
3.5	Subjek Uji Coba	68
3.6	Jenis Data.....	69
3.7	Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	71
3.8	Hasil Uji Validitas Instrumen.....	79

3.9 Teknik Analisis Data	83
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	86
4.1 Hasil Penelitian.....	86
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	124
4.3 Implikasi Penelitian	140
BAB V PENUTUP	143
5.1 Rangkuman.....	143
5.2 Kesimpulan.....	145
5.3 Saran.....	147
DAFTAR PUSTAKA	xxiii
LAMPIRAN	xxvii



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Storyboard</i> Media <i>Flipchart</i> Roll Belakang.....	61
Tabel 3.2 <i>Flipchart</i> Materi Pendukung	62
Tabel 3.3 <i>Flipchart</i> Kuis	63
Tabel 3.4 Tabulasi Silang	71
Tabel 3.5 Kisi1kisi Angket Ahli Media	73
Tabel 3.6 Kisi1Kisi Angket Ahli Design	75
Tabel 3.7 Kisi1Kisi Angket Ahli Materi.....	74
Tabel 3.8 Kisi1kisi Angket Guru	76
Tabel 3.9 Kisi1Kisi Angket Siswa.....	77
Tabel 3.10 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Instrumen Menggunakan Rumus Gregory.....	81
Tabel 3.11 Kriteria Kelayakan Media	84
Tabel 4.1 Desain Media <i>Flipchart</i> Bergambar.....	91
Tabel 4.2 Hasil Uji Ahli Media.....	100
Tabel 4.3 Tabel Hasil Uji Ahli Design Pembelajaran	102
Tabel 4.4 Tabel Hasil Uji Ahli Materi	103
Tabel 4.5 Hasil Uji Praktisi Lapangan	105
Tabel 4.6 Hasil Revisi Produk.....	107
Tabel 4.7 Hasil Uji Perorangan	115
Tabel 4.8 Hasil Uji Kelompok Kecil.....	117
Tabel 4.9 Hasil Uji Kelompok Besar	119
Tabel 4.10 Rekapitulasi Hasil Uji Coba Peserta Didik	120

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sikap Berdiri Tegak.....	32
Gambar 2.2 Sikap Membungkuk ke Depan, Persiapan Menuju Duduk.....	33
Gambar 2.3 Sikap Membungkuk Lebih Dalam, Persiapan Duduk Sempurna	34
Gambar 2.4 Sikap Posisi Duduk Awalan Roll Belakang	36
Gambar 2.5 Sikap Roll Belakang	37
Gambar 2.6 Sikap Roll Belakang Dengan Tumpuan Tangan	38
Gambar 2.7 Sikap Kembali Ke Posisi Jongkok.....	39
Gambar 2.8 Sikap Akhir Roll Belakang, Berdiri	40
Gambar 2.9 Kerangka Berpikir	54
Gambar 3.1 Tahapan Pengembangan Model ADDIE	58
Gambar 3.2 Tabulasi Silang Gregoroy Instrumen Ahli Media.....	81
Gambar 4.1 Software Gemini.....	96
Gambar 4.2 Software Canva	96
Gambar 4.3 Tampilan Cover Flipchart.....	99
Gambar 4.4 Tampilan Isi Flipchart	99
Gambar 4.5 Tampilan Kuis Dalam Flipchart	100
Gambar 4.7 Tampilan Cover Sebelum Direvisi	110
Gambar 4.8 Tampilan Cover Sesudah Direvisi.....	110
Gambar 4.9 Tampilan Tujuan Pembelajaran Sebelum Direvisi	110
Gambar 4.10 Tampilan Tujuan Pembelajaran Sesudah Direvisi.....	110
Gambar 4.11 Tampilan Design Sebelum Direvisi.....	110
Gambar 4.12 Tampilan Design Sesudah Direvisi	110
Gambar 4.13 Peneliti Menampikan Media Flipchart	114

Gambar 4.14 Peserta Didik Mepraktikkan Gerakan yang Ada di Media.....	114
Gambar 4.15 Dokumentasi Uji Perorangan.....	116
Gambar 4.16 Dokumentasi Uji Kelompok Kecil	118
Gambar 4.17 Dokumentasi Uji Kelompok Besar.....	120



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas	xxviii
Lampiran 2. Surat Observasi	xxix
Lampiran 3. Dokumentasi Observasi Awal.....	xxx
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Pembimbing	xxxi
Lampiran 5 Surat Tugas Validasi Instrumen.....	xxxii
Lampiran 6 Hasil Uji Instrument Pakar 1	xxxiii
Lampiran 7 Hasil Uji Instrument Pakar 2	xxxvi
Lampiran 8 Surat Tugas Validasi Ahli Materi, Media, Design, Dan Praktisi Lapangan	xxxix
Lampiran 9 Hasil Uji Media.....	xl
Lampiran 10 Hasil Uji <i>Design</i>	xliv
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	xlvi
Lampiran 12 Hasil Uji Materi.....	xlvi
Lampiran 13 Tampilan Media <i>Flipchart</i>	lii
Lampiran 14 Hasil Salah Satu Uji Perorangan.....	liii
Lampiran 15 Hasil Salah Satu Uji Kelompok Kecil.....	lvi
Lampiran 16 Hasil Salah Satu Uji Kelompok Besar	lix
Lampiran 17 Hasil Uji Praktisi Lapangan.....	lxii
Lampiran 18 Dokumentasi Pengambilan Data.....	lxv