

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “KT” DI PMB “IP” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAWAN I  
KABUPATEN BULELENG TAHUN  
2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha untuk  
memenuhi salah satu persyaratan  
dalam Menyelesaikan Program Diploma Tiga Kebidanan**

**Oleh  
Nyoman Shri Laksmi Suniati  
NIM 1606091025**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

Mengetahui,

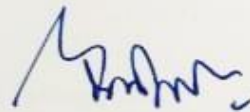
**PEMBIMBING I**



**(Luh Mertasari, S.ST.,M.Pd)**

**NIP. 19801115 200604 2 015**

**PEMBIMBING II**



**(Ni Ketut Erawati, S.Kep.,Ns.,M.Pd)**

**NIP. 19770601 199903 2 003**

**Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA**

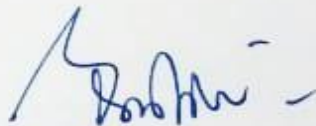
Tugas akhir oleh Nyoman Shri Laksmi Suniati ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 21 Agustus 2019

Dewan Penguji,



Luh Mertasari, S.ST., M.Pd  
NIP. 19801115 200604 2 015

(Ketua)



Ni Ketut Erawati, S.Kep.,Ns.,M.Pd  
NIP. 19770601 199903 2 003

(Anggota)



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

(Anggota)

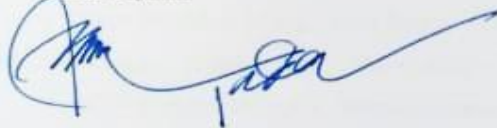
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 21 Agustus 2019

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002

## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “KT” Di PMB IP Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2019”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

- 1) Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Jurusan Kebidanan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
- 2) I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
- 3) Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dalam penyempurnaan laporan tugas akhir.
- 4) Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb selaku Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah membimbing, menuntun dan memberikan banyak masukan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
- 5) Luh Mertasari, S.ST., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan tuntunan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.

- 6) Ni Ketut Erawati, S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan tuntunan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
- 7) Kepada Kepala Puskesmas Sawan I yang telah memberikan ijinnya untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I.
- 8) Made Indra Parwati, A.Md.Keb selaku bidan pelaksana di PMB IP yang telah membimbing dan memberikan ijinnya untuk saya melakukan asuhan secara komprehensif.
- 9) Ibu “KT” yang sudah bersedia dilakukan asuhan secara komprehensif sejak kehamilan, persalinan, nifas yang selalu saya ikuti.
- 10) Orang tua yaitu Made Widana, SH dan Sansania Widani serta empat saudara yang sangat memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
- 11) Teman Spesial Kadek Arvilino Baskara Adi Putra yang selalu memberikan support serta dukungannya sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.
- 12) Rekan-rekan mahasiswa Prodi Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan laporan tugas akhir ini.
- 13) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam laporan tugas akhir.

Penyusun menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih ada banyak kekurangan yang perlu di sempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan proposal.

Singaraja,

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GRAFIK .....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	Xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Teori Klinis .....	8
2.1.1 Konsep dasar kehamilan .....	8
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan.....	8
2.1.1.2 Perubahan Fisiologi Kehamilan.....	9
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil TM III .....	14
2.1.1.4 Ketidaknyamanan dan penanganan ibu hamil TM III.....	24
2.1.1.5 Tanda Bahaya dalam Kehamilan .....	31
2.1.1.6 Deteksi Dini Resiko kehamilan dengan skor poedji rochyati .....	32
2.1.1.6 Penatalaksanaan Dalam Kehamilan.....	33
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan .....	38
2.1.2.1 Pengertian Persalinan.....	38
2.1.2.2 Tanda Gejala Persalinan .....	38
2.1.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	39
2.1.2.4 Fisiologi Persalinan .....	43

2.1.2.5	Kebutuhan dasar ibu bersalin .....	47
2.1.2.6	Penatalaksanaan Persalinan.....	49
2.1.3	Bayi Baru Lahir .....	65
2.1.3.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	65
2.1.3.2	Penilaian Awal Bayi Baru Lahir.....	65
2.1.3.3	mekanisme penatalaksanaan bayi baru lahir.....	66
2.1.3.4	Perawatan bayi baru lahir.....	67
2.1.4	Konsep Dasar Nifas .....	70
2.1.4.1	Pengertian Nifas.....	70
2.1.4.2	Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Masa Nifas.....	71
2.1.4.3	Penatalaksanaan Nifas .....	77
2.2	Kajian teori asuhan kebidanan menurut Helen varney 2007.....	80
2.2.1	Manajemen Asuhan Kebidanan.....	80
2.2.1.1	Pengertian .....	81
2.2.1.2	Tujuan .....	81
2.2.1.3	Langkah-langkah Manajemen Asuhan.....	81
2.2.2	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada kehamilan, Persalinan, BBL dan Nifas .....	83
2.2.2.1	Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	85
2.2.2.2	Manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan .....	104
2.2.2.3	Manajemen Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	124
2.2.2.4	Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas.....	129
2.3	Landasan Hukum .....	139
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN</b>		
3.1	Jenis Penelitian.....	143
3.2	Lokasi Penelitian.....	143
3.3	Subyek Penelitian.....	144
3.4	Pelaksanaan Penelitian.....	144
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	146
3.5.1	Metode pengumpulan data.....	146
1)	Wawancara.....	146
2)	Observasi.....	147



3) Pemeriksaan Fisik .....	147
Alat pengumpulan Data.....	150
1) Alat Untuk Pendokumentasian.....	150
2) Alat Pemeriksaan Fisik .....	151
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Tinjauan Kasus .....	152
4.2 Pembahasan .....	183
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	204
5.2 Saran .....	207
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>208</b>
Lampiran	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Normal Uterus Selama Nifas.....	50
Tabel 2.2 Perubahan Tinggi Fundus Uteri Selama Masa Nifas.....	50
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu .....	153
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan .....	164



## DAFTAR GRAFIK

2.1.3.4 Bagan Mekanisme Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....	46
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01 Lembar Pelaksanaan Asuhan.....	xv
Lampiran 02 Lembar Surat Ijin Penelitian .....	xvi
Lampiran 03 Lembar Surat Balasan Bidan .....	xvii
Lampiran 04 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xviii
Lampiran 05 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	xix
Lampiran 06 Format Pengkajian Ibu Hamil.....	xx
Lampiran 07 Kartu Skor Poedji Rochjati .....	xxvix
Lampiran 08 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	xxvix
Lampiran 09 Partograf Who .....	xxxvi
Lampiran 10 60 Langkah Apn.....	xxxviii
Lampiran 11 Format Pengkajian Data Asuhan Kebidanan Pada Neonatus...	xliii
Lampiran 12 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	lvi
Lampiran 13 Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Kb.....	lxi
Lampiran 14 Lembar Perstujuan Proposal .....	lxii
Lampiran 15 Lembar Persetujuan Penguji .....	lxiii
Lampiran 16 Lembar Konsul Proposal.....	lxiv
Lampiran 17 Lembar Berita Acara Proposal .....	lxvi
Lampiran 18 Lembar Dokumentasi LTA .....	lxxvi
Lampiran 19 Lembar Konsul Pembimbing I .....	lxxxix
Lampiran 20 Lembar Konsul Pembimbing II.....	lxxxii
Lampiran 21 Lembar Berita Acara .....	lxxxiii

## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intranatal care</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Postnatal care</i>
Preskep	: Presentasi Kepala

PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PØ	: Pembukaan
RR	: <i>Respiration</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vital
TW	: Tri Wulan
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

