

## Lampiran 01 Surat Ijin Observasi

 KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
Alamat: Kampus FOK Jinengdalem, Jalan Jinengdalem

Singaraja, 17 Februari 2020

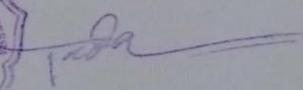
Nomor : 105/UN48.12.1/PP/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Kepala Club SSB Negara  
di  
Negara

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pelatihan atlet di club, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga. kami mohon bantuan Bapak agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di club yang Bapak pimpin.

Nama : M Dwi Yullianto  
Nomor Induk Mahasiswa : 1616041020  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Jurusan : Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

  
Wakil Dekan I,  
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP 196805172001121001

 pindai dengan CamScanner

## Lampiran 02 Surat Telah Melakukan Observasi



**SEKOLAH SEPAK BOLA  
"NEGAROA"**

Alamat: Jl. Udayana No:333 Negara – Bali  
Telp. 081249388918 Facebook : ssb negaroa

---

Nomor : 15/SSBNegaroa/2020  
Lampiran : -  
Prihal : Ijin Observasi

Menanggapi bahwa benar telah melaksanakan observasi pada tanggal 20 Februari 2020 ,  
oleh karena itu kami pengurus SSB Negaroa memberikan kesempatan untuk melaksanakan  
observasi di sekolah sepakbola (SSB) yang sedang kami kelolah, atas nama mahasiswa tersebut  
namanya dibawah ini :

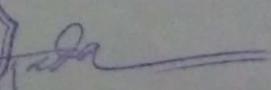
Nama : M Dwi Yullianto  
NIM : 1616041020  
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Olahraga Dan Kesehatan

Demikian surat ini kami buat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas  
perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Negara, 24 Februari 2020  
Kepala SSB NEGAROA  
  
Rosidan Anas,S.Pd

 pindai dengan CamScanner

## Lampiran 03 Surat Ijin Penelitian

	<b>KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN</b> <b>UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA</b> <b>FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN</b> Alamat : Jalan Jinengdalem Singaraja - Bali <a href="http://fkk.undiksha.ac.id">http://fkk.undiksha.ac.id</a> Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116
Singaraja, 10 April 2020	
No	: 105/UN48.12/PP/2020
Lampiran	: -
Prihal	: Melakukan Penelitian
Yth.	: Kepala SSB Negara di Negara
<p>Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) UNDIKSHA diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan peserta didik sebagai subyek penelitian.</p>	
Nama	: M Dwi Yullianto
NIM	: 1616041020
Prodi	: Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi	: Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular Sisiwa SSB Negara Tahun 2020
<p>Atas perhatian dan batuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.</p>	
<p>a.n Dekan Wakil Dekan I</p>   Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or NIP 196805172001121001	
 ipindai dengan CamScanner	

## Lampiran 04 Surat Keterangan Sudah Meneliti



**SEKOLAH SEPAK BOLA  
"NEGAROA"**

Alamat: Jl. Udayana No:333 Negara – Bali  
Telp. 081249388918 Facebook : ssb negaroa

---

**SURAT KETERANGAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : Rosidan Anas, S.Pd.  
Jabatan : Kepala Sekolah  
SSB : SSB Negaroa  
Alamat : Jl. Danau Kalimutu No. 14 Lelateng – Negara

Mencerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : M Dwi Yullianto  
NIM : 1616041020  
Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Olahraga Dan Kesehatan

Memang benar mahasiswa diatas telah melaksanakan Observasi dan Pengambilan Data di Sekolah Sepak Bola Negaroa pada tanggal 14 dan 15 April 2020.

Negara, 17 April 2020  
Kepala SSB NEGAROA  
  
Rosidan Anas, S.Pd

 pindai dengan CamScanner

## Lampiran 05 Foto Dokumentasi



Pelaksanaan tes MFT dilapangan karangsewu, Gilimanuk



Pelaksanaan tes MFT dilapangan desa Candikusuma.

## RIWAYAT HIDUP



M Dwi Yullianto lahir di Candikusuma pada tanggal 16 Juli 1998. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Sutikno dan Ibu Sumiati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam. Kini penulis beralamat di Jalan Samudra, Dusun Tirtakusuma, Desa Candikusuma, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD N 1 Candikusuma dan lulus pada tahun 2010. Kemudian penulis melanjutkan di SMP N 2 Melaya dan lulus pada tahun 2013. Pada tahun 2016, penulis lulus dari SMA N 1 Melaya dan melanjutkan ke S1 Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2020 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular Siswa SSB Negara Tahun 2020”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa S1 Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha.