IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN INKUIRI UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI TEKNIK DASAR PADA BULUTANGKIS DI KELAS VII-A SMP NEGERI 7 SINGARAJA TAHUN AJARAN 2025/2026

SKRIPSI

OLEH:
MARSEL SINULINGGA
2216011035

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI /PJKR (S1)
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunaan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitias dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Balai Besar Sertifikasi Elektronik



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunaan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitias dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Balai Besar Sertifikasi Elektronik

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. NIP.196307091990031001
Pembimbing II	Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. NIP.198810302020121009

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunaan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitias dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Balai Besar Sertifikasi Elektronik

Skripsi oleh MARSEL SINULINGGA ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 29 September 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Wahjoedi, S.Pd., M.Pd. NIP.197001291994031002
Anggota	Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. NIP.198206062008121002
Anggota	Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. NIP.196307091990031001
Anggota	Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. NIP.198810302020121009

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunaan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitias dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Balai Besar Sertifikasi Elektronik

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunaan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitias dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Balai Besar Sertifikasi Elektronik

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal penelitian yang berjudul "Implementasi Model Pembelajaran Inkuiri Dalam Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Bulutangkis Teknik Dasar Servis Panjang Di Kelas VII SMP Negeri 7 Singaraja Tahun Ajaran 2025/2026" beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 03 Oktober 2025

Yang Membuat Pernyataan



MARSEL SINULINGGA

Nim. 2216011035

KATA PERSEMBAHAN

Puji Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada

BAPAK DAN IBU TERCINTA

WAHIDIN & SURNITA

"Terima kasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dan dukungan yang ikhlas demi indahnya masa depan peneliti di kemudian hari"

SAUDARA/I TERCINTA

INDAH, ARI DAN GEISHA

"Terima kasih atas doa, dukungan, motivasi dan donasi yang diberikan kepada peneliti"

BAPAK DAN IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

"Terima kasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi peneliti selama peneliti sebagai mahasiswa."

SAHABAT DAN TEMAN-TEMAN

"Terima kasih atas doa, dukungan, kebaikan hati dan selalu menyemangati peneliti di saat senang maupun susah dan terima kasih juga telah menjadi keluarga kedua sekaligus rumah dalam memotivasi peneliti menyelesaikan skripsi ini."

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

MOTTO

“Keberuntungan tidak datang kepada orang yang mencoba nya sekali tapi keberuntungan akan datang ke pada orang yang mencobanya berulang kali”

(MARSEL SINULINGGA)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya,rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(Mata Air – Hindia)

PRAKATA

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya skripsi yang berjudul **"Implementasi Model Pembelajaran Inkuiri Dalam Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Teknik Dasar Pada bulutangkis Di Kelas VII-A SMP Negeri 7 Singaraja Tahun Ajaran 2025/2026"**

Sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan proposal ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan Sarjana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah membantu memberi kan saran, masukan, dan motivasi selama perkuliahan berlangsung.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dalam bidang saran dan prasarana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dalam bidang kemahasiswaan di fakultas olahraga dan kesehatan
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., Selaku ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi selama menempuh pendidikan di Jurusan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bimbingan serta pelayanan di bidang administras i akademik dan non akademik.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah banyak memberikan bimbingan arahan, saran, masukan dan motivasi selama perkuliahan maupun selama pe ngerjaan skripsi.
10. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan seminar hasil ini sehingga seminar hasil ini dapat diselesaikan dengan baik.
11. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd., selaku Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing wakil yang telah banyak memberikan saran, masukan dan motivasi dalam pengerjaan seminar hasil ini
12. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
13. Rekan-rekan Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan terkhusus nya kelas E yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan seminar hasil ini.
14. Kepada kedua orang tua saya yang saya cintai yang s udah banyak berjuang mencari rezeki untuk kami anak anak nya , terima kasih buat kedua orang tua saya, keep strong (Nd. Bolon dan Ma)
15. Kakak (Indah sari) abang (Ari pranata) dan orang yang menemani saya (Stevani Emanuella) yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skirpsi ini dapat di selesaikan dengan lancar
16. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan seminar hasil ini.
17. Peneliti menyadari bahwa seminar hasil ini masih jauh dari kata sempurna, karena

keterbatasan kemampuan peneliti yang dimiliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan seminar hasil ini. Peneliti berharap agar nantinya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 4 September 2026



MARSEL SINULINGGA

NIM.2216011035

DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA i
DAFTAR ISI iv
DAFTAR TABEL vi
DAFTAR GAMBAR vii
DAFTAR LAMPIRAN viii
ABSTRAK ix
ABSTRACT x

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang Penelitian 1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian 5
1.3 Pembatasan Masalah 6
1.4 Rumusan Masalah penelitian 7
1.5 Tujuan Penelitian 7
1.6 Manfaat Penelitian 7

BAB II KAJIAN TEORI 9
2.1 Pembelajaran Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan 9
2.2 Model-model Pembelajaran 11
2.3 Langkah-langkah Model Inkuiri 17
2.4 Hasil Belajar 18
2.5 Permainan Bulutangkis 19
2.6 Kajian Penelitian Yang Relavan 24
2.7 Kerangka Berpikir 27
2.8 Hipotesis Penelitian 30

BAB III METODE PENELITIAN 33
3.1 Jenis Penelitian 33
3.2 Rancangan Penelitian 34
3.3 Lokasi dan Sampel Penelitian 38

3.4 Prosedur Penelitian 38
3.5 Identifikasi Variabel 53
3.4 Metode dan Teknik Pengumpulan Data 55
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data 62

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 66
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian 66
4.2 Hasil Penelitian Pembelajaran Siklus I 66
4.3 Hasil Penelitian Pembelajaran Belajar Siklus II 71
4.4 Pembahasan 75

BAB V PENUTUP 86
5.1 Rangkuman 86
5.2 Kesimpulan 87
5.3 Saran 88

DAFTAR PUSTAKA 90
LAMPIRAN 94

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
UNDIKSHA

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

Tabel 1. Langkah Langkah Pembelajaran Pertemuan Pertama Siklus I.....40

Tabel 2. Langkah Langkah Pembelajaran Pertemuan Kedua Siklus I 43

Tabel 3. kisi-Kisi penilaian Sikap Materi Bulutangkis.....57

Tabel 4. Lembar Penilaian Aspek Sikap.....58

Tabel 5. Kisi-kisi Penilaian Keterampilan.....59

Tabel 6. Instrument Penilaian Aspek Keterampilan 60

Tabel 7. Kisi-kisi penilaian Aspek Pengetahuan 60

Tabel 8. Instrument Penilaian Aspek Pengetahuan 61

Tabel 9. konversi Nilai Mata Pelajaran PJOK.....63

Tabel 10. Rekapitulasi Persentase Hasil Belajar Pratindakan 66

Tabel 11. Hasil Belajar Siklus I Aspek Sikap.....67

Tabel 12. Hasil Belajar Siklus I Aspek Pengetahuan 67

Tabel 13. Hasil Belajar Siklus I Aspek Keterampilan 67

Tabel 14. Rekapitulasi Persentase Hasil Belajar Siklus I.....68

Tabel 15. Hasil Belajar siklus II Aspek Pengetahuan.....71

Tabel 16. Hasil Belajar Siklus II Aspek keterampilan.....72

Tabel 17. Rekapitulasi Persentase Hasil Belajar pada Siklus II 72