

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “KA” DI PMB IBU “GA” WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEROKGAK I TAHUN 2020**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Kebidanan Pada Prodi D3 Kebidanan  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha



Oleh :

**KETUT MELY SUPRAPTINI**  
**NIM 1706091010**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

**MENCAPAI GELAR AHLI MADYA  
KEBIDANAN**



**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Luh Mertasari, S.ST.,M.Pd**  
**NIP. 198011152006042015**

**Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST., M.Pd**  
**NIP. 197204221995032002**

## Lembar Persetujuan Penguji LTA

Laporan Tugas Akhir oleh Ketut Mely Supraptini  
Ini Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 21 Juli 2020

Dosen Penguji



Luh Mertasari, S.ST.,M.Pd  
NIP. 19801115 200604 2 015

(Ketua)



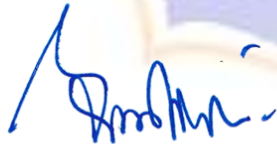
Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST.,M.Pd  
NIP. 19770601 199903 2 003

(Anggota)



Ketut Espana Giri, S.ST.,M.Kes  
NIP. 19820629 200604 2 016

(Anggota)



Ni Ketut Erawati, S.Kep.Ns.,M.Pd  
NIP. 19770601 199903 2 003

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan


Pada :


Hari : Selasa  
Tanggal : 21 Juli 2020

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

  
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

  
Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002

## PRAKATA

Om Swastyastu

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “KA” di PMB “GA” Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak I Tahun 2020”.

Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti ujian tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel M.Pd, selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan pada Prodi DIII Kebidanan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra,S.Pd.,M.Or,Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan kesempatan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
3. Bapak Dr. I Ketut Sudiana,S.Pd.,M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan.
4. Ibu Luh Nik Armini,S.ST.,M.Keb, selaku Koordinator Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

5. Bapak Dr. Nobella, selaku Kepala Puskesmas Gerokgak I yang telah memberikan ijin praktik dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
6. Ibu Gusti Ayu Putu Armini, S.ST, selaku Praktek Mandiri Bidan atas izin yang telah diberikan untuk melakukan penelitian studi kasus sampai dengan selesai.
7. Ibu Luh Mertasari S.ST,.M.Pd, selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Ibu Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST,.M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir
9. Ibu “KA” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Kedua orang tua dan keluarga saya dan teman-teman yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi DIII Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari laporan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan laporan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Om, Santhi,Santhy,Santhy, Om

Singaraja, Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN .....	v
PRAKATA.....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Kajian Teori Klinis.....	8
2.1.1 Kehamilan.....	8
2.1.2 Persalinan.....	27
2.1.3 Bayi Baru Lahir .....	44
2.1.3 Nifas.....	50
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Menurut Varney 2007.....	63
2.2.1Asuhan Kebidanan Varney.....	65
2.3 Landasan Hukum.....	85
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	93
3.1 Jenis Penelitian .....	93
3.2 Lokasi Penelitian .....	93

3.3 Subjek Penelitian.....	94
3.4 Penelitian.....	95
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	95
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	95
3.5.2 Alat Pengumpulan Data.....	102
3.6 Pelaksanaan Asuhan.....	104
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>106</b>
4.1 Tinjauan Kasus.....	106
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu.....	106
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi.....	129
4.2 Pembahasan.....	141
4.2.1 Pembahasan Kasus Ibu.....	141
4.2.2 Pembahasan Kasus Bayi.....	159
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>168</b>
5.1 Simpulan.....	168
5.2 Saran.....	170
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>xvi</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pembesaran uterus di tiap-tiap usia kehamilan.....	10
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester III .....	22
Tabel 2.3 Tanda-tanda Bayi Baru Lahir Normal dan Tidak Normal.....	46
Tabel 2.4 Perubahan Uterus Selama Masa Nifas .....	51
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang Lalu.....	107
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan Perempuan “KA” .....	118
Tabel 4.3 Catatan Perkembangan Bayi Perempuan “KA” .....	134



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 01 Pelaksanaan Asuhan .....	xviii
Lampiran 02 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	xix
Lampiran 03 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> )...	xx
Lampiran 04 Lembar Partograf .....	xxi
Lampiran 05 Dokumentasi Asuhan .....	xxiii
Lampiran 06 Lembar Konsultasi LTA .....	xxv
Lampiran 07 Surat Keterangan Bidan.....	xxvi



## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatalcare</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intranatalcare</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Postnatalcare</i>
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Talipusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesusxipoidius</i>

PØ	: Pembukaan
RR	: <i>Respiration</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vital
TM	: Trimester
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

