


## Lampiran01 Surat Ijin Observasi

Dipindai dengan CamScanner



**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Alamat: Kampus FOK Jinengdalem, Jalan Jinengdalem

---

Singaraja, 17 Pebruari 2020

Nomor : 109/ UN48.12.1/PP/2020  
 Lampiran : -  
 Perihal : Ijin melakukan observasi



Yth. : Kepala Club Tunas Harapan  
 di  
 Singaraja

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pelatihan atlet di club, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga. kami mohon bantuan Bapak agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di club yang Bapak pimpin.

Nama	: Walid Salham Nur Sani
Nomor Induk Mahasiswa	: 1616041003
Tahun Akademik	: 2020/2021
Jurusan	: Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

an Dekan  
 Wakil Dekan I,

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or  
 NIP.196805172001121001

## Lampiran 02 Surat Keterangan Observasi



**PENGURUS TUNAS HARAPAN FC**  
**DESA PENGASTULAN –KECAMATAN SERIRIT**  
**KABUPATEN BULELENG-BALI**  
**Alamat Banjar Dinas Kauman Pengastulan-Seririt 81153 Telp /Hp : 081332810745**

---

Nomor :21 / THFC /2020

Lampiran : -

Perihal : Izin Observasi

Menanggapi bahwa benar telah melaksanakan Observasi pada tanggal 20 Februari 2020, oleh karena itu kami dari Pengurus Tunas Harapan FC memberikan kesempatan untuk melaksanakan observasi di Klub sepak bola yang sedang kami kelola, atas nama mahasiswa tersebut namanya dibawah ini :

Nama : Walid Salham Nur Sani

NIM : 1616041003

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Olahraga dan kesehatan Undiksha

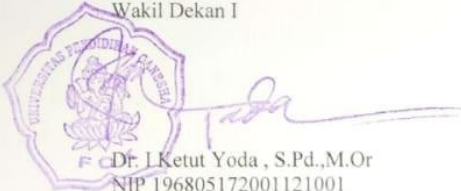
Demikian surat ini kami buat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Pengastulan, 21 Februari 2020



Adnan Sulisty S.E.

## Lampiran 03 Surat Ijin Penelitian

	<b>KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN</b> <b>UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA</b> <b>FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN</b> Alamat : Jalan Jinengdalem Singaraja - Bali <a href="http://fk.undiksha.ac.id">http://fk.undiksha.ac.id</a> Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116
Singaraja, 10 April 2020	
No	: 109/UN48.12/PP/2020
Lampiran	: -
Prihal	: Melakukan Penelitian
Yth.	: Kepala Club Tunas Harapan di Singaraja
<p>Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) UNDIKSHA diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan peserta didik sebagai subyek penelitian.</p>	
Nama	: Walid Salham Nur Sani
NIM	: 1616041003
Prodi	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi	: Survei Tingkat Indeks Massa Tubuh (IMT), Kecepatan Lari dan Kelincahan Pada Pemain Sepak Bola Tunas harapan Tahun 2020
<p>Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.</p>	
<p>a.n Dekan Wakil Dekan I</p>  <p>Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or NIP 196805172001121001</p>	

## Lampiran 04 Surat Keterangan Telah Penelitian



**PENGURUS TUNAS HARAPAN FC**  
**DESA PENGASTULAN –KECAMATAN SERIRIT**  
**KABUPATEN BULELENG-BALI**  
**Alamat Banjar Dinas Kauman Pengastulan-Seririt 81153 Telp /Hp : 081332810745**

---

**SURAT KETERANGAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adnan Sulisty S.E.

Jabatan : Ketua Harian

Alamat : Banjar Dinas Kauman Pengastulan Kecamatan Seririt Kabupaten Buleleng

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Walid Salham Nur Sani

NIM : 1616041003

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Olahraga dan kesehatan Undiksha

Memang benar mahasiswa diatas telah melaksanakan Observasi dan Pengambilan Data di Klub Tunas Harapan pada tanggal 15 April 2020.

Pengastulan, 15 April 2020  
Ketua

Adnan Sulisty S.E.

## Lampiran 05 Data Tes Indeks Massa Tubuh (IMT)

No.	Nama	Tinggi Badan	Berat badan
1	Alan	169	51.50
2	Merdy	172.2	57.90
3	Aidil Ismail	170	56.80
4	M. Al-Yasin	175	54.85
5	Zakaria arifin	162.3	60.15
6	Wiladi	168.9	50.30
7	Fakhrul Rozi	171	49.20
8	Solihin	164	54.95
9	Indra	167	56.15
10	Ricky R.	175.3	68.80
11	Hidayat	169	59.88
12	Ainur R.	167.5	50.80
13	Khoirul Huda	167.3	46.65
14	Aldi Alfatih	167.5	57.15
15	Iqbal Maulana	170	45.75
16	Adriansyah Putra	162	47.90
17	Gian	168.5	57.50
18	Rangga Firdaus	167	43.85
19	Aldi Ferdiansyah	177	62.00
20	Marwan Kholid	170	62.00



## Lampiran 06 Data Tes Kecepatan Lari

No.	Nama	Kecepatan Lari 30 Meter			Hasil Terbaik
		1	2	3	
1	Alan	3.88	4.09	3.97	3.88
2	Merdy	4.53	4.53	4.59	4.53
3	Aidil Ismail	4.53	4.25	4.59	4.25
4	M. Al-Yasin	4.34	4.65	5.25	4.34
5	Zakaria arifin	5.09	4.91	5.56	4.91
6	Wiladi	4.66	4.28	5.07	4.28
7	Fakhrul Rozi	4.44	4.56	5.03	4.44
8	Solihin	4.47	4.44	5.34	4.44
9	Indra	4.84	4.53	5.28	4.53
10	Ricky R.	4.18	4.31	5.00	4.18
11	Hidayat	4.54	4.85	5.25	4.54
12	Ainur R.	4.34	4.22	4.84	4.22
13	Khoirul Huda	4.66	4.72	4.66	4.66
14	Aldi Alfatih	4.66	4.43	4.37	4.37
15	Iqbal Maulana	4.75	4.63	5.31	4.63
16	Adriansyah Putra	5.00	4.63	5.31	4.63
17	Gian	4.84	4.72	5.35	4.72
18	Rangga Firdaus	4.82	4.90	4.50	4.50
19	Aldi Ferdiansyah	4.50	4.50	4.22	4.22
20	Marwan Kholid	5.00	4.53	4.28	4.28

## Lampiran 07 Data Tes Kelincahan

No	Nama	Kelincahan		Hasil Terbaik
		1	2	
1	Alan	16.43	16.81	16.43
2	Merdy	17.53	18.25	17.53
3	Aidil Ismail	18.04	20.19	18.04
4	M. Al-Yasin	18.03	20.03	18.03
5	Zakaria arifin	19.25	20.28	19.25
6	Wiladi	17.63	17.94	17.63
7	Fakhrul Rozi	18.30	18.97	18.30
8	Solihin	18.25	18.03	18.03
9	Indra	18.60	17.38	17.38
10	Ricky R.	16.81	16.75	16.75
11	Hidayat	17.09	17.65	17.09
12	Ainur R.	20.50	18.16	18.16
13	Khoirul Huda	17.09	18.03	17.09
14	Aldi Alfatih	17.90	19.35	17.90
15	Iqbal Maulana	17.75	17.50	17.50
16	Adriansyah Putra	18.56	17.72	17.72
17	Gian	19.87	18.50	18.50
18	Rangga Firdaus	18.18	18.16	18.16
19	Aldi Ferdiansyah	16.87	16.34	16.34
20	Marwan Kholid	17.28	18.06	17.28



## Lampiran 08 Dokumentasi

### Tes Pengukuran Tinggi Badan Dan Berat Badan



Pelaksanaan Tes Pengukuran Tinggi Badan Dan Berat Badan Pemain Tunas Harapan



## Dokumentasi Tes Kecepatan Lari



Pelaksanaan Tes Kecepatan lari 30 meter pemain Tunas Harapan

Dokumentasi Tes Kelincahan



Pelaksanaan Tes Kelincahan pemain Tunas Harapan



## RIWAYAT HIDUP



Walid Salham Nur Sani lahir di Seririt pada tanggal 28 Juni 1997. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Muhammad Salim dan Ibu Hamidah. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam. Kini penulis beralamat di Jalan S. Parman Gang Perkutut No. 14 Seririt, Kecamatan Seririt, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di Sd Negeri 3 Seririt dan lulus pada tahun 2010. Kemudian penulis melanjutkan di MTs Negeri Seririt dan lulus pada tahun 2013. Pada tahun 2016, penulis lulus dari MA Negeri Patas dan melanjutkan ke S1 Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2020 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Survey Indeks Massa Tubuh (IMT), Kecepatan Lari Dan Kelincahan Pada Pemain Sepakbola Tunas Harapan Tahun 2020”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa S1 Program Studi Pendidikan Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha.