

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN  
“SR” G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> UK 37 MINGGU 5 HARI PRESKEP U PUKI  
JANIN TUNGGAL HIDUP INTRA UTERI DI PMB  
“NW” WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GEROKGAK II TAHUN 2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha



OLEH

NI LUH PUTU PURNAWATI  
NIM. 1706091051

**PRODI D3 KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLARAHAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLARAHAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN



Pembimbing I,

**(Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes.)**  
NIP. 19820629 200604 2 016

Pembimbing II,

**(Wigutomo Gozali, M. Kes)**  
NIP.19631231 198310 1 001

## Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA

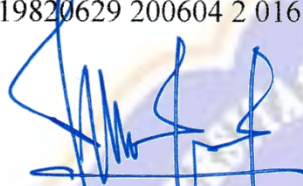
Tugas akhir oleh Ni Luh Putu Purnawati ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 16 Juli 2020

Dewan Penguji,



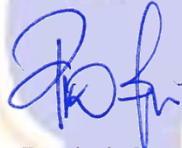
Ketut Espana Giri, S.ST.,M.Kes  
NIP. 19820629 200604 2 016

(Ketua)




Wigutomo Gozali, M.Kes  
NIP. 19631231 198310 1 001

(Anggota)



Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb  
NIP. 19900722 201903 2 010

(Anggota)



Ni Wayan Sugandini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19630303 198307 2 002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 16 Juli 2020



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan "SR" G2P1A0 UK 37 Minggu 5 Hari Preskep U Puki Janin Tunggal Hidup Intra Uteri Di PMB “NW” Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak II Tahun 2020”** tepat pada waktunya sesuai dengan harapan.

Laporan tugas akhir disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Program Studi D3 Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya laporan tugas akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik bantuan moril maupun spiritual. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

- 1) Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
- 2) Bapak I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan kesempatan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
- 3) Bapak Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan.
- 4) Ibu Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.



- 5) Ibu Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb, Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang diberikan.
- 6) Ibu Ketut Espana Giri, S.ST.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, menuntun dan memberikan banyak masukan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
- 7) Bapak Wigutomo Gozzali, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan tuntunan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
- 8) Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas Bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
- 9) Ibu Nyoman Wirantini, A.Md Keb selaku bidan yang memberi izin dan membimbing dalam memberikan asuhan serta penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
- 10) Rekan-rekan mahasiswa Prodi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan laporan tugas akhir ini.
- 11) Keluarga besar yang memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
- 12) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam laporan tugas akhir.

Penyusun menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih ada banyak kekurangan yang perlu di sempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran demi penyempurnaan laporan tugas akhir.

Singaraja, 25 Mei 2020

Penyusun

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN.....   | i       |
| HALAMAN SAMPUL DALAM .....  | ii      |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                               | iii     |
| LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....                                  | iv      |
| LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN .....                             | v       |
| PRAKATA.....  | vi      |
| ABSTRAK.....  | viii    |
| <i>ABSTRACT</i> .....   | ix      |
| DAFTAR ISI.....   | x       |
| DAFTAR TABEL.....   | xii     |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xiv     |
| DAFTAR SINGKATAN .....  | xv      |
| <br>  |         |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....   | 1       |
| 1.1 Latar Belakang .....  | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah .....   | 4       |
| 1.3 Tujuan Pemberian Asuhan .....                                 | 4       |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                       | 5       |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....                                      | 7       |
| 2.1 Kajian Teori Klinis.....                                      | 7       |
| 2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan .....                                | 7       |
| 2.1.2 Konsep Dasar Persalinan .....                               | 25      |
| 2.1.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....                          | 41      |
| 2.1.4 Konsep Dasar Nifas .....                                    | 58      |
| 2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Menurut Hellen Varney 2017..... | 70      |
| 2.2.1 Manajemen Askeb pada Kehamilan .....                        | 70      |
| 2.3 Kajian Teori COVID-19 .....                                   | 126     |

|   |              |
|---|--------------|
| 2.4 Landasan Hukum.....                         | 130          |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>             | <b>135</b>   |
| 3.1 Jenis Penelitian.....                       | 135          |
| 3.2 Lokasi Penelitian.....                      | 135          |
| 3.3 Subjek Penelitian.....                      | 135          |
| 3.4 Pelaksanaan Penelitian.....                 | 136          |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data.....                | 137          |
| 3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....              | 137          |
| 3.5.2 Alat Pengumpulan Data.....                | 147          |
| 3.6 Pelaksanaan Asuhan.....                     | 149          |
| <b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>150</b>   |
| 4.1 Tinjauan Kasus.....                         | 150          |
| 4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu.....                   | 150          |
| 4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi.....                  | 176          |
| 4.2 Pembahasan.....                             | 188          |
| 4.2.1 Pembahasan Kasus Ibu.....                 | 188          |
| 4.2.2 Pembahasan Kasus Bayi.....                | 205          |
| <b>BAB 5 PENUTUP.....</b>                       | <b>210</b>   |
| 5.1 Simpulan.....                               | 210          |
| 5.1.1 Kasus Ibu.....                            | 210          |
| 5.1.2 Kasus Bayi.....                           | 213          |
| 5.2 Saran.....                                  | 214          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                      | <b>xviii</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                 |              |



## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1 Perubahan Uterus.....  | 60      |
| Tabel 2.2 Penurunan Tinggi Fundus Uteri .....                              | 61      |
| Tabel 2.3 Penatalaksanaan Masa Nifas .....                                 | 66      |
| Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Laktasi yang Lalu ..... | 151     |
| Tabel 4.2 Catatan Perkembangan Pr “SR” .....                               | 163     |
| Tabel 4.3 Catatan Perkembangan Bayi Perempuan “SR” .....                   | 180     |



## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Bagan Alur Manajemen Bayi Baru Lahir .....        | 49      |
| Gambar 2.2 Bagan Alur Manajemen Bayi Baru Lahir Normal ..... | 50      |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan Asuhan .....                 | xxi     |
| Lampiran 02. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....       | xxii    |
| Lampiran 03. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....      | xxiii   |
| Lampiran 04. Partograf .....                                 | xxiv    |
| Lampiran 05. Dokumentasi Buku KIA Perempuan “SR” .....       | xxvi    |
| Lampiran 06. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Komprehensif ..... | xxvii   |
| Lampiran 07. Lembar Konsultasi LTA Pembimbing I .....        | xxxii   |
| Lampiran 08. Lembar Konsultasi LTA Pembimbing II .....       | xxxiii  |
| Lampiran 09. Berita Acara Ujian LTA .....                    | xxxiv   |



## DAFTAR SINGKATAN



|           |  |
|-----------|--|
| AKI       | : Angka Kematian Ibu   |
| AKB       | : Angka Kematian Bayi  |
| IUD       | : Intrauterine Device  |
| ANC       | : <i>Antenatal Care</i>  |
| APD       | : Alat Perlindungan Diri   |
| APN       | : Asuhan Persalinan Normal   |
| ASI       | : Air Susu Ibu   |
| BAB       | : Buang Air Besar  |
| BAK       | : Buang Air Kecil  |
| BB        | : Berat Badan  |
| BBL       | : Bayi Baru Lahir  |
| BBLR      | : Berat Bayi Lahir Rendah  |
| BCG       | : Bacillus Calmette–Guérin   |
| COC       | : <i>Continue Of Care</i> / Asuhan komprehensif                            |
| CVAT      | : <i>Costo-Vertebral Angle Tenderness</i>                                  |
| HPHT      | : Hari Pertama Haid Terakhir   |
| Depkes RI | : Departemen Kesehatan Republik Indonesia                                  |
| DJJ       | : Denyut Jantung Janin   |
| DM        | : <i>Diabetes Mellitus</i>   |
| DMPA      | : <i>Depo Mendroksi Progesteron</i>  |
| DTT       | : Desinfeksi Tingkat Tinggi  |
| FSH       | : <i>Follicle Stimulating Hormone</i>                                      |
| GPA       | : <i>Gravida Partus Abortus</i>  |
| GO        | : Gonore   |
| Hb        | : Hemoglobin   |
| HB        | : Hepatitis B  |
| HIV/AIDS  | : <i>Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i> |
| HPHT      | : Hari Pertama Haid Terakhir   |

|         |  |
|---------|--|
| IM      | : Intra Muskular   |
| IMD     | : Inisiasi Menyusu Dini                                    |
| INC     | : <i>Intanatal Care</i>                                    |
| IU      | : Internasional Unit                                       |
| IV      | : <i>Intra Vena</i>  |
| JK      | : Jenis Kelamin  |
| JNPK-KR | : Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi  |
| KF      | : Kunjungan Nifas  |
| KN      | : Kunjungan Neonatal                                       |
| K1      | : Kunjungan Awal   |
| K4      | : Kunjungan Selanjutnya                                    |
| KB      | : Keluarga Berencana                                       |
| KIA     | : Kesehatan Ibu dan Anak                                   |
| KIE     | : Komunikasi Informasi dan Edukasi                         |
| KPD     | : Ketuban Pecah Dini                                       |
| LBK     | : Lingkar Belakang Kepala                                  |
| LILA    | : Lingkar Lengan Atas                                      |
| MOP     | : Metode Operatif Pria                                     |
| MOW     | : Metode Operatif Wanita                                   |
| P4K     | : Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi |
| PAP     | : Pintu Atas Panggung                                      |
| PASI    | : Pengganti Air Susu Ibu                                   |
| PB      | : Panjang Badan  |
| PH      | : Pangkat Hidrogen Atau <i>Power Of Hydrogen</i>           |
| PMB     | : Praktek Mandiri Bidan                                    |
| RL      | : <i>Ringel Laktat</i>                                     |
| SPK     | : Standar Pelayanan Kebidanan                              |
| TB      | : Tinggi Badan   |
| TBC     | : <i>Tuberculosis</i>                                      |
| TFU     | : Tinggi Fundus Uteri                                      |
| TM      | : Trimester  |



- TORCH : Toxoplasma, Rubella, Cytomegalovirus (CMV) dan Herpes Simplex Virus II (HSV)
- TP : Tafsiran Persalinan
- TT : *Tetanus Toxoid*
- TTV : Tanda- tanda Vital
- UK : Umur Kehamilan
- USG : Ultrasonography
- UUB : Ubun-Ubun Kecil
- UUK : Ubun-Ubun Besar
- VT : Vagina Toucher (Pemeriksaan Dalam)

