

## Lampiran 01.

### A. FORM IDENTITAS SUBJEK

Kami mohon saudara mengisi dan menjawab pertanyaan kuisisioner ini apa adanya sesuai dengan riwayat hidup saudara. Kami ucapkan terimakasih atas kesediaan saudara yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk menjawab pertanyaan dan mengisi kuisisioner ini.

1. Nama :
2. Nomor absen :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin :
5. Asal :
6. Tinggi Badan :
7. Berat Badan :

### B. KUISISIONER POLA MAKAN

Formulir metode *recall* 24 jam

Hari ke : .....

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan			
		Jenis	Banyaknya		
			URT	g	Kkal
Makan Pagi/Jam					
Makan Selingan (Snack + <i>softdrink</i> ) /jam					

Siang/Jam					
Makan Selingan (Snack + <i>softdrink</i> ) /jam					
Malam/Jam					
Makan Selingan (Snack + <i>softdrink</i> ) /jam					

Sumber : Supariasa, *et al.* (2014)



## Lampiran 02.

## LEMBAR WAWANCARA POLA MAKAN

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah anda biasa sarapan?	A. Iya
		B. Tidak
2	Apa yang anda makan saat sarapan?	
3	Makanan apa yang dikonsumsi jika anda tidak sarapan ?	
4	Apakah anda makan siang?	A. Iya
		B. Tidak
5	Jika ya, pukul berapa anda makan siang?	A. 12.00 – 13.00
		B. 13.00 – 14.00
		C. 14.00 – 15.00
6	Apakah yang anda makan saat makan siang?	

7	Makanan apa yang dikonsumsi setelah makan siang ?	
8	Apakah anda pada makan sore hari?	A. Iya B. Tidak
9	Apakah yang anda makan saat makan sore?	
10	Makanan apa yang dikonsumsi setelah makan sore ?	
11	Pukul berapa anda makan malam?	A. 18.00 – 19.00 B. 19.00 – 20.00 C. 21.00 – 22.00 D. > 22.00
12	Apakah yang anda makan saat makan malam?	

13	Makanan apa yang dikonsumsi setelah makan malam ?	
14	Apakah anda memiliki kebiasaan memakan camilan?	A. Iya
		B. Tidak
14	Bila iya, berapa kali anda memakan camilan dalam sehari? (cantumkan jenis dan jumlah camilan)	A. 1 kali
		B. 2 kali
		C. 3 kali
		D. 4 kali
		E. > 5 kali
15	Apakah anda memiliki kebiasaan meminum <i>softdrink</i> ?	A. Iya
		B. Tidak
16	Bila ya, berapa kali dalam sehari anda minum <i>softdrink</i> ? (cantumkan jenis dan jumlah <i>softdring</i> )	A. 1 kali
		B. 2 kali
		C. 3 kali
		D. > 4 kali

Sumber: Yuanitum, 2018

## Lampiran 03.

**Daftar Kalori Bahan Makanan, Makanan Olahan dan Makanan serta  
Minuman dalam Kemasan**

<b>Bahan Makanan</b>	<b>Berat (g)</b>	<b>URT</b>	<b>Kalori (kkal)</b>
Nasi	150	1 gls	262,5
Nasi putih kemasan siap saji	225	1 ps	349
Nasi goreng	50	1 pk	138
Nasi kuning	105	1 bks	100
Ketupat	160	1 bh sdg	32
Makaroni	25	1 bks	91
Bihun	5	1 sdm	17,5
Kentang goreng	75	1 pk	105,5
Mie	100	1 bks	195
Spaghetti	150	1 ps	321
Air	320	1 gls	0
Telur ayam	60	1 btr	97
Telur dadar	75	1 bh	188
Ikan lele	40	1/3 ekor sedang	50
Ikan mujair	30	1/3 ekor sedang	50
Tahu goreng	25	1 ptg	32
Tahu isi	75	1 ptg	65
Tempe goreng	25	1 ptg	85
Tempe pedas manis	50	1 sdm	118
Gulai ayam	100	1 ps	165,3
Sate ayam	10	1 tsk	34
Sate kambing	10	1 tsk	32
Sate babi	10	1 tsk	42,8
Ayam goreng Kentucky (paha)	150	1 ptg	195,5
Ayam goreng	50	1 ptg sdg	97
Perkedel jagung	50	1 bh	108
Ikan tuna goreng	60	1 bh	110

Babi kecap	25	1 ptg kecil	95
Udang	35	5 ekor sedang	50
Kacang panjang	100	1 sdm	25
Kerupuk	100	1 bks	238
Kerupuk udang	5	1 bh	17
Keripik tempe	25	1 bks	65
Sayur sawi	100	1 sdm	50
Ayam suir	50	1 sdm	38
Kelapa parut	6	1 sdm	9
Sayur kangkung	100	1 gls	25
Bakso ayam	100	10 bj	95
Sayur bayam	100	1 gls	25
Sayur kol	50	1 gls	100
Sayur campur	110	1 gls	88
Sayur hijau	50	1 gls	50
Daun singkong	100	1 gls	50
Daging babi	65	1 ptg sdg	247
Buncis	100	1 gls	25
Sayur brokoli	100	1 gls	25
Urutan (sosis bani)	50	1 ptg kcl	104
Sosis ayam	50	½ ptg	150
Abon ayam	10	1 sdm	25
Belut	45	3 ekor	150
Jeruk	100	1 bh	40
Salak	75	1 bh sdg	40
Papaya	200	1 ptg sdg	80
Semangka	100	1 ptg bsr	40
Apel	75	½ bh sdg	40
Nanas	75	1/6 bh sdg	40
Buah naga	100	1 gls	50
Jambu biji	100	1 bh bsr	40
Melon	75	1 bh sdg	93,75
Pisang	50	1 bh sdg	40

Susu sapi	200	1 gls	110
Susu kambing	150	$\frac{3}{4}$ gls	110
Roti tawar	70	3 bh	175
<i>Pecel lele</i>	150	1 ps	292
<i>Biscuit coklat oreo</i>	29,4	1 bks kcl (isi 3)	140
Milo nugget	30	1 bks kcl	146
Kue coklat ( <i>brownies</i> )	34	1 ps	129
Keripik kentang <i>Chitato Spicy chicken flavor</i>	19	1 bks kcl	100
Keripik kentang chitato ras sapi panggang	15	1 bks kcl	80
Es the	350	1 gls bsr	90
<i>Keripik kentang Lays</i>	14	1 bks kcl	80
<i>Keripik Kentang Qtela</i>	60	1 bks kcl	330
<i>Wafer keju Recheese nabati</i>	8	1 bks kcl	40
Rengginang	16	1 bh	30
Es campur	100	1 ps	250,75
<i>Soft drink "pepsi"</i>	330	1 btl	225
Emping melinjo	30	1 ps	105
<i>Keripik kentang Potabee</i> rasa rumput laut	30	1 bks	170
Sandwich keju	83	1 ps	261
Pasta	117	1 ps	290
Sushi	125	1 ps	174
Pizza	176	1 ps	530
<i>Nachas</i>	100	1 bks	770
Jajan khas bali <i>laklak</i>	26	1 bh	110
Roti isi keju	49	1 bks	160
Rot isi coklat	49	1 bks	190
Roti isi es krim coklat	69	1 bkd	250
Es jeruk	350	1 gls bar	158
<i>UC 1000</i>	140	1 btl	70



Jus alpukat	100	1 gls	98
<i>Wafer selamat</i>	30	1 bks	160
Kacang kapri goreng	20	1 bks	89
Kacang koro	100	1 bks	45
Biscuit <i>regal</i>	25	5 bh	110
Bubur kacang hijau	50	1 ps	76
Pisang goreng	60	1 ptg	132
Donat	30	1 bh	133
Permen <i>yupibaby bears</i>	45	1 bks	150
Kripik original	85	1 bks bsr	425
<i>Ote-ote</i>	20	1 ptg	45
Biscuit <i>Biskies cheese</i>	35	1 bks	180
Kopi dalam kemasan " <i>Nescafe</i> "	200	1 bks kcl	60
Kue tart	120	1/8 ptg	333
Biscuit " <i>better</i> "	16	1 bks	80
Biscuit coklat " <i>beng-beng</i> "	10	1 bks	50
<i>Ultra milk coklat</i>	250	1 bks	200
<i>Fruit tea</i>	350	1 btl	168
<i>Sprite</i>	390	1 btl sdg	156
<i>Nutrusari</i>	240	1 gls	5750
<i>Makanan ringan rasa jagung bakar Cheetos</i>	15	1 bks	108
<i>Minuman berenergi Ekstra joss</i>	240	1 gls	878
Es dawet	100	1 ps	101
Onde – onde	35	1 bh	200
Martabak telur	100	1 bh	110
<i>Minuman Pop Ice coklat</i>	240	1 gls	80
<i>Wafer roll Chocolatos</i>	16	1 bks	210
<i>Soft drink "float mango"</i>	390	1 ps	98
Lupis	60	1 bh	98

Vita pudding mango	120	1 bks	110
Rempeyek	28	1 ps	28

Sumber : Supariasa, *et al.* (2014); Firdausi (2016)



**Lampiran 04.****KUISIONER KONSENTRASI**

Nama : Umur :

Berilah tanda (√) pada kotak yang disediakan sesuai dengan yang anda lakukan dan rasakan!

Keterangan:

TP= tidak pernah S= sering

KK= Kadang-kadang SS= selalu

No	Pernyataan	TP	KK	S	SS
1	Saya menyiapkan buku pelajaran dan alat tulis ketika pembelajaran jika disuruh guru				
2	Saya senang jika guru tidak masuk kelas				
3	Ketika guru memasuki ruangan kelas, saya bersikap tenang dan siap menerima materi pembelajaran				
4	Saya merasa senang ketika proses pembelajaran lebih cepat berakhir				
5	Saya memperhatikan penjelasan guru dengan baik selama proses pembelajaran berlangsung				
6	Saya sering mengantuk saat belajar				
7	Saya sering berbicara dengan teman sebangku di luar topik yang dijelaskan				
8	Saya bertanya kepada guru apabila tidak memahami materi yang dijelaskan				
9	Saya sering takut menyampaikan pendapat ketika diskusi				
10	Saya dapat menjawab pertanyaan yang diberikan oleh guru ketika dikelas				
11	Saya sering merasakan lapar saat belajar				
12	Saya menyelesaikan tugas tepat waktu				
13	Saya jarang mencatat penjelasan guru				
14	Saya jarang mengacungkan jari saat berpendapat				
15	Saya sering merasa bosan saat pelajaran berlangsung				
16	Saya bersemangat saat belajar di kelas				
17	Saya selalu siap dalam mengikuti pelajaran				
18	Saya sering tidak fokus ketika belajar di kelas				
19	Saya merasa tenang saat belajar				
20	Saya ikut berpartisipasi dalam proses diskusi di kelas				

Skor Variabel Konsentrasi	Klasifikasi
68-83	Tinggi
52-67	Sedang
36-51	Rendah
20-35	Sangat rendah

Sumber: Istianah, 2008

## Lampiran 05.

Tabel Angka Kecukupan Gizi

Kelompok Umur	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak			Karbohidrat (g)	Serat (g)	Air (ml)
					Total	Omega 3	Omega 6			
<b>Bayi/Anak</b>										
0-5 bulan	6	60	550	9	31	0,5	4,4	59	0	700
6-11 bulan	9	72	800	15	35	0,5	4,4	105	11	900
1-3 tahun	13	92	1350	20	45	0,7	7	215	19	1150
4-6 tahun	19	113	1400	25	50	0,9	10	220	20	1450
7-9 tahun	27	130	1650	40	55	0,9	10	150	23	1650
<b>Laki-laki</b>										
10-12 tahun	36	145	2000	50	65	1,2	12	300	28	1850
13-15 tahun	50	163	2400	70	80	1,6	16	350	34	2100
16-18 tahun	60	168	2650	75	85	1,6	16	400	37	2300
19-29 tahun	60	168	2650	65	75	1,6	17	430	37	2500
30-49 tahun	60	166	2550	65	70	1,6	17	415	36	2500
50-64 tahun	60	166	2150	65	60	1,6	14	340	30	2500
65-80 tahun	58	164	1800	64	50	1,6	14	275	25	1800
80+ tahun	58	164	1600	64	45	1,6	14	235	22	1600
<b>Perempuan</b>										
10-12 tahun	38	147	1900	55	55	1,0	10	280	27	1850
13-15 tahun	48	156	2050	65	65	1,1	11	300	29	2100
16-18 tahun	52	159	2100	65	65	1,1	11	300	29	2150
19-29 tahun	55	159	2250	60	60	1,1	12	360	32	2350
30-49 tahun	56	158	2150	60	60	1,1	12	340	30	2350
50-64 tahun	56	158	1800	60	60	1,1	11	280	25	2350
65-80 tahun	53	157	1550	58	58	1,1	11	230	22	1550
80+ tahun	53	157	1400	58	58	1,1	11	200	20	1400
<b>Hamil (+an)</b>										
Trimester 1			-180	-1	-2,3	+0,3	-2	-25	+3	+300
Trimester 2			-300	+10	+2,3	+0,3	-2	-40	+4	+300
Trimester 3			-300	+30	+2,3	+0,3	-2	-40	+4	+300
<b>Menyusui (+an)</b>										
6 bln pertama			+330	+20	+2,2	+0,2	-2	+45	+5	+800
6 bln kedua			+400	+15	+2,2	+0,2	-2	+55	+6	+650

Sumber: Permenkes RI, 2019

**Lampiran 06. Data Karakteristik Subjek**

No	Nama	Umur (tahun)	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)
1	APA	14	42	151
2	DAP	13	42	144
3	FRI	13	35	158
4	AHP	13	45	146
5	ABY	13	33	142
6	MDP	13	34	139
7	KVW	13	39	158
8	DPA	13	80	165
9	SBP	13	67	155
10	MAP	13	46	148
11	BAN	13	59	150
12	WDP	13	67	156
13	PAS	13	29	141
14	DAK	13	43	147
15	IMS	13	53	158
16	DPJ	14	50	156
17	PAP	13	35	144
18	AAD	13	35	142
19	WAS	13	45	152
20	KAW	13	44	157
21	TPS	13	40	147
22	MZA	13	40	149
23	MIM	13	34	138
24	KRK	14	41	154
25	KTP	13	45	146
26	CSN	13	39	146
27	GRA	13	30	158
28	AKS	13	49	150
29	WAW	13	44	155
30	VYA	13	39	148
31	CSM	13	64	153
32	PWW	13	36	149

**Lampiran 07. Data Kondisi Lingkungan Ruang Kelas**

Pengukuran	Suhu Kering (°C)	Suhu Basah (°C)	Kelembaban (%)	Intensitas Cahaya (lux)	Kecepatan Angin (m/dt)	Kebisingan (dB(A))
Hari I Pagi (Sebelum Jam Pelajaran)	27,55	26,30	79,80	261,16	0,10	62,20
Hari I Sesudah 2 Jam Pelajaran	28,30	27,12	70,04	265,10	0,20	60,55
Hari I Sesudah 4 Jam Pelajaran	29,44	28,56	70,00	265,90	0,40	60,34
Hari I Sesudah 6 Jam Pelajaran	30,34	27,00	74,34	265,10	0,30	62,60
Hari I Sesudah 8 Jam Pelajaran	30,57	26,00	79,50	265,22	0,50	64,01
Hari II Pagi (Sebelum Jam Pelajaran)	27,24	27,01	70,07	268,18	0,20	60,02
Hari II Sesudah 2 Jam Pelajaran	28,14	27,48	71,22	268,23	0,30	65,32
Hari II Sesudah 4 Jam Pelajaran	29,04	28,44	77,13	267,14	0,50	61,77
Hari II Sesudah 6 Jam Pelajaran	30,02	26,00	72,17	265,01	0,50	64,52
Hari II Sesudah 8 Jam Pelajaran	31,47	25,44	73,09	265,40	0,40	66,56
Hari III Pagi (Sebelum Jam Pelajaran)	27,71	26,00	70,10	266,05	0,10	62,08
Hari III Sesudah 2 Jam Pelajaran	28,44	27,55	74,08	263,12	0,30	60,16
Hari III	30,18	26,55	79,47	260,05	0,20	66,97

Sesudah 4 Jam Pelajaran						
Hari III Sesudah 6 Jam Pelajaran	30,49	25,04	71,08	260,21	0,50	67,06
Hari III Sesudah 8 Jam Pelajaran	31,34	26,00	73,26	263,00	0,50	66,31



**Lampiran 08. Data Kalori Peserta Didik**

No	Nama	Kalori I	Kalori II	Kalori III	Rerata	Kategori
1	APA	1162,3	1159,7	1169,9	1163,97	Teratur
2	DAP	1151,7	1152,1	1161,0	1154,93	Tidak Teratur
3	FRI	1160,7	1165,9	1159,8	1162,13	Tidak Teratur
4	AHP	1158,7	1162,8	1147,9	1156,47	Tidak Teratur
5	ABY	1155,7	1163,8	1147,6	1155,70	Tidak Teratur
6	MDP	1167,3	1159,2	1171,6	1166,03	Teratur
7	KVW	1163,5	1161,2	1164,2	1162,97	Teratur
8	DPA	1152,9	1171,7	1163,9	1162,83	Teratur
9	SBP	1157,8	1162,1	1173,1	1164,33	Teratur
10	MAP	1162,7	1142,2	1158,1	1154,33	Tidak Teratur
11	BAN	1155,9	1153,3	1167,8	1159,00	Tidak Teratur
12	WDP	1153,9	1172,8	1171,9	1166,20	Teratur
13	PAS	1162,9	1155,9	1147,1	1155,30	Tidak Teratur
14	DAK	1172,7	1155,4	1143,9	1157,33	Tidak Teratur
15	IMS	1165,1	1157,6	1148,2	1156,97	Tidak Teratur
16	DPJ	1176,3	1163,1	1149,9	1163,10	Teratur
17	PAP	1153,6	1169,7	1162,0	1161,77	Tidak Teratur
18	AAD	1162,8	1169,7	1142,6	1158,37	Tidak Teratur
19	WAS	1153,1	1168,9	1172,8	1164,93	Teratur
20	KAW	1162,8	1158,9	1162,9	1161,53	Tidak Teratur
21	TPS	1158,5	1166,9	1169,8	1165,07	Teratur
22	MZA	1164,3	1157,4	1172,5	1164,73	Teratur
23	MIM	1162,9	1176,2	1155,9	1165,00	Teratur
24	KRK	1152,2	1169,2	1142,6	1154,67	Tidak Teratur
25	KTP	1149,8	1172,9	1165,9	1162,87	Teratur
26	CSN	1152,9	1156,9	1160,5	1156,77	Tidak Teratur
27	GRA	1145,8	1168,2	1156,2	1156,73	Tidak Teratur
28	AKS	1157,2	1159,2	1181,2	1165,87	Teratur
29	WAW	1175,7	1166,9	1146,8	1163,13	Teratur
30	VYA	1158,3	1167,8	1169,8	1165,30	Teratur
31	CSM	1172,0	1165,9	1145,0	1160,97	Tidak Teratur
32	PWW	1174,4	1166,2	1153,9	1164,83	Teratur



**Lampiran 09. Data Status Gizi (IMT) Peserta Didik**

No	Nama	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	IMT	Kategori
1	APA	14	151	18,4	Kurus
2	DAP	13	144	15,7	Kurus
3	FRI	13	158	14,0	Kurus
4	AHP	13	146	21,1	Normal
5	ABY	13	142	16,4	Kurus
6	MDP	13	139	17,6	Kurus
7	KVW	13	158	15,6	Kurus
8	( sDPA	13	165	29,4	Gemuk
9	SBP	13	155	27,9	Gemuk
10	MAP	13	148	21,0	Normal
11	BAN	13	150	26,2	Gemuk
12	WDP	13	156	27,5	Gemuk
13	PAS	13	141	14,6	Kurus
14	DAK	13	147	19,9	Normal
15	IMS	13	158	21,2	Normal
16	DPJ	14	156	20,5	Normal
17	PAP	13	144	16,9	Kurus
18	AAD	13	142	17,3	Kurus
19	WAS	13	152	19,4	Normal
20	KAW	13	157	17,8	Kurus
21	TPS	13	147	18,5	Normal
22	MZA	13	149	18,5	Normal
23	MIM	13	138	17,8	Kurus
24	KRK	14	154	17,2	Kurus
25	KTP	13	146	21,1	Normal
26	CSN	13	146	18,5	Normal
27	GRA	13	158	14,3	Kurus
28	AKS	13	150	21,7	Normal
29	WAW	13	155	18,5	Normal
30	VYA	13	148	17,8	Kurus
31	CSM	13	153	27,3	Gemuk
32	PWW	13	149	16,2	Kurus

**Lampiran 10. Data Konsentrasi Peserta Didik**

No	Nama	Hari I	Hari II	Hari III	Rerata
1	APA	54	52	53	53,00
2	DAP	50	49	52	50,33
3	FRI	49	50	50	49,67
4	AHP	47	46	48	47,00
5	ABY	45	47	47	46,33
6	MDP	50	51	52	51,00
7	KVW	52	52	51	51,67
8	DPA	49	50	51	50,00
9	SBP	48	50	52	50,00
10	MAP	46	47	46	46,33
11	BAN	50	50	52	50,67
12	WDP	51	53	54	52,67
13	PAS	48	47	49	48,00
14	DAK	49	49	51	49,67
15	IMS	47	49	48	48,00
16	DPJ	53	53	53	53,00
17	PAP	45	47	47	46,33
18	AAD	47	45	46	46,00
19	WAS	53	55	52	53,33
20	KAW	46	45	50	47,00
21	TPS	53	52	52	52,33
22	MZA	51	53	49	51,00
23	MIM	54	52	54	53,33
24	KRK	50	50	49	49,67
25	KTP	53	53	50	52,00
26	CSN	48	46	49	47,67
27	GRA	45	48	46	46,33
28	AKS	49	50	53	50,67
29	WAW	49	50	53	50,67
30	VYA	51	51	50	50,67
31	CSM	47	46	50	47,67
32	PWW	50	53	55	52,67

## Lampiran 11. Hasil Analisis Data

### Uji Deskriptif

#### 1. Uji Deskriptif Kondisi Subjek

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	32	13.00	14.00	13.0938	.29614
TinggiBadan	32	138.00	165.00	150.0625	6.48541
BeratBadan	32	29.00	80.00	44.5000	11.76929
Kalori	32	1154.33	1166.20	1161.0666	3.98379
Valid N (listwise)	32				

#### 2. Uji Deskriptif Kondisi Lingkungan

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
SuhuKering	15	27.24	31.47	29.3513	1.39491
SuhuBasah	15	25.04	28.56	26.6993	1.02352
KelembabanRelatif	15	70.00	79.80	73.6900	3.64108
IntensitasCahaya	15	260.05	268.23	264.5913	2.59790
SirkulasiUdara	15	.10	.50	.3333	.14960
Kebisingan	15	60.02	67.06	63.3647	2.61555
Valid N (listwise)	15				

#### 3. Uji Deskriptif Variabel

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
StatusGiziT	16	14.00	26.20	17.9875	3.18243
KonsentrasiT	16	46.00	49.67	47.6513	1.27116
StatusGizi	16	17.60	29.40	23.3806	4.28287
Konsentrasi	16	50.00	53.33	51.7506	1.18223
Valid N (listwise)	16				

Uji Normalitas (*Uji Shapiro-Wilk*)

## Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
StatusGiziT	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
KonsentrasiT	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
StatusGizi	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%
Konsentrasi	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

## Descriptives

		Statistic	Std. Error
StatusGiziT	Mean	17.9875	.79561
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	16.2917	
	Upper Bound	19.6833	
	5% Trimmed Mean	17.7528	
	Median	17.2500	
	Variance	10.128	
	Std. Deviation	3.18243	
	Minimum	14.00	
	Maximum	26.20	
	Range	12.20	
	Interquartile Range	4.53	
	Skewness	1.097	.564
	Kurtosis	1.554	1.091
KonsentrasiT	Mean	47.6513	.31779
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	46.9739	
	Upper Bound	48.3286	
	5% Trimmed Mean	47.6308	
	Median	47.6700	
	Variance	1.616	
	Std. Deviation	1.27116	
	Minimum	46.00	
	Maximum	49.67	
	Range	3.67	
	Interquartile Range	2.19	
	Skewness	.430	.564

StatusGizi	Kurtosis	-1.003	1.091
	Mean	23.3806	1.07072
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	21.0984
	Mean	Upper Bound	25.6628
	5% Trimmed Mean	23.3674	
	Median	23.9500	
	Variance	18.343	
	Std. Deviation	4.28287	
	Minimum	17.60	
	Maximum	29.40	
	Range	11.80	
	Interquartile Range	8.75	
	Skewness	-.083	.564
	Kurtosis	-1.697	1.091
	Mean	51.7506	.29556
Konsentrasi	95% Confidence Interval for	Lower Bound	51.1207
	Mean	Upper Bound	52.3806
	5% Trimmed Mean	51.7601	
	Median	51.8350	
	Variance	1.398	
	Std. Deviation	1.18223	
	Minimum	50.00	
	Maximum	53.33	
	Range	3.33	
	Interquartile Range	2.25	
	Skewness	-.084	.564
	Kurtosis	-1.548	1.091

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
StatusGiziT	.148	16	.200*	.918	16	.156
KonsentrasiT	.163	16	.200*	.897	16	.072
StatusGizi	.160	16	.200*	.896	16	.069
Konsentrasi	.175	16	.200*	.907	16	.106

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Hipotesis  
1. Status Gizi (Imt)

**Group Statistics**

	XY	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
StatusGizi	1.00	16	17.9875	3.18243	.79561
(IMT)	2.00	16	23.3806	4.28287	1.07072

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Status Gizi (IMT)	Equal variances assumed	4.228	.049	4.043	30	.000	5.39313	1.33395	8.11741	2.66884
	Equal variances not assumed			4.043	27.694	.000	5.39313	1.33395	8.12696	2.65929

## 2. Konsentrasi Belajar

Group Statistics

	XY	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Konsentrasi	1.00	16	47.6513	1.27116	.31779
	2.00	16	51.7506	1.18223	.29556

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	T	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Konsentrasi	Equal variances assumed	.003	.960	9.446	30	.000	4.09938	.43399	-4.98570	-3.21305
	Equal variances not assumed			9.446	29.844	.000	4.09938	.43399	-4.98589	-3.21286





VAR00012	Pearson Correlation	.324	-.033	.545	.618	.945	-.021	-.203	.485	-.080	.618	.636	1	-.081	-.245	-.066	.520	.590	.886	-.148	-.158	.417
	Sig. (2-tailed)	.163	.892	.013	.004	.000	.932	.390	.030	.737	.004	.003		.798	.297	.781	.019	.006	.000	.533	.507	.067
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00013	Pearson Correlation	.426	.495	.428	.407	-.016	.956	.410	-.046	.448	.350	.428	-.061	1	.597	.472	.399	.463	-.061	.634	.361	.601
	Sig. (2-tailed)	.061	.026	.060	.075	.948	.000	.073	.849	.047	.131	.060	.798		.005	.036	.081	.040	.798	.003	.117	.005
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00014	Pearson Correlation	.488	.464	.210	.119	-.196	.649	.940	.048	.494	.150	.210	-.245	.597	1	.434	.172	.076	-.245	.556	.865	.521
	Sig. (2-tailed)	.029	.039	.373	.617	.409	.002	.000	.840	.027	.527	.373	.297	.005		.056	.469	.751	.297	.011	.000	.018
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00015	Pearson Correlation	.690	.972	.481	.429	.004	.539	.408	.374	.948	.439	.491	-.066	.472	.434	1	.433	.376	-.066	.708	.371	.730
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.032	.059	.986	.014	.074	.104	.000	.053	.032	.781	.036	.056		.057	.102	.781	.000	.108	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00016	Pearson Correlation	.589	.478	.965	.851	.602	.469	.083	.409	.392	.942	.816	.520	.399	.172	.433	1	.803	.520	.564	.029	.807
	Sig. (2-tailed)	.006	.033	.000	.000	.005	.037	.728	.073	.087	.000	.000	.019	.081	.469	.057		.000	.019	.010	.905	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00017	Pearson Correlation	.558	.422	.846	.961	.673	.444	.044	.356	.329	.844	.924	.590	.463	.076	.376	.803	1	.590	.356	.000	.769
	Sig. (2-tailed)	.011	.064	.000	.000	.001	.050	.854	.124	.157	.000	.000	.006	.040	.751	.102	.000		.006	.124	1.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00018	Pearson Correlation	.398	-.033	.545	.618	.945	-.021	-.203	.564	-.080	.618	.636	.886	-.081	-.245	-.066	.520	.590	1	-.148	-.070	.437
	Sig. (2-tailed)	.082	.892	.013	.004	.000	.932	.390	.010	.737	.004	.003	.000	.798	.297	.781	.019	.006	.000	.533	.769	.054
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00019	Pearson Correlation	.585	.729	.592	.391	-.100	.683	.441	.215	.695	.494	.395	-.148	.634	.568	.708	.564	.356	-.148	1	.368	.692
	Sig. (2-tailed)	.009	.000	.006	.088	.674	.001	.051	.362	.001	.027	.085	.533	.003	.011	.000	.010	.124	.533	.000	.111	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00020	Pearson Correlation	.545	.401	.070	.045	-.107	.411	.940	.390	.432	.025	.210	-.158	.361	.865	.371	.029	.000	-.070	.368	1	.465
	Sig. (2-tailed)	.013	.080	.769	.852	.654	.072	.000	.215	.057	.916	.373	.507	.117	.000	.108	.905	1.000	.769	.111	.039	.039
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00021	Pearson Correlation	.886	.774	.855	.817	.505	.672	.480	.593	.729	.826	.871	.417	.601	.521	.730	.807	.769	.437	.692	.465	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.023	.001	.001	.032	.006	.000	.000	.000	.067	.005	.018	.000	.000	.000	.054	.001	.039	.039
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Data Uji Reliabilitas Kuisisioner Konsentrasi Belajar

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.938	20

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	63.90	113.989	.864	.930
VAR00002	63.75	118.303	.737	.933
VAR00003	63.70	118.326	.833	.931
VAR00004	63.65	119.924	.792	.932
VAR00005	63.30	127.063	.460	.938
VAR00006	63.35	123.292	.634	.935
VAR00007	63.45	126.576	.427	.938
VAR00008	63.80	121.853	.534	.937
VAR00009	63.70	119.063	.686	.934
VAR00010	63.75	117.145	.797	.932
VAR00011	63.70	118.011	.851	.931
VAR00012	63.35	128.345	.367	.939
VAR00013	63.40	124.463	.557	.936
VAR00014	63.55	124.576	.463	.938
VAR00015	63.80	119.537	.689	.934
VAR00016	63.75	119.566	.780	.932
VAR00017	63.70	121.063	.739	.933
VAR00018	63.35	128.029	.388	.939
VAR00019	63.55	120.261	.646	.935
VAR00020	63.55	125.734	.402	.939

**Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian**



f. Wawancara Pola Makan Peserta Didik



g. Ukuran Rumah Tangga dan *Food Models*



h. Alat Ukur Lingkungan (Kecapatan Angin)



i. Alat Ukur Lingkungan (Kelembaban Relatif, Intensitas Cahaya, Kbisingan dan Suhu)



### Lampiran 13. Surat Keterangan Melakukan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN  
DINAS PENDIDIKAN  
SMP NEGERI 1 SELEMADEG**

Alamat : Jalan Serma Arda No. 8 Bajera, Kode Pos : 82162, Telp.(0361) 8943672  
NSS. 201.220.307.027 NPSN : 50101153

Email: [smplsatuselamadeg@gmail.com](mailto:smplsatuselamadeg@gmail.com) website: [www.smpnegeri1selamadeg.com](http://www.smpnegeri1selamadeg.com)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 421.3/ 072/SMP.1/SLD

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 1 Selemadeg, Desa Bajera, Kecamatan Selemadeg, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali.

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Ni Luh Putu Pitri Ramanti Dewi
NIM	: 1613041017
Program Studi	: Pendidikan Biologi
Jurusan	: Biologi dan Perikanan Kelautan
Fakultas	: Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Judul Skripsi	: POLA MAKAN MENYEBABKAN PERBEDAAN STATUS GIZI DAN KONSENTRASI BELAJAR PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 1 SELEMADEG.

Memang benar yang tersebut di atas sudah diijinkan melakukan penelitian untuk menyusun skripsi pada SMP Negeri 1 Selemadeg dari tanggal 10 Pebruari 2020 sampai selesai.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bajera, 4 Maret 2020  
Kepala SMP Negeri 1 Selemadeg

**GEDE Satriasa, S.Pd.**  
DINAS PENDIDIKAN 19621231 198601 1 084

## RIWAYAT HIDUP



Ni Luh Putu Pitri Ramanti Dewi lahir di Cekik pada tanggal 17 Desember 1998. Penulis lahir dari pasangan suami istri, Bapak I Wayan Witama, S.Pd., M. Pd. dan Ibu Ni Wayan Sukerti. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Abimanyu No 8X Singaraja, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Berembeng dan lulus pada tahun 2010. Penulis melanjutkan di SMP Negeri 1 Selemadeg dan lulus pada tahun 2013. Pada tahun 2016, penulis lulus dari SMA Negeri 2 Tabanan. Pada tahun 2016 penulis melanjutkan studi S1 Pendidikan Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir 2020, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pola Makan Menyebabkan Perbedaan Status Gizi dan Konsentrasi Belajar di SMP Negeri 1 Selemadeg”.