

**EFEKTIVITAS KONSELING BEHAVIORAL DENGAN
TEKNIK LATIHAN ASERTIF UNTUK MENINGKATKAN
SELF AFILIASI PADA SISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar**

OLEH

KETUT DESI YANI RATNADI

NIM 1611011007

**PROGRAM STUDI BIMBINGANKONSELING
ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS-TUGAS DAN MEMENUHI

SYARAT-SYARAT MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Prof. Dr. Ketot Dharjana, M.Pd., Kons
NIP. 19570811983031003

Drs. I Wayan Tirka, M.Pd., Kons
NIP. 195604041983031002

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi oleh Ketut Desi Yani Ratnadi telah dipertahankan di depan dewan penguji,

Pada

Hari : Rabu

Tanggal : 22 Juli 2020

Dewan Pembahas


Dr. I Ketut Gading, M.Psi

Ketua Pembahas

NIP. 195912311984031009


Dr. Kadek Suragata, M.Pd., Kons

Pembahas 2

NIP. 198208162008121002


Prof. Dr. Ketut Dharsana, M.Pd., Kons

Pembahas 3

NIP. 19570811983031003


Drs. I Wayan Tirka, M.Pd., Kons

Pembahas 4

NIP. 195604041983031002

Diterima oleh panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 22 Juli 2020




Dr. I Made Teguh, S.Pd., M.Pd
NIP. 197108152001121001


Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
NIP. 198208162008121002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan




Dr. Ketut Gading, M.Psi
NIP. 195912311984031009

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul **“Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Latihan Asertif untuk Meningkatkan Self Afiliasi Pada Siswa”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 30 Juni 2020
Yang membuat pernyataan,



Ketut Desi Yani Ratnadi
NIM. 1611011007

PRAKATA

Terlebih dahulu penulis mengucapkan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat Tuhan laporan skripsi ini yang berjudul **“Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Latihan Asertif Untuk Meningkatkan Self Afiliasi Pada Siswa”**

Skripsi ini disusun dalam rangka salah satu syarat dalam menyelesaikan studi untuk memperoleh gelar kesarjanaan dalam bidang pendidikan Bimbingan Konseling di Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat petunjuk, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons selaku Pembimbing 1 saya yang sudah mau meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk dan nasehat serta memberikan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
2. Bapak Drs. I Wayan Tirka, M.Pd., Kons selaku Pembimbing II saya yang sudah mau meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk dan nasehat serta memberikan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
3. Bapak Dr. I Ketut Gading, M.Psi. selaku dekan Fakultas Ilmu Pendidikan sekaligus Penguji I saya yang sudah memberikan arahan dan bimbingan dalam menempuh pendidikan S1 Bimbingan Konseling sehingga skripsi ini terselesaikan tepat waktu.
4. Bapak Dr, Kadek Suranata, M.Pd., Kons. Selaku penguji II saya yang sudah memberikan arahan dan bimbingan dalam menempuh pendidikan S1 Bimbingan Konseling sehingga skripsi ini terselesaikan tepat waktu.
5. Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai di Jurusan BK yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bakal pengetahuan, bimbingan dan nasehat-nasehat yang sangat bermanfaat dalam memperlancar penyusunan penelitian ini.

6. Kepada Bapak Nyoman Purnayasa, S.Pd.,M.M. kepala SMP N 2 Singaraja yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian serta menyediakan waktu dan tempat guna memperoleh hasil penelitian, sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.
7. Seluruh siswa di lingkungan SMP N 2 Singaraja terutama siswa kelas VIII 8 yang telah banyak membantu selama melaksanakan penelitian.
8. Rekan-rekan mahasiswa penelitian di SMP N 2 Singaraja yang telah banyak membantu dan bekerja sama selama melaksanakan penelitian.
9. Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini hingga selesai, terutama Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling angkatan 2016.
10. Seluruh keluarga saya terutama Bapak, Ibu serta kakak dan pacar yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat, berkat dukungan kalian saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
11. Pihak-pihak lain yang telah banyak membantu penulis dan tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan petunjuknya.

Penulis menyadari bahwa sepenuhnya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberi masukan dan bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan. Terimakasih

Singaraja, 21 Juli 2020

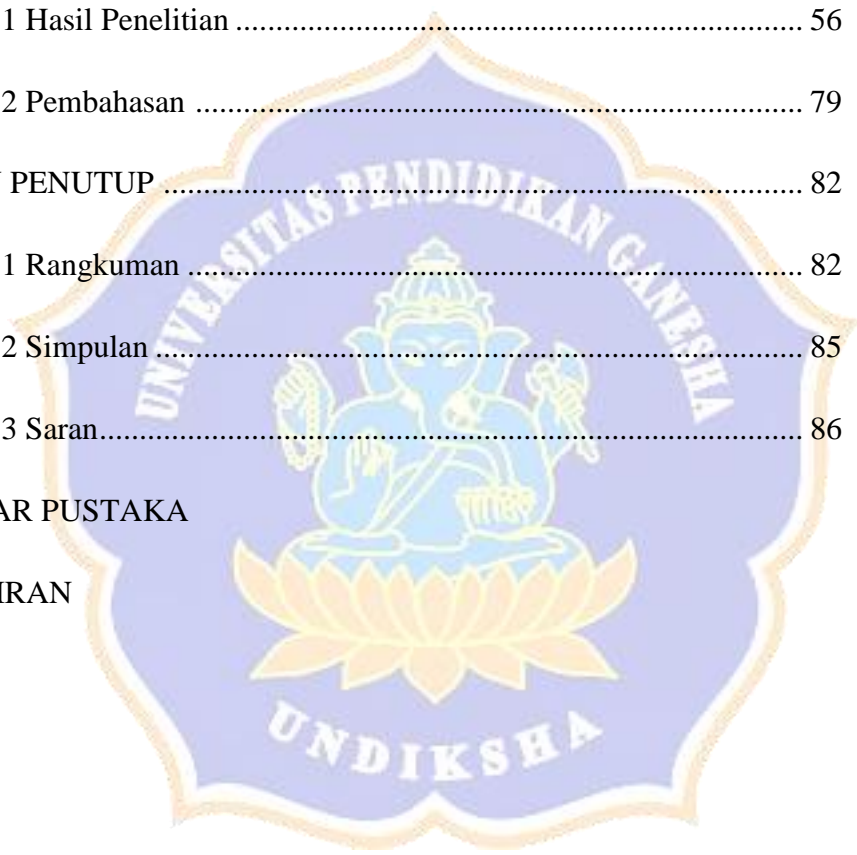
Ketut Desi Yani Ratnadi

NIM. 1611011007

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI DAN PERUMUSAN HIPOTESIS.....	11
2.1 Deskripsi Teori	11
2.2 Kajian Hasil yang Relevan.....	26
2.3 Kerangka Berpikir	27
2.4 Perumusan Hipotesis.....	28
BAB III KAJIAN PUSTAKA.....	29

3.1 Rancangan Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel	29
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Variabel.....	31
3.4 Prosedur Penelitian.....	33
3.5 Metode Pengumpulan Data	37
3.6 Metode Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Hasil Penelitian	56
4.2 Pembahasan	79
BAB V PENUTUP	82
5.1 Rangkuman	82
5.2 Simpulan	85
5.3 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian “ <i>Non Equivalent Pretest-Posttest Control Group Design</i> ”	24
Tabel 3.2 Daftar Populasi Siswa	25
Tabel 3.3 Daftar Sampel Siswa.....	26
Tabel 3.4 Lembar Obsevasi self afiliasi.....	33
Tabel 3.5 Lembar Wawancara	33
Tabel 3.6 Format Buku Harian self afiliasi siswa	34
Tabel 3.7 Penilaian Butir Pernyataan	35
Tabel 3.8 Kisi-Kisi Instrument <i>Self Afiliasi</i>	36
Tabel 3.9 Tabulasi Uji Judges.....	37
Table 3.10 Koefisien Validitas.....	39
Tabel 3.11 Rangkuman Uji Validitas Butir Kuesioner “ <i>Self Afiliasi</i> ”	40
Tabel 3.10 Kriteria Nilai Koefisien Reliabilita.....	39
Tabel 3.11 Rangkuman Uji Reliabilitas Kuesioner “ <i>Self Afiliasi</i> ”.....	40
Tabel 3.12 Kriteria nilai Koefisien Realibilita.....	44
Tabel 3.13 Rangkuman Uji Reabilitas Kuesioner.....	44
Tabel 4.1 Data Kuesioner Self Afiliasi kelas Eksperimen.....	53
Tabel 4.2. Data Kuesioner Self Afiliasi kelas Control.....	56
Tabel 4.3 Skor Harian Siswa.....	59
Tabel 4.4 Data Penelitian Pretest Skor Buku Harian	61

Tabel 4.5 Gain Skor Rekapitulasi Data.....	64
Tabel 4.6 Pemberian Treatment	67
Tabel 4.7 Test Of Normality (Shapiro-Wilk)	71
Tabel 4.8 Levene's Test For Equality.....	71
Tabel 4.9 Analisis T-test Sampel Independent.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.6 Uji Normalitas Data.....	42
Gambar 3.7 Homogenitas Varian.....	43
Gambar 3.8 Uji Hipotesis.....	44
Gambar 4.3 Grafik Harian Siswa dan Grafik Mingguan	55
Gambar 4.2 Grafik Bulanan Siswa	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	91
Lampiran 2 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	92
Lampiran 3 Surat Pernyataan	93
Lampiran 4 Uji Pakar	94
Lampiran 5 LJK Self Afiliasi.....	98
Lampiran 6 Hasil Observasi.....	99
Lampiran 7 Kuisisioner Self Afiliasi.....	101
Lampiran 8 Hasil Wawancara Self Afiliasi.....	105
Lampiran 9 Tabulasi dan Uji Validitas Butir Kuisisioner Self Afiliasi.....	120
Lampiran 10 Hasil Pretest Eksperimen.....	121
Lampiran 11 Hasil Pretest Kontrol	123
Lampiran 12 Hasil Posttest Eksperimen	125
Lampiran 13 Hasil Posttest Kontrol.....	127
Lampiran 18 RPBK Bimbingan Klasikal.....	129
Lampiran 19 RPBK Bimbingan Kelompok	164
Lampiran 20 RPBK Konseling Kelompok	198
Lampiran 21 RPBK Konseling Individu.....	225
Lampiran 22 Kuesioner siswa Pretest Eksperimen.....	257
Lampiran 23 Kuesioner siswa Posttest Eksperimen.....	262
Lampiran 26 Kuesioner siswa Pretest Control.....	267

Lampiran 27 Kuesioner siswa Posttest Control.....	272
Lampiran 28 Buku Harian Siswa	277
Lampiran 29 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	290
Lampiran 30 Riwayat Hidup.....	294

