

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “PW” DI PMB “TP” WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEROKGAK I TAHUN 2020

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Kebidanan Pada Prodi Kebidanan  
Universitas Pendidikan Ganesha



Oleh :

NI MADE WIADNYANI KARANG  
NIM.1706091039

PRODI DIII KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020

## LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPI  
GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN

Menyetujui :



Pembimbing I  
Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19790802 200604 2 008

Pembimbing II  
Ria Tri Harini Dwi Rusiawati,S.ST.,M.Pd  
NIP. 19680225 199103 2 011

**Lembar Persetujuan Dosen Pengaji LTA**

Tugas akhir oleh Ni Made Wiadnyani Karang  
telah dipertahankan di depan dewan pengaji  
pada tanggal 20 Juli 2020

Dewan Pengaji,

Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd (Ketua)  
NIP. 19790802 200604 2 008

Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST., M.Pd (Anggota)  
NIP. 19680225 199103 2 011

Ni Nyoman Ayu Dwi Astini.S.ST.,M.Pd (Anggota)  
NIP. 19720422 199503 2 002

Anjar Tri Astuti, S.ST..M.Keb (Anggota)  
19900925 201903 2 016

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 20 Juli 2020



## **PRAKATA**

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “PW”di PMB “TP” Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak I Tahun 2020”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan tugas akhir sesuai rencana.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra,S.Pd.,M.Or, selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
3. BapakI Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas motivasi yang diberikan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas

Pendidikan Ganesha dan selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Ibu Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir.
6. Ibu Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST.,M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Bapak dr. Nobella, selaku Kepala Puskesmas Gerokgak I yang telah memberikan izin dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ibu Titin Prihatini,A.,Md.,Keb, selaku Bidan di PMB “TP” Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak I atas izin dan bimbingan yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan tugas akhir sesuai rencana.
9. Keluarga Perempuan “PW”yang telah bersedia menjadi keluarga asuhan selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan tugas akhir ini.

Penyusun menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini, penyusun mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penyusun berharap laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA .....	v
PRAKATA.....	vi
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRAK</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Bagi Mahasiswa.....	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.4 Bagi Masyarakat .....	5
1.5 Keterbatasan Penulis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori Klinis .....	6
2.1.1 Kehamilan.....	6
2.1.2 Persalinan.....	34
2.1.3 Bayi Baru Lahir .....	58
2.1.4 Nifas.....	70
2.2 Standar Asuhan Kebidanan.....	88
2.3 Landasan Hukum .....	92
2.4 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian .....	97
3.2 Lokasi Penelitian .....	98
3.3 Subjek Penelitian .....	98
3.4 Pelaksanaan Penelitian.....	98
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	99
3.5.1 Jenis Pengumpulan Data.....	99
3.5.2 Metode Pengumpulan Data.....	100
3.5.3 Alat Pengumpulan Data.....	102

<b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Tinjauan Kasus .....	103
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	103
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi.....	115
4.2 Pembahasan .....	122
4.2.1 Pembahasan Kasus Ibu .....	122
4.2.2 Pembahasan Kasus Bayi.....	129
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	134
5.2 Saran .....	135

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Pembesaran Uterus di Setiap Usia Kehamilan.....	7
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi Ibu Hamil.....	32
Tabel 2.3 Perubahan Normal Uterus Selama Post Partum.....	72
Tabel 2.4 Penurunan Tinggi Fundus Uteri .....	72



## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Mekanisme Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Normal ..... 68



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Pelaksanaan Asuhan .....	xxiii
Lampiran 2 Surat Keterangan dari PMB “TP” .....	xxiv
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xxv
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	xxvi
Lampiran 5 Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	xxvii
Lampiran 6 Format Pengajian Asuhan BBL.....	xxx
Lampiran 7 Dokumentasi Buku KIA .....	xxxii
Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PW”.....	xxiv
Lampiran 9 Lembar Konsultasi LTA Pembimbing 1 .....	xlvi
Lampiran 10 Lembar Konsul LTA Pembimbing 2 .....	xlviii



## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASKES	: Asuransi Kesehatan
BB	: Berat Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BCG	: Bacille Calmette-Guerin
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FJ	: Frekuensi Jantung
Hb	: Hemoglobin
HbsAg	: <i>Hepatitis B surface Antigen</i>
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IUFD	: <i>Intra Uterin Fetal Death</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
JK	: Jenis Kelamin
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KB	: Keluarga Berencana
KBI	: Kompresi Bimanual Interna
KBE	: Kompresi Bimanual Eksterna
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatal
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KPSP	: Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
KTG	: Kardio Topografi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LD	: Lingka Dada
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
MPS	: <i>Making Pregnancy Safer</i>
PHBS	: Prilaku Hidup Bersih Sehat

PPIA	: Pencegahan Penularan HIV/AIDS dari Ibu ke Anak
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PB	: Panjang Badan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PEB	: Pre Eklamsia Berat
PAP	: Pintu Atas Panggung
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda – tanda vital
T/H	: Tanggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda- tanda Vital
UK	: Umur Kehamilan
USG	: Ultrasonography
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>