

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA PEREMPUAN “RF” G₁P₀A₀ UK 37 MINGGU 4 HARI
PRESKEP & PUKA JANIN TUNGGAL HIDUP INTRA UTERI
DI PMB “KK” WILAYAH KERJA PUSKESMAS SERIRIT I
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2019
(Studi Kasus: Ilmu Olahraga dan Kesehatan FOK Undiksha)**



**JURUSAN ILMU OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2019

TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT – SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA**

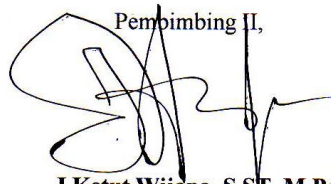
Menyetujui

Pembimbing I,



Luh Mertasari, S.ST., M.Pd
NIP. 19801115 200604 2 015

Pembimbing II,



I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd
NIP. 19631231 198703 1 260

Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA

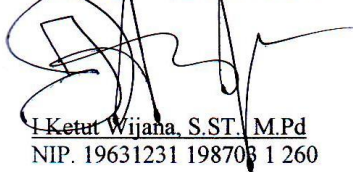
Tugas akhir oleh Tiya Purnama Dewi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 7 Agustus 2019

Dewan Penguji,



Luh Mertasari, S.ST., M.Pd
NIP. 19801115 200604 2 015

(Ketua)



Ketut Wijana, S.ST., M.Pd
NIP. 19631231 198703 1 260

(Anggota)



Luh Ari Arini, S.ST., M.Bio., Med
NIP. 19910828 201803 2 001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 7 Agustus 2019

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan
Dekan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or
NIP. 19680408 199703 1 002

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Mahas Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “RF” di PMB “KK” Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Kabupaten Buleleng Tahun 2019”**. Tugas akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelah ahli madya pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir sesuai rencana.
2. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan atas motivasi yang dibeikan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
3. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Kes., selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan atas informasi dan motivasinya selama penyusunan tugas akhir
4. Luh Nik Armini, M.Keb., selaku Koordinator Prodi D 3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Luh Mertasari, S.ST., M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Kadek Krisnasari, A.Md.Keb., selaku Bidan Penanggung Jawab PMB “KK” atas ijin dan bimbingan yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan praktik tugas akhir sesuai rencana.

8. Keluarga Perempuan “RF” yang telah bersedia menjadi keluarga binaan selama menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan tugas akhir ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam tugas akhir masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan tugas akhir ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap tugas akhir ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 5 April 2019

Penulis



DAFTAR ISI

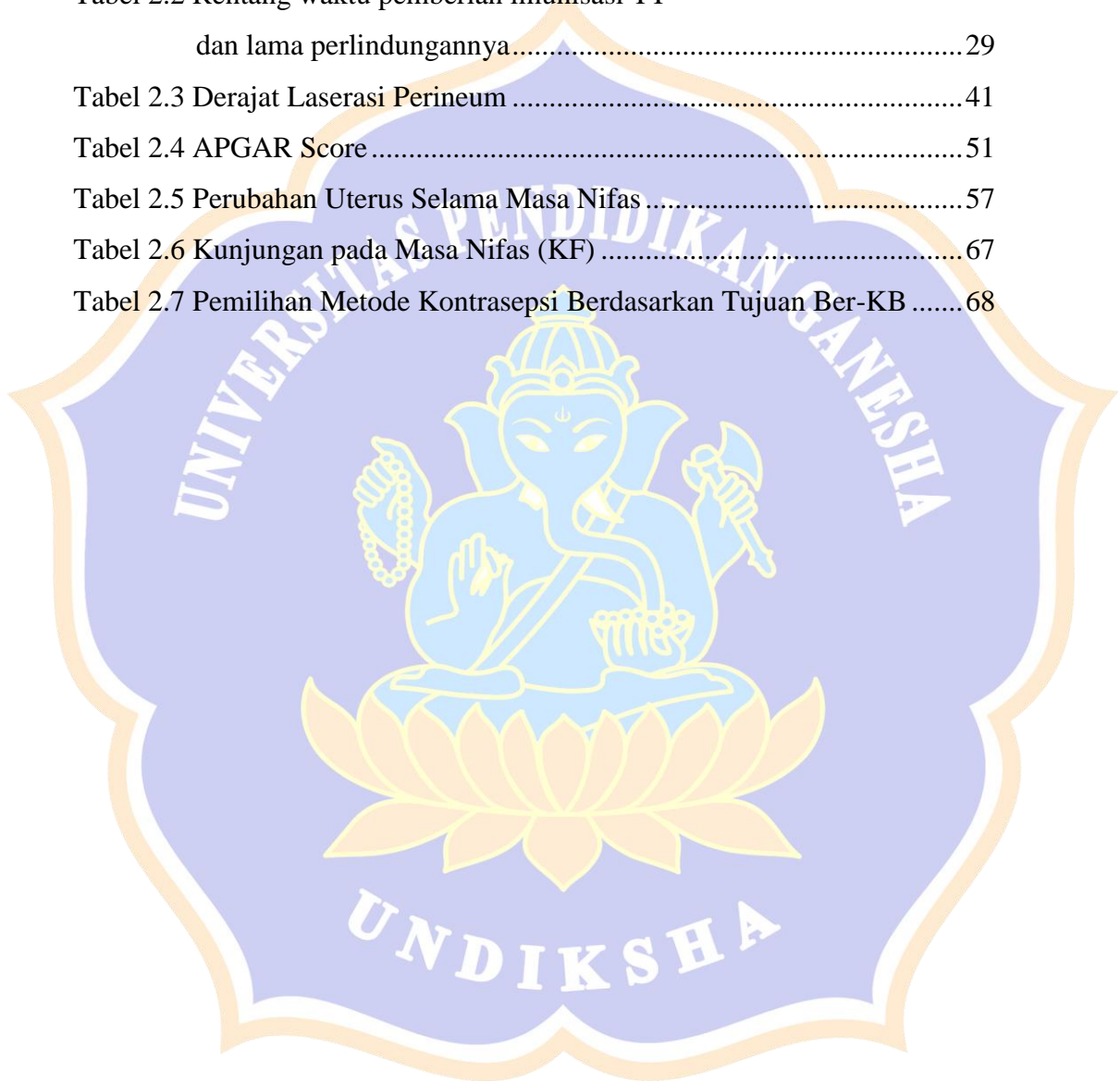
	HALAMAN
PRAKATA.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.1 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori Klinis	
2.1.1 Kehamilan.....	8
2.1.2 Persalinan.....	30
2.1.3 Bayi Baru Lahir	47
2.1.4 Nifas.....	56
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Menurut Hellen Varney 2007	
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	71
2.2.2 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	101
2.2.3 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	136
2.2.4 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Nifas.....	154
2.3 Landasan Hukum	172

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	179
3.2 Lokasi Penelitian	179
3.3 Subyek Penelitian	180
3.4 Pelaksanaan Penelitian.....	180
3.5 Teknik Pengumpulan Data	181
3.5.1 Metode Wawancara	182
3.5.2 Metode Observasi dan Pengamatan.....	183
3.5.3 Metode Studi Dokumentasi	190
3.5.4 Studi Kepustakaan	191
3.6 Alat Pengumpulan Data.....	191
3.6.1 Alat untuk Pendokumentasian.....	191
3.6.2 Alat untuk Pemeriksaan Fisik	191
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Tinjauan Kasus	194
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu	194
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi	220
4.2 Pembahasan	230
4.2.1 Pembahasan Kasus Ibu.....	230
4.2.2 Pembahasan Kasus Bayi.....	254
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	264
5.2 Saran	268
DAFTAR PUSTAKA	270
LAMPIRAN.....	273

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Umur Kehamilan Berdasarkan Pembesaran Uterus.....	9
Tabel 2.2 Rentang waktu pemberian imunisasi TT dan lama perlindungannya.....	29
Tabel 2.3 Derajat Laserasi Perineum	41
Tabel 2.4 APGAR Score	51
Tabel 2.5 Perubahan Uterus Selama Masa Nifas	57
Tabel 2.6 Kunjungan pada Masa Nifas (KF)	67
Tabel 2.7 Pemilihan Metode Kontrasepsi Berdasarkan Tujuan Ber-KB	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Manajemen Bayi Baru Lahir	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Pelaksanaan Asuhan	273
Lampiran 02. Surat Izin Penelitian dari Institusi Universitas Pendidikan Ganesha	274
Lampiran 03. Surat Izin Penelitian dari Tempat Praktik PMB “KK” Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I	275
Lampiran 04. Lembar Permohonan Menjadi Responden	276
Lampiran 05. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	277
Lampiran 06. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	278
Lampiran 07. Skor Poedji Rochjati	284
Lampiran 08. Langkah – Langkah APN dan IMD	285
Lampiran 09. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	292
Lampiran 10. Partograf WHO	296
Lampiran 11. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir..	298
Lampiran 12. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	302
Lampiran 13. Dokumentasi Buku KIA Perempuan “RF”	305
Lampiran 14. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Komprehensif	306
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Pembimbing I Laporan Tugas Akhir	308
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Pembimbing II Laporan Tugas Akhir	310
Lampiran 17. Lembar Berita Acara Ujian Laporan Tugas Akhir	311
Lampiran 18. Lembar Persetujuan Proposal Studi Kasus	312
Lampiran 19. Lembar Pengesahan Penguji Proposal Studi Kasus	313
Lampiran 20. Lembar Berita Acara Ujian Proposal Studi Kasus	314
Lampiran 21. Lembar Konsultasi Pembimbing I Proposal Studi Kasus.....	315
Lampiran 22. Lembar Konsultasi Pembimbing II Proposal Studi Kasus	317

DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intranatal care</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Postnatal care</i>
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan

Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PØ	: Pembukaan
RR	: <i>Respiration</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vital
TW	: Tri Wulan
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

