

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “LY”  
DI PMB “NS” WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEJAKULA I  
TAHUN 2020**

**(Studi Kasus : Program Studi Diploma 3 Kebidanan)**



Oleh :

**PT. ANANDA RACHMA PUJAWATI**  
**NIM.1706091009**

**PROGRAM D III KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “LY”  
DI PMB “NS” WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEJAKULA I  
TAHUN 2020**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha



Oleh :

**PT. ANANDA RACHMA PUJAWATI**  
**NIM.1706091009**

**PROGRAM D III KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLARAHAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLARAHAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
TAHUN 2020**

**MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

**Menyetujui :**

**PEMBIMBING I**



**Ni Komang Sulvastini, S.ST., M.Pd**  
**NIP. 19790802 2006 04 2 008**

**PEMBIMBING II**



**Wigutomo Gozali, M.Kes**  
**NIP. 19631231 1983 10 1 001**

**Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA**

Laporan Tugas Akhir oleh Pt. Ananda Rachma Pujawati ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 13 Juli 2020

Dewan Penguji,



Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19790802 2006 04 2 008

(Ketua)



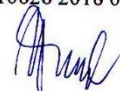
Wigutomo Gozali, M.Kes  
NIP. 19631231 1983 10 1 001

(Anggota)



Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed  
NIP. 19910828 2018 03 2 001

(Anggota)



Ni Wayan Dewi Tarini, S.Kep, N.s., M.Kes  
NIP. 19751208 1998 03 2 008

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 13 Juli 2020

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002

## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Mahas Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “LY” di PMB “NS” Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2020”**. Tugas akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar ahli madya pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir sesuai rencana.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or, selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir sesuai rencana.
3. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan atas motivasi yang dibeikan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
4. Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

5. Luh Nik Armini, M.Keb, selaku Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir sesuai rencana.
6. Wigutomo Gozali, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Nyoman Sudarmini, S.ST, selaku Bidan Penanggung Jawab PMB “NS” atas izin dan bimbingan yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan praktik tugas akhir sesuai rencana.
8. Keluarga Perempuan “LY” yang telah bersedia menjadi keluarga binaan selama menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam tugas akhir masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan tugas akhir ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap tugas akhir ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 11 Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN .....	v
PRAKATA .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	4
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori .....	6
2.1.1 Kehamilan .....	6
2.1.2 Persalinan .....	25
2.1.3 Bayi Baru Lahir.....	54



2.1.4 Nifas .....	60
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan.....	72
2.3 Landasan Hukum .....	76
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian.....	83
3.2 Lokasi Penelitian.....	83
3.3 Subyek Penelitian.....	83
3.4 Pelaksanaan Penelitian.....	84
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	84
3.5.1 Metode Wawancara.....	84
3.5.2 Metode Studi Dokumentasi.....	85
3.5.3 Metode Kepustakaan.....	85
3.6 Alat Pengumpulan Data .....	85
3.6.1 Alat untuk Pendokumentasian.....	85
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Tinjauan Kasus.....	86
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	86
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi .....	97
4.2 Pembahasan .....	103
4.2.1 Pembahasan Kasus Ibu.....	103
4.2.2 Pembahasan Kasus Bayi .....	108
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	112

5.1.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	112
5.1.2 Tinjauan Kasus Bayi .....	113
5.2 Saran.....	114
5.2.1 Bagi Mahasiswa .....	114
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	115
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian .....	115
5.2.4 Bagi Masyarakat atau Klien.....	115

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Umur Kehamilan Berdasarkan Pembesaran Uterus.....	7
Tabel 2.2 Komplikasi Kala III .....	30
Tabel 2.3 APGAR Skor .....	58
Tabel 2.4 Perubahan Uterus Selama Masa Nifas .....	61
Tabel 2.5 Kunjungan pada Masa Nifas (KF) .....	69
Tabel 2.6 Pemilihan Metode Kontrasepsi Berdasarkan Tujuan Ber - KB .....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Kampiran 1. Pelaksanaan Asuhan.....	xvi
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xvii
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	xviii
Lampiran 4. Dokumentasi Buku KIA Perempuan “LY” .....	xix
Lampiran 5. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Perempuan “LY” KFII.....	xx
Lampiran 6. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Perempuan “LY” KF III .....	xxiv
Lampiran 7. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Bayi “LY” KN III .....	xxv
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing I Laporan Tugas Akhir .....	xxvii
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing II Laporan Tugas Akhir .....	xxix

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intranatal care</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Postnatal care</i>
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PØ	: Pembukaan
P	: Pernafasan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vital
TM	: Trimester
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>