

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “LY” di PMB “NS”  
Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2020**

**Midwifery Care Comprehensive On LY Women in PMB NS in Puskesmas  
Tejakula I 2020**

<sup>1</sup>Pt. Ananda Rachma Pujawati

<sup>2</sup>Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd

<sup>3</sup>Wigutomo Gozali, M.Kes

Korespondensi penulis : [anandarachma871@gmail.com](mailto:anandarachma871@gmail.com)

**ABSTRAK**

Periode yang membutuhkan perhatian khusus pada kehamilan adalah selama trimester III, karena perubahan yang terjadi selama kehamilan menimbulkan ketidaknyamanan seperti nyeri punggung bagian bawah. Laporan tugas akhir ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan tujuan mengidentifikasi asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “LY” di PMB “NS” Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I. Data diperoleh dengan metode wawancara secara *online* dan studi dokumentasi yang dilaksanakan pada tanggal 11 – 29 Mei 2020. Asuhan yang diberikan pada perempuan “LY” dengan hasil pada KF I tidak dilakukan asuhan langsung, pada KF II P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> *postpartum* hari ke-24 didapatkan kesenjangan yaitu kurang pengetahuan ibu mengenai waktu yang tepat untuk melakukan hubungan seksual. Pada KF III tidak didapatkan kesenjangan dan ibu sudah memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 3 Bulan. Asuhan pada bayi KN I dan KN II didapatkan kesenjangan yaitu tidak dilakukan secara langsung. Pada KN III diberikan asuhan sesuai kebutuahn dan jadwal. Upaya yang dilakukan dalam mengatasi ketidaknyamanan nyeri punggung belakang dengan memperbaiki posisi tidur, relaksasi dan senam hamil. Pada masa nifas dan bayi diberikan asuhan sesuai keluhan dan kebutuhan.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan BBL dan Nifas, Perempuan.**

## **ABSTRACT**

*The period that requires special attention in pregnancy is during the third trimester, because changes that occur during pregnancy cause discomfort such as lower back pain. This final report uses a descriptive method with a case study approach with the aim of identifying comprehensive midwifery care for "LY" women in PMB "NS" Tejakula Health Center Work Area I. Data obtained by online interview and documentation study conducted on 11-29 May 2020. Care provided to "LY" women with results in KF I was not carried out direct care, on KF II PIA0 postpartum day 24 there was a gap that is lack of maternal knowledge about the right time to have sex. In KF III there were no gaps and the mother had decided to use 3-month injection. Care for infants KN I and KN II obtained a gap that is not done directly. At KN III given care according to needs and schedule. Efforts are made in dealing with back pain discomfort by improving sleep position, relaxation and pregnancy exercises. During childbirth and the baby is given care according to complaints and needs.*

*Keywords: BBL and Postpartum Midwifery Care, Women.*

