DAFTAR PUSTAKA

Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli.* Surakarta: Era Pustaka Utama.

Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga.* Malang: Universitas Negeri Malang.

Daryono. (2019) *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Smash Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Pendidikan Olaharaga Universitas PGRI Palembang*. Jurnal Olympia Vol 1, 36-41.

Hadi, R. (2011). *Peran Pelatih dalam Membentuk Karakter Atlet*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia , 89-93.

Hidayat, Syarif. 2014. *Pelatihan Olahraga: Teori dan Metodelogi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Indrayana, B. (2017). *Peranan Kepelatihan Olahraga Sebagai Pendidik, Pelatih Dan Pembina Olahraga Di Sekolah* . Jurnal Olahraga Prestasi, 35-42.

Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press.

Nala, N. (2002). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga.* Udayana University Press.

Nala, N. (2015). *Prinsif Pelatihan Fisik Olahraga.* Komite Olahraga Nasional Bali.

Nasuha, M. (2014). *Pengaruh Latihan Spike Menggunakan Target Terhadap Hasil Akurasi Spike Pada Cabang Olahraga Bola Voli*. Jurnal Universitas Pendidikan Indonesia, 24-34.

Noor, J. (2011). *Metodelogi Penelitian, Skripsi, Tesisi, Disertasi dan Karya Ilmiah.* Jakarta: Kencana.

Maj'di, A. F. (2018). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Panjang Lengan, Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Servis Atas Bolavoli Siswa Putra Kelas Xi Ipa A, Xi Ipa B, Xi Ipa C Sma Negeri 4 Kediri*. Jurnal Artikel Skripsi Universitas Nusantara PGRI Kediri. 0-8.

Melkiyas, A. (2018). *Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan, Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Kemampuan Smash Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bolavoli* 2018. Artikel Skripsi Universitas Nusantara PGRI Kediri, 1-7.

Martiani. (2018). *Kontribusi Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Punggung Terhadap Kemampuan Bantingan Pinggang Olahraga Gulat Atlet Pgsi Provinsi Bengkulu*. Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 14, Nomor 2, Juli 2018. 108-120.

Mohammad S. (1995). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga.* Jakarta: Depdikbud.

Nurhasan. (2000). *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. jakarta: direktorat jendral olahraga.

Pahrian, A (2017). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. 66-69.

Pranopik, M. R. (2017). *Pengembangan Variasi Latihan Smash Bola Voli* . Jurnal Prestasi, 31-33.

Prastiyono. D. (2017). *Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Smash Pada Pemain Bolavoli Putra Ekstrakurikuler Smk Kartanegara Kota Kediri Tahun 2016*. Artikel Skripsi Universitas Nusantara PGRI Kediri. 1-10.

Rahmattullah. (2018). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Keterampilan Servis Atas Di Ekstrakurikuler Bolavoli Siswa Smp Pgri Cikembar Kabupaten Sukabumi Tahun 2017/2018*. Jurnal Seminar Nasional Pendidikan Jasmani UMMI ke-1 Tahun 2018. 199-203.

Rusli Lutan, dkk. (2000). *Dasar-dasar Kepelatihan*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Sari, W. (2019) *Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Otot Perut, Dan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Ketepatan Smash Pada Atlet Putri U-15 Club Bolavoli Bintang Blitar*. Jurnal Artikel Skripsi. 1-11.

Santoso, S. (2011). *Mastering SPSS Versi 19.* Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Sudaryono. (2017). *Metodelogi Penelitian.* Depok: PT Rajagrafindo Persada.

Sugiono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif dan kualitatif.* bandung: Alfabeta.

Suratmin. 2018. *Kepelatihan Atletik Jalan dan Lari,* Depok: Rajawali Pers.

Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodelogi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Pendidikan Kepelatihan Olahraga fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Winarno. (2013). *Teknik Dasar Bermain Bola Voli.* jakarta: PT Gramedia.

Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.

Yunus. (1992). *Olahraga Pelatihan Bola Voli.* jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.