Lampiran 1. Data Subjek Penelitian

Nama Pemain *Club* Bola Voli Porpadu Karangasem

| No | NAMA | UMUR |
|----|---|----------|
| 1 | I Made Arya Dwi Putra | 17 Tahun |
| 2 | I Kadek Putu Agus Mardika | 17 Tahun |
| 3 | I Komang Dita | 18 Tahun |
| 4 | I Made Arya Eka Putra | 17 Tahun |
| 5 | I Kadek Sumertayasa | 19 Tahun |
| 6 | I Komang Adi Saputra | 17 Tahun |
| 7 | I Komang Pica | 19 Tahun |
| 8 | I Kadek Eka Putra | 19 Tahun |
| 9 | I Made Juliantara | 18 Tahun |
| 10 | I Kadek Ariasa | 19 Tahun |
| | | A |
| 11 | I Kadek Andalaya | 17 Tahun |
| 12 | I Ketut Mega Antika | 19 Tahun |
| 13 | I Ketut Putu Sadya | 19 Tahun |
| 14 | I Gede Ngur <mark>ah</mark> Mahesa Jaya | 19 Tahun |
| 15 | I Wayan Putu Wijaya | 18 Tahun |

Lampiran 2. Daftar Hasil Penelitian

Hasil Tes dan Pengukuran Kekuatan Otot Perut, Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot tungkai dan Kemampuan *Smash* Bola Voli.

| | Kekuatan Otot | Kekuatan Otot | Kekuatan Otot | Kemampuan |
|-----|---------------|---------------|---------------|-----------|
| No. | Perut (X1) | Lengan (X2) | Tungkai (X3) | Smash (Y) |
| 1 | 28 | 24 | 105,5 | 7 |
| 2 | 29 | 28 | 113,5 | 7 |
| 3 | 25 | 27 | 87 | 4 |
| 4 | 28 | 29 | 111 | 6 |
| 5 | 27 | 26 | 106 | 5 |
| 6 | 25 | 25 | 67 | 4 |
| 7 | 26 | 22 | 85 | 4 |
| 8 | 29 | 33 | 127 | 9 |
| 9 | 27 | 27 | 116 | 6 |
| 10 | 28 | 26,5 | 110 | 6 |
| 11 | 27 | 26 | 95 | 5 |
| 12 | 27 | 30 | 114 | 9 |
| 13 | 26 | 25 | 90 | 5 |
| 14 | 25 | 27,5 | 109 | 6 |
| 15 | 29 | 28 | 117 | 7 |

Lampiran 3. Hasil Uji Statistik Hubungan Kekuatan Otot Perut, Kekuatan Otot Lengan dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan *Smash* Pada Atlet *Club* Bolavoli Porpadu Karangasem Tahun 2020.

| Interval Koefisien | Tingkat Hubungan | | |
|---------------------------|------------------|--|--|
| 0,00-0,199 | Sangat Rendah | | |
| 0,20-0,399 | Rendah | | |
| 0,40-0,599 | Cukup Kuat | | |
| 0,6 <mark>0-0,</mark> 799 | Kuat | | |
| 0,80-1,00 | Sangat Kuat | | |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|------------------|---------------------------------|----|-----|--------------|----|-----|
| | St | | Si | St | | |
| | atistic | df | g. | atistic | df | ig. |
| Kekuatan | .1 | 45 | .2 | .9 | 15 | |
| Otot Perut | 48 | 15 | 00* | 04 | 15 | 110 |
| Kekuatan | .2 | 45 | .0 | .9 | 45 | |
| Otot Tungkai | 17 | 15 | 57 | 24 | 15 | 220 |
| Kekuatan | .1 | 15 | .2 | .9 | 15 | |
| Otot Lengan | 41 | 15 | 00* | 73 | 15 | 895 |
| Kemamp | .1 | 15 | .2 | .9 | 15 | |
| uan <i>Smash</i> | 67 | 15 | 00* | 06 | 15 | 118 |

a. Lilliefors Significance Correction

^{*.} This is a lower bound of the true significance.

Correlations

| | | Kemampuan <i>Smash</i> |
|--------------|-----------------|------------------------|
| Kekuatan | Pearson | .682 ^{**} |
| Otot Perut | Correlation | |
| | Sig. (2-tailed) | .005 |
| | N | 15 |
| Kekuatan | Pearson | 024** |
| Otot Tungkai | Correlation | .824** |
| | Sig. (2-tailed) | .000 |
| | N | 15 |
| Kekuatan | Pearson | 754** |
| Otot Lengan | Correlation | .751** |
| | Sig. (2-tailed) | .001 |
| | N | 15 |

^{**.} Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Model Summary

| | | Std. |
|----------|------------|--------------|
| R | Adjuste | Error of the |
| Square | d R Square | Estimate |
| .75 3 | .686 | .89890 |

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Perut, Kekuatan Otot Tungkai

Lampiran 4. Analisis Regresi Linear Ganda

Coefficientsa

| | | Coemicient | | | |
|--------------------------|--------------------------------|---------------|----------------------------------|------------|----------|
| | Unstandardized Coefficients | | Standar dized Coefficients | | |
| Model | В | Std. Error | Beta | t | Si g. |
| (Constant) | - 10.347 | 5.894 | | - 1.756 | .1 07 |
| Kekuatan Otot Perut | .217 | .255 | .195 | .8 51 | .4 13 |
| Kekuatan Otot Tungkai | .043 | .029 | .423 | 1. 487 | .1 65 |
| Kekuatan Otot Lengan | .222 | .131 | .362 | 1. 704 | .1 16 |

a. Dependent Variable: Kemampuan Smash



Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Pelaksanaan Tes Kekuatan Otot Perut



Gambar 2. Pelaksanaan Tes Kekuatan Otot Lengan



Gambar 3. Pelaksanaan Tes Kekuatan Otot Tungkai



Gambar 4. Pelaksanaan Tes Keterampilan Smash



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Alamat : Jalan Jinengdalem Singaraja - Bali http://ftk.undiksha.ac.id Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 4 Mei 2020

No

: 108/UN48.12/PP/2020

Lampiran Prihal

: Melakukan Penelitian

Yth.

: Kepala Club Bola Voli Porpadu Karangasem

di

Karangasem

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) UNDIKSHA diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan peserta didik sebagai subyek penelitian.

Nama

: I Made Adi Agasta

NIM

: 1616041010

Prodi

: Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Fakultas

: Olahraga dan Kesehatan

Judul Skripsi

: Hubungan Antara Kekuatan Otot Perut, Kekuatan Otot Lengan dan

Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Pada Atlet Club

Bola Voli Porpadu Karangasem Tahun 2020

Atas perhatian dan batuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Dr. 1 Ketut Yoda , S.Pd.,M.Or NIP 196805172001121001

RIWAYAT HIDUP



I Made Adi Agasta lahir di Karangasem 28 April 1997. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Wayan Putu Suantara, SE. dan Ibu Ni Nyoman Metriani. Penulis berkebangsaan Warga Negara Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Banjar Dinas Kemoning, Desa Bhuana Giri, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan

pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 3 Bhuana Giri dan lulus pada tahun 2009. Kemudian penulis melanjutkan sekolah di SMP Negeri 3 Bebandem dan lulus pada tahun 2012. Selanjutnya penulis melanjutkan sekolah di SMA Negeri 1 Amlapura dan lulus pada tahun 2015. Pada tahun 2016 penulis melanjutkan pendidikan S1 Program Studi Pendididikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2020 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Hubugan Antara Kekuatan Otot Perut, Kekuatan Otot Lengan dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan *Smash* Pada Atlet *Club* Bola Voli Porpadu karangasem Tahun 2020". Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa S1 Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha.