

SKRIPSI
EFEKTIVITAS TEORI KONSELING COGNITIF
BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK MODELING
UNTUK MENINGKATKAN *SELF HETEROSEXUAL*
SISWA KELAS X OTKP A SMK NEGERI 1
SINGARAJA



**EFEKTIVITAS TEORI KONSELING COGNITIF
BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK MODELING
UNTUK MENINGKATKAN *SELF HETEROSEXUAL*
SISWA KELAS X OTKP A SMK NEGERI 1
SINGARAJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dan Menyelesaikan

Program Sarjana Pendidikan Bimbingan Konsling

Oleh

I GUSTI LANANG AGUNG ANGAN BYASAMA

1611011017

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2020



LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

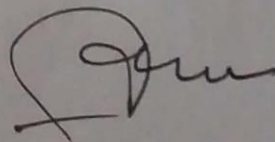
SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS-TUGAS DAN MEMENUHI
SYARAT-SYARAT MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

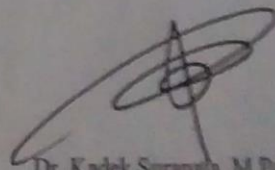
MENYETUJUL,

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II



Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons
NIP. 195708011983031003



Dr. Kadek Suranata, M Pd., Kons
NIP. 198208162008121002

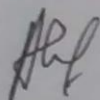
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi oleh I Gusti Lanang Agung Angan Byasama telah dipertahankan di
depan dewan penguji, Pada

Hari : Rabu

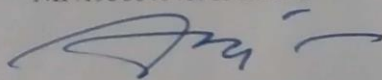
Tanggal : 22 Juli 2020

Dewan Penguji



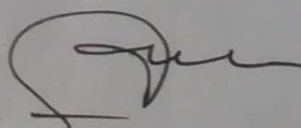
Drs I Wayan Tirka, M.Pd.,Kons
NIP. 195604041983031002

(Ketua Penguji)



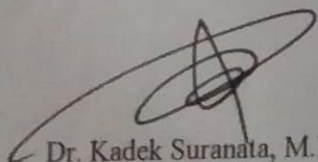
Prof. Dr. Nyoman Dantes
NIDK.8828123419

(Anggota)



Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd.,Kons
NIP. 195708011983031003

(Anggota)



Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
NIP.198208162008121002

(Anggota)

Diterima oleh panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Pendidikan

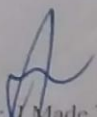
Hari : _____

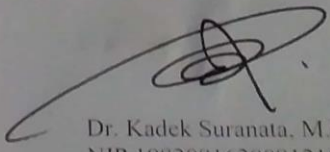
Tanggal : _____

Mengetahui,

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian


Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd.
NIP.197108152001121001


Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
NIP.198208162008121002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. I Ketut Gading, M.Psi
NIP.195912311984031009

MOTTO

‘Memulai dengan penuh keyakinan

Menjalankan dengan penuh keikhlasan

Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan

Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukan diri sendiri.

– Ibu Kartini

UNDIKSHA



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "**Efektivitas Konseling *Cognitive Behavior* Dengan Teknik Modelling Untuk Meningkatkan *Self Heterosexual* Siswa**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 30 Juni 2020
Yang membuat pernyataan,



I Gst Lanang Agung Angan Byasama
NIM. 1611011017

PRAKATA

Puja dan puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat dan asung kerta waranugraha-Nya lah penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Efektivitas Konseling Cognitive Behavioral Dengan Teknik *Modelling* Untuk Meningkatkan *Self Heterosexual* Siswa” dapat diselesaikan pada waktu yang rencanakan. Penulisan proposal skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk melanjutkan ke tahap penyusunan skripsi.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan, penyusunan serta penyelesaian proposal skripsi ini. terselesaikannya proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons, selaku Pembimbing I yang telah begitu banyak memberikan bimbingan dan pengarahan selama melaksanakan penyusunan skripsi.
2. Bapak Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons, selaku Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing mahasiswa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons, selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling yang sangat membantu dan mengarahkan mahasiswa dengan baik agar segera menyelesaikan studi.

4. Bapak Drs. Nengah Suteja, M.Pd., selaku Kepala SMK N 1 Singaraja beserta seluruh pegawai dan staf sekolah atas izin, penerimaan, arahan, dan bimbingan untuk melaksanakan kegiatan yang berkaitan dengan penyusunan skripsi.
5. Ibu Ni Nyoman Ariani, S.Pd., selaku Guru Pamong yang begitu banyak membantu memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan yang sangat membangun selama melaksanakan kegiatan serta penyusunan skripsi.
6. Seluruh mahasiswa Bimbingan Konseling angkatan 2016 yang telah memberikan pencerahan, motivasi, dan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
7. Seluruh siswa-siswi SMK N 1 Singaraja yang telah membantu serta berpartisipasi dalam kegiatan yang dilakukan penulis selama di sekolah.
8. Kedua orang tua yang sangat saya sayangi yang telah mendukung secara moral dan modal untuk dapat menyelesaikan segala urusan yang berkaitan dengan kehidupan penulis.

Skripsi ini disadari masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif demi memperbaiki hal-hal yang sekiranya kurang berkenan.

Singaraja, 28 Juli 2020

I Gusti Lanang Agung Angan Byasama

NIM. 1611011017

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
ABSTRAK.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Pembatasan Masalah.....	11
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Hasil	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
2.1 Deskripsi Teori	14
2.2 Kajian Hasil yang Relevan	25
2.3 Kerangka Berpikir	27
2.4 Perumusan Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1. Jenis Penelitian	29
3.2. Populasi dan Sampel.....	31
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Variabel.....	33
3.4. Prosedur Penelitian.....	34
3.5 Metode Pengumpulan Data	45
3.6 Metode Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1 Hasil Penelitian.....	63
4.2 Pembahasan	72
BAB V PENUTUP	79
5.1 Rangkuman.....	79
5.2 Simpulan.....	80
5.3 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

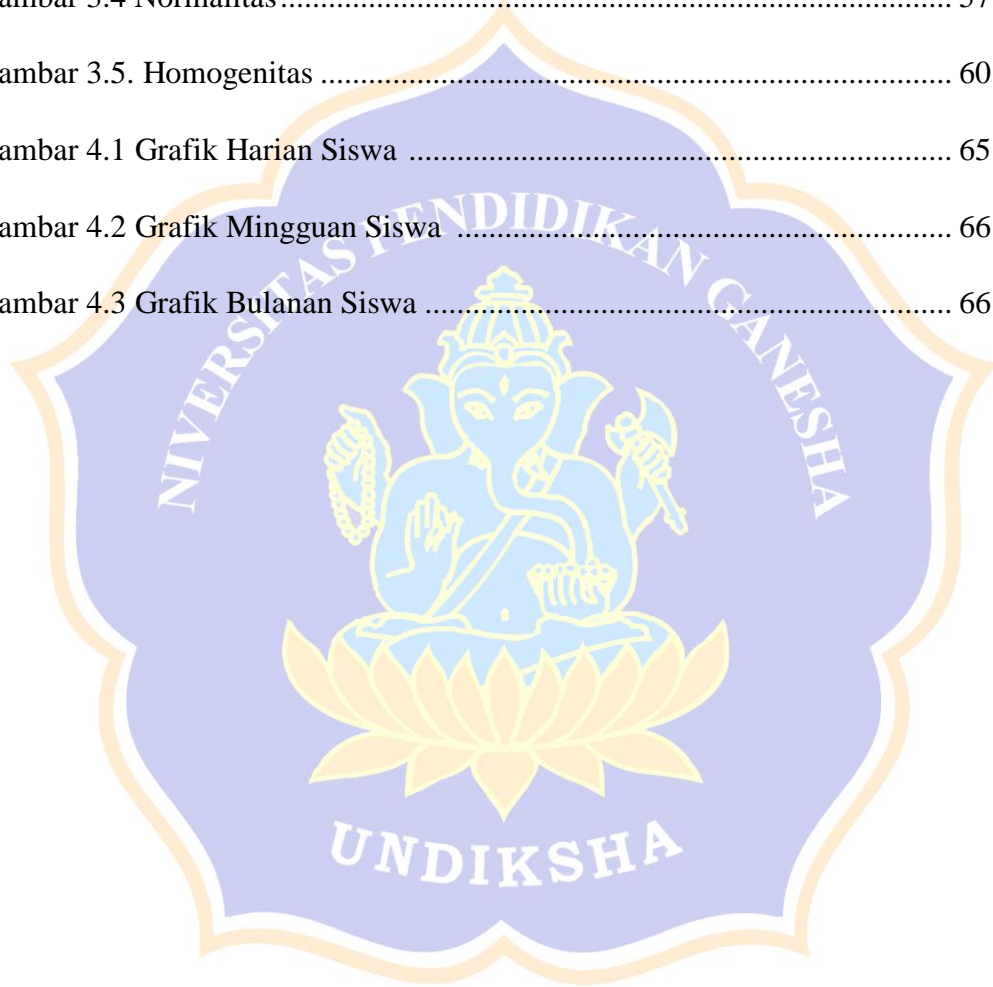


DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian Pretest posttest group <i>design</i>	30
Tabel 3.2 Daftar Populasi Siswa	32
Tabel 3.3.Tahap Pemberian Treatment	37
Tabel 3.4 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	39
Tabel 3.5 Tahap-tahap Konseling CBT	41
Tabel 3.6 Format Wawancara	45
Tabel 3.7 Format Observasi	46
Tabel 3.8 Buku Harian	47
Tabel 3.9 Kisi-Kisi Instrument <i>Self Heterosexual</i>	49
Tabel 3.10 Tabulasi Uji Judges.....	51
Tabel 3.11 Koefisien Validitas.....	52
Tabel 3.12 Kriteria Nilai Koefisien Reliabilitas Tes.....	57
Tabel 3.13 Rangkuman Uji Reliabilitas terhadap kuisioner	58
Tabel 3.14 Kriteria Nilai koefisien reliabilitas.....	58
Table 3.15 Kategori Self Heterosexual.....	59
Tabel 4.1 Form Skor Buku Harian Klasikal Siswa Kelas X OTKP A	66
Tabel 4.2. Data Penelitian Pretest-Posttest Eksperimen dan Kontrol	68
Tabel 4.3 Gain Score rekapitulasi data kelas eksperimen dan kelas control ...	69
Tabel 4.4 Test Of Normality (Shapiro-Wilk).....	71
Tabel 4.5 Test Of Equality of Variances (Leven's)	72
Tabel 4.6 Analisis t-test Sampel Independent	72
Tabel 4.7 ndependent Samples T-Test.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	28
Gambar 3.1 Pretest Posttes design	30
Gambar 3.2 Validitas Butir	51
Gambar 3.3 Uji Reliabilitas	53
Gambar 3.4 Normalitas	57
Gambar 3.5. Homogenitas	60
Gambar 4.1 Grafik Harian Siswa	65
Gambar 4.2 Grafik Mingguan Siswa	66
Gambar 4.3 Grafik Bulanan Siswa	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	90
Lampiran 2 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	91
Lampiran 3 Surat Pernyataan.....	92
Lampiran 4 Uji Pakar	93
Lampiran 5 Pretest Eksperimen	97
Lampiran 6 Posttest Eksperimen	102
Lampiran 7 Pretest Control	117
Lampiran 8 Posttest Control	122
Lampiran 9 Hasil Pretest Eksperimen.....	137
Lampiran 10 Hasil posttest Eksperimen	139
Lampiran 11 Hasil Pretest Control	145
Lampiran 12 Hasil Posttest Control.....	147
Lampiran 13 Buku Harian.....	153
Lampiran 14 Observasi	165
Lampiran 15 Wawancara	170
Lampiran 16 Populasi	209
Lampiran 17 Sampel.....	238
Lampiran 18 Uj Validitas Kuesioner	243
Lampiran 19. Kuesioner.....	246
Lampiran 20. RPBK Bimbingan Klasikal	249
Lampiran 21 RPBK Bimbingan Kelompok	289
Lampiran 22 RPBK Konseling Kelompok	327

Lampiran 23 RPBK Konseling Individu.....	359
Lampiran 24 Dokumentasi.....	389
Lampiran 25 Riwayat Hidup.....	391

