

**EFEKTIVITAS TEORI KONSELING COGNITIF BEHAVIORAL
DENGAN TEKNIK MODELING UNTUK MENINGKATKAN *SELF*
HETEROSEXUAL SISWA KELAS X OTKP A SMK NEGERI 1
SINGARAJA**

Oleh:

I Gusti Lanang Agung Angan Byasama

NIM 1611011017

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Teori Konseling Cognitif Behavioral Dengan Teknik Modelling Untuk meningkatkan Self Heterosexual pada siswa kelas X OTKP A SMK N 1 Singaraja. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *pretest posttest group design*. Populasi penelitian ini adalah siswa seluruh kelas X di SMK N 1 Singaraja. Dalam teknik pengambilan data sampel menggunakan Simple Kelas Random sampling, didapatkan kelas X OTKP A sebagai kelas eksperiment yang berjumlah 38 siswa dan kelas X BDPM A sebagai kelas control yang berjumlah 37 siswa. Dalam metode analisis data yang digunakan adalah uji T-Test dan Efect Size yang dimana menggunakan suatu program SPSS versi 21. Instrument Pengumpulan data ini menggunakan data Observasi, Wawancara, Buku Harian dan Kuisisioner. Hasil dari kesimpulan berdasarkan dari hasil penelitian ini bahwa model konseling CBT dengan teknik modelling ini efektif untuk dilakukan disekolah. Maka penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat efektivitas teori konseling cognitive behavioral therapy dengan teknik modeling untuk meningkatkan *Self Heterosexual* pada siswa kelas X OTKP A SMK N 1 Singaraja.

Kata Kunci: *Self Heterosexual*, Konseling Cognitif Behavioral, Teknik Modelling

Abstract: This study aims to determine the effectiveness of cognitive behavior counseling theory with modeling techniques to improve Self Heterosexual in class X OTKP A students of SMK N 1 Singaraja. The research design used is pretest posttest design. The study population used was all students of class X in SMK N 1 Singaraja with sampling techniques using Simple Class Random sampling, obtained class X OTKP A as an experimental class totaling 38 students and class X BDPM A as a control class totaling 37 students. In the data analysis method used is the T-Test and Effect Size test and using SPSS version 21 for windows. Data collection instruments used, observation, interview, diary and questionnaire.

Keywords: *Self Heterosexual, CBT Counseling, Modeling Techniques*

