

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “LS”
G₁P₀A₀ UK 39 MINGGU 2 HARI PRESKEP & PUKI JANIN TUNGGAL
HIDUP INTRA UTERI DI PMB “LM” WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAN I TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan



Oleh
PUTU DINDA OKTA WIDARIYANI
NIM 1706091045

**PRODI D3 KEBIDANAN
JURUSAN ILMU OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2020**

TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA**



Pembimbing I,

Luh Mertasari, S.ST., M.Pd
NIP. 19801115 200604 2 015

Pembimbing II,

Wigotomo Gozali, M.Kes
NIP. 19631231 198310 1 001

Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA

Laporan Tugas Akhir oleh Putu Dinda Okta Widariyani

Ini Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 21 Juli 2020

Dewan Penguji



Luh Mertasari, S.ST., M.Pd
NIP. 19801115 200604 2 015

(Ketua)



Wigotomo Gozali, M.Kes
NIP. 19631231 198310 1 001

(Anggota)



Wayan Sugandini, S.ST., M.Pd
NIP. 19630303 198307 2 002

(Anggota)



Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes
NIP. 19820629 200604 2 016

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 21 Juli 2020



KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “LS” G₁P₀A₀ UK 39 Minggu 2 Hari Preskep U Puki Janin Tunggal Hidup Intra Uteri di PMB “LM” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I tahun 2020”**. Laporan ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Diploma III Kebidanan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan laporan ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

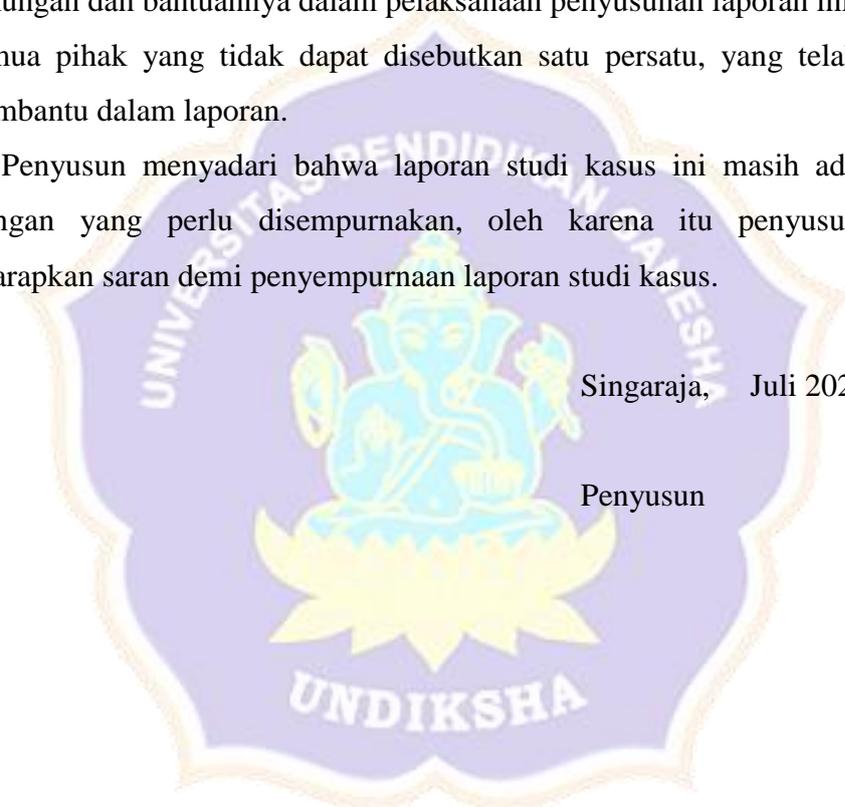
1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan kesempatan dalam penyelesaian laporan.
3. Bapak Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam penyempurnaan laporan.
4. Ibu Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb, Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dalam penyempurnaan laporan.
5. Ibu dr. Putu Karnasih selaku Kepala Puskesmas Sawan I yang telah memberikan ijin praktek dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.
6. Ibu Luh Mertasari, S.ST., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan izin, kesempatan dan bimbingan dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.

7. Bapak Wigotomo Gozali, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan tuntunan dalam penyelesaian laporan studi kasus ini.
8. Ibu Ni Luh Maryani, S.Tr.Keb selaku bidan pendamping yang sudah membimbing dalam memberikan asuhan pada laporan studi kasus ini.
9. Ibu “LS” dan keluarga yang telah bersedia menjadi keluarga asuhan pada laporan studi kasus ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan laporan ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam laporan.

Penyusun menyadari bahwa laporan studi kasus ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran demi penyempurnaan laporan studi kasus.

Singaraja, Juli 2020

Penyusun



DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori Klinis.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis Trimester III.....	7
2.1.1.3 Perubahan Psikologis Trimester III.....	8
2.1.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	10
2.1.1.5 Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III	14
2.1.1.6 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan Trimester III	16
2.1.1.7 Penatalaksanaan Dalam Kehamilan Trimester III.....	17
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan.....	23
2.1.2.1 Pengertian Persalinan	23
2.1.2.2 Fisiologi Persalinan	23
2.1.2.3 Tanda-tanda Persalinan	28
2.1.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	29
2.1.2.5 Perubahan dalam Proses Persalinan	33
2.1.2.6 Kebutuhan dasar selama persalinan	38
2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan.....	40
2.1.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	42
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	42
2.1.3.2 Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	42
2.1.3.3 Penilaian Bayu Baru Lahir	44
2.1.3.4 Tanda bayi baru lahir normal	44
2.1.3.5 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Normal	44
2.1.4 Konsep Dasar Nifas.....	48
2.1.4.1 Pengertian Masa Nifas	48
2.1.4.2 Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Waktu Nifas	48

2.1.4.3	Kebutuhan Fisik dan Psikologis Masa Nifas.....	51
2.1.4.4	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	54
2.1.4.5	Penatalaksanaan Masa Nifas	56
2.1.4.6	Keluarga Berencana	57
2.2	Kajian Teori Asuhan Kebidanan.....	58
2.3	Landasan Hukum	61
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Jenis Penelitian.....	66
3.2	Lokasi Penelitian	66
3.3	Subjek Penelitian.....	66
3.4	Pelaksanaan Penelitian	67
3.5	Teknik Pengumpulan Data	67
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN		
4.1	Tinjauan Kasus.....	74
4.2	Pembahasan.....	110
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	137
5.2	Saran.....	140
DAFTAR PUSTAKA.....		xiv
LAMPIRAN – LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pembesaran uterus pada kehamilan	7
Tabel 2.2 Komplikasi kala III	26
Tabel 2.3 Perubahan uterus	49
Tabel 2.4 Penurunan tinggi fundus uteri	49



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pelaksanaan Asuhan	xvi
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	xvii
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)...	xviii
Lampiran 4 Skor Poedji Rochjati	xix
Lampiran 5 APN 2017	xxi
Lampiran 6 Lembar Konsultasi LTA Pembimbing I	xxviii
Lampiran 7 Lembar Konsultasi LTA Pembimbing II.....	xxx
Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan.....	xxxii
Lampiran 9 Dokumentasi KIA	xxxiii
Lampiran 10 Surat Keterangan Bidan.....	xxxv
Lampiran 11 Partograf.....	xxxvi



DAFTAR SINGKATAN

1. ANC : Antenatal Care
2. APD : Alat Perlindungan Diri
3. APN : Asuhan Persalinan Normal
4. ASI : Air susu Ibu
5. BAB : Buang Air Besar
6. BAK : Buang Air Kecil
7. BB : Berat Badan
8. BBL : Bayi Baru Lahir
9. BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
10. CO₂ : Karbondioksida
11. CoC : *Continuity Of Care*
12. DHA : Docosehaxaenoic Acid
13. DJJ : Denyut Jantung Janin
14. DM : *Diabetes Militus*
15. DMPA : Depo Mendriksi Progesteton
16. HB : Hemoglobin
17. HIV/AIDS: *Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immuno Deficiency Syndrome*
18. HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
19. IMD : Inisiasi Menyusui Dini
20. KB : Keluarga Berencana
21. KEK : Kurang Energi Kronis
22. KET : Kehamilan Ektopik Terganggu
23. KF : Kunjungan Nifas
24. KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
25. KKAL : Kilokalori
26. KN : Kunjungan Neonatus
27. LILA : Lingkaran Lengan Atas
28. PAP : Pintu Atas Panggul
29. Preskep : Presentasi kepala
30. PRP : Penyakit Radang Panggul
31. TB : Tinggi Badan
32. TBC : *Tuberculosis*
33. TFU : Tinggi Fundus Uteri
34. TM : Trimester
35. TORCH : Toksoplasmosis, Other infection (infeksi lain), Rubella, Cytomegalovirus, Herpes
36. TT : Tetanus Toxoid
37. TTV : Tanda- tanda Vital
38. UK : Usia Kehamilan
39. USG : ultrasonography
40. UUB : Ubun-Ubun Besar
41. UUK : Ubun-Ubun Kecil
42. VT : Vagina Toucher