

ABSTRAK

“Pengaruh Pelatihan *Passing Give-Go* dan Lingkaran *Pinball* Terhadap Keterampilan *Passing* Dan Ketepatan *Shooting* Sepakbola.

Gung Mas Galih Angkasa.,S.Pd¹,Dr. H. Wahjoedi², Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes³.

e-mail: {angkasagalih@yahoo.com, wahjoedi.bali9@gmail.com, sudiana67@yahoo.co.id}
@pasca.undiksha.ac.id

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis: 1) perbedaan pengaruh pelatihan *give-go* dengan lingkaran *pinball* terhadap keterampilan *passing* dan ketepatan *shooting*, 2) perbedaan pengaruh pelatihan *give and go* dengan kelompok *control* terhadap keterampilan *passing* dan ketepatan *shooting*, 3) perbedaan pengaruh pelatihan lingkaran *pinball* dengan kelompok *control* terhadap keterampilan *passing* dan ketepatan *shooting* pada peserta sepakbola.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi experimental*) dengan menggunakan desain faktorial 2x2. Sampel berjumlah 45 orang ditentukan dengan teknik *ordinal pairing*. Teknik analisis data menggunakan *manova* taraf signifikansi 0,05. Instrumen penelitian menggunakan *tes shooting* untuk mengukur keterampilan *shooting* dan *tes passing* untuk mengukur tes keterampilan *passing*.

Hasil penelitian menunjukkan: 1) tidak ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode latihan *passing give-go* dan lingkaran *pinball* terhadap keterampilan *passing* dan *Shooting* pada peserta sepakbola dengan nilai sig (0.913) > α (0,05), dan nilai sig *shooting* (2.78) > α (0,05), 2) Adanya perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode latihan *passing give-go* dan kelompok *control* terhadap keterampilan *passing* dan *Shooting* pada peserta sepakbola sig nilai sig (0.042) > α (0,05), dan nilai sig *shooting* (0.005) < α (0,05), 3) Adanya perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode latihan lingkaran *pinball* dan kelompok *control* terhadap keterampilan *passing* dan *Shooting* pada peserta sepakbola nilai sig (0.04) > α (0,05), dan nilai sig *shooting* (0.042) < α (0,05).

Kata Kunci : Metode Latihan, keterampilan *passing*, dan *shooting* Sepakbola

Abstract

"The Effect of Passing Give-Go Training and Pinball Circles on Passing Skills and the Accuracy of Soccer Shooting.

Gung Mas Galih Angkasa.,S.Pd¹,Dr. H. Wahjoedi², Dr. I Ketut Sudiana,S.Pd.,M.Kes³
e-mail: {angkasagalih@yahoo.com, wahjoedi.bali9@gmail.com, sudiana67@yahoo.co.id}
@pasca.undiksha.ac.id

Abstract

This study aims to analyze: 1) the difference of the influence of give-go training with pinball circles on passing skills and accuracy of shooting on soccer participants, 2) the difference of the influence of give and go training with control groups on passing skills and accuracy of shooting on soccer participants, 3) the difference between the influence of the circle pinball training with the control group on the passing skills and the accuracy of shooting on soccer participants

This type of research used in this study was a quasi-experimental by using a 2x2 factorial design. A sample of 45 people was determined by ordinal pairing technique. The data analysis technique used the significance level of 0.05. Research instruments used shooting tests to measure shooting skills and passing tests to measure passing skills tests

The results showed: 1) there was no significant difference in effect between the give-go passing practice method and the pinball circle on passing and shooting skills in soccer participants with sig values $(0.913) > \alpha (0.05)$, and sig shooting values $(2.78) > \alpha (0.05)$, 2) There is a significant difference in effect between the give-go passing practice method and the control group on the passing and shooting skills of soccer participants sig value $(0.042) > \alpha (0.05)$, and sig shooting value $(0.005) < \alpha (0.05)$, 3) There is a significant difference in effect between the pinball loop training method and the control group on the passing and shooting skills of football participants sig value $(0.04) > \alpha (0.05)$, and the sig shooting value $(0.042) < \alpha (0.05)$.

Keywords: Training Methods, passing skills, and shooting Soccer

