

## DAFTAR PUSTAKA

- Bompa Tudor O. & G. Gregory Haff. 2009. *Periodization Theory and Methodology of Training*. Australia: Human Kinetics.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: C.V. Tambak Kusuma.
- Candiasa, I Made. 2004. *Statistik Multivariat Disertasi Aplikasi dengan SPSS*. Singaraja: IKIP Negeri Singaraja
- Dantes, 2012. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: C.V Andi Offset
- Hadisasmita, Yusuf dan Syarifuddin, Arif. 1996. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: C.V. Tambak Kusuma.
- Irianto, Djoko Pekik. 2002. *Dasar-Dasar Kepeleatihan*. Yogyakarta: Perpustakaan FIK Universitas Yogyakarta.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Cetakan 2. Surakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) UNS dan UPT Penerbitan dan Pencetakan UNS.
- Kanca, I Nyoman. 2004. *Pengaruh Pelatihan Fisik Aerobik dan Anaerobik terhadap Absorpsi Karbohidrat dan Protein di Usus Halus Rattus Norvegicus Strain Wistar*. Surabaya (disertasi): Program Pascasarjana Universitas Airlangga.
- , 2010. *Metodologi Penelitian Pengajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Singaraja: Buku Ajar.
- , 2004. *Pengaruh Pelatihan Fisik Aerobik dan Anaerobik terhadap Absorpsi Karbohidrat dan Protein di Usus Halus*. Desertasi (Tidak diterbitkan). Surabaya: Program Pasca Sarjana UNAIR.
- , 2010. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Keolahragaan*. Singaraja: Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

- Kurniawan, Febi. Dkk. 2014. Pengembangan Model Latihan Plyometrics Untuk Meningkatkan Power Otot Pemain Sepakbola Usia 14-16 Tahun *Kementrian Pemuda dan Olahraga R.I*, Volume 16, Nomor 2 (hlm.119).
- Luxbacher, Joseph. 2004. *Sepak Bola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Mielke, Danny. 2007. *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung: Pekan Raya.
- Nala, Ngurah. 1998. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Program Pascasarjana Program Studi Fisiologi Olahraga Universitas Udayana.
- , 1992. *Kumpulan Tulisan Olahraga*. Denpasar: KONI Provinsi Bali.
- , 1998. *Prinsip Pelatihan Olahraga*. Denpasar: Program Pasca Sarjana UNUD.
- , 2002. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Komite Olahraga Nasional Indonesia Daerah Bali.
- Nurhasan. 2001. *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani Prinsip-Prinsip Dan Penerapannya*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- , 2000. *Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Jakarta: Universitas Pendidikan Indonesia.
- , 1986. *Tes Dan Pengukuran*. Jakarta: Karunika Universitas Terbuka.
- Setijono, dkk. 2001. *Instruktur Fitness*. Surabaya: Unesa University Press.
- Subardi. 2007. *Olahraga Kegemaranku Sepakbola*. Klaten: PT Intan Pariwara.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto dan Muluk, Dangsina. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Tom Fleck dan Ron Quinm. 2002. *Panduan Latihan Sepak Bola Handal*. United States of America: Ragged Mountain Press.

Trihendradi, C. 2011. *Langkah Mudah Melakukan Analisis Statistic Menggunakan SPSS 19 Deskriptif Parametrik Non Parametrik*. Yogyakarta. Andi Yogyakarta

Undiksha. 2016. *Pedoman Penulisan Tesis dan Tugas Akhir program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha Edisi Revisi*. Singaraja: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Universitas Pendidikan Ganesha.

Yasin, Sanjaya. 2012. *Teknik Heading Dalam Sepakbola Pengertian Jenis*. Tersedia pada <http://www.sarjanaku.com/2012/02/teknik-heading-dalam-sepakbola.html> (diakses pada tanggal 7 agustus 2018 )

Widianinggar dkk. 2002. *Ketahuilah Tingkat Kebugaran Jasmani Anda*. Dendiknas. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.

Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta Timur: PT. Bumi Timur Jaya.

Zulkarnaen, Nasution. 2014. *Perbedaan Pengaruh Latihan Passing Give And Go Dengan Latihan Menggunakan Lari Overlap Terhadap Peningkatan Hasil Passing Permainan Sepakbola Pada Sekolah Sepakbola (SSB) GUMARANG Usia 14-16 Tahun 2014*. Tersedia pada <http://www.digilib.unimed.ac.id/qsearch.php?txt> (diakses pada 15 Agustus 2015).

