

**“EFEKTIVITAS PENDEKATAN KONSELING
RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR DENGAN
TEKNIK NEURO LINGUISTIC PROGRAMING
UNTUK MENINGKATKAN *SELF DEFFERENCE*
SISWA DI SMK N 1 SINGARAJA”**

**OLEH
MUHAMAD IQBAL
1611011002**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2020**



PERSETUJUAN PEMBIMBING

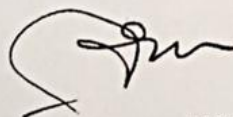
SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk
Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan**

JIPPB

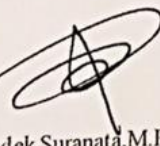
PROGRAM BIMBINGAN KONSELING

Pembimbing I



Prof. Dr. I Ketut Dharsana M.Pd.,Kons
NIP : 19570801 198303 1 003

Pembimbing II

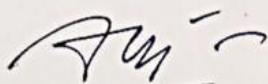


Dr. Kadek Suranata, M.Pd.,Kons
NIP. 198208162008121002

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi oleh Muhamad Iqbal ini
Telah dipertahankan di depan dewan penguji,
Pada: Hari/Tanggal : Rabu, 22, Juli, 2020

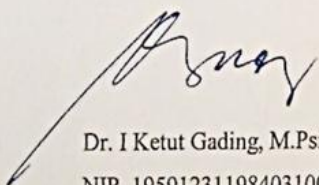
Dewan Penguji,



Prof. Dr. Nyoman Dantes

(Ketua Penguji)

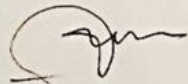
NIDK. 8828123419



Dr. I Ketut Gading, M.Psi

Anggota

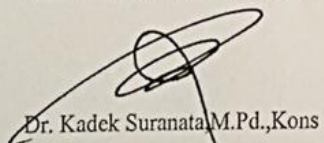
NIP. 195912311984031009



Prof. Dr. I Ketut Dharsana M.Pd.,Kons

Anggota

NIP. 19570801 198303 1 003



Dr. Kadek Suranata, M.Pd.,Kons

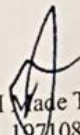
Anggota

NIP. 198208162008121002

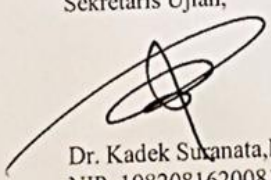
Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada:
Hari : Rabu,
Tanggal : 22 Juli 2020

Mengetahui,

Ketua Ujian,


Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd
NIP. 19710815 200112 1 001

Sekretaris Ujian,


Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
NIP. 198208162008121002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

Dr. I Ketut Gading, M.Psi
NIP. 195912311984031009

PRAKATA

Terlebih dahulu penulis mengucapkan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat restu Nyalah laporan skripsi ini yang berjudul **‘Efektivitas Pendekatan Konseling *Rational Emotive Behavior* Dengan Teknik *Neuro Linguistic Programming* Untuk Meningkatkan *Self Defference* Siswa ‘**

Proposal ini disusun dalam rangka salah satu syarat dalam menyelesaikan studi untuk memperoleh gelar kesarjanaan dalam bidang pendidikan Bimbingan Konseling di Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat petunjuk, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons selaku ketua jurusan Bimbingan Konseling Universitas Pendidikan Ganesha. Dan selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan yang bermanfaat bagi penulis serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan proposal ini.
2. Bapak Prof. Dr. Ketut Dharsana, M.Pd.Kons. selaku dosen pembimbing I yang memberikan arahan dalam menempuh S1 Bimbingan Konseling.
3. Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai di Jurusan BK yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bakal pengetahuan, bimbingan dan nasehat-nasehat yang sangat bermanfaat dalam memperlancar penyusunan penelitian ini
4. Drs. Nengah Suteja, M.Pd kepala SMK N 1 Singaraja yang telah

memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian serta memberikan semangat kepada penulis..

5. Ni Ketut Jempiring, S.Pd. selaku guru pamong yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi bagi penulis selama ini..
6. Bapak dan Ibu guru, staf pegawai yang berada di lingkungan SMK N 1 Singaraja yang telah memberikan dukungan guna kelancaran kegiatan penelitian ini..
7. Seluruh siswa di lingkungan SMK N 1 Singaraja terutama siswa kelas X PH A yang telah banyak membantu selama melaksanakan penelitian.
8. Rekan-rekan mahasiswa perantauan Di Singaraja yang telah banyak membantu dan bekerja sama dengan penulis selama melaksanakan penelitian.
9. Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Proposal skripsi ini hingga selesai, terutama Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling angkatan 2016.
10. Seluruh keluarga saya terutama ibu, bapak serta saudara-saudaraku dan juga ponakan- ponakanku yang telah memberikan doa dan dukungan, dukungan kalian yang luar biasa telah membuat saya terus bersemangat dalam menyelesaikan studi di jurusan ini. Hidupku untuk membahagiakan dan membuat bangga kalian semua.
11. Pihak-pihak lain yang telah banyak membantu penulis dan tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan petunjuknya.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberi masukan dan bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Singaraja, 22 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI DAN PERUMUSAN HIPOTESIS.....	12
2.1 Landasan Teori.....	12
2.2 Kajian Yang Relevan.....	42
2.3 Kerangka Berpikir.....	45
2.4 Perumusan Hipotesis.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.2. Rancangan Penelitian.....	33
3.3. Populasi Dan Sampel.....	34
3.4 Variabel Penelitian Dan Devinisi Operasional.....	39
3.5 Prosedur Penelitian.....	41
3.6 Metode Pengumpulan Data Dan Instrumen.....	46
3.7 Metode Analisis Data.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
4.1 Hasil Penelitian.....	71
4.2 Pembahasan.....	88
BAB V PENUTUP.....	93

5.1 Rangkuman.....	93
5.2 Simpulan.....	97
5.3 Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2. Rancangan Penelitian Randomised Control Trials.....	33
Tabel.3.4 Sampel Kelas X PH A.....	36
Tabel.3.5 Sampel Kelas X PH B.....	38
Tabel 3.6 Intrumen Pengumpulan Data.....	49
Tabel 3.7 Intrumen Wawancara.....	50
Tabel.3.8 Instrumen Buku harian.....	52
Tabel 3.9 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self Defference</i>	55
Tabel 3.10 Tabulasi Uji <i>Judges</i>	56
Tabel 3.11 Rangkuman Hasil Penilaian Pakar Terhadap Kuesioner.....	57
Tabel 3.12 Rangkuman uji Validitas Butir Kuisisioner “ <i>Self Defference</i> ”.....	59
Tabel 3.13Kriteria Nilai Koefisien Reliabilitas.....	62
Tabel 3.14Scale Reliability Statistic.....	62
Tabel 4.1 Form Skor Buku Harian Klasikal Siswa Kelas X PH A.....	74
Tabel 4.2 Data Penelitian Pretest Skor Buku Harian M1-M6 Siswa Eksperimen dan Kontrol.....	76
Tabel 4.3 Gain Score rekapitulasi data kelas eksperimen dan kelas kontrol.....	82
Tabel 4.5 Test of Normality (Shapiro-Wilk).....	86
Tabel 4.6 Test of Equality of Variances (Levene's).....	87
Tabel 4.8 Group Descriptives.....	87
Tabel 4.9 Independent Samples T-Test.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model Komunikasi NLP.....	30
Gambar 2 Pola Kerangka Berpikir NLP.....	36
Gambar 3. Skill Counseling (K. Dharsana, 2017).....	38
Gambar 2.4. Kerangka Berpikir Hubungan Konseling Rasiona Emotiv	47
Gambar 3.2. Rancangan Penelitian Randomised Control Trials	33
Gambar 3.5. Bagan Prosedur Pelaksanaan Penelitian Siswa Kelas X.....	42
Gambar 3.6 GRAFIK HARIAN.....	54
Gambar 3.7 GRAFIK MINGGUAN.....	54
Gambar 3.8 GRAFIK BULANAN.....	54
Gambar 4.0 Aplikasi JASP 0.1.2.2.0.....	64
Gambar4 4.1 <i>Japs</i> versi 1.2.2.0. windows 10.....	65
Gambar 4.2 Grafik Harian Siswa	75
Gambar 4.4 Grafik Bulanan Siswa.....	76
Gambar 4.5 Grafik perbandingan analisis nilai pretest dan posttest di kelas Eksperimen.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Melakukan Penelitian	103
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	104
Lampiran 3 Uji Pakar I.....	105
Lampiran 4 Surat Pernyataan	107
Lampiran 5 Uji Pakar II.....	108
Lampiran 6 Uji Coba LJK.....	110
Lampiran 7 Hasil Observasi.....	111
Lampiran 8 Kuisisioner <i>Self Defference</i>	113
Lampiran 9 Hasil Wawancara.....	115
Lampiran 9 Alur Penelitian.....	146
Lampiran 10 Hasil Pretes Eksperimen.....	147
Lampiran 11 Hasil Postest Eksperimen	149
Lampiran 12 Hasil Pretest Control.....	152
Lampiran 13 Hasil Postest Control	155
Lampiran 14 Buku Harian.....	159
Lampiran 15 RPBK Klasikal.....	157
Lampiran 16 RPBK Bimbingan Kelompok	204
Lampiran 17 RPBK Konseling Kelompok.....	253
Lampiran 18 RPBK Konseling Individu.....	285
Lampiran 19 dokumentasi.....	317
Lampiran 20 Riwayat Hidup.....	324