

**PENGARUH KONSELING BEHAVIORAL  
DENGAN TEKNIK MODELING UNTUK MENINGKATKAN  
SELF ACHIEVEMENT SISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dan Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Bimbingan Konsling**



**Oleh  
Komang Rian Trianawati  
NIM 1611011022**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA 2020**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I,

Pembimbing II,

Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons  
NIP. 195708011983031003

Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons  
NIP. 198208162008121002

Skripsi oleh Komang Rian Trianawati  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 22 Juli 2020

Dewan Penguji,



Prof. Dr. Nyoman Dantes  
NIDK. 8828123419

(Ketua)



Prof. Dr. Ni Ketut Suami, M.S.,Kons  
NIP. 195703031983032001

(Anggota)



Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons  
NIP. 198208162008121002

(Anggota)



Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons  
NIP. 195708011983031003

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai getar sarjana pendidikan

Pada:

Hari: Rabu

Tanggal: 22 Juli 2020



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "**Pengaruh Konseling Behavioral Teknik Modeling Untuk Meningkatkan *Self Achievement* Siswa**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 25 Juli 2020

Melampirkan pernyataan,



Komang Ruan Trianawati  
NIM. 1611011022



## PRAKATA

Puja dan puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat dan asung kerta waranugraha-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Teori Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Untuk Meningkatkan *Self Achievement* Siswa**” dapat diselesaikan pada waktu yang rencanakan.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan, penyusunan serta penyelesaian skripsi ini. terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ketut Dharsana, M.Pd., Kons, selaku Pembimbing I yang telah begitu banyak memberikan bimbingan dan pengarahan selama melaksanakan penyusunan skripsi.
2. Bapak Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons, selaku Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing mahasiswa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Drs. Nengah Suteja, M.Pd. (alm), selaku Kepala SMK N 1 Singaraja beserta seluruh pegawai dan staf sekolah atas izin, penerimaan, arahan, dan bimbingan untuk melaksanakan kegiatan yang berkaitan dengan penyusunan skripsi.
4. Ibu Kadek Purniani, S.Pd., M.Pd., Kons, selaku Guru Pamong yang begitu banyak membantu memberikan bimbingan, dan arahan yang sangat membangun selama melaksanakan kegiatan

serta penyusunan skripsi.

5. Seluruh mahasiswa Bimbingan Konseling angkatan 2016 yang telah memberikan motivasi, dan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh siswa-siswi SMK Negeri 1 Singaraja yang telah membantu serta berpartisipasi dalam kegiatan yang dilakukan penulis selama di sekolah.
7. Kedua orang tua yang sangat saya sayangi yang telah mendukung secara moral dan modal untuk dapat menyelesaikan segala urusan yang berkaitan dengan kehidupan penulis.

Skripsi ini disadari masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif demi memperbaiki hal-hal yang sekiranya kurang berkenan.

Singaraja, 22 Juli 2020

Komang Rian Trianawati  
NIM. 1611011022

## DAFTAR ISI

<b>COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>LOGO.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	8
1.3. Pembatasan Masalah .....	8
1.4. Rumusan Masalah .....	8
1.5. Tujuan .....	9
1.6. Manfaat .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1. Deskripsi Teori .....	11
2.2. Kajian Penelitian yang Relevan .....	22
2.3. Kerangka Berpikir .....	23
2.4. Perumusan Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
3.2. Rancangan Penelitian .....	27
3.3. Populasi dan Sampel .....	28



3.4. Variabel Penelitian .....	28
3.5. Prosedur Penelitian .....	30
3.6. Metode Pengumpulan Data dan Instrumenisasi .....	35
3.7. Metode Analisis Data .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Hasil Data Penelitian.....	52
4.1.1. Deskripsi Data Hasil Observasi .....	52
4.1.2. Deskripsi Data Hasil Wawancara.....	52
4.1.3. Deskripsi Data Hasil Buku Harian.....	53
4.1.4. Deskripsi Data Hasil Buku Catatan Pribadi Siswa .....	56
4.1.5. Deskripsi Data Hasil Kuesioner.....	56
4.1.6. Analisis Data dan Pengujian Hipotesis .....	60
4.2. Pembahasan.....	64
4.3. Implikasi Penelitian.....	67
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1. Rangkuman .....	68
5.2. Simpulan .....	69
5.3. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

<i>Tabel</i>		<i>(halaman)</i>
Tabel 3.1.	Rancangan Penelitian .....	27
Tabel 3.2.	Tahap Pelaksanaan Eksperimen.....	30
Tabel 3.3.	Jadwal Kegiatan Eksperimen .....	33
Tabel 3.4.	Kisi-kisi Pedoman Observasi <i>Self Achievement</i> .....	37
Tabel 3.5.	Kisi-kisi Pedoman Wawancara <i>Self Achievement</i> .....	38
Tabel 3.6.	Contoh Buku Harian <i>Self Achievement</i> .....	38
Tabel 3.7.	Contoh Tabulasi Skor Harian .....	39
Tabel 3.8.	Contoh Tabulasi Skor Mingguan .....	39
Tabel 3.9.	Contoh Tabulasi Skor Bulanan .....	39
Tabel 3.10.	Kisis-kisi Instrumen <i>Self Achievement</i> .....	41
Tabel 3.11.	Hasil Uji Validitas Isi.....	41
Tabel 4.1.	Data Skor Buku Harian .....	53
Tabel 4.2.	Data Perolehan Skor Buku Harian Mingguan .....	53
Tabel 4.3.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
Tabel 4.4.	Hasil Data Skor Kuesioner Kelas Eksperimen .....	57
Tabel 4.5.	Hasil Data Skor Kuesioner Kelas Kontrol .....	59
Tabel 4.6.	Hasil Uji Normalitas Pretes .....	61
Tabel 4.7.	Hasil Uji Normalitas Posttes .....	61
Tabel 4.8.	Hasil Uji Homogenitas Pretes .....	62
Tabel 4.9.	Hasil Uji Homogenitas Posttes .....	62
Tabel 4.10.	Hasil Uji-t Perbedaan Pretes dan Posttes .....	62
Tabel 4.11.	Deskripsi Data Gain Skor Ternormalisasi .....	63

## DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar</i>	<i>(halaman)</i>
Gambar 2.1. Skill Counseling.....	19
Gambar 2.2. Kerangka Berpikir .....	24
Gambar 3.1. Contoh Grafik Harian.....	40
Gambar 3.2. Contoh Grafik Mingguan .....	40
Gambar 3.3. Contoh Grafik Bulan .....	40
Gambar 3.4. Prosedur Uji Validitas SPSS .....	42
Gambar 3.5. Prosedur Uji Reliabilitas .....	43
Gambar 3.6. Prosedur Uji Normalitas SPSS.....	44
Gambar 3.7. Prosedur Uji Homogenitas SPSS .....	45
Gambar 3.8. Prosedur Uji-t SPSS .....	46
Gambar 4.1. Grafik Harian Kelas Eksperimen X AKL A .....	55
Gambar 4.2. Grafik Mingguan Kelas Eksperimen X AKL A.....	55
Gambar 4.3. Grafik Bulanan Kelas Eksperimen X AKL A.....	55
Gambar 4.4. Observasi.....	65
Gambar 4.5. Wawancara.....	65
Gambar 4.6. Pemberian Treatment .....	65



## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran</i>	<i>(halaman)</i>
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	72
Lampiran 2. Surat Telah Melakukan Penelitian .....	73
Lampiran 3. Surat Pernyataan Keaslian Penulisan .....	74
Lampiran 4. Hasil Observasi .....	75
Lampiran 5. Hasil Wawancara .....	76
Lampiran 6. Alur Penelitian .....	86
Lampiran 7. Daftar Nama Siswa .....	87
Lampiran 8. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	103
Lampiran 9. Hasil Uji Pakar .....	104
Lampiran 10. Kuesioner <i>Self Achievement</i> .....	108
Lampiran 11. Lembar Kuesioner Siswa .....	110
Lampiran 12. RPBK Bimbingan Klasikal .....	129
Lampiran 13. RPBK Bimbingan Kelompok .....	165
Lampiran 14. RPBK Konseling Kelompok .....	201
Lampiran 15. RPBK Konseling Individu .....	235
Lampiran 16. Buku Harian Siswa .....	247
Lampiran 17. Foto-foto Pelaksanaan .....	256
Lampiran 18. Riwayat Hidup .....	261