

PENGARUH KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK UNTUK MENINGKATKAN SELF ACHIEVEMENT SISWA

Oleh

Komang Rian Trianawati, NIM 1611011022

Program Studi Bimbingan Konseling

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan treatment serta untuk mengetahui pengaruh dari konseling behavioral dengan teknik modeling untuk meningkatkan *self achievement* siswa. Jenis pada penelitian ini yaitu quasi eksperimen dengan rancangan penelitian menggunakan *Pre-Post Control Group Design*. Penelitian dilakukan di SMK Negeri 1 Singaraja pada kelas X, dan. Pengambilan sampel dalam penelitian ini melalui *random sampling* yang mengambil 2 sampel penelitian yaitu kelas eksperimen dengan jumlah siswa 38 orang dan kelas kontrol menggunakan 38 orang siswa. Dalam penelitian ini menunjukkan bahwa adanya perbedaan pada pretes dan posttes yang ditunjukkan dengan nilai pretes $t = 0,838$ dan nilai posttes $t = 12,778$. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh konseling behavioral dengan teknik modeling untuk meningkatkan *self achievement* melalui uji *effect size* sebesar 4,16.

Kata kunci : Konseling Behavioral, Modeling, Self Achievement.

ABSTRACT

This study aims to determine the difference between before and after treatment and to determine the effect of behavioral counseling with modeling techniques to improve students' self achievement. The type of this research is quasi experiment with research design using *Pre-Post Control Group Design*. The study was conducted at Singaraja State Vocational School in class X, and. Sampling in this study through random sampling which took 2 research samples, namely the experimental class with 38 students and the control class using 38 students. In this study shows that there are differences in pretest and posttest which are indicated by the pretest value $t = 0.838$ and the posttest value $t = 12.777$. The results of this study indicate the influence of behavioral counseling with modeling techniques to improve self achievement through the effect size test of 4.16.

Kata kunci : Behavioral Counseling, Modelling, Self Achievement.