

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal. 2019. *Hubungan antara Kelentukan dan Daya Ledak Otot Tungkaidengan Hasil Lompat Jauh*. Volume 2. Nomor 02.
- Bahagia, Yoyo., dkk. 2000. *Atletik*. Jakarta: Departemen Pendidikan danKebudayaan
- Ballesteros, J.M. 1979. *Pedoman Latihan Dasar Atletik*. Terjemahan PersatuanAtletik Seluruh Indonesia. Manual Didactico De Atletismo. 1979. I.A.A.F.Komisi Pengembangan.
- Bisri, Muhamad Khasan. 2016. *Hubungan antara Kekuatan Otot Kaki dan Kelentukan Punggung dengan Kemampuan Lompat Jauh GayaMenggantung pada Siswa SMK Agustinus Kediri*. Tersedia pada
- Budiwanto, Setyo. 2017. *Metode Statistika untuk Mengolah Data Keolahragaan*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Evitamala, Lilik. 2018. *Perbedaan Efek Pelatihan Lari Akselerasi dan Pelatihan Lari Interfal Di Pantai Berpasir dapat Meningkatkan Kemampuan Anaerobik, Power Otot Tungkai Dan Kecepatan Lari 100 meter pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Suela Lombok Timur*. Tesis (tidak diterbitkan). Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana.
- Federasi Atletik Amatir Internasional (IAAF). 2000. *Pedoman Resmi Mengajar Atletik*. Jakarta: Pustaka Penjas UNILA.
- Fenanlampir, albertus dan Faruq, Muhammad Muhyi. 2014. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Iswandi. 2013. *Hubungan Sprint dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok*. Volume 2. Nomor 11.
- Jayana, Fian Indo. 2018. *Hubungan antara Power Otot Tungkai dan Kecepatan Lari dengan Prestasi Lompat Jauh Gaya Hang Siswa Putra Kelas X di SMA Negeri 6 Kediri*. Volume 2. Nomor 06.
- Nala, I Gusti Ngurah. 2011. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Udayana University Press.

- Nala, I Gusti Ngurah. 2015. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Udayana University Press.
- Nurhasan. 2000. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Jakarta: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Purba, A. 2018. *Prosedur Pelaksanaan Tes Kondisi Fisik/Tes Fisiologi Atlet*. Perhimpunan Ahli Ilmu Faal Olahraga Indonesia (PAIFORI).
- Riwidikdo, Handoko. 2013. *Statistik Kesehatan dengan Aplikasi SPSS dalam Prosedur Penelitian*. Yogyakarta: Rohima Press.
- Sidik, Dikdik Zafar. 2010. *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sidik, Dikdik Zafar., dkk. 2019. *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Suratmin. 2019. *Profesi Pelatih Olahraga*. Depok: Rajawali Pers.
- Suratmin. 2018. *Kepelatihan Atletik Jalan dan Lari*. Depok: Rajawali Pers.
- Syah, dkk. 2007. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Gaung Persada Press.
- Winarno, M.E. 2013. *Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*. Malang: Universitas Negeri Malang (UM Press).

