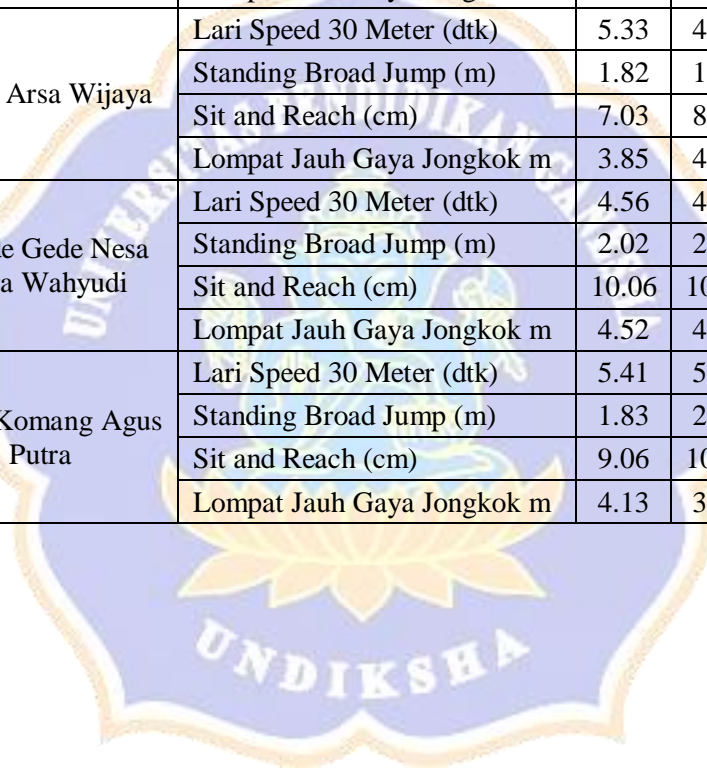


LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabulasi Data Penelitian

No	Nama	Jenis Tes	Percobaan			Hasil Terbaik
			1	2	3	
1	Ni Kadek Novi Damayanti	Lari Speed 30 Meter (dtk)	5.09	5.67	5.22	5.09
		Standing Broad Jump (m)	2.07	2.06	2.01	2.07
		Sit and Reach (cm)	7.06	10.04	11.05	11.05
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	4.40	3.80	4.53	4.53
2	Ketut Mirawati	Lari Speed 30 Meter (dtk)	5.66	6.32	6.45	5.66
		Standing Broad Jump (m)	1.40	1.45	1.43	1.45
		Sit and Reach (cm)	5.02	7.06	6.04	7.06
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	3.30	3.10	3.17	3.30
3	Ni Nengah Dwi Antari	Lari Speed 30 Meter (dtk)	5.72	5.46	5.65	5.46
		Standing Broad Jump (m)	1.90	1.92	1.89	1.92
		Sit and Reach (cm)	10.02	8.03	5.08	10.02
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	3.40	4.10	4.06	4.10
4	Ni Putu Sri Ayu Putri Dansya	Lari Speed 30 Meter (dtk)	6.07	6.76	6.82	6.07
		Standing Broad Jump (m)	1.50	1.61	1.59	1.59
		Sit and Reach (cm)	11.02	14.06	15.00	15.00
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	2.90	2.83	2.95	2.95
5	I Wayan Putra Setiawan	Lari Speed 30 Meter (dtk)	5.45	5.34	5.28	5.28
		Standing Broad Jump (m)	1.67	1.65	1.86	1.86
		Sit and Reach (cm)	7.05	10.05	12.00	12.00
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	3.70	3.80	3.94	3.94
6	Komang Arya Wastiawan	Lari Speed 30 Meter (dtk)	4.86	4.87	4.74	4.74
		Standing Broad Jump (m)	2.07	2.23	2.28	2.28
		Sit and Reach (cm)	2.07	3.06	5.00	5.00
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	4.82	4.65	4.53	4.82
7	Adi Kesawa Persada	Lari Speed 30 Meter (dtk)	5.20	4.61	4.43	4.43
		Standing Broad Jump (m)	2.35	2.33	2.52	2.53
		Sit and Reach (cm)	13.05	16.05	15.04	16.05
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	4.40	4.37	4.56	4.56
8	Adinda Safitri Abu Bakrin	Lari Speed 30 Meter (dtk)	5.21	4.81	5.40	4.81
		Standing Broad Jump (m)	2.05	1.90	1.95	2.05
		Sit and Reach (cm)	10.05	20.03	20.01	20.03
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	3.72	4.10	3.96	4.10
9	Ni Komang Apri Andini	Lari Speed 30 Meter (dtk)	5.40	5.21	5.48	5.21
		Standing Broad Jump (m)	1.65	1.76	1.90	1.90
		Sit and Reach (cm)	9.01	10.03	10.01	10.03

		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	3.56	3.40	3.73	3.73
10	Ni Komang Syahvethi Dewi	Lari Speed 30 Meter (dtk)	6.19	6.12	6.23	6.12
		Standing Broad Jump (m)	1.38	1.46	1.41	1.46
		Sit and Reach (cm)	10.05	10.06	10.08	10.08
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	3.19	3.27	3.20	3.27
11	Ni Kadek Risna Yuliantari	Lari Speed 30 Meter (dtk)	5.37	4.58	5.21	4.58
		Standing Broad Jump (m)	1.90	1.74	1.96	1.96
		Sit and Reach (cm)	20.04	20.07	20.08	20.08
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	3.85	4.24	4.56	4.56
12	Made Nita Septiani	Lari Speed 30 Meter (dtk)	6.25	5.87	6.12	5.87
		Standing Broad Jump (m)	1.70	1.39	1.60	1.70
		Sit and Reach (cm)	10.01	10.00	10.03	10.03
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	3.17	3.32	3.44	3.44
13	I Putu Arsa Wijaya	Lari Speed 30 Meter (dtk)	5.33	4.97	5.11	4.97
		Standing Broad Jump (m)	1.82	1.77	2.14	2.14
		Sit and Reach (cm)	7.03	8.01	9.04	9.04
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	3.85	4.07	3.92	4.07
14	I Made Gede Nesa Indra Wahyudi	Lari Speed 30 Meter (dtk)	4.56	4.61	4.47	4.47
		Standing Broad Jump (m)	2.02	2.30	2.38	2.38
		Sit and Reach (cm)	10.06	10.02	10.05	10.06
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	4.52	4.67	4.78	4.78
15	Dewa Komang Agus Putra	Lari Speed 30 Meter (dtk)	5.41	5.58	5.34	5.34
		Standing Broad Jump (m)	1.83	2.32	2.16	2.32
		Sit and Reach (cm)	9.06	10.07	11.03	11.03
		Lompat Jauh Gaya Jongkok m	4.13	3.79	3.88	4.13



Lampiran 2. Hasil Analisis Deskriptif

Between-Subjects Factors

	Value Label	N
Percobaan	1	15
	2	15
	3	15

Descriptive Statistics

	Percobaan	Mean	Std. Deviation	N
Kecepatan	Percobaan 1	5.4513	.47085	15
	Percobaan 2	5.3853	.67163	15
	Percobaan 3	5.4633	.69421	15
	Total	5.4333	.60713	45
Power Otot Tungkai	Percobaan 1	1.8207	.27385	15
	Percobaan 2	2.0973	.86474	15
	Percobaan 3	2.0633	.45437	15
	Total	1.9938	.58566	45
Kelentukan	Percobaan 1	9.1353	4.34213	15
	Percobaan 2	11.1093	4.63908	15
	Percobaan 3	11.1067	4.91171	15
	Total	10.4504	4.62679	45
Lompat Jauh Gaya Jongkok	Percobaan 1	3.6693	.82663	15
	Percobaan 2	4.0300	.76004	15
	Percobaan 3	3.9473	.57342	15
	Total	3.8822	.72814	45



Lampiran 3. Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Percobaan	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecepatan	Percobaan 1	.168	15	.200	.959	15	.678
	Percobaan 2	.132	15	.200	.940	15	.384
	Percobaan 3	.157	15	.200	.952	15	.557
Power Otot Tungkai	Percobaan 1	.115	15	.200	.966	15	.787
	Percobaan 2	.327	15	.100	.624	15	.080
	Percobaan 3	.149	15	.200	.902	15	.101
Kelentukan	Percobaan 1	.194	15	.135	.893	15	.074
	Percobaan 2	.248	15	.114	.892	15	.071
	Percobaan 3	.181	15	.200	.893	15	.074
Lompat Jauh Gaya Jongkok	Percobaan 1	.140	15	.200	.907	15	.124
	Percobaan 2	.133	15	.200	.922	15	.204
	Percobaan 3	.179	15	.200	.932	15	.296

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



Lampiran 4. Hasil Uji Homogenitas

Levene's Test of Equality of Error Variances^a

	F	df1	df2	Sig.
Kecepatan	1.284	2	42	.288
Power Otot Tungkai	1.470	2	42	.241
Kelentukan	.092	2	42	.912
Lompat Jauh Gaya Jongkok	.300	2	42	.742

Tests the null hypothesis that the error variance of the dependent variable is equal across groups.

a. Design: Intercept + Percobaan



Lampiran 5. Hasil Uji Korelasi
Hubungan Antara Kecepatan Dengan Lompat Jauh Gaya Jongkok

Correlations

		Kecepatan	Lompat Jauh Gaya Jongkok
Kecepatan	Pearson Correlation	1	-.565**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	45	45
Lompat Jauh Gaya Jongkok	Pearson Correlation	-.565**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	45	45

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Hubungan Antara Power Otot Tungkai Dengan Lompat Jauh Gaya Jongkok

Correlations

		Power Otot Tungkai	Lompat Jauh Gaya Jongkok
Power Otot Tungkai	Pearson Correlation	1	.643**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	45	45
Lompat Jauh Gaya Jongkok	Pearson Correlation	.643**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	45	45

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Hubungan Antara Kelentukan Dengan Lompat Jauh Gaya Jongkok

Correlations

		Kelentukan	Lompat Jauh Gaya Jongkok
Kelentukan	Pearson Correlation	1	.493**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	45	45
Lompat Jauh Gaya Jongkok	Pearson Correlation	.493**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	45	45

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



Gambar 01. Pelaksanaan Tes Kecepatan



Gambar 02. Pelaksanaan Tes Power Otot Tungkai



Gambar 03. Pelaksanaan Tes Kelentukan



Gambar 04. Pelaksanaan Tes Lompat Jauh Gaya Jongkok

RIWAYAT HIDUP



Ni Putu Dewi Laraswati lahir di Menanga 06 Mei 1996. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Ketut Sadiarta dan Ibu Ni Nyoman Suarni. Penulis berkebangsaan Warga Negara Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis bertempat di Banjar Dinas Menanga Kangin, Desa Menanga, Kecamatan Rendang, Kabupaten Karangasem, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 1 Menanga dan lulus pada tahun 2007. Kemudian penulis melanjutkan sekolah di SMP Negeri 1 Rendang dan lulus pada tahun 2010. Selanjutnya penulis melanjutkan sekolah di SMA Negeri 1 Semarapura dan lulus pada tahun 2013. Pada tahun 2013 penulis melanjutkan pendidikan S1 Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2020 penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Antara Kecepatan, Power Otot Tungkai dan Kelentukan pada Atlet PASI Kabupaten Klungkung”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa S1 Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha.