

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN "KA"  
G3P2A0 DI PMB "NP" WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN 1  
TAHUN 2020**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir dalam Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Kebidanan Pada Prodi D3 Kebidanan  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha



**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

MENCAPAI GELAR AHLI MADYA  
KEBIDANAN



**Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA**

Laporan Tugas Akhir oleh Putu Kristiani Dewi

Ini telah dipertahankan di depan dewan penguji

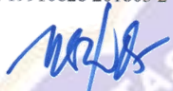
Pada tanggal 10 Juli 2020

Dewan Penguji,



Luh Ari Arini, S.ST., M.Bio.Med  
NIP. 19910828 201803 2 001

(Ketua)



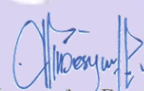
Wawan Sugandini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19630303 198307 2 002

(Anggota)



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb  
NIP. 19900925 201903 2 016

(Anggota)



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19861227 201903 2 006

(Anggota)



Diterima Oleh Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelah Ahli madya  
Kebidanan pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 10 Juli 2020.

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP.19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP.19830716 200604 2 009

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP.19730926 200112 1 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatnya-Nyalah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “KA” G3P2A0 UK 37 Minggu 6 Hari Preskep U Puki Janin Tunggal Hidup Intra Uteri Di PMB “NP” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2020” tepat pada waktunya sesuai dengan harapan.

Laporan tugas akhir disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Program Studi D3 Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya laporan tugas akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata – mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik bantuan moril maupun spiritual. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas kesempatan dan izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Bapak Ketut Budaya Astra, S.Pd, M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Bapak Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Ibu Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha izin yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing, menyarankan dan memberi masukan – masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ibu Wayan Sugandini, S.ST., M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing, menyarankan dan memberi masukan – masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas Bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Ibu Ni Nyoman Parniti, A.Md Keb selaku bidan yang memberi izin dan membimbing dalam memberikan asuhan serta penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Perempuan “KA” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan motivasi dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik, masukan dan saran yang membangun guna penyempurnaan laporan tugas akhir ini sangat diharapkan. Akhir kata semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Singaraja, Juli 2020

Penulis





## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Pemberian Asuhan .....	5
1.4 Manfaat Asuhan .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Kajian Teori Klinis.....	7
2.1.1 Kehamilan.....	7
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III.....	7
2.1.1.3 Ketidaknyamanan dan Penanganan Ibu Hamil TM III ...	9
2.1.1.4 Tanda Bahaya dalam Kehamilan .....	11
2.1.1.5 Penatalaksanaan dalam Kehamilan.....	12
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan .....	16
2.1.2.1 Pengertian Persalinan.....	16
2.1.2.2 Fisiologi Persalinan.....	17
2.1.2.3 Tanda-Tanda Persalinan.....	18



2.1.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	19
2.1.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	22
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	22
2.1.3.2 Manajemen Bayi Baru Lahir.....	23
2.1.3.3 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....	24
2.1.3.4 Penatalaksanaan Neonatus .....	28
2.1.4 Konsep Dasar Nifas .....	30
2.1.4.1 Pengertian Nifas .....	30
2.1.4.2 Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Waktu Nifas ..	30
2.1.4.3 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	35
2.1.4.4 Penatalaksanaan Masa Nifas .....	36
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	38
2.1.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	38
2.1.5.2 Macam-macam Keluarga Berencana Pasca Salin.....	39
2.2 Kajian Teori Askeb Menurut Kepmenkes RI No. 938 Tahun 2017.....	44
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	44
2.2.1.1 Langkah-langkah Varney.....	44
2.3 Landasan Hukum.....	47
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	48
3.2 Lokasi Penelitian .....	48
3.3 Subjek Penelitian.....	48
3.4 Pelaksanaan Penelitian .....	49
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	49
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	49
3.5.2 Alat Pengumpulan Data .....	51
3.6 Jadwal Pelaksanaan Asuhan .....	53
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
4.1 Tinjauan Kasus .....	54
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	54
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi.....	78

4.2 Pembahasan .....	89
4.2.1 Subjektif.....	89
4.2.2 Objektif .....	92
4.2.3 Analisa .....	98
4.2.4 Penatalaksanaan .....	100
BAB 5 PENUTUP .....	110
5.1 Simpulan.....	110
5.2 Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA .....	xvi
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan Tinggi dan Berat Uterus .....	31
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu.....	55
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan Ibu “KA” .....	65
Tabel 4.3 Catatan Perkembangan Bayi Perempuan “KA”.....	82



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Asuhan .....	xviii
Lampiran 2. Surat Bidan .....	xix
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xv
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xxi
Lampiran 5. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....	xxii
Lampiran 6. Skor Poedji Rochjati .....	xxxiii
Lampiran 7. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	xxxiv
Lampiran 8. Asuhan Persalinan Normal .....	xliii
Lampiran 9. Partograf .....	xlviii
Lampiran 10. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	1
Lampiran 11. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	lx
Lampiran 12. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana..	lxix
Lampiran 13. Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan .....	lxxiii
Lampiran 14. Dokumentasi Buku KIA .....	lxxvi
Lampiran 15. Lembar Konsul Pembimbing I dan II .....	lxxviii

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: Senti meter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IU	: Intra Uteri
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan

Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PØ	: Pembukaan
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TORCH	: Toksoplasmosin, Other Infection, Rubella, Cytomegalovirus, dan Herpes Simplex
TP	: Tafsiran persalinan
TTV	: Tanda – tanda vital
TM	: Trimester
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>

