

**PENGARUH KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK MODELING  
UNTUK MEMINIMALISIR SELF AGGRESSION**

**Oleh**

**I Gusti Ayu Made Ari Pradnyani, NIM 1611011009  
Program Studi Bimbingan Konseling**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Konseling Behavioral dengan Teknik Modeling untuk meminimalisasi perilaku agresif siswa. Jenis Penelitian ini adalah quasi eksperimen. Desain penelitian yang digunakan adalah pretest-post-test control group design dengan follow up. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sukasada yang berjumlah 6 kelas. Pengambilan sampel dilakukan secara random dengan memilih secara acak 2 kelas dari 6 kelas anggota populasi. Adapun yang menjadi anggota sampel adalah siswa kelas XI MIA1 sebagai kelas eksperimen dan kelas XI IBB1 sebagai kelas control. Data tentang perilaku agresif dikumpulkan dengan kuesioner perilaku agresi (KPA). Untuk menguji hipotesis data dianalisis dengan menggunakan uji t. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh Konseling Behavioral dengan Teknik Modeling untuk meminimalisasi perilaku agresif siswa ( $t = 4.306$ ;  $p = 0,000$ ).

Kata Kunci: Konseling Behavioral, Teknik Modeling, Perilaku Aggresif

This study aims to determine the effect of Behavioral Counseling with Modeling Techniques to minimize students' aggressive behavior. This type of research is a quasi-experimental. The research design used was a pretest-post-test control group design with follow-up. The population of this research is 6th grade students of SMA Negeri 1 Sukasada, with a total of 6 classes. Sampling is done randomly by randomly selecting 2 classes from 6 classes of population members. As for the sample members were students of class XI MIA1 as an experimental class and class XI IBB1 as a control class. Data about aggressive behavior was collected by aggression behavior questionnaire (KPA). To test the hypothesis the data were analyzed using t test. The results showed that there was an influence of Behavioral Counseling with Modeling Techniques to minimize the aggressive behavior of students ( $t = 4,306$ ;  $p = 0,000$ ).

Keywords: Behavioral Counseling, Modeling Techniques, Aggressive Behavior