

# LAMPIRAN



### Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**  
**JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING**

*Jalan Udayana Nomor 12 C Singaraja-Bali. Telepon 0362-22570;  
 Faximile : 0362-25735. Laman : <http://www.undiksha.ac.id>*

No : 254/UN.48.10.28/2019  
 Hal : Permohonan Izin Internship Mahasiswa BK  
 Lampiran : *Terlampir*

Kepada,  
 Yth. Kepala SMA Negeri 1 Sukasada  
 di-  
 Tempat

Dengan Hormat,

Bersama surat ini saya sampaikan permohonan kehadapan Bapak/Ibu Kepala Sekolah untuk memberikan mahasiswa terlampir agar dapat diberikan kesempatan sebagai berikut :

1. Mahasiswa BK diberikan guru BK sebagai guru pamong dalam menjalankan Intensif di Sekolah
2. Mahasiswa BK diberikan tempat pada ruang BK sebagai tempat kerja bersama guru BK atau guru pamong
3. Mahasiswa BK Intensif diberikan waktu dengan Guru BK dan Dosen Pembimbing serta Guru Mapel untuk dapat bekerjasama dalam menyelesaikan menyajikan RPBK.
4. Mahasiswa BK mohon diberikan waktu menjalankan Intensif penelitian dengan menggunakan Instrumen RPBK sebanyak 31 variabel yang akan dipresentasikan.

Demikian surat izin ini dibuat agar dapat dimaklumi, atas izin yang diberikan kami ucapkan terimakasih.

Singaraja, 01 Oktober 2019  
 Koordinator Program Studi BK

Prof. Dr. Ketut Dharsana, M.Pd.,Kons.  
 NIP. 19570801 198303 1 003

Tembusan :

1. Dosen BK
2. Arsip

## Lampiran 2. Surat Telah Melakukan Penelitian



### SURAT KETERANGAN No.420/062901/SMAN1SKSD/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Sukasada Kabupaten Buleleng menerangkan :

NAMA : I Gusti Ayu Made Ari Pradnyani  
NIM : 1614011009  
JURUSAN : Bimbingan Konseling  
FAKULTAS : Ilmu Pendidikan  
UNIVERSITAS : Pendidikan Ganesha

Memang benar yang tersebut diatas telah melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 1 Sukasada, dengan Judul "*Pengaruh Konseling Behavioural dengan Teknik Modeling untuk Meminimalisir Self Aggression pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Sukasada*" dari tanggal 03 Oktober 2019 s/d 03 Februari 2020

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sukasada, 29 Juni 2020  
Kepala SMA Negeri 1 Sukasada  
*[Signature]*  
Drs/Pdtu Dupa, M.Si  
NIP. 196208181989031011

**Lampiran 3 Daftar Nama Siswa**

**Kelas XI MIA 1 (Kelas Eksperimen)**

<b>NO</b>	<b>L/P</b>	<b>Nama Siswa</b>
1	L	DEWA MADE WIKAN JAYANTEKA HARDIKA
2	L	GEDE ANANTA ADI PERMANA
3	L	I GUSTI BAGUS ALIT SUDARMA PUTRA
4	L	I GUSTI PUTU ADI PARWATA
5	L	I PUTU AGUS TISNA ADY SANJAYA
6	P	KADEK DIAN PRAMESTI
7	P	KADEK ROSILA PUTRI
8	P	KADEK TRI ANI
9	P	KOMANG MARTHA SENIASTI
10	P	KOMANG PUTRI
11	P	KOMANG RISTA APRIANI
12	L	KOMANG YOGI ADIPRANATA
13	P	LUH PUTU KHARISMA DEWI
14	P	LUH PUTU REGITA INDRIANI
15	P	LUH RIASIH
16	P	LUH SUKRENI PEBRIYANTI
17	L	NGURAH DARMA SULAKSANA
18	P	NI KADEK SHEPIA
19	P	NI KETUT SUCI ADNYANI
20	P	NI LUH GEDE WITRI APRILIANI
21	P	PUTU DITA ARIASTINI
22	P	PUTU METRIANI
23	L	PUTU RICKY ANANDA PUTRA
24	L	KOMANG MAHARDAYA KUMARA

**Kelas XI IBB 1 (Kelas Kontrol)**

<b>NO</b>	<b>L/P</b>	<b>Nama Siswa</b>
<b>1</b>	L	GEDE SUGI WIRAWAN
<b>2</b>	L	GEDE YOGI MAHESAPUTRA
<b>3</b>	L	GUSTI BAGUS KETUT KRISNANTA KURNIAWAN
<b>4</b>	L	I GEDE ADI SUKRAWAN
<b>5</b>	L	IDA BAGUS KADE DWI MAHARDIKA
<b>6</b>	L	IDA BAGUS KOMANG JONI ASTAWA
<b>7</b>	P	KADEK REPI MARISKA
<b>8</b>	P	KOMANG LINDA SEPRIANI
<b>9</b>	L	KOMANG RADITYANA PUTRA
<b>10</b>	P	KOMANG RIA LARASATI
<b>11</b>	L	KOMANG SURYA DARMA SAPUTRA
<b>12</b>	P	KOMANG TINA ARIANI
<b>13</b>	P	LUH SUPARMIASIH
<b>14</b>	P	LUH WIDIASTINI
<b>15</b>	L	MADE ANDY SUPADA
<b>16</b>	L	MADE DWI MARTANA
<b>17</b>	P	MADE JULIANINGSIH
<b>18</b>	L	MADE SUDARSANA
<b>19</b>	P	NI NYOMAN AYU SRI ASTUTI
<b>20</b>	L	NYOMAN SURYA DARMAWAN
<b>21</b>	L	PUTU ARIK KRISNAWAN
<b>22</b>	L	PUTU ENDI SUTRAWAN
<b>23</b>	P	PUTU JULIA DEWI
<b>24</b>	P	PUTU MARINI

**Lampiran 4 Hasil Uji Pakar**

**Penilaian Pakar 1**

**PENILAIAN PAKAR I**

No.	Relevan	Tidak Relevan	Keterangan
1.	✓		
2.	✓		
3.	✓		
4.	✓		
5.	✓		
6.	✓		
7.	✓		
8.	✓		
9.	✓		
10.	✓		
11.	✓		
12.	✓		
13.	✓		
14.	✓		
15.	✓		
16.	✓		
17.	✓		
18.	✓		
19.	✓		
20.	✓		
21.	✓		

22.	✓		
23.	✓		
24.	✓		
25.	✓		
26.	✓		
27.	✓		
28.	✓		
29.	✓		
30.	✓		

Singaraja,  
Judges I.



Wayan Eka Paramartha, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19930701 201805 01 355



## PENILAIAN PAKAR II

No.	Relevan	Tidak Relevan	Keterangan
1.	✓		
2.	✓		
3.	✓		
4.	✓		
5.	✓		
6.	✓		
7.	✓		
8.	✓		
9.	✓		
10.	✓		
11.	✓		
12.	✓		
13.	✓		
14.	✓		
15.	✓		
16.	✓		
17.	✓		
18.	✓		
19.	✓		
20.	✓		
21.	✓		





22.	✓		
23.	✓		
24.	✓		
25.	✓		
26.	✓		
27.	✓		
28.	✓		
29.	✓		
30.	✓		



## Lampiran 5 Kuesioner Self Aggression

### Kuesioner Self Aggression

#### 1. Identitas Responden:

Nama : .....

Kelas : .....

Sekolah : .....

#### 2. Petunjuk

Berikut ini disajikan beberapa pernyataan tentang *Self Aggression*. Anda diminta untuk memilih salah satu alternatif jawaban dengan memberi tanda cek (√) pada kolom jawaban yang telah disediakan. Jawaban Anda tidak ada yang benar dan tidak ada yang salah, oleh karena itu dimohonkan agar mengisi sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya.

#### Alternatif Jawaban:

- SS** = Jika Anda merasa **Sangat Sesuai** dengan pernyataan.
- S** = Jika Anda merasa **Sesuai** dengan pernyataan.
- KS** = Jika Anda merasa **Kurang Sesuai** dengan pernyataan.
- TS** = Jika Anda merasa **Tidak Sesuai** dengan pernyataan.
- STS** = Jika Anda merasa **Sangat tidak sesuai** dengan pernyataan.

No	(+) / (-)	Pernyataan	ALTERNATIF JAWABAN				
			SS	S	KS	TS	STS
1	-	Saya mampu mengontrol diri untuk tidak menghina orang lain					
2	+	Saya akan memberikan sindiran yang tajam kepada orang lain apabila tidak sepaham dengan saya					
3	-	Saya mampu mengontrol emosi untuk tidak menyakiti perasaan orang lain ketika sedang kesal					
4	+	Saya akan menyakiti orang yang membicarakan saya dibelakang					
5	-	Saya tidak suka memberikan sindiran yang tajam apabila orang lain tidak sepaham dengan pendapat saya					
6	+	Saya akan mengerjai orang lain jika mereka mempunyai kesalahan					
7	-	Saya tidak suka menjahili orang lain apabila mereka mempunyai kesalahan					
8	+	Saya akan memfitnah orang lain apabila mereka tidak menyukai saya dalam bergaul					

9	-	Saya tidak suka memfitnah orang lain apabila mereka tidak menyukai saya dalam bergaul					
10	+	Saya merasa emosi dan menyalahkan orang lain apabila saya sedang kesal					
11		Saya tidak suka memotong pembicaraan ketika sedang berdiskusi					
12	+	Saya benci melihat teman yang sedang pamer terhadap saya					
13	-	Saya tidak suka melukai tubuh saya ketika sedang ada masalah					
14	+	Saya akan memotong pembicaraan orang lain apabila pembicaraan itu tidak sesuai dengan topic					
15	-	Saya tidak suka menghujat diri sendiri ketika saya melakukan kesalahan					
16	+	Saya akan menyakiti tubuh saya ketika sedang marah					
17	-	Saya tidak suka menangis dan mengurung diri ketika teman mengolok-ngolok saya					
18	+	Saya akan menghujat diri sendiri ketika melakukan kesalahan					
19	-	Saya mampu menahan emosi saya apabila orang lain mengejek saya					
20	+	Saya akan marah ketika teman saya menjauh					
21	-	Saya tidak suka melawan ketika saya di tantang berkelahi					
22	+	Saya akan membuat masalah dengan orang lain ketika saya dipertandingkan					
23	-	Saya tidak suka memulai pertengkaran dengan					
24	+	Saya akan melawan ketika saya di tantang berkelahi					
25	-	Saya tidak peduli dengan kehidupan orang lain apabila saya tidak menyukai sifatnya					
26	+	Saya akan mengganggu kebahagiaan orang lain apabila saya kurang menyukai sifatnya					
27	-	Saya suka bertengkar dengan orang lain					

28	+	Saya akan bertengkar dengan orang lain jika mereka tidak membuat saya kesal					
29	-	Saya tidak suka memusuhi orang lain ketika mereka melakukan suatu kesalahan yang tidak sengaja					
30	+	Saya akan memberitahu keburukan orang lain ketika mereka melakukan suatu kesalahan walaupun dengan tidak sengaja					



**Lampiran 6 Lembar Jawaban Kuesioner Self Aggression**

**LEMBAR JAWABAN QUESTIONER**

**Identitas Responden:**

Nama : .....

Kelas : .....

Sekolah : .....

NO	SS	S	KS	TS	STS
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

NO	SS	S	KS	TS	STS
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

### Lampiran 7 Foto Pelaksanaan





### *Lampiran 8 Riwayat Hidup*



I Gusti Ayu Made Ari Pradnyani Lahir di Tabanan, Bali pada tanggal 12 Maret 1998. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Gusti Putu Bagus Wasnawa, dan ibu Ni Gusti Rai Muliati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Perum Multi Permai I, C 21 Sading.

Penulis menyelesaikan Pendidikan Dasar di SD Negeri 2 Sading, lulus Pada Tahun 2010. Kemudian melanjutkan di SMP Negeri 1 Mengwi, lulus tahun 2013. Pada tahun 2016 penulis lulus dari SMA Negeri 1 Kuta Utara Jurusan IPS. Penulis melanjutkan pendidikan S1 Jurusan Bimbingan Konseling di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 20120 penulis telah menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Untuk Meminimalisasi *Self Aggression* Siswa”.

